



ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT ZEIT

FEBRUAR 2017 – SEPTEMBER 2017

volkshochschule stuttgart
www.vhs-stuttgart.de



Wissen trägt Früchte

Inhaltsverzeichnis

Wissen – ab Seite 2

Studium Generale; frauenakademie – carola blume akademie;
Computer, Internet, E-Mails und vieles mehr

Nachdenken – ab Seite 8

Gesellschaft; Philosophie; Religion; Geschichte; Musisches;
Kunstgeschichte; Oper; Literatur

Unternehmungen – ab Seite 21

Stadtspaziergänge; Wanderungen

Kreativ sein – ab Seite 26

Kreatives Schreiben; Kreatives Gestalten; Zeichnen und Malen;
Fotografieren

Sich entspannen und bewegen – ab Seite 34

Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden; Tanzen;
Gymnastik und Fitness

Rat finden – ab Seite 54

Lebensgestaltung; Gesundheit

Lernen – ab Seite 58

Fremdsprachen; Englisch; Französisch; Italienisch; Spanisch

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 62

**Informationen zur Anmeldung
finden Sie auf der Rückseite.**

Geschäftsstelle

volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48, 70174 Stuttgart
www.vhs-stuttgart.de
Persönliche E-Mail-Adresse nach dem Muster:
vorname.name@vhs-stuttgart.de

Ansprechpartner

Allgemeinbildung – Studium Generale

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

Psychologie

Ulrike Rinnert, 0711 1873-738/-728/-725

Englisch, Französisch, Italienisch

Uwe Fischer, 0711 1873-707/-753/-733

Spanisch

Pilar Rolfs, 0711 1873-747

EDV, Computer, Internet, E-Mail und vieles mehr

Andrea Wipplinger, 0711 1873-710/-775

Philosophie, Weltanschauung, Religion

Literatur, Kunstgeschichte, Musik

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

Musikalische Erwachsenenbildung

Gudrun Hähnel, 0711 1873-890/-851

Kreatives Schreiben

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

Künstlerisches Gestalten

Ilona Haas, 0711 1873-790/-797

Fotografieren

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-822

Hilfen gegen Stress, westliche und

östliche Entspannungsmethoden

Marta Aparicio, 0711 1873-781/-791

Tanzen

Jonas Reck, 0711 1873-764/-782

Gymnastik, Fitness, Wellness

Kirsten Brehm, 0711 1873-793/-773

Medizin, Gedächtnistraining

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-773

Wissen

Studium Generale

Studiengang Allgemeinbildung kompakt

In diesem Kompaktstudium eignen Sie sich ein umfassendes Wissen in den Bereichen Politik und Wirtschaft, Literatur, Religion und Gesellschaft sowie Kunstgeschichte an.

am Montagnachmittag

171-02100

Dozent/innen-Team

Mo 06.03.–24.07.17 jew. 14.00–16.30, 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 215.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

am Montagabend

171-02110

Dozent/innen-Team

Mo 06.03.–24.07.17 jew. 18.30–20.15, 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 215.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Montagnachmittag

Politik und Kultur seit den späten 1960er Jahren

In einem vielseitigen Kaleidoskop werden Ihnen die wichtigsten Ereignisse, Persönlichkeiten und kulturellen Stilrichtungen dieser Epoche präsentiert.

171-02200

Dozent/innen-Team

Mo 06.03.–24.07.17 jew. 14.00–16.30 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 225.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Literaturlehrgang am Mittwochvormittag

Aufbruch in die Postmoderne

Der Literaturlehrgang ist für Leser/innen gedacht, die ohne Prüfungen, ganz unterschiedliche Themenbereiche innerhalb der Literatur im Überblick kennen lernen wollen. Die Sitzungen bestehen aus Vortrag, Diskussion und dem Lesen und Erarbeiten von Texten.

171-02250

Dozent/innen-Team

Mi 15.03.–28.06.17 jew. 10.45–13.15, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 155.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Mittwochabend

Das Zeitalter der Renaissance 2

In diesem Kulturlehrgang am Mittwochabend 171-02270 werden wir uns weiter mit dem Zeitalter der Renaissance beschäftigen. In einem Überblick werden uns auch das Leben herausragender Einzelpersonen und deren Schaffen vorgestellt.

171-02270

Dozent/innen-Team

Mi 15.03.–15.07.17 jew. 17.45–20.00, 14-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 223.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Donnerstagvormittag

Im Stadtteil Botnang

Über die Freiheit

Wer neue Wissensbereiche für sich entdecken und dann vertiefen möchte, kann hier ganz unterschiedliche Bereiche (z. B. Kunst- und Kulturgeschichte, Musik, Literatur, Philosophie u. s. w.) im Überblick kennen lernen. In diesem Semester beschäftigen wird uns auch mit dem Thema Freiheit.

171-02300K

Dozent/innen-Team

Do 09.03.–20.07.17 jew. 10.00–12.30, 15-mal (mit Pause)

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 218.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Donnerstagmittag

Große Rätsel der Menschheit

Geheimnisvolle Orte, ungeklärte Wunder und faszinierende Erscheinungen

Unsere Welt steckt voller Orte, mit denen die Menschen Mythen und besondere Geschichten verbinden. Diese Kraft- und Kult Orte bergen ein Wissen in sich, das sich der modernen Wissenschaft entzieht. Wir wollen uns eine Auswahl dieser Orte ansehen. Dabei sprechen wir über die Erzählungen, die sich mit ihnen verbinden, und betrachten die Ergebnisse von Archäologie, Kultur- und Naturwissenschaft dazu. Eine spannende Zeitreise und Spurensuche zu geheimnisvollen Plätzen, die Wunder vergangener Kulturen bergen!

171-02330

Dozent/innen-Team

Do 04.05.–27.07.17 jew. 14.00–15.45, 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 135.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Donnerstagabend Wissenswertes aus verschiedenen Epochen

Inhalt des Lehrgangs sind ganz unterschiedliche Themen, die sich mit verschiedenen Epochen befassen. Es werden Biographien und Erzählungen rund um die Seefahrt vorgestellt. Des Weiteren sind einige Vorträge den religiösen Umbrüchen gewidmet.

Der Lehrgang wird im Herbst-Wintersemester 17/18 weitergeführt.

171-02350

Dozent/innen-Team

Do 30.03.–20.07.17 jew. 16.00–18.30, 11-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 149.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Kulturlehrgang am Freitagvormittag Geld

Viele reden nicht gerne darüber und behaupten vielleicht, dass es sie nicht interessiert. Dabei ist es die Grundlage unseres Lebens. Warum löst es so verschiedenartige Emotionen aus? In diesem Semester werden wir uns mit den verschiedensten Bedeutungen und Facetten des Geldes beschäftigen. Im kommenden Semester setzen wir unser Angebot mit einem anderen Themenschwerpunkt fort.

171-02400

Dozent/innen-Team

Fr. 03.03.–21.07.17 jew. 10.15–12.45, 17-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 239.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

frauenakademie – carola blume akademie

Frauenakademie – Info und Beratung

171-18001I

Raphaela Huber

Mi 10.05.17 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

gebührenfrei

171-18002I

Raphaela Huber

Fr 07.07.17 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

gebührenfrei

171-18003I

Raphaela Huber

Mi 13.09.17 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Frauenakademie – 1. Semester

(neuer Studiengang)

172-18010

Dozentinnen-Team

Beginn im Oktober 2017

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 266.00

Computer, Internet, E-Mails und viele mehr

Computerkenntnisse heute?!

Was braucht man heute an Computerkenntnissen? Oder braucht man nicht eher „Medienkompetenz“? Nach einem kurzen Blick zurück in die Geschichte des Computers und Internets geht es im Vortrag um die aktuelle Vielfalt bei den Geräten und Software und besonders um die aktuellen Entwicklungen im Internet. Auf dieser Basis fällt die Entscheidung, was Sie konkret in Ihrem Fall an Kenntnissen bzw. an technischer Ausstattung benötigen, hoffentlich leichter.

171-07700

Andrea Wipplinger

Di 21.02.17 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

gebührenfrei

● Schon gewusst...

- Viele weitere Kurse für die private Nutzung finden Sie in
 - unserem Hauptprogramm im Kapitel Umwelt und Alltag
 - unter computer@home
-

Ins Internet – die Technik rund um Wlan und Kabel

Sie haben noch kein „Internet“ zu Hause und überlegen sich die Installation. Also wie kommt man zu Hause und Unterwegs ins Internet? Was heißt Wlan, Router, Splitter? Was sind Flatrates und Hotspots? In Vortrag erläutert der Dozent die unterschiedlichen Zugangswege ins Internet und gibt praktische Hinweise, wann welche technische Lösung sinnvoll ist.

171-07702

Nils Heller

Di 14.03.17 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 9.00

Mobile Wege ins Internet: Smartphone, Tablet, iPad

Dieser Vortrag richtet sich an all jene, die bisher noch kein Tablet/Smartphone, haben, sich einfach nur für das Thema interessieren und/oder über einen Kauf oder einen Wechsel von ihrem bisherigen PC/Notebook/Handy zu den „smarten“ Alternativen nachdenken. Lassen Sie sich begeistern von den Möglichkeiten, die die mobilen Geräte bieten: Musik hören, Fotos machen, Zeitschriften und Bücher lesen, Sprachen lernen, Reisen planen, Haustechnik überwachen, Unterstützung bei der Gesundheitsvorsorge, Navigation beim Wandern und vieles mehr. In diesem Vortrag lernen Sie einfache und sichere Wege in die digitale Welt kennen – präsentiert mit einem Tablet, gut sichtbar via Beamer.

171-07711

Gerd Braun

Do 30.03.17 13.30–15.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 18.00

171-07712

Alfred Gehrlach

Di 09.05.17 09.30–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 18.00

Smartphones in der Praxis

iPhone von Apple

Mit einem Smartphone steht das Internet auch unterwegs zur Verfügung und ist einfach und sicher zu bedienen. In diesem Kurs lernen Sie Ihr Smartphone besser kennen. Der Schwerpunkt liegt auf den „Apps“: Was sind Apps, wie finde ich die richtigen? Dieser Kurs richtet sich an Personen, die ein Smartphone haben und es wenig nutzen, da für die Bedienung Basiskenntnisse fehlen.

Voraussetzungen: Bringen Sie Ihr Smartphone geladen und alle dazugehörigen Kabel mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store.

171-07721

Alfred Gehrlach

Do 16.03.17 14.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 28.50

Unterwegs mit dem Smartphone

GPS, Maps, Empfang und Co.

171-07730

Michael Köhler

Do 06.04.17 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 22.00

Scannen mit dem Smartphone

Was sind QR-Codes?

171-07731

Alfred Gehrlach

Mo 15.05.17 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 9.00

Smartphone/Tablet: Mein Gerät sicher einstellen (Android)

171-07732

Christa Rahner-Göhring

Do 27.04.17 18.00–21.15

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 30.00

Kommunikation über Skype

Kostenlos über das Internet telefonieren, weit entfernte Verwandte und Bekannte über Video sehen, all das geht mit Skype. Wie das geht und was Sie dazu brauchen, erfahren Sie im Kurs, denn Sie werden am Computer „richtig“ skypen, mit Kopfhörer und Webkamera.

Voraussetzungen:

Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

171-07784

Martin Bone

Mo 26.06.17 14.00–17.15

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 30.00

Nachdenken

Gesellschaft

Gerald Hüther im Gespräch mit Wolfgang Niess

Prof. Dr. Gerald Hüther, Neurobiologe: „Menschen können sich nur dann als frei erleben und selbstverantwortlich handeln, wenn sie nicht von anderen als Objekte behandelt und benutzt werden“. Gerald Hüther hat sich Jahrzehnte intensiv mit dem Einfluss früherer Erfahrungen auf die Hirnentwicklung und mit den Auswirkungen von Angst und Stress und die damit verbundene Bedeutung für emotionale Reaktionen auseinandergesetzt. Er ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Sachbücher.

171-02840

Prof. Dr. Gerald Hüther und Dr. Wolfgang Niess (Moderation)
Do 09.03.17 19.00–20.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 8.00/EUR 0.00 Studenten/Schüler
Karten an der Anmeldung im EG

Das Kräfteverhältnis in Ost- und Südostasien

Für die USA würde der westliche Pazifik zur wichtigsten geostrategischen Weltgegend, die militärisch gesichert werden musste. Wird China die kommende Supermacht?

171-03020

M.A. Peter Mokwa
Di 04.04.17 14.00–16.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 15.00 keine Ermäßigung möglich
Anmeldung erforderlich

**Stuttgarter Zeitung direkt –
vhs Pressecafé –
Vor Ort im Treffpunkt Rotebühlplatz**



**Atomausstieg – wer zahlt die Rechnung?
und was passiert mit dem Atommüll?**
Pressecafé mit Klaus Zintz

171-04810K

Stuttgarter Zeitung Klaus Zintz
Mi 08.03.17 18.30–20.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Eintritt frei

Altersarmut – was passiert mit unseren Ersparnissen in Zeiten der Nullzinspolitik?

Pressecafé mit Sabine Marquard

171-04820K

Stuttgarter Zeitung Sabine Marquard
Mi 05.04.17 18.30–20.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Eintritt frei

Putin und das neue Russland. Wohin will Zar Wladimir?

Pressecafé mit Christian Gottschalk

171-04830K

Stuttgarter Zeitung Christian Gottschalk
Mi 10.05.17 18.30–20.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Eintritt frei

Bildung in der grün-schwarzen Regierung – Hat man über allen Reformen und Strukturdebatten die Qualität des Unterrichts vergessen?

Pressecafé mit Renate Allgöwer

171-04840K

Stuttgarter Zeitung Renate Allgöwer
Mi 21.06.17 18.30–20.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Eintritt frei

Philosophie

Philosophiekreis

Anhand von philosophischen Texten diskutieren wir jeweils lebenspraktische Fragen. Die Themen werden im Einvernehmen mit den Kursteilnehmer/innen festgelegt. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Teilnahmevoraussetzungen sind Interesse an philosophischen Fragestellungen, geistige Offenheit und die Bereitschaft zur Diskussion.

171-21010

Dr. Igor Wroblewski
Mi 22.02.–31.05.17 jew. 10.45–12.15, 10-mal
nicht am 15.03., 22.03. und 10.05.17
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich



171-21011

Dr. Igor Wroblewski

Mi 21.06.–19.07.17 jew. 10.45–12.15, 5-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 45.00 keine Ermäßigung möglich

Der vorprogrammierte Mensch

Ist das, was uns im Leben bewegt, was wir wollen und fühlen, genetisch vorprogrammiert? Wenn ja, inwiefern und wie schlägt sich dies in unserem Verhalten nieder? Besitzen wir angeborene Verhaltensnormen? Ist der Mensch von Natur aus gesellig, gut und freundlich? Wenn ja, unter welchen Bedingungen? Was haben wir mit welchen Tieren gemein und worin unterscheiden wir uns von denselben?

171-21050

M.A. Eduardo Petrini Bayer

Mi 17.05. und 24.05.17 jew. 18.00–19.30, 2-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 35.00 keine Ermäßigung möglich

Der Philosoph „Albert Camús“ (1913–1960)

Neben Romanen und Theaterstücken beteiligte sich Camús als kolonialer Franzose an der existenzialistischen Debatte in Paris. Mit seinen philosophischen Werken steht Camús den derzeitigen Wut- und Mut- Bürgern existenziell näher als den bekannteren Existenzialisten. Wir lesen Camús Texte und diskutieren.

171-21070

Claus Huebner

So 25.06.17 11.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 9.50 inkl. Kaffee, Tee und Hefezopf
keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Lebenskraft wie wir sie durch Spiritualität wecken und stärken können

Spiritualität im Alltag heißt sich auf das „Ursprüngliche“ besinnen, achtsam, bewusst und sensibel werden für unsere „seelisch-geistigen“ Fähigkeiten, in dem wir unsere „Herzkraft“ als Entscheidungshilfe zulassen. Der Referent zeigt einige Möglichkeiten zur praktischen Umsetzung im Alltag auf.

171-21080

Jörg Seyfried

Mi 08.03.17 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Religion

Verspottet, geachtet, geliebt – Frauen in der Reformation

Katharina von Bora ist sicherlich die bekannteste Frau, doch darüber hinaus gab es auch etliche andere Frauen, die in Briefen, Liedern oder in Schriften dem reformatorischen Gedankengut zum Durchbruch verhalfen.

171-22210

Jörg Seyfried

Di 14.03.17 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich
Anmeldung erforderlich

Die drei wichtigsten Strömungen der Reformation

Luther, Zwingli, Calvin, Müntzer

Nicht nur die Schriften Luthers, Calvins und anderer Reformatoren sind die reformatorischen Botschaften verbreitet worden, sondern auch durch die Bilder der Reformationszeit, in denen bedeutende Künstler die Idee der Reformation versucht haben darzustellen.

171-22215

Jörg Seyfried

Di 21.03.17 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich
Anmeldung erforderlich

Luther, seine Einstellung zu Juden, Osmanen und Hexen

Die Intoleranz Luthers gegenüber Andersgläubigen wie Juden und Osmanen- und gegenüber Frauen, die als Hexen verbrannt wurden, offenbart sich besonders in seinen Schriften.

171-22220

Jörg Seyfried

So 28.05.17 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich
Anmeldung erforderlich

Das Leben Martin Luthers und seine Reise nach Rom

Der Vortrag schildert, veranschaulicht von vielen Lichtbildern, die Lebensstationen Martin Luthers, beginnend mit dem Geburtshaus und endend mit dem sogenannten Sterbehaus. Ein Schwerpunkt ist seine beschwerliche und nicht ungefährliche Romreise im Auftrag des Augustinerordens.

171-22224

Prof. Dr. Ulrich Kull

Fr 23.06.17 19.00–20.30

EUR 4.00/EUR 0.00 Schüler/innen und Student/innen

Treffpunkt: Johanneshof, Marbacher Str. 13, 70435 Stuttgart Zuffenhausen (neben der Johanneskirche im alten Ortskern)

Der Gott der Dichter/innen – Über Religion in der Literatur

Anhand von Beispielen betrachten wir die Gottesbilder in der Literatur in ihrem jeweiligen historischen Kontext.

171-22225

Jörg Seyfried

Di 04.04.17 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Geschichte

Chinas Geschichte im 20. Jahrhundert

Das Chinesische Kaiserreich war im 19. Jahrhundert ein dekadentes und isoliertes Land, was unter dem Druck der europäischen Mächte zusammen brach. In den 20er und 30er Jahren wurde China Opfer des japanischen Imperialismus. Nach 1945 entwickelte sich eine immer stärker werdende kommunistische Bewegung. Unter der Führung von Mao-Tse-tung wurden mehrere soziale „Experimente“ u. a. die „Kulturrevolution“ durchgeführt: Inzwischen hat China die schlimmste Armut überwinden und sich allmählich zur Weltmacht entwickelt.

171-03010

M.A. Peter Mokwa

Di 28.03.17 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 15.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Der Todfeind der Demokratie – Totalitarismus als Idee und politische Praxis

Unsere Themen: Die Ideologie Putin-Russlands mit der daraus resultierenden Politik, die Ideologie des Islamismus, die politische Praxis des Iran und des ISIS, die heutige Ideologie und die innen- und außenpolitische Praxis der Volksrepublik China. Dabei werden die Gemeinsamkeiten und Übereinstimmungen dieser scheinbar unterschiedlichen Ideologien, Strategien und Taktiken aufgezeigt.

171-03040

M.A. Peter Mokwa

Di 02.05., 09.05., 16.05.17 jew. 14.00–16.30 3-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 55.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Sumer – die erste Zivilisation der Weltgeschichte

Die Geschichte beginnt in Sumer. Vor über 5000 Jahren schufen die Sumerer im heutigen südlichen Irak die erste Hochkultur bzw. Zivilisation der Menschheitsgeschichte. „Abraham kam aus Ur“, berichtet die Bibel. Ur war eine der vielen Städte, in denen das sumerische Leben blühte.

171-03050

M.A. Peter Mokwa

Di 23.05.17 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 15.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Sternbilder – Faszination im Weltall – eine Orientierung am Nachthimmel

Schon vor 4000 Jahren haben Menschen den Sternenhimmel in Bilder aufgeteilt und mit Sicherheit lassen sich Sternbilder in die frühen Hochkulturen der Menschheit zurückverfolgen. Sie wurden mit Sagen und mythologischen Gestalten verknüpft und entstammen daher ausschließlich der menschlichen Phantasie.

171-03070

Dieter Bleicher

Mo 15.05.17 19.15–20.45

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Zehntscheuer Plieningen (Vereinszimmer), Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

Das mythische Kreta und der Mythos vom Minotaurus

Die frühesten Zuwanderer scheinen aus dem Süden Kleinasiens gekommen zu sein; man kann sie mit jenen Gruppen in Verbindung bringen, die die Kultur von Catal Hüyük schufen. Einstöckige nur über das Dach zugängliche Wohnbauten aus Lehmziegeln und Holz dienten als Behausungen. Die Menschen verehrten Tiere wie Stier und Leopard. Auch eine Muttergöttin scheint existiert zu haben.

171-03080

M.A. Andrea Rudolph-Hoffmann

Mo 29.05.17 19.15–20.45

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich
Zehntscheuer Plieningen (Vereinszimmer), Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

Die Giganten der Osterinsel

An einem Ostersonntag des Jahres 1722 landete ein niederländisches Schiff auf diesen bis dahin unbekanntem Inseln im Südostpazifik. Die Osterinsel gehört zu Chile, liegt aber völlig isoliert von der chilenischen Küste und von Tahiti entfernt. Die Einwohner, die die Seeleute damals antrafen, verfügten lediglich über primitive Steinwerkzeuge und Waffen, so dass man bis heute rätselt, welche Kultur diese ursprünglich über 1000 gewaltigen und geheimnisvollen Steinstatuen angefertigt haben muss.

171-03085

Jutta Menzel-Püschel

Mi 05.07.17 19.15–20.45

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich
Zehntscheuer Plieningen (Vereinszimmer), Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

Musisches

Architektur und Musik – Die Stuttgarter Liederhalle

Architekturführung und Konzert der Stuttgarter Philharmoniker: Mozart, Strauss und Schubert

Die Liederhalle gehört zu einem der bedeutendsten Konzertbauten der Nachkriegszeit. Im Anschluß hören wir gemeinsam ein wunderbares Konzert mit dem Klarinettenisten Peter Fellhauer. Der Dirigent Dan Ettinger hat seinen mehrfach ausgezeichneten Pianisten Christopher Park zum Klavierduo eingeladen. Eine einmalige Gelegenheit den „Chef“ der Philharmoniker auch als Solisten zu erleben.

Ein Abend zum Sehen, zum Erkunden und zum Lauschen!

171-08460

Carola Franke-Höltzermann

Di 16.05.17 17.00–22.00

EUR 26.00 inkl. Architekturführung, Konzerteinführung und Konzertbesuch, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: unteres Foyer der Liederhalle, Berliner Platz 1–3, 70174 Stuttgart

Kunstgeschichte

Abendländische Malerei

Eine Einführung vor Originalen

Seminar

Die wichtigsten Gemälde, Künstler und Stil- Epochen werden Ihnen anhand typischer Gemälde erklärt. Die kompositionelle und inhaltliche Darstellung des Kunstwerks werden uns aus dem Zeitgeist des jeweiligen Jahrhunderts näher gebracht.

171-23010

M.A. Veronika Adam

Mi 03.05., 10.05., 17.05., 24.05.16 jew. 11.00–12.45, 4-mal

EUR 39.00 (mittwochs kein Eintritt), keine Ermäßigung möglich

Treffpunkt: Foyer Neue Staatsgalerie Konrad-Adenauer-Str. 28-32
70173 Stuttgart

Paris in der Fotografie

Ein Spaziergang durch die Straße von Paris verbunden mit der spannenden Geschichte der Fotografie von ihren Anfänger bis heute. Lassen Sie sich verführen vom Zauber dieser Metropole in der Fotografie.

171-23015

Bettina Michel

Mi 15.03. und 22.03.17 jew. 14.30–16.30, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 24.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Lieblingsziel Amsterdam:

Van Gogh Museum und Rijksmuseum

Das Rijksmuseum verwahrt vor allem Meisterwerke der Malerei aus dem Goldenen Zeitalter der Niederlande, darunter herausragende Bilder von Jacob van Ruysdael, Frans Hals, Jan Vermeer, Jan Steen, Rembrandt van Rijn und dessen Schüler.

171-23020

M.A. Sabine Lutzeier

Di 04.04. und 25.04.17 jew. 14.30–16.30, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 23.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Franz Marc und die „Animalisierung der Kunst“

Schon sehr früh zeichnet und malt Franz Marc Tiere. Sich in die Seele der Tiere hinein zu versetzen, ihre unverdorbene Sicht auf die Welt zu zeigen, darin liegt sein Interesse. Tiere sind für ihn ein Symbol der Reinheit und damit eine Möglichkeit seine Vorstellung vom Paradies abzubilden.

171-23025

Nicole Reiner

Di 25.04.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Das Porträt in der Fotokunst

Porträt zu fotografieren heißt sich ganz auf den Mensch zu konzentrieren. Wir machen einen ausführlichen Streifzug durch die Welt des Porträts vom frühen Fotokünstler Nadar bis zu Thomas Ruf heute. Der Einblick in die Geschichte der Fotografie bis zur digitalen Bilderwelt vertieft ihr Wissen über dieses faszinierende Genre.

171-23027

Bettina Michel

Mi 29.03. und 05.04.17 jew. 18.00–20.00, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Pferde in der Kunstgeschichte

Schön, elegant, würdevoll – kein Wunder, dass Pferde seit Jahrtausenden auch in der Kunst eine Rolle spielen! Ihre Darstellung geht bis in die Steinzeit zurück, aber auch in der Renaissance und im Barock bis zu den Künstlerfreunden ‚Der blaue Reiter‘ wurden sie zu beliebten Motiven.

171-23030

M.A. Sabine Lutzeier

Di 09.05., und 16.05.17 jew. 14.30–16.30, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 23.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Spanische Barockmalerei

Museen der Welt: Das New Yorker Guggenheim Museum und das The Cloisters in Manhattan

Die Kunst des goldenen Zeitalters Spaniens ist völlig eigenständig: streng, feierlich und tief religiös. Es gibt nicht die Sinnlichkeit von Peter Paul Rubens (1577–1640) oder die Mythologien eines Gian Lorenzo de Bernini (1598–1680) doch faszinieren die Porträts von Diego Velázquez (1599–1660) und die Darstellungen von Visionen Francisco de Zurbarán (1598–1664).

171-23040

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 21.06.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Die Geschichte des Aktes

Der nackte Körper des Menschen wird zum Träger einer künstlerischen Idee. Seit der griechischen Antike bildet der Akt das facettenreichste Thema der europäischen Kunst aus: sakral, idealisiert, erotisch, schließlich nur noch profan.

171-23050

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 05.07.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Bühne und Bild von der Renaissance bis zum Rokoko

Die Welt des Theaters und die Schöpfung neuer Bildwelten sollen durch die Zeit verfolgt werden. Der Einfluss der Bühne zeigt sich in Bildräumen, der Ausleuchtung und der „Theatralik“ der Figuren.

171-23060

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Do 29.06.–27.07.17 jew. 14.30–16.30, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 59.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

...und mittwochs in die Staatsgalerie

Die Bildwerke werden wir chronologisch betrachten, entschlüsseln und ihrer jeweiligen Zeit zuordnen und genießen!

171-23100

M.A. Veronika Adam

Mi 08.03.–29.03.17 jew. 11.00–12.30, 4-mal

EUR 32.00 keine Ermäßigung möglich

(mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Foyer, Neue Staatsgalerie Willy-Brandt- Straße 22

Oper

Die Oper Stuttgart

Erleben Sie die vielfach ausgezeichnete Oper Stuttgart. Sie haben die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Am Abend genießen Sie dann jeweils eine grandiose Aufführung!

Treffpunkt: Große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus („Großes Haus“). In der Kursgebühr sind Führung bzw. Einführung in das jeweilige Opernstück sowie die Aufführung enthalten!

Aufführung: „Pique Dame“

171-23440K

Sa 24.06.17 16.15–22.00

EUR 22.50 Anmeldung erforderlich

Stornierung möglich bis zum 04.04.17

Aufführung: „Der Schaum der Tage“

171-23450K

Fr 14.07.17 16.15–22.00

EUR 22.50 Anmeldung erforderlich

Stornierung möglich bis zum 21.04.17

Aufführung: „Tosca“

171-23460K

Fr 21.07.17 16.15–22.00

EUR 22.50 Anmeldung erforderlich

Stornierung möglich bis zum 28.04.17

Oper aktuell

Die Oper Stuttgart unter Leitung der Dramaturgin Dr. Ann-Christine Mecke bietet im Rahmen eines neuen Schwerpunktthemas eine Veranstaltungsreihe an, in der Sie in die geplanten Aufführungen im Staatstheater, Opernhaus, Liederhalle eingeführt werden und außerdem an Konzerten- und Opernbesuche, teilnehmen können. Die Kursgebühr die Termine und die ausführlichen Informationen zum

Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der entsprechenden Webseite. Informationen erteilt auch gerne der Fachbereich unter Tel. 0711 1873-782.

171-23480K

Dr. Ann-Christine Mecke

Di 28.4.–25.07.17 jew. 19.30–21.00, 9-mal

Staatstheater

EUR 104.00 (inkl. Führungen, Opern- und Konzertkarten)

keine Ermäßigung möglich

Termine: 18.04., 22.04., 11.05., 16.05., 19.06., 27.06., 09./10.07., 25.07.17

Gitarren-Ensemble

Das Ensemble richtet sich vor allem an Gitarristen/innen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop und Rock.

171-27335

Ulrich Wedlich

Fr 24.02.–23.06.17 jew. 17.45–19.15, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 79.00

14-tägig nach Absprache mit dem Dozent

Literatur

Ein Gang durch die Epochen der Literatur

Im DSCHUNGEL der BÜCHER

Wieder ist unser Thema „Im Dschungel der Bücher“. In diesem Frühjahrssemester 2017 wird unsere erste Lektüre „Die PFAUENINSEL“ von Thomas Hettche (geb. 1964) sein. (Kiepenheuer und Witsch Köln 2014).

171-24000

Erika Gerbig

Mi 22.03. und 26.04.17 jew. 10.45–12.45, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 25.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Theaterstücke lesen, verstehen und gemeinsam sehen

Als Theatergänger/in fehlt vielleicht manchmal das nötige Hintergrundwissen, um ein Theaterstück noch mehr genießen zu können? Gemeinsame Theaterbesuche schließen unsere Beschäftigung mit dem Stück im Kurs ab. Eventuelle Gespräche mit Regisseuren sind vorgesehen.

171-24100

Erika Gerbig

Mi 22.03. und 26.04.17 jew. 18.00–19.30, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 25.00 (ohne Eintritte für Theaterbesuche), keine Ermäßigung möglich

(Bei nicht Erreichen der mind. TN von 10 muss ein kleiner Aufpreis gezahlt werden)

Paul Celan, der tragische Dichter

Wir lesen und analysieren seine Gedichte und Texte unter besonderer Berücksichtigung seines „Gesprächs in Gebirg“ 1959 und seiner Bühner-Preisrede „Der Meridian“.

171-24210

Claus Huebner

So 12.03.17 11.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 9.50 inkl. Kaffee, Tee und Hefezopf

keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Literatur am Vormittag

Wir sind eine Gruppe, die liest, was sie möchte, offene Gespräche führt und dennoch auf exakte Textinterpretation Wert legt.

171-24400

Claus Huebner

Mo 06.03.–26.06.17 jew. 10.45–12.15, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 75.00 keine Ermäßigung möglich

Literatur-Café Aktuell

Haben Sie Freude am Lesen anspruchsvoller Literatur, und möchten Sie im Literatur-Café darüber diskutieren? Vor dem Hintergrund der modernen Klassiker besprechen wir ausgewählte Neuerscheinungen.

171-24410

Claus Huebner

Mo 13.03., 27.03., 24.04., 08.05., 22.05., 19.06., 03.07.17 jew.

18:00–19:30, 7-mal, 14 tägig

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 55.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Literaturkreis

Wenn Sie gerne zeitgenössische Autoren lesen oder neue Seiten an den altbewährten Klassikern entdecken und darüber diskutieren möchten, dann sind Sie hier richtig. Gemeinsam lesen und besprechen wir, was uns interessiert. Bis auf den Termin Fr 03.03.17. (1. Termin) werden alle weiteren Termine mit der Gruppe festgelegt.

171-24430K

Elena Konson

Fr 03.03.–07.07.17 jew. 19.00–21.00, 8-mal

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 76.00 keine Ermäßigung möglich

Unternehmungen

Stadtspaziergänge

Die Stuttgarter Stiftskirche – Ein Wahrzeichen der Stadt mit wechselvoller Geschichte

Führung

171-08480

Heide Quandt

Sa 24.06.17 14.30–16.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: vor dem Eingang der Stiftskirche, Stiftsstr.12, 70173 Stuttgart

**Stuttgarter Schlossgarten –
40 Jahre nach der Gartenschau 1977**

Die Strecke ist etwas mehr als 3 km lang, die reine Laufzeit beträgt etwa 45 Minuten.

171-08530

Bertram Maurer

Sa 08.04.17 11.00–12.30

EUR 11.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Oper Stuttgart vor der Treppe, Oberer Schloßgarten 6, 70173 Stuttgart

**Im Herzen von Stuttgart unterwegs –
Der Alte Stadtkern**

Stadtspaziergang

171-08550

Heide Quandt

Sa 13.05.17 14.30–16.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Innenhof Altes Schloss am Reiterdenkmal, 70173 Stuttgart

Der Stuttgarter Westen

Stadtspaziergang

171-08580

Karin Garbas

Sa 25.03.17 14.00–16.30

EUR 11.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Im Foyer des TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Stuttgarts Süße Verführung

Führung mit kleinen Kostproben

171-08640

Sybille Böpple

Sa 01.04.17 14.30–17.00

EUR 32.00 inkl. Verköstigung (keine Getränke!)

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Postplatzbrunnen, Ecke Rotebühlplatz/Calwer Straße, 70173 Stuttgart

Vom Killesberg zum Chinesischen Garten

Eine Stäffeletour von oben nach unten

171-08660

Herdana Stöhr

So 25.06.17 11.00–13.30

EUR 11.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Killesberg Höhe, Am Kochenhof, 70192 Stuttgart;

An der Treppe vor dem Café/Restaurant Scholz.

Anfahrt mit ÖV: U5, Bus 44, 43, 57

Ende der Tour: Europaviertel

Vom Stutengarten zur königlichen Residenzstadt

Historischer Stadtspaziergang

171-08680

Hildegard Ortlieb

Sa 22.04.17 14.00–16.30

EUR 11.00

Treffpunkt: Schillerdenkmal, Schillerplatz, 70173 Stuttgart

Ende des Rundgangs: St. Eberhardskirche, Königstraße

Von Burg zu Burg

Von Stuttgart-Mühlhausen zum Max-Eyth-See

171-08750

Herdana Stöhr

Fr 19.05.17 16.00–18.30

EUR 11.00 Gebühr ohne Einkehr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Haltestelle Mühlhausen, Stadtbahn U 14, Aldinger Straße, 70378 Stuttgart.

Feuerbacher Stadt-Geschichten und Persönlichkeiten

Stadtspaziergang

171-08760

Jutta Sailer-Paysan

Annette Schmidt

So 21.05.17 15.00–17.00

EUR 11.00, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Rudolf-Gehringler Platz (an der Kelter),

70469 Stuttgart Feuerbach.

Endpunkt des Rundgangs: Wilhelm-Geiger-Platz

Wanderungen

Landesgeschichtliche Wanderung von Backnang nach Marbach

Wanderstrecke: ca. 15 km, Rucksackvesper.

171-09000R

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 30.04.17 07.50–18.25

EUR 18.50

Bahnfahrer treffen sich um 7.50 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen eine VVS-Tagesnetzkarte. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.15 – S-Bahn-Backnang an: 8.47. Dort beginnt die Führung.

Rückfahrt: Marbach ab: 17. 55 – Stuttgart an: 18.22

Landesgeschichtliche Wanderung von Belsen über den Dreifürstenstein nach Mössingen

Wanderstrecke: ca. 17 km, Rucksackvesper

171-09010R

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 28.05.17 08.00–19.40

EUR 18.50

Bahnfahrer treffen sich um 8.00 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5TN lösen zusammen ein Metropolticket. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.22 (RE) – Tübingen an: 9.23 – ab: 9.28 – Mössingen an: 9.42. Dort beginnt die Führung.

Rückfahrt: Mössingen ab: 18.16 – Stuttgart an: 19.38.

Landesgeschichtliche Wanderung von Bad Überkingen nach Kuchen/Fils

Wanderstrecke: ca. 15 km, Rucksackvesper.

171-09020R

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 09.07.17 7.45–18.35

EUR 18.50

Bahnfahrer treffen sich um 7.45 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen eine VVS-Tagesnetzkarte. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8. 02 (IRE) – Geislingen an: 8.39 – ab: 8.45 (Bus) – Bad Überkingen an: 8.55

Rückfahrt: Kuchen ab: 17.43 – Stuttgart an: 18.32

Wandern und wundern: Wangener Wandelwege

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

171-09030R

Ulrich Gohl und Martin Ehmann

So 23.04.17 14.00–17.00

EUR 21.00

Treffpunkt um 14.00 Uhr in Stuttgart-Wangen am Friedhof, Kirchweinberg 3/Stephan-Waid-Weg, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinien U9 und U13, Haltestelle Wangen Marktplatz, von dort ca. 10 Minuten bis zum Friedhof.

Wandern und wundern: Wetter-Wasser-Wein

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

171-09040R

Ulrich Gohl und Martin Ehmann

So 18.06.17 14.00–17.00

EUR 21.00

Treffpunkt um 14.00 Uhr an der Haltestelle Kraftwerk Münster, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinie U 14.

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Wagrainäcker, Stadtbahnlinie U14

Vom Max-Eyth-See zum Travertinpark – Von allem ebbes – Natur und Industriegeschichte auf engstem Raum

Wanderstrecke ca. 10 km, Höhenunterschied ca. 50 Meter. Die Wege sind begehbar und bis zum Travertinpark für Kinderwagen geeignet.

171-09050R

Wolfgang Zwinz, Neckarguides e.V.

So 26.03.17 13.30–16.00

EUR 10.60

Treffpunkt: 13:30 Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See. Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Kraftwerk

Kreativ sein

Kreatives Schreiben

Kreatives Schreiben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wie komme ich von der ersten Idee zu einem Spannungsbogen? Wie entwickle ich lebendige Figuren? Eine treffende Wortwahl ohne Klischees? Diese teilnehmerorientierte Schreibwerkstatt vermittelt mit Kreativitätsübungen, Vortrag und Gespräch Techniken kreativen Schreibens und setzt sich mit den Quellen der Inspiration auseinander.

171-24500

Bernd Storz

Fr 24.03.17 17.45–21.00

Sa 25.03.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich

Faszination kreatives Schreiben

Schreiben ist eine fantastische Reise zu sich selbst. Oft braucht es nur einen kleinen Funken Inspiration, und Welten setzen sich in Bewegung. Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie die Grundlagen des kreativen Schreibens kennen.

171-24505

Mareike Fröhlich

Sa 11.03.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 49.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Entspannen und schreiben

Der Kurs lädt ein, Ideen und Anregungen zu entdecken, Techniken und Methoden kennenzulernen und zu spüren, wie sich Entspannung und Schreiben wechselseitig bedingen.

171-24510

Andrea Krahl-Rhinow

Christina Stefanou

Di 04.07. und 11.07.17 jew. 18.00–21.00, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 75.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Schreibspiele

Kleingruppe

Spielerisch Schreiben oder Schreiben als Spiel? Mit Schreibspielen bekommt man nicht nur Lust zum Schreiben, sondern auch viele neuen Anregungen und Ideen. Es macht Spaß und inspiriert. Dabei entstehen Geschichten und neue Motivation zum Schreiben.

171-24520

Andrea Krahl-Rhinow

Di 07.03.–04.04.17 jew. 18.00–19.30, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 69.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Schreiben! Schreiben! Schreiben!

Ein Tag, nur Kreatives Schreiben mit viel Inspirationen und Schreibübungen.

171-24545

Ines Witka

Sa 22.07.17 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 49.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Romanfiguren

Was braucht es, um eine gute Romanfigur zu entwickeln? Durch Theorie und Schreibübungen lernen Sie Ihre Figuren kennen und bereiten sie auf Ihre Geschichte vor. Durch glaubhafte Figuren erlebt ein Leser die Geschichte, anstatt sie nur zu lesen.

171-24550

Mareike Fröhlich

Sa 20.05.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 59.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Die ersten Schritte zum Roman

Sie haben eine Idee für einen Roman, wissen aber nicht, wie Sie damit beginnen sollen? In diesem Kurs bearbeiten wir durch Schreibübungen unsere Ideen und kommen damit der zu erzählen den Geschichte und den darin enthaltenen Figuren näher.

171-24555

Mareike Fröhlich

Fr 07.07.17 18.00–21.00

Sa 08.07.17 10.00–17.00 und So 09.07.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Blick nach innen:

Yoga, Achtsamkeit und kreatives Schreiben

Mit einfachen Yoga- und Achtsamkeitsübungen in der grünen Idylle der vhs ökostation wollen wir uns entspannen und unsere Aufmerksamkeit nach innen richten. Techniken aus dem Kreativen Schreiben helfen uns dabei, wieder Zugang zu unserer eigenen Kreativität zu finden und leichter in den Schreibprozess einzusteigen. So lernen wir Methoden kennen, um auch im Alltag wieder mehr Raum für Inspiration, Einfallsreichtum und Phantasie zu schaffen.

171-24560

Cornelia Merk

Sa 13.05.17 11.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 45.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

171-24565

Cornelia Merk

Sa 03.06.17 11.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 45.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Von der Idee zur Geschichte

Wie entwickle ich eine Erzählstrategie, die einen Spannungsbogen bis zum Ende schafft? Der Kurs bietet Handwerkszeug zur Struktur von Geschichten, das mit Schreibübungen praktisch erprobt wird und sich sowohl auf Kurzgeschichten und Romane als auch auf szenische Stoffe anwenden lässt.

171-24570

Bernd Storz

Fr 23.06.17 17.45–21.00

Sa 24.06.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich

Kreatives Schreiben als Motor für Ihren Roman

Wir orientieren uns an dem Bauplan eines Romans: Vorarbeiten, Figurengestaltung, Erzählperspektive, Plot-Konstruktion etc. Sie erhalten eine Unterstützung darin wie Sie das theoretische Wissen auf Ihr eigenes Schreibprojekt übertragen können. Damit Sie von diesem Kurs profitieren, sollten Sie bereits die Idee zum Roman oder einer längeren Erzählung bzw. erste Texte haben.

171-24580

Ines Witka

Mi 26.04.–24.05.17 jew. 16.30–19.30, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich

Kreatives Gestalten

Offene Werkstatt – Keramik und Plastisches Gestalten

Das Drehen auf der Töpferscheibe kann ausprobiert werden. Dazu sind Vorkenntnisse im Umgang mit dem Werkstoff Ton erforderlich. Material- und Brennkosten werden anteilig erhoben. Keine Ermäßigung möglich.

171-35001

Doris Walter-Keim

Fr 24.02.17 17.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 16.00

Keramik-Wochenende

Der Neigung entsprechend werden freie Formen oder Gebrauchsgegenstände entwickelt. Fortgeschrittene können neue Techniken erlernen und an der Töpferscheibe drehen. Es steht eine elektrische Scheibe zur Verfügung.

171-35110

Doris Walter-Keim

Sa 11.03.17 09.30–18.00

So 12.03.17 09.30–15.00

Sa 01.04.17 13.30–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 98.00/Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

Schnupperkurs Töpfern

Ein Angebot für alle, die sich erst einmal ein Bild der verschiedenen Möglichkeiten der Tonbearbeitung machen wollen.

171-35240

Uschi Kohler

Mo 06.03.–24.04.17 jew. 09.30–12.00, 6-mal

Die Glasur findet am 24.04.17 statt

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 90.00/Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

Gartenkeramik, Gartenplastik

Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet.

171-35270

Uschi Kohler

Sa 18.03.17 10.00–17.00

So 19.03.17 10.00–17.00

Mo 24.04.17 19.00–21.30

Die Glasur findet am 24.04.17 statt.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 99.00/Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

Zeichnen und Malen

Kalligrafie für Anfänger/innen

Dieser Kurs führt in die „Kunst des schönen Schreibens“ ein. Mit einer Bandzugfeder als Schreibwerkzeug entstehen Schritt für Schritt die 26 Buchstaben unseres Alphabets in einer einfachen Schrift auf dem Papier. Parallel zu den praktischen Übungen erfahren Sie Wissenswertes zu Schriftgeschichte, Materialkunde und Fachbegriffen.

Bitte mitbringen: Bandzugfeder 3 mm, Federhalter, Tinte, Übungspapier, 2 Bleistifte, Lineal und Synthetikpinsel Nr. 4, Bandzugfedern für Rechtshänder können im Kurs erworben werden.

171-36201

Ute Bendel

Sa 25.02.17 10.00–17.00

So 26.02.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 78.00

Chinesische Tuschmalerei – für Anfänger/innen

Chinesische Tuschmalerei ist eine jahrtausendealte Kunstform. Ihr Ziel ist nicht die exakte Nachbildung eines Objekts, sondern das Erlangen des Wesens, des Entwicklungsmusters, der Bewegungen der dargestellten Dinge.

Bitte mitbringen: Tusche, Tuschbehälter, Pinsel und Papier. Material kann auch im Kurs für 15.00 EUR erworben werden.

171-36605

Dong Zhang

Sa/So 24./25.06., 01./02.07., 08./09.07.17, jeweils 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 96.00

Aquarellmalen

Aquarelle verzaubern durch ihre Leuchtkraft, Transparenz und Impulsivität. Diese Kurse bieten eine schrittweise Einführung in die zwei wichtigsten Techniken des Aquarells: Nass-in-Nass und Lasurmalerei.

171-36625

Sylvia Faragó

Fr 17.02.–12.05.17 jew. 09.30–12.00, 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 130.00

● Schon gewusst...

· Zu Kursen 171-36620 und 171-36625: Vor Beginn wird eine
· Materialliste (nur an neue Teilnehmende) zugesandt. Bitte
· zum ersten Termin die angegebenen Materialien mitbringen
·

Acrylmalen

Sie müssen nicht malen können. Lassen Sie sich einfach auf den Prozess ein. Aber auch mit soliden Vorkenntnissen sind Sie hier richtig. In einem Atelier in Stuttgart-Möhringen tauchen wir in die Welt der Farben ein. Acrylfarben und Materialien, Arbeitsgeräte, Kittel etc. – alles ist vorhanden. Wir gestalten mit Pinsel, Spachtel, Schwamm, Rolle, Materialien, Kreppklebebandern.

171-36770

Ute Goedecke

Mo 13.02.–15.05.17 jew. 18.00–20.00, 10-mal

EUR 164.00 inkl. EUR 20.00 Kosten für Miete. EUR 33.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

171-36775

Ute Goedecke

Sa 11.03.17 11.00–16.00

So 12.03.17 11.00–13.00

EUR 57.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

171-36776

Ute Goedecke

Sa 29.04.17 11.00–16.00

So 30.04.17 11.00–13.00

EUR 57.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

Fotografieren

Fotografieren mit Digital-Kameras

Der Kurs vermittelt Grund- und erweitertes Wissen der digitalen und allgemeinen Fotografie: Vor- und Nachteile der Kameratypen (falls Sie auf der Suche nach Ihrem richtigen Kameratyp sind), Dateiformate (RAW, TIFF, JPEG und Kompressionsgrad), Brennweite (Zoom) sowie Bildgestaltung über Schärfentiefe. Welche Automatik-Einstellungen sind sinnvoll? Außerdem werden wertvolle Hinweise zur Bilddatei-Archivierung gegeben.

Bei Bedarf mitbringen: Kamera mit geladenem Akku und Gebrauchsanleitung.

171-38180

Eberhard Köhler

Sa 29.04.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 42.00

Der fotografische Blick – Erzählen mit der Digitalkamera

Ziel des Seminars ist es, beim Fotografieren Inhalt, Form und Technik aufeinander abzustimmen.

Bitte mitbringen: eigene Digitalkamera mit Zubehör (Stativ, Akkus, Ladegerät, Kabel etc.) und Gebrauchsanleitung (es wäre nützlich, wenn Sie sich damit schon vorher etwas beschäftigen) sowie zwei eigene Fotos.

171-38360

Willi Dillschneider

Sa 01.07.17 10.00–18.00

So 02.07.17 09.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 87.00

Reise- und Urlaubsfotografie

In diesem Workshop werden wir uns mit Landschaftsfotografie, Dorf-/Stadtphotografie und dem Stillleben auseinandersetzen.

Bitte Kamera und einige Urlaubsbilder mitbringen.

171-38460

Hans Bertleff

Sa 17.06.17 10.00–16.00

So 18.06.17 10.00–16.00

Di 20.06.17 18.30–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Einblicke in die Architektur- und Landschaftsfotografie von 1839 bis heute

Im Vortrag erfahren sie die Hintergründe zu Bildern, die man kennen muss. Bilder, die die Architektur- und Landschaftsfotografie bis heute kennzeichnen. Ergänzend sprechen wir über zeitgenössische Transformation von Architektur und Landschaft im Bild.

171-38680

Bettina Michel

Sa 01.04.17 14.00–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 25.00

Digitale Fotobücher – kreativ und kompetent gestalten – Grundkurs

Voraussetzungen:

Diese Veranstaltung richtet sich an Damen und Herren, die erstmals ein eigenes Fotobuch ansprechend gestalten wollen. Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC werden vorausgesetzt.

Gerne können Sie eigenes Bildmaterial auf einem USB-Stick mitbringen.

171-38890

Nils Peter Esmann

Sa 01.07.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 39.00

Sich entspannen und bewegen

Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden

Autogenes Training am Vormittag

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-42170

Xenia Benhard

Mi 15.02.–05.04.17 jew. 09.30–11.00, 7-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 60.00

171-42171

Xenia Benhard

Mi 26.04.–31.05.17 jew. 09.30–11.00, 6-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 52.00

171-42172

Xenia Benhard

Mi 21.06.–26.07.17 jew. 09.30–11.00, 6-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 52.00

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson am Vormittag

Dieses Muskelentspannungstraining ist auch für die Menschen interessant, die durch andere Verfahren keinen Zugang zur systematischen Entspannung gefunden haben.

171-42500

Yevgeniya Klemann

Mo 13.02.–24.04.17 jew. 10.00–11.00, 8-mal
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 45.00

171-42510

Yevgeniya Klemann

Mo 08.05.–10.07.17 jew. 10.00–11.00, 8-mal
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 45.00

Fußreflexzonenmassage

Die Füße spiegeln den gesamten Körper mit seinen Problemzonen wider. Die Massage der Fußreflexzonen an den betroffenen Punkten ist eine effektive Methode, sich in seinem Körper wohlfühlen und zu entspannen. Sie lernen die Reflexzonen im Detail kennen sowie die dazugehörigen Massagetechniken. Es kann gerne auf spezifische und individuelle Probleme eingegangen werden.

171-43110

Jana Wettich

So 02.04.17 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 17.00

Feldenkrais Methode – sanfte Bewegungen

Dies ist eine sanfte Methode, sich und seinen Körper durch spielerische Bewegung kennen zu lernen („Bewusstheit durch Bewegung“). Sie hilft, Bewegungsmuster und Verhaltensweisen, die anstrengend sind und uns womöglich Probleme und Schmerzen bereiten, zu erkennen und aufzugeben. „Harmonische und zweckmäßige Bewegungen“, so stellt der Begründer dieser Methode – Moshe Feldenkrais – fest, „verhindert Abnützungen und Schäden“. Die Feldenkrais-Methode ist weder Gymnastik noch Psychotherapie. Sie erfordert keine Voraussetzungen und ist daher für alle geeignet, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Man muss es ausprobieren und erspüren.

171-43630

Anneliese Egger-Klein

Mi 22.02.–05.07.17 jew. 09.30–11.00, 15-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 161.00

Schnupperkurs am Samstag

171-43640

Anneliese Egger-Klein

Sa 29.04.17 10.00–16.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 43.00

Bewegungskurse für Menschen 60+ in Plieningen

Diese Seniorenkurse sind keine Sport- oder Gymnastikkurse!!

Der Schwerpunkt der Kurse liegt im Spaß und in der Freude am spielerischen Umgang mit der „bewussten“ Bewegung, nicht auf der sportlichen Herausforderung oder einer Leistungssteigerung.

LUST auf Bewegung –

Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (1)

für Menschen 60+ in Plieningen

Fitness für Senior/innen.

Eine kunterbunte Mischung aus Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-43680

Ruth Jentner

Di 14.02.–27.06.17 jew. 09.00–10.30, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 99.00

LUST auf Bewegung –

Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (2)

für Menschen 60+ in Plieningen

Spaß und Freude an der Bewegung hält fit.

Eine bunte Mischung aus Achtsamkeitsübungen im Gehen, Stehen und Sitzen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper. Die zwanglose Atmosphäre beim Üben steht im Vordergrund. Wir üben nicht im Liegen!

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-43690

Ruth Jentner

Di 14.02.–27.06.17 jew. 10.45–11.45, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 66.00

Die »Fünf Tibeter«®

An zwei Abenden lernen Sie den harmonischen Ablauf der 5 Tibeter Riten kennen. Sie sind leicht zu erlernen. Täglich 10–15 Minuten Übungszeit erbringen ein unglaubliches Wirkungspotenzial. Gönnen Sie sich etwas nachhaltig Gutes und besuchen Sie unseren Workshop. Bitte rechtzeitig anmelden!

in Feuerbach

171-44241

Verena Wieland-Huber

Di 25.04.17 18.00–20.00

Di 02.05.17 18.00–20.00

EUR 41.00 Sachkosten/Skript EUR 9.00 enthalten (keine Ermäßigung)

Samariterstift Feuerbach – Nachbarschaftsraum, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart (Feuerbach)

am Mittwoch

171-44250

Verena Wieland-Huber

Mi 15.02.17 17.15–19.15

Mi 22.02.17 17.15–19.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 41.00 Sachkosten/Skript EUR 9.00 enthalten (keine Ermäßigung)

am Samstag

171-44260

Verena Wieland-Huber

Sa 06.05.17 10.30–12.30

Sa 13.05.17 10.30–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 41.00 Sachkosten/Skript EUR 9.00 enthalten (keine Ermäßigung)

Meridian Qigong

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Das Meridian-Qigong wird dem medizinischen Qigong zugeordnet.

171-44640

Susanne Thiel

Do 16.02.–11.05.17 jew. 10.00–11.30, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 70.00

**Taiji Chuan – Yang Stil
für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45190

Wen Chu Jin

Xin Hui Jin

Do 09.03.–29.06.17 jew. 11.15–12.15, 12-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 84.00

● **Schon gewusst...**

.....
: Ausführliche Texte zu jedem Yoga-Kurs finden Sie auf unserer
: Homepage.
:

Mit Yoga kraftvoll in den Tag

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45500

Maximiliane Boris

Mo 13.02.–29.05.17 jew. 08.00–09.15, 10-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 58.00

171-45510

Maximiliane Boris

Mo 19.06.–24.07.17 jew. 08.00–09.15, 6-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 35.00

Yoga für Jung und Alt

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45580

Heinke Carstensen

Mi 15.02.–10.05.17 jew. 09.00–10.30, 10-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 72.00

171-45581

Heinke Carstensen

Mi 21.06.–19.07.17 jew. 09.00–10.30, 5-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 36.00

171-45590

Heinke Carstensen

Mi 15.02.–10.05.17 jew. 10.45–12.15, 10-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 72.00

171-45591

Heinke Carstensen

Mi 21.06.–19.07.17 jew. 10.45–12.15, 5-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 36.00

Yoga – Bewegung als innerer Sinn für Menschen 50+

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45610

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 23.02.–01.06.17 jew. 10.15–11.30, 11-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 64.00

171-45611

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 22.06.–20.07.17 jew. 10.15–11.30, 5-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 29.00

Yoga für Menschen 50+

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45790

Jana Wettich

Mo 06.03.–15.05.17 jew. 14.00–15.30, 8-mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 56.00

Yin Yoga

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-45830

Jana Wettich

Mi 08.03.–17.05.17 jew. 14.30–15.45, 8-mal

Kein Kurs am 3.5.17.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 47.00

Acem-Meditation

Die Acem-Meditation ist eine Achtsamkeitsmeditation, die von skandinavischen Ärzten und Psychologen entwickelt worden ist. Sie führt zu einer tiefen Entspannung und hilft, besser und gelassener mit Stress auslösenden Situationen im Alltag umzugehen. Sie hat eine positive Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Körperliche Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder andere Stresssymptome können sich durch die Acem-Meditation bessern. Acem-Meditation ist einfach zu erlernen. Das Meditieren wird im Sitzen auf Stühlen ausgeübt. Zu Kursbeginn lernen Sie einen Meditationslaut, der gedanklich leise und gelassen wiederholt wird. Die weitere Anleitung zielt darauf ab, die bestmögliche Entspannung im täglichen Leben zu erreichen.

171-47620

Anne Grete Hersoug

Sa 20.05.17 10.00–15.00

So 21.05.17 10.00–15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 46.00

Das Buch „Acem Meditation“ kann im Kurs für 12.00 EUR erworben werden.

Zenmeditation Praxisseminar

Zen ist ein spiritueller Weg, der aus dem Buddhismus kommt, jedoch für Menschen verschiedener Religionen gehbar ist. Beim aufrechten Sitzen in der Stille wird das Loslassen der Gedanken und Vorstellungen geübt und das Sich-Einlassen in das wahre Selbst. Aufmerksam wird der eigene Geist erforscht, um aus dieser Tiefe heraus den Alltag bewusster zu gestalten. Als Vorbereitung zur Zen-Meditation werden Übungen aus dem Hatha-Yoga angeboten. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Handtuch.

171-47690

Holde Wössner

Sa 06.05.17 10.00–16.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 43.00

Tanzen

Tanztheater entdecken – Arbeit mit choreographischen Elementen (Workshop 50+)

Unter der Leitung der erfahrenen Choreographin Barbara Cleff entstehen spannende Freiräume für eigene Bewegungen, choreographische Muster und chorische Szenen. Dieser Workshop ist eine Einladung zu Experimentieren, ein Angebot, die vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten des menschlichen Körpers zu erfahren und zu erforschen. Angeregt durch konkrete Aufgabenstellungen, in denen unterschiedliche Aspekte des Tanztheaters im Mittelpunkt stehen, können sie die eigenen Möglichkeiten als Individuum und als Teil einer Gruppe erleben. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

171-30180

Barbara Cleff

Sa 24.06.17 10.00–16.00

So 25.06.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 92.00

Natur erleben durch Tanz

Der Kurs ist ein Wohlfühlangebot mit dem Ziel, auf besondere Weise Kontakt mit der Natur aufzunehmen und der sich auftuenden inneren Gefühlswelt tänzerisch Raum zu geben. Durch tänzerische Achtsamkeitsübungen, Körperreisen, Entspannungsübungen und Atemübungen, die jeweils zu Beginn eines Kursteils stattfinden, arbeiten wir auf ein gesundes Körpergefühl hin. Für den Kurs sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich.

171-30187

Eva Zachmann

So 14.05.17 12.15–14.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 18.00

Salsa Bodyshaping für Frauen

Workshop

Im stressigen Strudel des Alltags vergessen wir manchmal, was unsere weibliche Seele wirklich braucht. Tanzen ist ein Tool, um uns lebendiger zu fühlen und unsere innere Gelöstheit wieder zu spüren. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Damenhaften und Anmutigen der Salsa-Bewegungen. In dem Workshop trainieren wir den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für alle, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten). ▶

171-30426

Orsolya Widmann-Bönisch

Sa 18.02.17 10.00–12.00

So 19.02.17 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 23.00

„Line Dance“

Verschmelzung von Musik und Bewegung

Line Dance wird heute nicht nur zu Country- und Western, sondern zu jeder Art von Musik getanzt. Von Rock/Pop/Weltmusik bis hin zum Walzer gibt es unterschiedlichste Choreografien und für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei. Frauen und Männer tanzen bei diesem Tanz in einer Reihe neben- und hintereinander her. Line Dance zeichnet sich besonders dadurch aus, dass kein Tanzpartner benötigt wird und richtig Spaß macht.

Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

Fortsetzungskurs

171-30511

Brigitte Müller

Mi 22.02.–19.07.17 jew. 10.05–11.05, 17-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 128.00

Neue Tänzerinnen oder Tänzer können einsteigen, sofern es Plätze gibt.

Für Anfänger/innen

171-30512

Brigitte Müller

Mi 22.02.–10.05.17 jew. 09.00–10.00, 9-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 68.00

Für Anfänger/innen

171-30513

Brigitte Müller

Mi 17.05.–19.07.17 jew. 09.00–10.00, 8-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 61.00

Tänze aus aller Welt

Kommt und tanzt im Kreis mit uns mit! Wer tanzt, gesundet, bleibt länger fit! Es erwartet Sie ein vielseitiges Programm aus der internationalen Folklore: Kreistänze, Paartänze, Gassentänze, Squares, Line Dance, fröhlich, besinnlich, schwungvoll, ruhig. Erfahren Sie sich selbst und die Begegnung und Gemeinschaft mit anderen. Einen Tanzpartner brauchen Sie nicht.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Anfänger/innen

171-30600

Doris Schubert

Di 21.02.–14.03.17 jew. 11.00–12.30, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 21.00

Fortlaufender Kurs

171-30601

Doris Schubert

Di 21.03.–11.07.17 jew. 11.00–12.30, 12-mal

nicht am 27.06.16

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Klassischer orientalischer Tanz

in der Mittagspause

In diesem Kurs lernen Sie den ausdrucksstarken, klassisch-ägyptischen Stil im Orientalischen Tanz kennen. Die Tänzerin und Choreografin Medina ist türkisch/syrischer Herkunft und legt in ihren Kursen einen besonderen Schwerpunkt auf die gesundheitsförderlichen Aspekte des Orientalischen Tanz: Durch die Isolationsbewegungen des Körpers wird die Wirbelsäule entspannt und der Muskelaufbau gefördert. Zudem wird die Durchblutung des ganzen Körpers angeregt. Bitte mitbringen: Figurnahe, bequeme Kleidung und ein Dreieckstuch für die Hüfte.

171-30803

Medina Önder

Mi 22.02.–17.05.17 jew. 13.00–14.00, 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 65.00

171-30804

Medina Önder

Mi 24.05.–12.07.17 jew. 13.00–14.00, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 39.00

Orientalischer Tanz für Mittelstufe und Fortgeschrittene mit Tanzerfahrung

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

171-30810

Tanja Stoll

Mo 20.02.–29.05.17 jew. 18.45–20.00, 9-mal

kein Kurs am 06.03. und 24.04.17

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 64.00

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Grundkenntnisse

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

171-30811

Tanja Stoll

Di 21.02.–11.07.17 jew. 18.00–19.00, 14-mal

kein Kurs am 25.04. und 27.06.17

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 79.00

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

171-30812

Tanja Stoll

Mo 03.07.–24.07.17 jew. 18.45–19.45, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 23.00

Orientalischer Tanz – Schnupperkurs

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

171-30815

Bianca Schwidrowski

Sa 01.04.17 14.15–18.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 23.00

Tango Argentino am Nachmittag

In Argentinien wird Tango bis ins hohe Alter getanzt: Der Tanz bringt nicht nur viel Freude, sondern trägt auch zur Gesundheit und zum Wohlbefinden von Geist und Körper bei. Auch wenn der Tanz nicht immer einfach aussieht, kann ihn jede/r lernen. Möchten Sie es ausprobieren? Bitte Tanzschuhe/Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

171-30893

Milton Homann und Romina Homann

Di 21.02.–27.06.17 jew. 16.20–17.50, 12-mal

Kein Kurs am 02.05. und 09.05.17

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 143.00 pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Gymnastik und Fitness

Fit in den Morgen in Plieningen

Fit bleiben und fit werden durch ein abwechslungsreiches Programm wie Gymnastik für Hüfte, Po und Oberschenkel, Konditionstraining, Stretching, Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik, Gymnastik mit viel Spaß!

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

171-48050

Gabriela Richartz

Mi 22.02.–31.05.17 jew. 08.30–09.20, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 58.00

171-48060

Gabriela Richartz

Mi 22.02.–31.05.17 jew. 09.30–10.20, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 58.00

Fit in den Morgen für Frauen in Degerloch

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-48070

Kristina Weiss-Bunck

Mi 15.02.–28.06.17 jew. 09.30–10.30, 15-mal

Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V. Degerloch, Kesslerweg 5, 70597 Stuttgart

EUR 76.00

171-48080

Kristina Weiss-Bunck

Mi 15.02.–28.06.17 jew. 10.35–11.35, 15-mal

Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V. Degerloch, Kesslerweg 5, 70597 Stuttgart

EUR 76.00

Ausgleichsgymnastik am Morgen für Frauen in Degerloch

Mit Gymnastik zum Wohlbefinden! Ein vielfältiges Übungsprogramm bringt Ihren Körper in Schwung. Fördern Sie Ihre Ausdauer und Beweglichkeit mit anschließender Entspannung. Am Ende helfen Dehn- und Atemübungen, um mit Leichtigkeit zurück in den Alltag zu gehen. ▶

171-48090

Katharina Kulmus

Mi 08.03.–12.07.17 jew. 10.00–10.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
EUR 60.00

171-48100

Katharina Kulmus

Mi 08.03.–12.07.17 jew. 11.00–11.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
EUR 60.00

Ausgleichsgymnastik für Frauen in Plieningen

Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit, der Kondition, zur Stärkung der Wirbelsäule, der Rückenmuskulatur und zur Entspannung bieten Ausgleich für viele Beschwerden verursacht durch Bewegungsmangel oder einseitige Belastung am Arbeitsplatz und im Haushalt.

171-48110

Ina Rauber

Mo 13.02.–15.05.17 jew. 18.00–19.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart
EUR 51.00

171-48120

Ina Rauber

Mo 13.02.–15.05.17 jew. 19.00–20.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart
EUR 51.00

Vielfältige Ausgleichsgymnastik

Ein vielfältiges Übungsangebot bringt Ihren Körper harmonisch in Balance. Gleichzeitig verbessern Sie Ihre Beweglichkeit, können Verspannungen lösen oder Schmerzen reduzieren. Die Wirbelsäule wird dabei im Mittelpunkt stehen. Softbälle, Therabänder und andere Trainingshilfen unterstützen die sanfte Arbeit zur Lockerung, Kräftigung und Entspannung des gesamten Körpers.

171-48130

Janina Eisner

Do 16.02.–06.07.17 jew. 17.25–18.20, 15-mal

Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.),
70180 Stuttgart
EUR 80.00

171-48140

Janina Eisner

Do 16.02.–06.07.17 jew. 18.25–19.20, 15-mal

Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.),
70180 Stuttgart
EUR 80.00

Aktivierung und Entspannung am Abend

Spannkraft und Seelenruhe bauen das ganze Wesen auf und wecken Energiereserven. Ausgewählte Übungen aus Pilates, Placement und Hatha-Yoga kombiniert mit Atemübungen führen dazu, dass jedes Körperteil trainiert, Muskeln, Sehnen und Gelenke sanft gestreckt und gekräftigt und die Wirbelsäule und das gesamte Knochengestütze gedehnt werden. Körperliche und geistige Spannungen lösen sich und Sie gehen erfrischt, gestärkt und gelassen in den Abend.

171-48190

Christine Löber

Mo 13.02.–03.07.17 jew. 19.05–20.05, 15-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 78.00

Wellfit

Ankommen, Ruhe finden, in sich hineinhorchen – auf die Stimme des Körpers. Dieser Kurs hilft Ihnen, Stress abzubauen und das Chaos im Kopf durch Lockerungs-, Entspannungs- und Atemübungen auszuschalten. Einfache Kräftigungsübungen runden das Programm ab.

171-48280

Alexandra Mahnke

Mo 06.03.–10.07.17 jew. 17.00–18.00, 14-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 71.00

Ganzheitliches Beckenbodentraining nach Benita Cantieni – Übungskurs

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein absolvierter Grundkurs im Bereich Beckenbodentraining nach Benita Cantieni. Ziel des Kurses ist die gründliche Wiederholung aller Übungen, um Sicherheit zu gewinnen, evtl. eingeschlichene Fehler zu korrigieren und Erfahrungen mit Kursteilnehmer/innen auszutauschen. Gleichzeitig lernen Sie aber auch neue Techniken und Übungen kennen und anwenden, um ständig von der Weiterentwicklung des Konzeptes zu profitieren.

171-48310

Gerda Ritter

Di 21.02.–02.05.17 jew. 09.00–10.00, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 56.00

171-48320

Gerda Ritter

Di 09.05.–18.07.17 jew. 09.00–10.00, 9-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 63.00

171-48330

Gerda Ritter

Di 21.02.–02.05.17 jew. 10.00–11.00, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 56.00

171-48340

Gerda Ritter

Di 09.05.–18.07.17 jew. 10.00–11.00, 9-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 63.00

171-48350

Gerda Ritter

Di 21.02.–02.05.17 jew. 11.15–12.15, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 56.00

171-48360

Gerda Ritter

Di 09.05.–18.07.17 jew. 11.15–12.15, 9-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 63.00

171-48370

Gerda Ritter

Mi 22.02.–03.05.17 jew. 10.00–11.00, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 56.00

171-48380

Gerda Ritter

Mi 10.05.–19.07.17 jew. 10.00–11.00, 9-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 63.00

**Beckenbodentraining für Frauen –
Übungskurs am Morgen für Fortgeschrittene**

Die Beckenbodenbasis ist der Schlüssel, um mit beiden Beinen fest auf dem Boden zu stehen, den eigenen Rücken zu stärken und den Kopf frei zu tragen. Deutliche Symptome eines schwachen Beckenbodens sind: Inkontinenz, Senkungen, Rücken- und Verdauungsprobleme. Durch regelmäßiges Beckenbodentraining kann dem vorgebeugt werden. Nach einem gezielten Aufbau von Beckenboden-, Bauch-, Rückenmuskulatur und Kreislauf lernen Sie – unter Einbeziehung von Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen – kleine, leicht anwendbare Übungen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können.

171-48410

Brigitte Müller

Mi 22.02.–19.07.17 jew. 11.15–12.15, 17-mal
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 119.00

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

171-48570

Daniela Martinovic

Mi 15.02.–28.06.17 jew. 10.00–11.00, 15-mal
TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 76.00

Wirbelsäulengymnastik**171-48650**

Max Strecker

Di 14.02.–04.07.17 jew. 16.00–17.00, 15-mal
Kein Kurs am 07.03.17.
TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart
EUR 76.00

Pilates am Nachmittag für Einsteiger/innen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-49520

Gabriela Pitas-Lee

Mo 13.02.–10.07.17 jew. 15.30–16.30, 15-mal

Kein Kurs am 29.05.17

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Pilates am Nachmittag

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-49530

Gabriela Pitas-Lee

Mo 13.02.–10.07.17 jew. 16.45–17.45, 15-mal

Kein Kurs am 29.05.2017

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Pilates am Morgen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-49750

Anne Albrecht

Fr 24.02.–14.07.17 jew. 09.30–10.30, 15-mal

Kein Kurs am 26.05.17

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Raus – Zeit: Gesundheitswandern – Schnupperangebot

Gesundheitswandern ist ein neues, sportives Bewegungsangebot für Körper, Geist und Seele. Wir bewegen uns in der Natur, trainieren unsere Ausdauer und lassen den Alltag hinter uns. An schönen Plätzen machen wir gezielte Übungen für Kraft, Mobilisation und Koordination. Jede Wanderung hat ein Gesundheitsthema. Bei jeder Wanderung bekommen Sie ein Handout zum Gesundheitsthema. Dauer 2 Std, Länge 3–4 km, Höhenmeter 50–100

Geeignet für alle sich gesund fühlende Menschen ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen.

Bitte mitbringen: Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und Getränk.

171-50650

Karin Wild

Do 27.04.17 09.00–11.00

Treffpunkt: Haltestelle Weinsteige U5, U6, U7, U12

EUR 10.00

Raus – Zeit: Gesundheitswandern

Bitte mitbringen: Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und Getränk.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

171-50655

Karin Wild

Do 04.05.–01.06.17 jew. 09.00–11.00, 4-mal

Treffpunkt: Haltestelle Weinsteige U5, U6, U7, U12

EUR 40.00

Fit und bewegt älter werden am Morgen

Das Übungsangebot ist auf den älteren Menschen abgestimmt. Das Ziel ist das Durcharbeiten des ganzen Körpers, wobei auch das Gedächtnis durch Koordinationsübungen trainiert und die Psyche durch Arbeiten mit Musik positiv beeinflusst wird.

171-50700

Ilse Kern-Kuckuk

Di 14.02.–27.06.17 jew. 09.45–10.45, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 76.00

171-50710

Marion Deva

Di 14.02.–27.06.17 jew. 09.45–10.45, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 76.00

171-50750

Doris Schmidt

Do 16.02.–06.07.17 jew. 09.45–10.45, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 76.00

Zumba® Gold – Schnupperkurs

Diese Version ist speziell für Personen aufgebaut, denen eine normale Zumba Fitness Stunde zu anstrengend ist. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die unsere Zumba Fitness so beliebt machen. Zu fetziger lateinamerikanischer Musik werden leicht erlernbare Bewegungen getanzt jeder Kurs ist wie eine Party. Das Zumba ▶

Prinzip lautet: „Jeder bewegt sich so wie er kann und möchte“. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine einzelne Bewegung weggelassen wird.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

171-51490

Teresa Pagano

So 26.02.–26.03.17 jew. 10.00–11.00, 3-mal

Kein Kurs am 05.03 und 19.03.17

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 17.00

171-51491

Teresa Pagano

So 02.04.–02.07.17 jew. 10.00–11.00, 11-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 62.00

Zumba® Gold im Sitzen und Stehen ab 60+ – Schnupperkurs

Auch Interessenten ohne Partner sind herzlich willkommen. Bewegungseinschränkungen (z. B. Rollator, Rollstuhl) sind kein Hindernis.

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

171-51500

Teresa Pagano

So 26.02.–26.03.17 jew. 09.00–10.00, 3-mal

Kein Kurs am 05.03 und 19.03.17.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 17.00

Zumba® Gold im Sitzen und Stehen ab 60+

171-51501

Teresa Pagano

So 02.04.–02.07.17 jew. 09.00–10.00, 11-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 62.00

in Untertürkheim – Schnupperkurs

171-51510

Teresa Pagano

Mo 13.02.17 und Mo 20.02.17 jeweils 19.00–20.00

EUR 11.00

Kinder- und Jugendhaus Untertürkheim, Café Ratz, Margaretenstr. 67, 70327 Stuttgart

Zumba® Gold im Sitzen und Stehen ab 60+ – Schnupperkurs

in Untertürkheim

171-51515

Teresa Pagano

Mo 06.03.–29.05.17 jew. 19.00–20.00, 10-mal

EUR 57.00

Kinder- und Jugendhaus Untertürkheim, Café Ratz, Margaretenstr.

67, 70327 Stuttgart

Zumba® Gold

171-51520

Teresa Pagano

Di 21.02.–20.06.17 jew. 20.30–21.30, 13-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 74.00

in Zuffenhausen

171-51530

Teresa Pagano

Do 16.02.–06.07.17 jew. 17.45–18.45, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 85.00

Schnupperkurs

171-51531

Teresa Pagano

Do 13.07.17 17.00–20.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 17.00

Schnupperkurs

171-51532

Teresa Pagano

Do 20.07.17 17.00–20.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 17.00

Zumba Gold im Sitzen und Stehen ab 60+

171-51540

Teresa Pagano

Do 16.02.–06.07.17 jew. 18.45–19.45, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 85.00

Rat finden

Lebensgestaltung

Älterwerden: Lust und Plage – Schupperkurs

Jedes Jahr steigt, statistisch gesehen, die Lebenserwartung der Menschen in Europa. Was heißt das für den älter werdenden Menschen konkret? Ist das Alter nur mit Defiziten verbunden, wie in den Medien meist dargestellt? Oder ist das Alter nur eine Erfindung der Jungen und somit nicht ernst zu nehmen? Es werden unterschiedliche Altersbilder und „Altersmodelle“ vorgestellt, die die persönliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden befördern können.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

Anmeldung bei der Stadtteilbibliothek Weilimdorf:

Tel. 0711 216-57325 oder persönlich

171-40312K

Ursula Werner

Mi 21.06.17 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 5.00 Anmeldung erforderlich

Gesundheit

Gesunde Füße – Darauf stehen wir

Spreizfuß, Hallux, Fersensporn – Probleme am Fuß gibt es viele. Denn wir bewegen uns oft falsch, das Schuhwerk ist zu eng und zu viel Gewicht lastet auf den Füßen. Aber auch das Diabetische Fußsyndrom ist eine Bedrohung. Eine gute Einstellung des Blutzuckers ist immer geboten. Doch soll am Ende eine Amputation vermieden werden, muss frühzeitig auch den Füßen mehr Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dr. med. Dr. h.c. Michael Gabel (Fußzentrum am Bethesda Krankenhaus)

171-00551K

Mi 22.02.17 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder/EUR 0.00 Bonuscard + Kultur

Asthma und COPD – Die Leiden der Atemwege

Vom Heuschnupfen zum Asthma, vom Rauchen zur COPD – dieser Zusammenhang ist vielen bekannt. Doch was tun bei Husten, Auswurf und der ständigen Angst vor Atemnot? Die Therapieprinzipien sind einem steten Wandel unterworfen und es besteht Hoffnung, mit neuen Medikamenten wieder besser durchatmen zu können.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dr. med. Rainer Ehmann und Dr. med. Frank J. Heimann

171-00552K

Mi 29.03.17 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder/EUR 0.00 „Bonuscard“ + Kultur

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Wird der Stuhlgang dünn, blutig und schleimig, kommt es zu Bauchkrämpfen oder Gewichtsabnahme, muss man an eine CED denken. Schübe zu behandeln und Rezidive zu verhüten ist nach wie vor das Ziel der Behandlung. Doch es gibt neue Erkenntnisse über diese Krankheit, die auch für das therapeutische Vorgehen vielversprechende Perspektiven eröffnen.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Prof. Dr. med. Bodo Klump und Dr. med. Klaus Kraft

171-00553K

Mi 31.05.17 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder/EUR 0.00 „Bonuscard“ + Kultur

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard für Schlaganfallpatienten und Patienten mit anderen neurologischen Erkrankungen – Infoveranstaltung für Betroffene, Angehörige, Therapeuten

Das Training schult die Konzentrationsfähigkeit und die Gedächtnisleistung. Ziel der Therapie ist es, die Kontrolle wieder zu gewinnen, die vor dem Schlaganfall von den geschädigten Hirnregionen ausgeübt wurde. Es soll eine allgemein bessere Bewegungsfähigkeit hergestellt werden. Sie erhalten einen Einblick in das Training und eine Demo am Keyboard anhand von praktischen Beispielen.

171-27610

Annemarie Dörner

Do 06.04.17 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00

keine Ermäßigung möglich

MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard

171-27612

Annemarie Dörner

Fr 28.04., 05.05., 19.05.17 jeweils 18.00–18.45 Uhr

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 48.00

keine Ermäßigung möglich

Keyboard-Spielen – Fit mit Musik

171-27620E

Annemarie Dörner

Termin und Ort nach Absprache

EUR 32.00/EUR 21.00 Gebühr für 30 min Kursgebühren beziehen sich auf 45 min., 21,00 EUR für 30 min.

schon ermäßigter Preis für Senioren/Rentner

Anmeldung nur telefonisch möglich.

So managen Sie erfolgreich Ihr Gehirn!

Konzentration auf Knopfdruck, schneller denken, mehr behalten

Die hoch wirksamen Konzentrationsübungen ermöglichen es Ihnen, auf den Punkt genau Ihre maximale Leistung abzurufen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten Ihnen auf körperlicher und mentaler Ebene zur Verfügung stehen, um Ihr Gehirn optimal bei der Arbeit zu unterstützen. Denkanstöße und Impulse, wie Sie auch in anstrengenden Zeiten einen kühlen Kopf bewahren, runden die Veranstaltung ab. Freuen Sie sich auf einen ausgewogenen Mix aus aktuellen Erkenntnissen aus der Hirnforschung und zahlreichen mentalen Aktivierungsübungen zum Mitmachen und Kennenlernen.

171-40000

Vera Thumsch

Do 16.03.17 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 28.00 Anmeldung erforderlich

Stuttgarter Herztag 2017

Hochkarätige Referenten aus Stuttgart und der Region werden zu diesen Themen sprechen. Zwischendurch wird Herzgymnastik angeboten.

171-41110K

Sa 01.07.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Eintritt frei

Weltnerientag

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Niere Regio Stuttgart

Von 12 bis 17 Uhr werden jeweils stündlich im Theodor-Bauerle-Saal (B001) Ärzte des Netzwerkes Vorträge zu verschiedenen Themen rund um das Thema Erkrankungen der Niere und deren Behandlung halten. Es besteht auch reichlich Zeit für Nachfragen und zur Diskussion.

171-41120K

Do 09.03.17 11.00–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Eintritt frei

Gehirn – Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Unsere hauseigene Denkfabrik möchte auch fit gehalten werden.

Bitte Schreibzeug mitbringen

171-41550

Verena Wieland-Huber

Do 23.02.–04.05.17 jew. 09.30–11.30, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

Auch in den Oster- und Pfingstferien (02.03. und 20.04.17)

EUR 130.00

Mein Gehirn – ein unbekannter Irrgarten? Neues und verblüffendes aus unserer hauseigenen Denkzentrale Voraussetzungen:

Für jeden geeignet. Es sind keine „akademischen Vorkenntnisse“ erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

171-41560

Verena Wieland-Huber

Sa 18.03.17 11.00–14.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 20.00

171-41561

Verena Wieland-Huber

Sa 20.05.17 11.00–14.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Lernen

Fremdsprachen

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter www.vhs-stuttgart.de unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

Englisch

Englisch, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse	171-64500
Englisch, Wiedereinsteiger II (B1)	171-64613
Englisch, Easy Conversation (A2/B1)	171-64630, 171-64638
Englisch Reading talking and so on (B1)	171-64632
Englisch, Conversation (B1)	171-64634, 171-64648, 171-64650
Englisch, Conversation (A2/B1)	171-64640
Englisch, Conversation – Fit for English (B1)	171-64642
Englisch, Brush up your English (B1)	171-64644
Englisch, Easy Conversation with Grammar (B1)	171-64652
Englisch, Brush up your English (A2/B1)	171-64654
Englisch, Konversation nach der Mittelstufe (B1)	171-64656
Englisch, Easy Conversation with Grammar (A2/B1)	171-64662
Englisch, Konversation und Grammatik nach der Mittelstufe (B1)	171-64664
Englisch, Brush up und Konversation (B1)	171-64670
Englisch, Conversation and Grammar (B2.1)	171-64700
Englisch, Conversation (B2.1)	171-64702

Englisch, Easy Conversation and Grammar (B2.1)	171-64706
Englisch, Brush up your English (B2.1)	171-64708
Englisch, Thursday Afternoon Conversation (B2.1)	171-64714
Englisch, Conversation on Monday Morning (B2.2)	171-64720
Englisch, Conversational English (B2.2)	171-64724

● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter www.vhs-stuttgart.de unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

Französisch

Französisch, Grundstufe I (A1)	171-69240
Französisch, Grundstufe II (A1)	171-69320
Französisch, Grundstufe IV (A2)	171-69500
Französisch, Grundstufe V (A2)	171-69550
Französisch, Conversation très facile (A2-B1)	171-69590
Französisch, Mittelstufe II (B1)	171-69720, 171-69730
Französisch, Mittelstufe III (B1)	171-69750
Französisch, Wiederholung der Mittelstufe (B1)	171-69800
Französisch, Festigung der Mittelstufe (B1)	171-69820
Französisch, Conversation facile (B1)	171-70020
Französisch, Révision et perfectionnement (B1)	171-70050

.....	
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B1-B2)	171-70090
.....	
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B2)	171-70100
.....	
Französisch, Plaisir de lire et de parler (B2)	171-70110
.....	
Französisch, Parlez français, c'est facile (B2)	171-70130
.....	
Französisch, Table ronde (C1)	171-70270
.....	
Französisch, Et si on en parlait? (C1)	171-70280
.....	
Französisch, Plaisir de lire et de parler français (C1-C2)	171-70300

● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter www.vhs-stuttgart.de unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

Italienisch

.....	
Italienisch, Grundstufe I (A1)	171-71530, 171-71550, 171-71560
.....	
Italienisch, Grundstufe II (A1)	171-71600, 171-71620
.....	
Italienisch, Grundstufe III (A1)	171-71700
.....	
Italienisch, Grundstufe V (A2)	171-72010
.....	
Italienisch, Grundstufe VII (A2)	171-72060, 171-72065
.....	
Italienisch, Mittelstufe II (B1)	171-72320
.....	
Italienisch, Mittelstufe IV (B1)	171-72340
.....	
Italienisch, Conversiamo (B1)	171-72400, 171-72410
.....	
Italienisch, A spasso per l'Italia (B1)	171-72440

.....	
Italienisch, Aufbaustufe II (B2)	171-72550
.....	
Italienisch, Praticando l'italiano (B2)	171-72570
.....	
Italienisch, Italiano in azione (B2)	171-72580
.....	
Italienisch, Occasioni per parlare (C1)	171-72600
.....	
Italienisch, Il piacere di leggere (C1)	171-72610K

Spanisch

.....	
Spanisch, Grundstufe I (A1)	171-76130
.....	
Spanisch, Grundstufe II (A1)	171-76200, 171-76209, 171-76230
.....	
Spanisch, Grundstufe III (A1)	171-76244
.....	
Spanisch, Grundstufe V (A2)	171-76320, 171-76328
.....	
Spanisch, Grundstufe VI (A2)	171-76340
.....	
Spanisch, Aufbaustufe/Konversation (B2)	171-77400, 171-77407
.....	
Spanisch, Conversación avanzada (C1)	171-77615
.....	
Spanisch, Curso para avanzados (C2)	171-77620

● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter www.vhs-stuttgart.de unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

Auszug

Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de, 'AGBs'

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unter Vorbehalt. Nach Anmeldung zu einer Veranstaltung und mit Übersendung der Anmeldebestätigung ist der Vertrag wirksam geschlossen.

2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 10), für Integrationskurse (Punkt 11) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 12). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschriftinzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

Ausnahme: Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 %.

3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 10 und 11).

8. Teilnahmebescheinigung/Belegliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

10. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel zum vierten Kurstermin verschickt. Unter dem Vorbehalt zur Einwilligung der Fachbereichsleitung gelten folgende Regelungen:

- Es besteht die Möglichkeit, auch nach Kursbeginn bis zum dritten Kurstermin einen Kurs zu belegen.
- Es besteht bis drei Werktage nach dem ersten Kurstermin die Möglichkeit einmalig in einen anderen Sprachkurs zu wechseln.

11. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühnplatz sind ebenfalls möglich.

12. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auf tritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

14. Rücktritt/Rückzahlungen

- Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühnplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühnplatz.
- Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogeühren:
 - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
 - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogeühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

16. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

24. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: Januar 2017



Lass dich mal sehen!



www.vhs-stuttgart.de
www.facebook.com/vhs.stuttgart



Ansprechpartnerinnen

Elke Leinhos
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-777
elke.leinhos@vhs-stuttgart.de

Ileana Wilkendorf
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-782
ileana.wilkendorf@vhs-stuttgart.de

Anmeldung

persönlich

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
(Haltestelle Stadtmitte)
Montag–Freitag 8.00–21.00 Uhr
Samstag 8.00–13.00 Uhr

telefonisch

0711 1873-800
Montag–Freitag 8.00–20.00 Uhr
(Zustimmung zum Bankeinzug ist
Voraussetzung!)

online

www.vhs-stuttgart.de
(Zustimmung zum Bankeinzug ist
Voraussetzung!)

fax

0711 1873-858
(Zustimmung zum Bankeinzug ist
Voraussetzung!)



volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800
Fax 0711 1873-709
info@vhs-stuttgart.de

