

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie sich schon Gedanken gemacht, mit welchen spannenden Veranstaltungen Sie das neue Jahr willkommen heißen möchten? Wir haben heute viele Tipps für Sie!

Das Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé hat sich im Januar das Thema Feinstaub in Stuttgart vorgenommen und behandelt die wirklich wichtigen Fragen, z. B. ob die aktuellen Pläne überhaupt durchsetzbar sind.

Auch Friedhelm Hengsbach, einer der profiliertesten Sozialethiker Deutschlands, fragt nach Klarheit und fordert in seinem Buch „Was ist los mit dir, Europa?“ ein radikales Umdenken.

Während sich diese Veranstaltungen um Themen drehen, die sich vor unserer eigenen Haustür abspielen, widmen sich die Besucher des Nordamerika Filmfestivals „Indianer Inuit“ einer entfernteren Kultur. Vertreter der indigenen Bevölkerung Nordamerikas bringen uns vom 18. bis 21. Januar auf vielfältige Weise ihre Lebensweise näher.

Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Ihr Team der vhs stuttgart

Januar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz



Foto: Thomas Michael Photography

Indianer Inuit: Das Nordamerika-Filmfestival

Do – So, 18.01. – 21.01.18, TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Auch bei dem 7. Indianer Inuit Nordamerika-Filmfestival geben inhaltsstarke Filme wieder Einblick in Kultur und Lebenswirklichkeit der indigenen Bevölkerung Nordamerikas. Wichtiger Bestandteil und zugleich eine Besonderheit des Festivals ist die Begleitung durch indigene Gäste aus den USA und Kanada, die im direkten Austausch mit dem Publikum im Film thematisierte Inhalte vertiefen, aktuelle Entwicklungen diskutieren und das Festival mit persönlichen Momenten und Begegnungen bereichern.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Mikha Wajnrych

IMAGINALE 2018: Internationales Figurantentheaterfestival Baden-Württemberg, „Whispers / Flüstern“

Do, 25.01.18, 20.00 Uhr, TREFFPUNKT Rotebühlplatz, EUR 20.00

In einem leeren Haus, in einem leeren Zimmer, verbringt eine Frau, verkörpert von Tänzerin Nicole Mossoux, ihre Tage damit, unsichtbaren Geistern zu lauschen. Oder sind diese nur Gebilde ihrer Fantasie? Die Inszenierungen von Nicole Mossoux und Patrick Bonté verbinden Bilder, Bewegung, Tanz und Musik zu einer eigenen visuellen Sprache: eine verstörende Kombination von Fremdheit und Vertrautheit, die den Zuschauer in rätselhafte Traumwelten entführt.

[Lesen Sie mehr!](#)

Vortrag und Dialog

Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé: „Dicke Luft in Stuttgart“

Mi, 10.01.18, 18.30 – 20.00 Uhr, Eintritt frei

Feinstaubalarm: Brauchen wir wirklich weniger Autos in Stuttgart? Sind die Maßnahmen von Stadt und Land wirksam? Was ist mit dem Lieferverkehr? Welche Auswirkungen hat das Dieserverbot? Ist das durchzusetzen? Wer kontrolliert das? Ziehen die Städte der Region

mit? Schafft der öffentliche Nahverkehr ausreichend Mobilität? Diesen und weiteren Fragen widmet sich das vhs Pressecafé mit Thomas Durchdenwald im Januar.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Westend Verlag

Autor im Gespräch – Friedhelm Hengsbach: „Was ist los mit dir, Europa?“

Fr, 12.01.18, 20.00 – 22.00 Uhr, EUR 7.00

Friedhelm Hengsbach ist einer der profiliertesten Sozialethiker Deutschlands und hat sich stets dafür stark gemacht, die Menschen in den Mittelpunkt unserer Wirtschaft zu stellen. In seinem neuen Buch geht er der Frage nach „Was ist los mit dir, Europa?“ und plädiert „für mehr Gerechtigkeit, Frieden und Solidarität“. Der Autor fordert ein radikales Umdenken und bespricht dieses Thema gemeinsam mit Dr. Wolfgang Niess im Januar.

[Lesen Sie mehr!](#)

Samstags-Uni: Laser – von der „Erfindung ohne Nutzen“ zum unentbehrlichen Werkzeug

Sa, 27.01.18, 13.00 – 14.30 Uhr, Rathaus der LHS Stuttgart, gebührenfrei

Im Jahr 1960 erblickte der erste Laser das Licht der Welt – und wurde direkt als „Erfindung ohne Nutzen“ abgetan. Heute basieren 10 Nobelpreise auf dem Einsatz von Lasern, CD-Player und Internet gäbe es nicht und der Automobilbau sähe auch anders aus. In seinem Vortrag erklärt Prof. Fr. Thomas Dekorsy, wie ein Laser funktioniert, was die Besonderheit von Laserlicht ist und in welchen Bereichen Laser heute eingesetzt werden.

[Lesen Sie mehr!](#)

Forum Medizin

Gesundheit beginnt im Kopf: „Angst und Panik – Falscher Alarm der Seele“

Mi, 31.01.18, 20.00 – 21.30 Uhr, TREFFPUNKT Rotebühlplatz, EUR 3.00

Ängste gehören zum Leben. Aber bei manchen bestimmen übermäßige Sorgen und Panikattacken den Alltag – und dann wird die Angst zur Krankheit. Wer zu ängstlich ist, wird schließlich von einem Gefühl lähmenden Unbehagens erfasst. Doch es stellt sich die Frage: Warum wird ein Mensch zur krankhaft ängstlichen Person, den letztendlich die Angst vor der Angst beherrscht? Im Gespräch: Dr. med. Suso Lederle mit Dr. phil. Fred Christmann und Dr. med. Wulf Bertram

[Lesen Sie mehr!](#)

Angebote für Kinder



Foto: Walter Menzlaw

Kindertheater Die Stromer spielen: „Überraschung für Victorius“

So, 14.01.18, 16.00 Uhr und Mo, 15.01.18, 10.00 Uhr, EUR 8.00 / 6.00

Also so einen Tag hat Victorius schon lange nicht erlebt. Zuerst geht alles schief, dann steht seine Mäusefreundin Lizzy mit einer Überraschung vor der Tür und in seinem Flur geht es drunter und drüber: Ein merkwürdiges Geschenk taucht auf, Dinge verschwinden auf geheimnisvolle Weise, Türen knarren und knallen, Gespenster tanzen, Ritter kämpfen und Lizzy klemmt sich in der Speisekammertür ihren Schwanz.

Eine turbulente Komödie für Kinder von 3 bis 8 Jahren und Erwachsene

[Lesen Sie mehr!](#)

Weitere Angebote der vhs stuttgart

Gesellschaft und Politik

Do, 18.01.18, 16.00 – 18.30 Uhr, EUR 20.00

[Der Rhein-Iller-Donau-Limes - Die Römer in Südwestdeutschland in der Spätantike](#)

Sa, 20.01.18, 14.30 – 16.00 Uhr, EUR 9.00

[Die Schlosskirche im Alten Schloss](#)

Di, 23.01.18, 19.00 – 21.00 Uhr, EUR 10.00

[Ich muss weg! – Gap Year im Ausland](#)

Sa, 27.01.18, 13.10 – 17.00 Uhr, EUR 5.00

[Das KZ vor der Haustür: Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Vaihingen/Enz](#)

Umwelt und Alltag

Mi, 10.01 – 14.02.18, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 68.00

[Entspannung – die innere Ruhe finden](#)

Mi, 10.01.18, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 28.00

[Geldanlage & Ruhestandsplanung für die Generation 50plus](#)

Fr, 12.01.18, 19.00 – 21.30 Uhr und Sa, 13.01.18, 11.00 – 17.30 Uhr, EUR 95.00

[Workshop: „Glämmer“ dich selbst!](#)

Sa, 13.01.18, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 14.00

[Schnitzkurs – alles aus dem Weihnachtsbaum](#)

Sa, 13.01.18, 13.00 – 15.30 Uhr, EUR 14.00

[Schnitzkurs – alles aus dem Weihnachtsbaum](#)

Sa, 13.01.18, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 56.00

[Ressource Humor](#)

So, 14.01.18, 11.00 – 16.00 Uhr, EUR 42.00

[Auf Weltreise zwischen Europa und Indien](#)

So, 14.01.18, 10.00 – 17.30 Uhr, EUR 75.00
[Körpersprache – bewusste und unbewusste Signale](#)

Di, 16.01 - 30.01.18, 18.00 – 21.00 Uhr, 68 EUR
[Unbewusste Blockaden finden und lösen](#)

Fr, 19.01.18, 18.00 – 21.00 Uhr und 20.01.18, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 56.00
[Trading für Fortgeschrittene](#)

Fr, 19.01 – 02.02.18, 16.00 - 17.30 Uhr, EUR 48.00
[Leben mit Medien – Inklusion](#)

Fr, 19.01.18, 14.00 – 21.00 Uhr und Sa, 20.01.18, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 117.00
[Jede Begegnung ist ein Auftritt Persönlichkeitstraining und sichere Ausstrahlung](#)

Sa, 20.01.18, 14.00 – 17.00 Uhr, EUR 40.00
[Nistkästen für Vögel](#)

Mo, 22.01.18, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 21.00
[Elternunterhalt](#)

Di, 23.01.18, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 28.00
[Berufsstart – Altersvorsorge & Absicherung für die Generation U30](#)

Mi, 24.01.18, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 5.00
[Wenn unser Kühlschrank plötzlich smart ist... – Vortrag zur Digitalisierung](#)

Do, 25.01.18, 18.15 – 21.45 Uhr, EUR 37.00
[Kreativität trifft Nachhaltigkeit](#)

Sa, 27.01.18, 10.00 – 16.30 Uhr, EUR 52.00
[„Blick-Wechsel“](#)

So, 28.01.18, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 68.00
[Schwierige Gespräche leichter führen](#)

Mo, 29.01.18, 18.00 – 22.00 Uhr, EUR 50.00
[After-Work-Cooking: Kulinarischer Genuss mit Nuss, Sprossen & Kernen](#)

Kultur und Gestalten

Do, 11.01.18, 17.00 – 22.00 Uhr, EUR 26.00
[Architektur und Musik – Die Stuttgarter Liederhalle: Architekturführung und Konzert der Stuttgarter Philharmoniker](#)

Mo, 15.01. – 05.02.18, 17.00 – 19.30 Uhr, EUR 64.00
[Collage](#)

Di, 16.01.18, 19.15 – 20.30 Uhr, EUR 10.00
[Kleine Kunst im Rudolfs: „Oblivion“ – Zur Geschichte des Tango Argentino](#)

Fr, 19.01. – 02.02.18, 14.00 – 16.00 Uhr, EUR 8.00
[Töpfern im offenen Atelier für Kinder ab 6 Jahren](#)

Sa, 20.01.18, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 10.00
[Knooking](#)

Sa, 27.01.18, 19.30 – 23.00 Uhr, EUR 7.00
[Tanzabend im Rudolfs](#)

Di, 30.01.18, 19.15 – 20.30 Uhr, EUR 10.00
[Kleine Kunst im Rudolfs: „Weil du nicht da bist“](#)

Gesundheit und Bewegung

Mo, 08.01. – 05.02.18, 17.00 – 18.00 Uhr, EUR 25.00
[Qigong für Fortgeschrittene in Plieningen](#)

So, 14.01.18, 11.00 – 15.00 Uhr, EUR 24.00
[Auf die Wünsche, strukturiert, los! Wunsch – Vision – Ziel – Erfolg](#)

Mi, 17.01. – 07.02.18, 18.30 – 19.30 Uhr, EUR 22.00
[Zumba® Gold im Fasanenhof](#)

Do, 18.01.18, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 5.00
[So managen Sie erfolgreich Ihr Gehirn! – Schnupperkurs](#)

Fr, 26.01.18, 19.00 – 21.00 Uhr, EUR 17.00
[Die Rossini-Methode zum Kennenlernen](#)

Fr, 02.02.18, 18.00 – 21.00 Uhr und Sa, 03.02.18, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 88.00
[Künstlerisches Tagebuch](#)

Sprachen und Integration

Di und Do, 09.01. – 01.02.18, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 149.00
[Englisch, Wiedereinsteiger – intensiv \(A2\)](#)

Di und Do, 09.01. – 01.02.18, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 149.00
[Englisch, Wiedereinsteiger – intensiv \(B2\)](#)

Di, 16.01. – 27.02.18, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 103.00
[Französisch, Wiedereinsteiger \(B1\) – Intensiv](#)

Fr+Sa, 19.01. – 04.02.18, 18.00 – 21.10 Uhr bzw. 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 103.00
[Italienisch, Kompaktkurs am Wochenende \(A1\), Kompakt I](#)