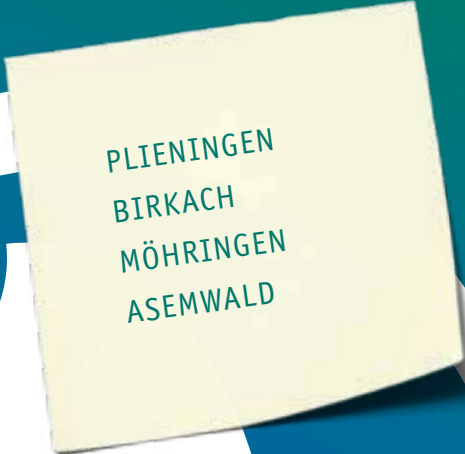


# STADTTTEIL-PROGRAMM

SEPTEMBER 2017 – FEBRUAR 2018

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



PLIENINGEN  
BIRKACH  
MÖHRINGEN  
ASEMWALD

# Inhaltsverzeichnis

## Möhringen – ab Seite 2

Stadtspaziergänge; Künstlerisches Gestalten;  
Bewegung und Körpererfahrung; Englisch; Französisch

## Plieningen/Birkach – ab Seite 8

Stadtspaziergänge; Allgemeinbildung; Wissen im Alltag;  
Psychologie; Kochen und Genießen; Tanz und Rhythmus;  
Künstlerisches Gestalten; Werkstatt Mode Nähen;  
Bewegung und Körpererfahrung; Yoga; Englisch; Spanisch

### **Ansprechpartnerin**

Gertrud Hertkorn  
Allgäustraße 23  
70599 Stuttgart/Plieningen  
Tel. 0711 4587712  
plieningen@  
info.vhs-community.de

### **Anmeldung**

volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Tel. 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de

## Liebe Leserin, lieber Leser,



bei dem Wort „Lernen“ stöhnen viele unweigerlich auf. Das Wort klingt nach Arbeit, nach „hirnen“ und Bücher wälzen. Was aber, wenn wir uns von dem engen Lernbegriff mit seinen Assoziationen von Schule, dicken Wälzern und stickigen Klassenzimmern einmal trennen und den Begriff weiter fassen?

Genau das hat sich die vhs unter dem Motto „Like to Learn“ als Ziel gesetzt: Den Spaß am Lernen in die Stadt zu tragen. Gerade in den Stadtteilen, dort wo die Menschen leben, kann und soll Lernen stattfinden. Denn Lernen wird in einer digitalisierten Wissensgesellschaft unerlässlich und zu einer der wichtigsten Ressourcen. Das als schwierige Herausforderung zu betrachten oder gar Angst zu haben „nicht mithalten“ zu können ist eine Sicht auf diese Entwicklung – die andere ist, sich spielerisch dem Neuen zu widmen, mit anderen gemeinsam zu lernen und dies als Anlass zu sehen, sich weiterzuentwickeln, um aktiv an unserer Zukunft mitgestalten zu können. Lernen also als freudiges Gemeinschaftserlebnis zu betrachten, das eine gute Zukunft für den Einzelnen und die Gesellschaft ermöglicht.

Wie wäre es also beispielsweise mit einem Türkisch-Kurs (für Anfänger 172-78915), um mit dem eigenen Nachbarn mehr zu teilen als nur den Waschkeller; oder den eigenen oder einen fremden Stadtteil erkunden, um ihn auf einem der vielen Stadtspaziergänge (172-38172: Foto-Spaziergang vom industriell geprägten Neckarhafen bis zur Grabkappelle) oder beim „Blick hinter die Kulissen“ (172-08265 Industrie 4.0 Live erleben bei Bosch im Werk Feuerbach) mit anderen Augen zu sehen. Vielleicht möchten Sie auch Ihre Heimat und die Menschen in Ihrem Stadtteil besser kennenlernen. Was böte sich da besser an als das Geheimrezept für den besten Kartoffelsalat von einem Untertürkheimer Urgestein zu erlernen (172-39265).

Auch in diesem Semester – und an dieser Stelle gilt mein Dank wie auch die Jahre zuvor ganz besonders den ehrenamtlichen Stadtteilbeauftragten – ist wieder ein buntes Programm entstanden, das Lust macht Neues auszuprobieren, vorhandene Talente zu vertiefen und Leute kennenzulernen, die ebenso Spaß am Lernen haben.

Ich wünsche viele spannende Lernerlebnisse!

Mit freundlichen Grüßen

Werner Wölflé

# Möhringen

## Stadtspaziergänge

### **Drehscheibe zur Welt – Der Stuttgarter Flughafen**

Führung für Menschen zwischen 7 und 99 Jahren

Entdecken Sie mit uns den Stuttgarter Flughafen und erleben Sie alleine oder mit Ihrer Familie einen interessanten Nachmittag während der zweistündigen Flughafenführung.

Zur Einführung sehen Sie einen Film. Anschließend besuchen die Terminals, die Personen- und Zollkontrolle und machen eine Rundfahrt über das Vorfeld, bei der Sie die wartenden Flugzeuge und die Einsatz-Fahrzeuge der Feuerwehr aus nächster Nähe besichtigen können. Danach geht es weiter in das Untergeschoss des Flughafens, zur beeindruckenden Gepäckbeförderungs- und -verteilungsanlage. Im Anschluss können Sie eigenständig das Flughafen-Museum besuchen, Flugzeuge bei Start und Landung beobachten oder eine Kleinigkeit essen gehen.

Die Führung wird vom Fachpersonal des Stuttgarter Flughafens durchgeführt.

Bitte bringen Sie keine Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Werkzeuge oder ähnliches zur Führung mit.

### **172-08140**

Mo 02.10.17 15.30–17.45

EUR 12.00/EUR 6.00 Kinder

Treffpunkt: Flughafen Stuttgart, Haupteingang des Airport Office, Flughafenstr. 36, 70626 Stuttgart

# Künstlerisches Gestalten

### **Ein Mosaikstein oder ein Mosaikherz**

Ein ganz gewöhnlicher Stein wird zu einem Blickfang im Garten oder im Wohnbereich. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Mosaiksteine inspirieren. Ihr kleines Kunstwerk kann auch ein liebevoll gestaltetes Geschenk für verschiedene Anlässe sein. Sie brauchen dafür Arbeitskleidung, etwas handwerkliches Geschick und Ausdauer für ein eigenes Motiv oder eine einfache Bildvorlage. Das Material (Tiffany-Glas, Murano-Glas, Millefiori-Stücke, Spiegelglas, Glasnuggets, Ceraton-Steine) und das notwendige Werkzeug stehen zur Verfügung. Gerne können Sie auch selbst Steine (etwa 12-15 cm breit und flächig) als Grundlage mitbringen!

### **172-34620H**

Karin Heide-Schäfer

Sa 21.10.17 15.00–18.30

So 22.10.17 15.00–18.00

EUR 55.00 inkl. EUR 15.00 Material

Kleingruppe: max. 6 Personen

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Unterrichtsort: Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design, Osterbronnstr. 60, 70565 Stuttgart-Dürrelewang



vhs Inklusion

### **Weihnachtliches Windlicht mit Tiffany-Glas**

Nachdem Sie sich für eine Farbkomposition entschieden haben, schneiden Sie die bunten Glasstreifen zu. Das Mosaik wird mit transparentem Kleber auf das Windlicht geklebt und am folgenden Tag verfugt. Das Ergebnis ist eine wunderschöne Dekoration, die jeden Winterabend zu einem Genuss für die Sinne macht oder ein persönliches Geschenk sein kann. Das Material (Windlicht in der Höhe ca. 6 cm, Durchmesser 7,5 cm und Tiffany-Glas, Millefiori-Stücke oder Glasnuggets) und das notwendige Werkzeug stehen zur Verfügung.

### **172-34630H**

Karin Heide-Schäfer

Sa 16.12.17 15.00–19.00

So 17.12.17 15.00–19.00

EUR 59.00 inkl. EUR 15.00 Material

Kleingruppe: max. 6 Personen

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Unterrichtsort: Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design, Osterbronnstr. 60, 70565 Stuttgart-Dürrelewang



vhs Inklusion

---

### **Mosaikbild oder Vogelbad**

Lernen Sie das Handwerk des Mosaiklegens kennen oder vertiefen Sie Ihre Kenntnisse! Sie gestalten nach einer Vorlage oder ganz nach Ihren Vorstellungen ein Vogelbad für Ihre gefiederten Freunde oder ein Mosaik im Format 20 x 20 cm, ein individuelles Schmuckbild als dekoratives Wandbild oder als Blickfang im Garten. Mosaikgrundlage für das Vogelbad ist eine vorgefertigte flache Tonschale von etwa 29 cm Durchmesser, für das Wandbild eine Feinsteinzeugfliese. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Fundstücke für Ihr einzigartiges Kunstwerk mit! Sie brauchen Arbeitskleidung, etwas handwerkliches Geschick und Ausdauer. Und, wenn Sie gerne eine eigene Bildidee umsetzen möchten, eine einfache Bildvorlage.

#### **172-34640**

Karin Heide-Schäfer

Sa 23.09.17 10.00–17.00

So 24.09.17 15.00–18.00

EUR 78.00 inkl. EUR 25.00 Material

Kleingruppe: max. 6 Personen

Unterrichtsort: Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design, Osterbronnstr. 60, 70565 Stuttgart-Dürtlewang

---

### **Windlicht, Vase oder Gesteller aus Mosaiksteinen**

Nachdem Sie sich für eine Farbkomposition entschieden haben, schneiden Sie die bunten Glasstreifen auf Mosaiksteingröße zu. Das Mosaik wird mit transparentem Kleber auf die Glasvase oder den Gesteller geklebt und am folgenden Tag verfugt. Das Ergebnis ist eine wunderschöne Dekoration, die sich auch als hochwertiges Geschenk eignet! Das Material, eine Glasvase (Höhe ca. 13 cm, Durchmesser am oberen Rand ca. 12 cm), Gesteller in rund oder quadratisch (Durchmesser ca. 20 x 20 cm) und Tiffany-Glas, sowie ganz nach Geschmack, Millefiori-Stücke, Glasnuggets, Ceraton-Steine, halte ich für Sie bereit, ebenso das notwendige Werkzeug.

#### **172-34650**

Karin Heide-Schäfer

Sa 11.11.17 10.00–17.00

So 12.11.17 15.00–18.00

EUR 78.00 inkl. EUR 25.00 Material

Kleingruppe: max. 6 Personen

Unterrichtsort: Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design, Osterbronnstr. 60, 70565 Stuttgart-Dürtlewang

---

### **Mosaik für den Garten, eine Gartenkugel**

Zuerst entscheiden Sie sich für das Material (farbiges Glas, Spiegel- oder Porzellanscherben, Keramik, Muscheln...), dann schneiden Sie es auf Mosaiksteingröße zu. Geplant, zugeschnitten, geklebt und verfugt wird in drei Etappen: Am ersten Kurstag schneiden Sie die Mosaiksteine Ihrer Wahl zu und kleben sie direkt auf eine Tonkugel (Durchmesser ca. 10 cm). Nachdem Sie die erste Hälfte der Kugel mit Mosaik beklebt haben, trocknet der erste Teil der Arbeit über Nacht. Am zweiten Tag vervollständigen Sie Ihr Werk. Am dritten Tag verfugen Sie die Kugel. Das fertige Kunstwerk ist ein Blickfang im eigenen Garten oder ein schönes Geschenk für gute Freunde. Sie brauchen Arbeitskleidung, etwas handwerkliches Geschick und Ausdauer. Gerne können Sie eigene Fundstücke mitbringen.

#### **172-34660**

Karin Heide-Schäfer

Sa 20.01.18 15.00–19.00

So 21.01.18 15.00–18.00

So 28.01.18 15.00–17.30

EUR 78.00 inkl. EUR 25.00 Material

Kleingruppe: max. 6 Personen

Unterrichtsort: Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design, Osterbronnstr. 60, 70565 Stuttgart-Dürtlewang

## Bewegung und Körpererfahrung

### Zumba®

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit latein-amerikanischer und internationaler Musik. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau, jede und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist ‚verstecktes‘ Training, weil es so viel Spaß macht, dass man nicht merkt, dass es ein Training ist. Dazu stärkt es das Selbstbewusstsein, man fühlt sich gut, hat Freude an der Bewegung, kann überflüssige Pfunde loswerden, lernt neue Tanzschritte, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

Zumba® für Einsteiger/innen in Möhringen

### 172-51410

Arabel Valencia

Mi 04.10.–31.01.18 jew. 17.15–18.00, 15-mal  
EUR 75.00

Gymnastikraum der Salzäckerschule  
Reuflinger Str. 35, 70567 Stuttgart

### 172-51420

Arabel Valencia

Mi 04.10.–31.01.18 jew. 18.00–18.45, 15-mal  
EUR 75.00

Gymnastikraum der Salzäckerschule  
Reuflinger Str. 35, 70567 Stuttgart

### Zumba® Gold im Fasanenhof

Diese Version ist speziell für Personen aufgebaut, denen eine normale Zumba Fitness Stunde zu anstrengend ist. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die unsere Zumba Fitness so beliebt machen. Zu fetziger lateinamerikanischer Musik werden leicht erlernbare Bewegungen getanzt jeder Kurs ist wie eine Party. Das Zumba Prinzip lautet: „Jeder bewegt sich so wie er kann und möchte“. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine einzelne Bewegung weggelassen wird. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

### 172-51495

Teresa Pagano

Mi 11.10.–20.12.17 jew. 18.30–19.30, 10-mal  
EUR 53.00

Wohnanlage Fasanenhof, Laubweg 1, 70565 Stuttgart

## Englisch

### Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Jeanette Walls: Half Broke Horses (B2)

Die Veranstaltungen 64835K-64839K geben einen Einblick in das Schwerpunktthema für das Englisch-Abi „Half Broke Horses“ von Jeanette Walls.

### 172-64835

Thilo Keyser

Di 16.01.18 18.30–20.00

Stadtteilbibliothek Möhringen, Filderbahnstr. 29, 70567 Stuttgart  
EUR 5.00

Anmeldung erforderlich, nur über Stadtteilbibliothek

Tel. 216-80528

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Möhringen

## Französisch

### Französisch, Schwerpunktthema Abi – Philippe Grimbert: Un secret (B2)

La littérature peut-elle réactiver l'héritage d'une mémoire ? Quels sont les mécanismes de transmission du souvenir ?

Nous vous proposons d'aborder la littérature du souvenir, ainsi que les différents thèmes développés par l'auteur.

Nous essayerons, ensemble, d'analyser la symbolique du récit et l'évolution des personnages qui s'inscrivent dans un récit aux multiples genres littéraires, afin de dévoiler les origines et les conséquences du terrible secret de Philippe Grimbert.

### 172-70440

Omar Mohamed Mosati

Fr 02.02.18 18.30–20.00

Stadtteilbibliothek Möhringen, Filderbahnstr. 29, 70567 Stuttgart  
EUR 5.00

Anmeldung erforderlich, nur über Stadtteilbibliothek Tel. 216-80528

# Plieningen/Birkach

---

## Stadtspaziergänge

### ● Schon gewusst...

Zu allen Führungen und Stadtspaziergängen ist eine Anmeldung erforderlich.

---

### Stuttgarter Nachrichten hautnah erlebt!

Führung durch das Pressehaus Stuttgart

Im Pressehaus Stuttgart entstehen mit Hilfe modernster Zeitungs- und Drucktechnik, die Stuttgarter Nachrichten und die Stuttgarter Zeitung sowie eine Reihe anderer Druckerzeugnisse. Die Besucherinnen und Besucher erhalten Einblicke in den journalistischen Alltag und erleben die Herstellung der aktuellen Tageszeitung von morgen hautnah mit. Die Führung wird vom Chef vom Dienst Joachim Volk geleitet.

### 172-08120

Joachim Volk

Di 05.12.17 18.30–21.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Veranstaltungsort: Pressehaus Stuttgart, Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart. Treffpunkt: Foyer Pressehaus

---

### „...Wenn einer eine Reise macht, dann kann er was erzählen“

Herzog Carl Eugen von Württemberg und seine Reiseerlebnisse.

Besuch in der Speisemeisterei Schloss Hohenheim inkl. 3-Gang-Menü

Carl Eugen hat Zeit seines Lebens viele Reisen unternommen. Sie führten ihn nicht nur in weite Teile des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nationen, sondern auch nach Italien, Frankreich und England. Sie erfahren welche Reiserouten er nahm, wie groß sein Hofstaat war, der in begleitete und wie beschwerlich diese Reisen waren. Sie hören was ihn begeisterte und was ihn verstimmte. Welche Überraschungen es auf den weiten Reisen gab und wem er begegnet ist, wer ihn empfangen hat und an welchem Hofe er keinen Zutritt fand. Die Tagebücher sind letztendlich ein Zeugnis der Person Carl Eugen, gleichsam ein Selbstportrait.

Der Vortrag wird umrahmt von einem 3-Gang-Menü in der Speisemeisterei in Schloss Hohenheim. Barocke Räumlichkeiten und herzogliches Flair, verbunden mit dem Genuss der Sterneküche lassen

diesen Mittag zu einem harmonischen und unvergesslichen Erlebnis werden.

### 172-08850

Gerlinde Gebhart

Fr 13.10.17 12.00–15.00

EUR 66.00 inkl. 3-Gang-Menü, ohne Getränke.

Eingang der Anmeldung bis spätestens 08.10.2017! Danach kein Rücktritt mehr möglich.

Treffpunkt: Vor der Speisemeisterei im Schloss Hohenheim, 70599 Stuttgart

---

### Die Hohenheimer Sammlungsgewächshäuser

Führung

Auf dieser entdeckungsreichen Führung durch die Hohenheimer Sammlungsgewächshäuser zeigt Ihnen Dr. Gliniars die spannende Vielfalt der Pflanzenwelt: die verschiedenen Bereiche von fleischfressenden Pflanzen, über Kakteen, Orchideen, Bromelien, Farne bis hin zu den Pflanzen der Regenwälder. Dazu kommen die Hohenheimer Begoniensammlung, die tropischen Nutzpflanzen und die afrikanischen Sukkulente Pflanzen wie die „lebenden Steine“ oder die Welwitschie.

### 172-39090

Robert Gliniars

Sa 11.11.17 14.00–15.15

EUR 14.00

Anmeldung erforderlich

Sammlungsgewächshaus der Universität Hohenheim, Hohenheimer Gärten, August-von-Hartmann-Str. 02.53, 70599 Stuttgart-Plieningen

---

### Kräuterwanderung im Herbst ins Körschtal

Bei dieser kleinen Wanderung lernen Sie die wichtigsten heimischen Heilpflanzen und Heilkräuter an ihren typischen Standorten kennen. Es geht vor allem um ihre Wirkung, und darum, wie man die Pflanzen in der Hausapotheke bzw. Küche verwenden kann. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen, sowie über ihre Inhaltsstoffe und wann und wie man sie erntet.

Bitte festes Schuhwerk und wetterbedingte Kleidung tragen.

### 172-58100

Anja Hewig

Sa 23.09.17 10.00–13.00

EUR 14.00

Treffpunkt: U 3 Haltestelle „Plieningen“, 70599 Stuttgart-Plieningen, Kreuzung Wollgrasweg/Im Wolfer

---

### **Führung durch den Haldenhof**

Der Haldenhof – biologisch-dynamische Wirtschaftsweise von der Aussaat bis zur Ernte. Was bedeutet das Demeter-Warenzeichen? Führung durch die anliegenden Felder, Folienhäuser, Legehennenhaltung, Hofbäckerei und Vermarktung der Produkte im Hofladen.

**172-39061**

Monika Mayer

Mi 11.10.17 16.00–18.00

EUR 8.00

Haldenhof, Halden Gewann 1, 70599 Stuttgart-Plieningen

## Allgemeinbildung

---

### **Fuerteventura und La Palma**

Live-Multivisions-Show

Fuerteventura ist ein Stück Wüste im Atlantik, mit weißen, feinsandigen Stränden bei Corralejo im Norden und Jandia im Süden, Dünen und urwüchsigen Landschaften. Das die Insel umgebende Wasser ist auf der Ostseite kristallklar und smaragdgrün aber entlang der Westküste gefährlich wild und rau. Abseits der Strände wird die Monotonie der Landschaft von Feldern und Palmenoasen aufgelockert und dazwischen erheben sich weiße Windmühlen, die das Grundwasser aus der Tiefe pumpen. Fuerte hat sehr viel mehr zu bieten, als nur Sonne, Strand und Meer! „La Isla Bonita“, die schöne Insel, aber auch „La Isla Verde“, die grüne Insel, das sind die Beinamen mit denen sich La Palma zu Recht schmückt. Mit den waldbedeckten Bergen, Nebelwälder, sprudelnden Quellen, jungen Vulkanen, Steilküsten und Stränden ist diese Insel besonders abwechslungsreich. Ausgiebige oder auch kleinere Wanderungen u.a. entlang der Vulkanroute oder der Caldera de Taburiente laden den Reisenden ebenso ein, wie die netten oft noch ursprünglich erhaltenen Dörfer mit ihren freundlichen Bewohnern.

**172-11085**

Eberhard Köhler

Do 09.11.17 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek, Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Anmeldung im Vorfeld nicht erforderlich.

---

### **Quo vadis Türkei?**

Mit einem Paukenschlag erreichte uns Mitte Juli die Nachricht von dem missglückten Militärputsch in der Türkei. Die schnellen und sehr drastisch anmutenden Reaktionen der türkischen Regierung ließen in Europa Fragen aufkommen, ob dieser Militärputsch wirklich nur von einer übersichtlichen Gruppe enttäuschter Offiziere geplant wurde oder ob der Putsch nicht Mittel und Zweck der türkischen Regierung sein könnte systemkritische Staatsbedienstete von ihren Dienstposten zu entfernen. Der Putschversuch hat auf jeden Fall dazu geführt die von Präsident Erdogan angestrebte Verfassungsänderung hin zu einem Präsidialsystem maßgeblich zu beschleunigen. Wie wird es mit der Türkei weitergehen, vor allem da sie sich nun in den syrischen Bürgerkrieg eingebraucht hat und die Kurden an der syrisch-türkischen Grenze genauso wie die Kurden im eigenen Land militärisch bekämpft. Ist die europäische Allianz mit der Türkei gefährdet?

Anmeldung über die Stadtteilbibliothek Plieningen,

Tel. 0711 216-80541

**172-39065**

M.A. Matthias Hofmann

Do 07.12.17 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 5.00

---

### **Antarktis – Gleißende Sonne – Ewiges Eis**

Erleben Sie einen spannenden Reisebericht über die Antarktis. Sie beginnt 3000 Seemeilen von Buenos Aires über Montevideo, auf die Falkland-Inseln durch die Drake-Passage nach Port Lockroy und zurück über den Beagle-Kanal. Über das Feuerland mit dem südlichsten Nationalpark der Welt nach Ushuaia, der südlichsten Distrikt-Hauptstadt am Ende der Welt.

**172-39700K**

Eckhart Brachner

Do 16.11.17 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung erforderlich – nur über Stadtteilbibliothek Plieningen möglich, Tel. 0711 216-80541

---

### Literaturkreis

Wenn Sie gerne zeitgenössische Autoren lesen oder neue Seiten an den altbewährten Klassikern entdecken und darüber diskutieren möchten, dann sind Sie hier richtig. Gemeinsam lesen und besprechen wir, was uns interessiert.

#### 172-24430

Elena Konson

Fr 06.10.17, 20.10.17, 10.11.17, 24.11.17, 08.12.17,  
12.01.18, 19.01.18

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 76.00 keine Ermäßigung möglich

## Wissen im Alltag

---

### Pflichtteilsrecht

Dieser Vortrag zeigt anhand von Beispielen die Tücken des deutschen Pflichtteilsrechts und soll helfen, bei den Zuhörern ein Problembewusstsein zu entwickeln damit bei der Übertragung von Vermögen keine Ergebnisse geschaffen werden, die sich durch ein Testament nur schwer wieder korrigieren lassen. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne im Anschluss Ihre Fragen.

#### 172-39133

Felix Dommermühl

Mi 04.10.17 18.30–20.00

EUR 14.00

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstraße 1, 70599 Stuttgart

## Psychologie

---

### Soll ich oder soll ich nicht?

Kreative Wege zu Entscheidungen

Kennen Sie das auch? Im Alltag müssen Sie immer wieder kleine und auch größere Entscheidungen fällen. Manchmal sind Sie hin und her gerissen und finden trotz vielen Nachdenkens zu keinem Ergebnis. Wie wäre es, wenn Sie Ihre nächsten Entscheidungen mal etwas anders als gewohnt angehen? In diesem Workshop lernen Sie kreative Methoden kennen, die nicht nur Ihr Denken, sondern auch Ihr Fühlen und Spüren bei Entscheidungen mit einbeziehen. Vielfältige Übungen, die sich auch zum Selbstcoaching eignen, lassen Sie Ihre eigenen Erfahrungen machen. Dieses ganzheitliche Erleben führt Sie klarer und leichter zu Ihren Entscheidungen.

#### 172-40306

Tatjana Ihlenburg-Grandel

Mi 22.11.17 18.00–21.00

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 28.00

## Kochen und Genießen

---

### Legenden, Mythen und Sagen –

Whisky Tasting mit Geschichte und Geschichten

Wenn Sagen und Legenden eine Heimat haben, dann, möchte man meinen, ist es das mystische Schottland. Viele der Geschichten sind mit übernatürlichen und fabelhaften Wesen bevölkert und nicht wenige dieser Legenden haben mit Whisky und Whisky-Brennereien zu tun (manch Ungläubiger meint der Whisky sei nicht ganz unschuldig dabei). Friedhöfe, Geister und seltsame Erscheinungen bieten den Rahmen für einen „kulturhistorischen“ Abend der Genuss und Bildung verbindet. Erleben Sie Stories von und mit 6 ausgesuchten Single Malt Whiskys mit Bildern und Musik aus Schottland. Tauchen Sie ab in die neblige und manchmal gruselige Vergangenheit der schottischen Clans und lernen nebenbei wie „uisge-beatha“ (Gaelisch für Wasser des Lebens) hergestellt wird, welche Faktoren die Geschmacksrichtungen prägen und wie man den Whisky „richtig“ trinkt. Ein lehrreicher und kurzweiliger Abend wird abgerundet mit vielen Fakten über den Whisky und leckerem Finger-Food.

#### 172-39064

Mike Coils

Jörg Seher

Fr 26.01.18 18.00–22.00

EUR 38.00

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstraße 1, 70599 Stuttgart-Plieningen



# Tanz und Rhythmus

## Line Dance

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

...ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern auf zum Mittanzten. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Bitte Getränk mitbringen.

## 172-30506

Viviane Trick

Fr 22.09.–17.11.17 jew. 17.30–19.00, 8-mal

EUR 61.00

Veranstaltungsort: Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart

# Künstlerisches Gestalten

## KinderKUNSTwerkstatt für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Malen, zeichnen, sägen, konstruieren, erproben, betrachten und besprechen. Die Kinder lernen in der kreativen Atmosphäre einer altersgemischten Gruppe den Umgang mit Werkzeugen und verschiedenste kreative Techniken und Materialien kennen. Wir arbeiten frei und experimentell mit Holz, Draht, Gips, Stein und natürlich mit Farbe. Angeregt durch erste Impulse entwickelt jedes Kind eigene Ideen und wird dabei individuell unterstützt und gefördert. Die Dozentin ist Dipl.Künstlerin

## 172-13400

Martina Geiger-Gerlach

Fr 29.09.–08.12.17 jew. 15.00–16.30, 10-mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

EUR 74.00/EUR 59.20 mit Kinder-Bonuscard

## Aquarellmalen für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Farben anrühren, mischen, fließen lassen, schichten, genießen ..., Formen und Ideen wachsen. Die Kinder werden in die Grundtechniken des Aquarellmalens eingeführt, um sich dann im freien Arbeiten von der Kraft der Farben leiten zu lassen. In der altersgemischten Gruppe wird jedes Kind in seinen Ideen individuell unterstützt und gefördert.

Die Dozentin ist Dipl.Künstlerin

## 172-13401

Martina Geiger-Gerlach

Fr 12.01.–02.02.18 jew. 15.00–16.30, 4-mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

EUR 30.00/EUR 24.00 mit Kinder-Bonuscard

## Acrylmalen

Sie müssen nicht malen können. Lassen Sie sich einfach auf den Prozess ein. Aber auch mit soliden Vorkenntnissen sind Sie hier richtig. In einem Atelier in Stuttgart-Möhringen tauchen wir in die Welt der Farben ein. Acrylfarben und Materialien, Arbeitsgeräte, Kittel etc. – alles ist vorhanden. Wir gestalten mit Pinsel, Spachtel, Schwamm, Rolle, Materialien und Kreppklebebandern.

## 172-36770

Ute Goedecke

Mo 09.10.–18.12.17 jew. 18.00–20.00, 10-mal

EUR 164.00 inkl. EUR 20.00 Kosten für Miete. EUR 33.00 für

Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

## 172-36775

Ute Goedecke

Sa 14.10.17 11.00–16.00

So 15.10.17 11.00–13.00

EUR 57.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

## 172-36776

Ute Goedecke

Sa 18.11.17 11.00–16.00

So 19.11.17 11.00–13.00

EUR 57.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

## Ein Bildhauer und Maler zeigt seine Arbeiten Atelierbesuch und Werkstattführung

Der Maler und Bildhauer Markus Wolf aus Stuttgart-Plieningen – bekannt durch zahlreiche landesgeschichtliche Denkmale – öffnet sein Atelier. Er steht gerne Rede und Antwort zu seiner Arbeit. Ganz aktuell zu sehen wird neben alldem, was eine kreative Umgebung ausmacht (Studien, Modelle, Materialproben, Werkzeuge, usw.), ein Friedensdenkmal aus Marmor, das zum Totensonntag in der Stadt Wildberg aufgestellt werden soll, an dem neben dem Bildhauer auch Schüler aus Wildberg mitgearbeitet haben. ▶

## 172-39063

Markus Wolf

Sa 17.03.18 18.00–20.00

EUR 8.00

Atelier, Bernhauerstr. 36, 70599 Stuttgart-Plieningen

## Werkstatt Mode Nähen

### Nähtreff im Stadtteil

Sie haben eine Nähmaschine und möchten richtig nähen lernen oder Sie wollen nach vielen Jahren wieder einsteigen? Vielleicht haben Sie ein einfaches Kleidungsstück versucht und Sie waren nicht zufrieden? Oft fehlt zu Hause die Motivation selbst zu nähen, mit fachlicher Unterstützung in einer kleinen Gruppe macht es viel mehr Spaß. Informationen zu den Themen Nähmaschine, Stoffvorbereitung und Schmitterstellung gehören dazu.

Zum ersten Termin Stoffe, Schnitt, Stoffschere, Stecknadeln, Maßband, Notizblock und Stift mitbringen

Pfaff-Nähmaschinen sind vorhanden. Sie können die eigene Nähmaschine mitbringen.

### 172-32505

Christine Illgen

Mo 18.09.–23.10.17 jew. 18.00–21.00, 5-mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

Parken im Schulhof erlaubt

EUR 100.00

### 172-32515

Christine Illgen

Mo 06.11.–04.12.17 jew. 18.00–21.00, 5-mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

Parken im Schulhof erlaubt

EUR 100.00

### 172-32525

Christine Illgen

Mo 08.01.–05.02.18 jew. 18.00–21.00, 5-mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

Parken im Schulhof erlaubt

EUR 100.00

## Bewegung und Körpererfahrung

Bewegungskurse für Menschen 60+ in Plieningen

Diese Seniorenkurse sind keine Sport- oder Gymnastikkurse!!

Der Schwerpunkt der Kurse liegt im Spaß und in der Freude am spielerischen Umgang mit der „bewussten“ Bewegung, nicht auf der sportlichen Herausforderung oder einer Leistungssteigerung.

### LUST auf Bewegung – Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (1)

für Menschen 60+

Eine kunterbunte Mischung aus Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

### 172-43680

Ruth Jentner

Di 19.09.–23.01.18 jew. 09.00–10.30, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 105.00

### LUST auf Bewegung – Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (2)

für Menschen 60+

Spaß und Freude an der Bewegung hält fit.

Eine bunte Mischung aus Achtsamkeits-übungen im Gehen, Stehen und Sitzen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper. Die zwanglose Atmosphäre beim Üben steht im Vordergrund. Wir üben nicht im Liegen!

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

### 172-43690

Ruth Jentner

Di 19.09.–23.01.18 jew. 10.45–11.45, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 70.00

### Qigong in Plieningen

In den Zeiten von „Schneller – Höher – Weiter“ will ich Sie mit den seit Jahrtausenden bewährten Qi Gong Übungen zu Ruhe, Gelassenheit und Entspannung führen. Die Übungen fördern Beweglichkeit, mobilisieren Gelenke, stärken die Vitalität, entspannen und pflegen die körperlichen, seelischen und geistigen Lebenskräfte. ▶

Der Schwerpunkt liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Die sanften, fließenden Bewegungen fördern Konzentration und Ruhe, sie helfen den Körper und Geist zu harmonisieren und zu entspannen. Geübt wird überwiegend im Stehen. Die Übungen sind für Interessierte jeden Alters geeignet.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

für Fortgeschrittene

**172-44450**

Ruth Jentner

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 17.00–18.00, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 59.00

für Fortgeschrittene

**172-44451**

Ruth Jentner

Mo 08.01.–05.02.18 jew. 17.00–18.00, 5-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 25.00

für Anfänger/innen

**172-44452**

Ruth Jentner

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 20.15–21.15, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 59.00

für Anfänger/innen

**172-44453**

Ruth Jentner

Mo 08.01.–05.02.18 jew. 20.15–21.15, 5-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 25.00

### **Körperaktivierung am Morgen in Plieningen**

Ein abwechslungsreicher Mix aus Gymnastik, Beweglichkeitsübungen, Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur, Koordinations-, Entspannungsübungen und Stretching zur Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Kondition. Geeignet für alle Altersstufen.

**172-48050**

Gabriela Richartz

Mi 27.09.–20.12.17 jew. 09.00–10.00, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 64.00

### **Ausgleichsgymnastik für Frauen in Plieningen**

Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit, der Kondition, zur Stärkung der Wirbelsäule, der Rückenmuskulatur und zur Entspannung bieten Ausgleich für viele Beschwerden verursacht durch Bewegungsmangel oder einseitige Belastung am Arbeitsplatz und im Haushalt.

**172-48110**

Ina Rauber

Mo 18.09.–04.12.17 jew. 18.00–19.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 54.00

**172-48120**

Ina Rauber

Mo 18.09.–04.12.17 jew. 19.00–20.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 54.00

### **Bodyfit**

am Morgen in Plieningen

Ein abwechslungsreiches Übungsangebot mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen für Rücken, Bauch, Beine und Po bringt Ihren Körper wieder in Schwung. Nach einem Entspannungsteil sind Sie wieder fit für den Tag.

**172-48200**

Kristina Weiss-Bunck

Do 21.09.–18.01.18 jew. 09.30–10.30, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 90.00

### **Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken**

Konditionelle Wirbelsäulengymnastik in Plieningen

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rücken-beschwerden vorzubeugen.

**172-48540**

Gabriela Richartz

Di 26.09.–30.01.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 80.00

## Yoga

### Yoga in Plieningen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 172-47360

Sabine Bayer-Oberhansl

Mo 18.09.–22.01.18 jew. 18.30–20.00, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 111.00

## Englisch

### Englisch, Thursday Afternoon Conversation (B2.1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 172-64719

Terezia Sutyinszki

Do 21.09.–14.12.17 jew. 15.00–16.30, 12-mal

Gemeindezentrum Steinwaldstr. 4, 70599 Stuttgart

EUR 115.00 inkl. Zusatzmaterial

reduzierte Teilnehmerzahl

Unit 3, Lehrbuch: Great! B2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501584-5

### Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Jeanette Walls: Half Broke Horses (B2)

Die Veranstaltungen 64835K-64839K geben einen Einblick in das Schwerpunktthema für das Englisch-Abi „Half Broke Horses“ von Jeanette Walls.

#### 172-64837

Thilo Keyser

Di 23.01.18 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung und Reservierung erforderlich, Tel. 216-80541

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Plieningen

## Spanisch

### Spanisch, Grundstufe I (A1)

#### 172-76109

Jerónimo Martínez Montiel

Mo 18.09.–22.01.18 jew. 19.30–21.00, 15-mal

Paracelsus-Gymnasium Plieningen, Paracelsusstr. 36,

70599 Stuttgart

EUR 98.00

ab Lektion 1

### Spanisch, Grundstufe III (A1)

#### 172-76235

Antonieta San Martín de Freundorfer

Mo 18.09.–22.01.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal

Paracelsus-Gymnasium Plieningen, Paracelsusstr. 36,

70599 Stuttgart

EUR 98.00

ab Lektion 9

### Spanisch, Grundstufe VI (A2)

#### 172-76345

Antonieta San Martín de Freundorfer

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 19.30–21.00, 12-mal

Paracelsus-Gymnasium Plieningen, Paracelsusstr. 36,

70599 Stuttgart

EUR 136.00 Kleingruppe

ab Lektion 8

### ● Bitte mitbringen:

- Lehrbuch: Con Gusto A1, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch
- ISBN 3-12-514980-9

**Ansprechpartnerin**

Gertrud Hertkorn

Allgäustraße 23

70599 Stuttgart/Plieningen

Telefon 0711 4587712

[plieningen@info.vhs-community.de](mailto:plieningen@info.vhs-community.de)

**Anmeldung**

volkshochschule stuttgart

Telefon 0711 1873-800

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



volkshochschule stuttgart

Fritz-Elsas-Straße 46/48

70174 Stuttgart

Telefon 0711 1873-800

Fax 0711 1873-709

[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)