



# ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT ZEIT

SEPTEMBER 2017 – FEBRUAR 2018

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



Wissen trägt Früchte

# Inhaltsverzeichnis

## **Wissen – ab Seite 2**

Studium Generale; frauenakademie – carola blume akademie;  
Computer, Internet, E-Mails und vieles mehr

## **Nachdenken – ab Seite 8**

Gesellschaft; Philosophie; Religion; Geschichte

## **Musisches – ab Seite 13**

Kunstgeschichte; Ballett & Oper, Konzert und Musikalische  
Erwachsenenbildung; Literatur

## **Unternehmungen – ab Seite 24**

Stadtspaziergänge; Wanderungen

## **Kreativ sein – ab Seite 29**

Kreatives Schreiben; Kreatives Gestalten; Zeichnen und Malen;  
Fotografieren; Theater spielen

## **Sich entspannen und bewegen – ab Seite 38**

Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden; Tanzen;  
Gymnastik und Fitness

## **Rat finden – ab Seite 51**

Gesundheit

## **Gehirntraining – ab Seite 53**

## **Lernen – ab Seite 54**

Fremdsprachen; Englisch; Französisch; Italienisch; Spanisch

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 58

**Informationen zur Anmeldung  
finden Sie auf der Rückseite.**

## **Geschäftsstelle**

volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48, 70174 Stuttgart  
www.vhs-stuttgart.de  
Persönliche E-Mail-Adresse nach dem Muster:  
vorname.name@vhs-stuttgart.de

## **Ansprechpartner/innen**

### **Allgemeinbildung – Studium Generale**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Frauenakademie – Carola Blume Akademie**

Ulrike Rinnert, 0711 1873-738/-728/-725

### **EDV, Computer, Internet, E-Mail und vieles mehr**

Andrea Wipplinger, 0711 1873-710/-775

### **Gesellschaft, Philosophie, Weltanschauung, Religion Literatur, Kunstgeschichte, Ballett u. Oper, Konzert**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Musikalische Erwachsenenbildung**

Gudrun Hähnel, 0711 1873-890/-851

### **Kreatives Schreiben, Theater spielen**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Künstlerisches Gestalten**

Ilona Haas, 0711 1873-790/-797

### **Fotografieren**

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-822

### **Hilfen gegen Stress, westliche und östliche Entspannungsmethoden**

Jonas Reck, 0711 1873-764/-781

### **Tanzen**

Jonas Reck, 0711 1873-764/-782

### **Gymnastik, Fitness, Wellness**

Kirstin Brehm, 0711 1873-793/-773

### **Medizin, Gedächtnistraining**

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-773

### **Englisch, Französisch, Italienisch u.a.**

Uwe Fischer, 0711 1873-707/-753/-733

### **Spanisch**

Pilar Rolfs, 0711 1873-747

# Wissen

---

## Studium Generale

---

### Studiengang Allgemeinbildung kompakt am Montagnachmittag

In diesem kleinen Kompaktstudium eignen Sie sich ein umfassendes Wissen in den Bereichen Philosophie, Musik, Naturwissenschaften und Geschichte an.

#### 172-02100

Dozent/innen-Team

Mo 09.10.17–05.02.18 14.00–16.30, 15-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 215.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Kulturlehrgang am Montagnachmittag Über die Freiheit

In diesem Semester werden die verschiedensten Bedeutungen und Facetten von Freiheit genauer unter die Lupe genommen.

#### 172-02200

Dozent/innen-Team

Mo 02.10.17–05.02.18 14.00–16.30 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 229.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Literaturlehrgang am Mittwochvormittag Moderne Autoren der DDR

Der Literaturlehrgang ist für Leserinnen und Leser gedacht, die ohne Prüfungen, ganz unterschiedliche Themenbereiche innerhalb der Literatur im Überblick kennen lernen wollen. Die Sitzungen bestehen in der Regel aus einer Mischung aus Vortrag und Diskussion und dem gemeinsamen Lesen und Erarbeiten von Texten.

#### 172-02250

Dozent/innen-Team

Mi 18.10.17–17.01.18 10.45–13.15, 10-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 135.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Kulturlehrgang am Mittwochabend – Zwischen verschwenderischem Luxus und Jenseitssehnsucht „KulturZeit“ Barock

Wir werden uns mit den einzelnen Bereichen Geschichte, Gesellschaft, Naturwissenschaften, Musik, Literatur, Kunstgeschichte,

Philosophie dieser Kulturepoche beschäftigen. In einem Überblick werden uns auch das Leben herausragender Einzelpersonen und deren Schaffen vorgestellt.

#### 172-02270

Dozent/innen-Team

Mi 27.09.17–31.01.18 17.45–20.00, 17-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 245.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Kulturlehrgang am Donnerstagvormittag Im Stadtteil Botnang

„Glück“

Wer neue Wissensbereiche für sich entdecken und dann vertiefen möchte, kann hier ganz unterschiedliche Bereiche (z. B. Kunst- und Kulturgeschichte, Musik, Literatur, Philosophie u. s. w.) im Überblick kennen lernen. In diesem Wintersemester richten wir unseren Fokus auf das Thema „Glück“.

#### 172-02300

Dozent/innen-Team

Do 28.09.17–08.02.18 10.00–12.30, 15-mal (mit Pause)

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 218.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Kulturlehrgang am Donnerstagmittag Große Rätsel der Menschheit

Geheimnisvolle Orte, ungeklärte Wunder und faszinierende Erscheinungen

Unsere Welt steckt voller Orte, mit denen die Menschen Mythen und besondere Geschichten verbinden. Diese Kraft- und Kult Orte bergen ein Wissen in sich, das sich der modernen Wissenschaft entzieht. Wir wollen uns eine Auswahl dieser Ort ansehen. Dabei sprechen wir über die Erzählungen, die sich mit ihnen verbinden, und betrachten die Ergebnisse von Archäologie, Kultur- und Naturwissenschaft dazu. Eine spannende Zeitreise und Spurensuche zu geheimnisvollen Plätzen, die Wunder vergangener Kulturen bergen!

#### 172-02330

Dozent/innen-Team

Do 12.10.–21.12.17 14.00–15.45, 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 135.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

---

### Wissenswertes aus den verschiedenen Epochen – Orte und Landschaften

Anlässlich der Nominierung auf der UNESCO-World-Heritage-Liste der steinzeitlichen Höhlen auf der Schwäbischen Alb stehen ▶

diese am Anfang dieser Vortragsreihe „Orte und Landschaften“. In historischer Abfolge beschäftigt sich der Kulturlehrgang mit namhaften Orten und Landschaften in Ägypten, Griechenland und Kleinasien sowie mit den Hinterlassenschaften der Römer auf der Schwäbischen Alb bzw. in Südwestdeutschland. Interessante Klosteranlagen im Mittelalter lassen diese Reihe enden.

### **172-02350**

Dozent/innen-Team

Do 12.10.17–25.01.18 jew. 16.00–18.30, 11-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 155.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### **Kulturlehrgang am Freitagvormittag Über die Liebe**

Wir widmen uns den unterschiedlichsten Facetten des Themas „Liebe“. Im Frühjahr – Sommersemester 2018 setzen wir einen anderen Themenschwerpunkt.

### **172-02400**

Dozent/innen-Team

Fr. 29.09.17–16.02.18 jew. 10.15–12.45, 17-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 242.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

## **frauenakademie – carola blume akademie**

### **Frauenakademie – Info und Beratung**

#### **171-18003I**

Raphaela Huber

Mi 13.09.17 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, gebührenfrei

#### **172-18001I**

Raphaela Huber

Di 07.11.17 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, gebührenfrei

#### **172-18002I**

Raphaela Huber

Fr 26.01.18 10.15–11.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, gebührenfrei

## **Computer, Internet, E-Mails und viele mehr**

### **Computerkenntnisse heute?!**

Was braucht man heute an Computerkenntnissen?

#### **172-07700**

Andrea Wipplinger

Di 26.09.17 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, gebührenfrei

### **Ins Internet – die Technik rund um WLAN und Kabel**

Im Vortrag erläutert der Dozent die unterschiedlichen Zugangswege ins Internet und gibt praktische Hinweise, wann welche technische Lösung sinnvoll ist.

#### **172-07702**

Nils Heller

Mo 09.10.17 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 9.00

### **Mobile Wege ins Internet: Smartphone, Tablet, Pad**

Dieser Vortrag richtet sich an all jene, die bisher noch kein Smartphone oder Tablet haben und über einen Kauf oder einen Wechsel von ihrem bisherigen PC/Notebook/Telefon zu den „smarten“ Alternativen nachdenken.

#### **172-07704**

Alfred Gehrlach

Do 28.09.17 14.00–16.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 18.00

### **Smartphones in der Praxis**

**Voraussetzungen:** Bringen Sie Ihr Smartphone geladen und alle dazugehörigen Kabeln mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store.

mit Android-System

#### **172-07710**

Michael Köhler

Do 12.10.17 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 32.00



iPhone von Apple

**172-07711**

Alfred Gehrlach

Mi 18.10.17 14.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 32.00

### Smartphones in der Praxis für Fortgeschrittene

iPhone von Apple

**Voraussetzungen:** Der Kurs „Smartphones in der Praxis“.

Bringen Sie Ihr Smartphone geladen und alle dazugehörigen Kabeln mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store.

**172-07716**

Alfred Gehrlach

Di 24.10.17 14.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 32.00

### Erste Schritte

#### Computer & Tablett

Sie sind ein absoluter Neuling was den Computer (PC/Notebook) oder das Tablet angeht? Sie wollen Ihre „Berührungssängste“ überwinden? In entspannter Atmosphäre machen Sie die ersten Schritte bei der Handhabung des Computers bzw. Tablets.

**Voraussetzungen:** keine Voraussetzungen

Tablet-Kurs: Bringen Sie Ihr Tablet bitte geladen und mit allen Kabeln und Zugangsdaten mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store. Bitte prüfen Sie, ob Ihr Betriebssystem mit dem im Kurstitel genannten System übereinstimmt. Falls nicht, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Android, eigenes Tablet

**172-07730**

Petra Groeger

Do 05.10.–19.10.17 jew. 14.00–16.30, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 68.00

Windows 10, PC-Raum, ab +/- 65 Jahre

**172-07731**

Jürgen Hofmann

Mi 11.10.–25.10.17 jew. 18.00–20.30, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 68.00

### Schritt für Schritt am Computer und in das Internet mit Windows 10, ab +/- 65 Jahre

Sie verwenden den Computer noch wenig und brauchen eine systematische Einführung in die Welt des Computers? Sie erfahren, was die verschiedenen Begriffe (Browser, Word, Windows) bedeuten und lernen die Aufgaben der verschiedenen Programme kennen.

**Voraussetzungen:** Der Kurs „Erster Schritt am Computer“ (PC-Kurs) oder entsprechende Kenntnisse. Bitte prüfen Sie, ob das Betriebssystem Ihres PCs mit dem im Kurstitel genannten System übereinstimmt. Bitte mitbringen: Falls der Kurs „Erster Schritt am Computer am PC“ besucht wurde, bringen Sie das Lehrbuch „Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet“ mit.

**172-07735**

Adriane Haußmann

Di und Do 10.10.–26.10.17

jeweils 14.00–16.15, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 138.00/EUR 126.00 Gebühr ohne Lehrmaterial

### Digitale Bilder und nun?

Workshop von der Digitalkamera auf den PC oder USB-Stick. Damit Sie Ihre Bilder dauerhaft aufbewahren können, müssen sie von der Digitalkamera, der Speicherkarte oder dem USB-Stick auf den Computer. Wie das geht, zeigen wir Ihnen in diesem Kurs.

**Voraussetzungen:** Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

**172-07757**

Werner Feuchtnr

Do 16.11.17 14.00–17.15

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 35.00

### Tipps und Tricks zu Windows 10

Die Dateiverwaltung im Griff (auch in der Cloud)

Immer mehr wird man auf die „Cloud“, die Wolke, verwiesen, wenn es um das Bereitstellen von Dateien und Software geht. Aber was und wo ist diese „Cloud“? Erfahren Sie, wie und wo man Dateien im Internet speichern und abrufen kann, die Vor- und Nachteile werden diskutiert.

**Voraussetzungen:** Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

**172-07762**

Petra Groeger

Mo 04.12.17 und Mo 11.12.17 jeweils 14.00–16.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 70.00

# Nachdenken

---

## Gesellschaft

---

### Über Grenzen denken: eine Ethik der Migration

Julian Nida-Rümelin im Gespräch mit Wolfgang Niess

Julian Nida-Rümelin, einer der renommiertesten Philosophen Deutschlands, u.a. Professor für Philosophie und Politische Theorie an der LMU München und ehemaliger Kulturstaatsminister im ersten Kabinett von Gerhard Schröder, sucht in seiner jüngsten wissenschaftlichen Buchpublikation „Ethik der Migration“ eine Antwort auf die weltweite Armut und Perspektivlosigkeit in den Ursprungsregionen.

#### 172-02840

Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin

Staatsminister A. D.

Dr. Wolfgang Niess

Fr 06.10.17 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00/EUR 0.00 Studenten/Schüler

Karten an der Anmeldung im EG

## Philosophie

---

### Philosophiekreis

Anhand von philosophischen Texten diskutieren wir jeweils lebenspraktische Fragen. Die Themen werden im Einvernehmen mit den Kursteilnehmer/innen festgelegt. Teilnahmevoraussetzungen sind Interesse an philosophischen Fragestellungen, geistige Offenheit und die Bereitschaft zur Diskussion.

#### 172-21010

Dr. Igor Wroblewski

Mi 04.10.–20.12.17 jew. 10.45–12.15, 10-mal  
nicht am 06.12.17

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich

#### 172-21011

Dr. Igor Wroblewski

Mi 10.01.–07.02.18 jew. 10.45–12.15, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 45.00 keine Ermäßigung möglich

---

### Erkenne Dich Selbst – Was ist der Mensch?

Ganz im Sinne der alten Inschrift am Apollotempel von Delphi gehen wir in diesem Kurs gemeinsam der Frage nach: Was ist der Mensch? Dabei betrachten wir den Menschen schlicht als Lebewesen quasi aus der Perspektive eines Außerirdischen in seiner Entwicklung über Jahrtausende hinweg. Vor allem im Nachvollzug dieser Entwicklung und im Vergleich mit anderen Lebewesen treten die Besonderheiten des Menschen klar hervor und so erkennen wir den Menschen in seinem umfassenden Sein als geselliges Lebewesen und Kulturwesen. Und letztlich bekommen wir auch ein Bild davon, wie sich dies auf unsere Gefühle, Bedürfnisse, auf unsere Wünsche und unser Verhalten auswirkt.

#### 172-21050

M.A. Eduardo Petrini Bayer

Mi 22.11. u. Mi 29.11.17 jew. 18.00–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 35.00 keine Ermäßigung

---

### Wo, bitte, geht's zum Glück? Unterhaltsam und heiter!

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Glücklich – Sein ist eine Fähigkeit, die wir erlernen- und trainieren können. Das Geheimnis des Glücks liegt demnach vielmehr in unserer Denkweise, in unseren Zielen und Aktivitäten, die uns das Gefühl vermitteln ein sinnvolles Leben zu führen. Wie gelangen wir insgesamt zu einem glückliche(re)n Leben?

#### 172-21080

Lesung und Vortrag: Dr. Michael Fitz

Querflöte: Botond Rab

Di 07.11.17 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 10.00 mit Anmeldung

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

### „Muße hat, wer nicht muss“ – über die Produktivität des Nichtstuns

Muße bedeutet mehr als Pause machen und „Chillen“, es bedeutet, sich selbst Raum zu geben – jenseits von Zwängen, Stress und Leistungsdruck, ohne Termine und äußeren Trubel zur Ruhe zu kommen und das produktive Nichtstun zu genießen.

#### 172-22090

Jörg Seyfried

Mo 22.01.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Was ist Achtsamkeit? Formen, Konzepte und Wirkungen**

Was ist Achtsamkeit und was reine Aufmerksamkeit und Entspannung? Aus welchen östlichen wie westlichen Traditionen speist sich Achtsamkeit? Welche unterschiedlichen Formen gibt es und welche passt zu mir?

#### **172-22095**

Jörg Seyfried

Mo 22.01.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

## Religion

---

### **Heilige Orte am Bodensee**

Der Bodensee ist ein uralter Kulturraum. Schon früh wurden hier auch an heiligen Orten Götter verehrt und ihnen Opfer gebracht. Nach der Christianisierung Süddeutschlands wurden Kirchen und Kapellen gebaut und aus ihnen Wallfahrtsorten gemacht.

#### **172-22150**

Jörg Seyfried

Mo 23.10.17 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Das Weltbild des Schamanismus**

Schamanen verbinden sich mit Geistwesen, um zu heilen oder in die Zukunft zu schauen oder um in richtiger Weise Opferkulte zu betreiben. Wie funktionieren die Grundmuster schamanistischen Denkens?

#### **172-22160**

Jörg Seyfried

Mo 13.11.17 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Der Iran – eine Reise in ein unbekanntes Land**

Im Rahmen von Stuttgart liest ein Buch

Die Hotels im Iran sind inzwischen ausgebucht, denn Reisegruppen aus dem Westen entdecken die Schönheiten dieses Landes. Anhand der gezeigten Bilder erhalten wir einen Eindruck über dieses Land, seine Leute, seine Religion und seine Dichter und Denker. ▶

Wir werden schließlich auch über die derzeitige politische Situation im Iran informiert.

#### **172-22250**

Jörg Seyfried

Mo 23.10.17 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung mit Anmeldung

---

### **Führung durch die Stuttgarter Synagoge und koschere Küche**

Vor der Führung wird das im Gebäude der Synagoge integrierte jüdische Restaurant besucht, das für die Gruppe ein traditionelles jüdisches Gericht vorbereitet hat. Während des gemeinsamen Essens wird in die Regeln der koscheren Küche eingeführt.

**Voraussetzungen:** Bitte unbedingt einen gültigen Personalausweis oder Pass mitbringen, Herren bitte auch eine Kopfbedeckung! Anmeldung bis 30.10.17 (+ vhs Kurs-Nr.) vhs stuttgart, TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, Tel. 0711 1873-800, E-Mail: Anmeldung@vhs-stuttgart.de

Treffpunkt: Synagoge, Eingang Hospitalstr. 36, 70174 Stuttgart

In Kooperation mit den jüdischen Kulturwochen

#### **172-22270**

Binah Rosenkranz

Di 07.11.17 17.30–20.30

EUR 29.00 inkl. Eintritt, Führung u. Essen, ohne Getränk, keine Ermäßigung

---

### **Einführung in das Judentum durch die Küchentür**

Entlang des jüdischen Feiertagkalenders werden die Bedeutung und die Hintergründe der Feste, des Brauchtums vermittelt und bei gleichzeitiger Verköstigung typische Gerichte vorgestellt. Auf diese Weise erhalten alle Interessierten einen besonderen Zugang zum Judentum.

In Kooperation mit den jüdischen Kulturwochen

#### **172-22272**

Binah Rosenkranz

Mi 15.11.17 17.45–19.30

EUR 29.00 inkl. Vortrag und Essen, ohne Getränk

Keine Ermäßigung, Anmeldung erforderlich bis 10.11.2016 ,

Treffpunkt: Synagoge, Eingang Hospitalstr. 36, 70174 Stuttgart

---

## Matinee

Machloikes: Über Meinungs-verschiedenheiten im Judentum Haben Juden eine besondere Freude am Debattieren?

Das Judentum kennt keine Dogmen, sondern ermuntert dazu, eigene Ansichten zu formulieren und sich mit Autoritäten konstruktiv-kritisch auseinanderzusetzen. Diese „Lust am Debattieren“ zieht sich durch die ganze Geschichte des Judentums, ohne dabei die gemeinsame Aufgabe und die kollektive Verantwortung zu schmälern.

In Kooperation mit den jüdischen Kulturwochen

### 172-22275

Dr. h.c. Joel Berger

So 19.11.17 11.00–12.30

EUR 8.00/EUR 0.00 Schüler und Studenten keine weitere Ermäßigung, Karten an der Tageskasse

## Geschichte

---

### Das KZ vor der Haustür

Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Vaihingen/Enz

Wussten Sie, dass es auch direkt vor unserer Haustür ein Arbeits- und Vernichtungslager gab? Anfahrt mit dem IRE, Stgt.-Vaihingen ca. 15 Minuten, Nahverkehrsticket/VVS/BW-Ticket. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

In Zusammenarbeit mit „KZ-Gedenkstätte Vaihingen/Enz e.V.“

### 172-08810

Marlies Beitz – KZ-Gedenkstätte Vaihingen/Enz e. V.

Sa 27.01.18 13.10–17.00

Treffpunkt: um 13:10 Uhr, Hauptbahnhof Stuttgart, vor Gleis 9, 70193 Stuttgart

EUR 5.00 zuzüglich Bahnticket Nahverkehrsticket/VVS-Bereich

## Musisches

---

### Kunstgeschichte

---

---

#### Einführung in die Designgeschichte mit anschließendem Spaziergang durch Stuttgart

Vor allem werden Möbel, Leuchten und Gegenstände des täglichen Gebrauchs und Dekorationsartikel behandelt: Eileen Grey (Glastisch 1027), Le Corbusier (Liege LC4), Wagenfeld (Bauhaus Leuchte), Charles & Ray Eames (Lounge-Chair), Jacobsen (Egg Chair), Panton Chair. Nachdem die Teilnehmer reichlich mit Informationen versorgt wurden, gehen wir in die Geschäfte, die diese Klassiker anbieten.

### 172-23010

Silvia Stefanova

Fr/Sa 02./03.02.18 10.45–12.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart,

EUR 23.00 (inkl. Kaffee und Tee am 02.03.18)

keine Ermäßigung

---

#### Le Centre Pompidou in Paris – 40 Jahre Museumsgeschichte

Seit seiner Eröffnung 1977 hat Le Centre Pompidou Geschichte geschrieben mit seinen 100 Millionen Besuchern, 325 Ausstellungen und seiner Sammlung von moderner Kunst, die mit 120.000 Werken die zweitgrößte der Welt ist.

### 172-23011

Silvia Stefanova

Fr 26.01.18 10.45–12.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

#### Moskau – Stadtentwicklung – Kunstgeschichte – Sammlungen

Die Entwicklung nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion machte Moskau von einer der preiswertesten zu einer der teuersten Städte der Welt. Doch Moskau war stets mehr als Sowjetmetropole, es war immer das Herz Russlands.

### 172-23015

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 04.10.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung



---

### **Kunst im Dienste der Reformation: Luther & Co in Darstellungen von Cranach- und die Bildpropaganda der Gegenreformation**

Lucas Cranach und seine Werkstatt, der Buchdruck, der Heilige Michael und das Leben und Leiden von Heiligen, die spanische Malerei und Bildhauerei des 17. Jahrhunderts zeigen die Kunst im Dienste der Reformation.

#### **172-23020**

M.A. Sabine Lutzeier

Di 10.10. und Di 17.10.17, jew. 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart,

EUR 23.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Die Legende vom Künstler**

Künstler sind aufgrund ihrer schöpferischen Kraft schon in der Antike zur Legende geworden. Wir werden uns Künstlerbiographien und Künstlerlegenden näher ansehen.

#### **172-23025**

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Di 24.10.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Very British: Vom Dandy bis zur Mode im Zeitgeist Swinging Londons 1960–90**

Um Mode, Kult und Trends vor 50 Jahren und die Entwicklung der englischen Metropole bis 1990 geht es bei der Betrachtung des Minis, von Punk, Pop und Mode-Designerinnen wie Mary Quant und der grandiosen Vivienne Westwood.

#### **172-23030**

M.A. Sabine Lutzeier

Di 07.11.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Das Leben der Malerin Paula Modersohn-Becker**

„Die Kunst ist das Höchste“

Unkonventionell, eigenwillig und konsequent entwickelte Paula Modersohn-Becker (1876–1907) ihren malerischen Stil: Farbe und Form zu verbinden in größter Einfachheit. Erst nach ihrem frühen Tod wurde sie als eigenständige bedeutende europäische Malerin und Wegbereiterin der Moderne wahrgenommen. ▶

#### **172-23035**

Jutta Menzel-Püschel

Mi 08.11.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00 Anmeldung erforderlich bei der vhs-stuttgart

---

### **Faszination Berge in der Fotokunst**

Das Bild der Berge in der Fotografie einmal näher betrachtet. Wir sprechen über aktuelle Fotografien der Alpen und lassen uns von der Anziehungskraft der Berge begeistern. Dabei wandern wir auch auf den Spuren der ersten Bergbesteiger mit der Kamera vor über 100 Jahren.

#### **172-23040**

Bettina Michel

Mi 15.11.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **August Rodin (1840–1917)**

Mit den Bürgern von Calais hatte August Rodin einen neuen Denkmaltypus geschaffen, denn seine Helden standen jetzt nicht mehr auf einem hohen Sockel, sondern auf Augenhöhe mit dem Betrachter. Mit seiner nicht richtig einzuordnenden Kunst begann das Zeitalter der modernen Plastik und Skulptur.

#### **172-23050**

M.A. Nicole Reiner

Di 21.11.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **¡Viva la vida!**

Die Malerin Frida Kahlo

Bekannt wurde sie durch ihre ausdruckstarken Bilder und für die lebensfrohen Feste in ihrem „blauen Haus“. Die Schauspielerin Jutta Menzel – gibt uns einen Einblick in das außergewöhnliche Leben der Künstlerin Frida Kahlo (1907–1954). ¡Bienvenidos!

#### **172-23055**

Jutta Menzel-Püschel

Mi 22.11.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00 Anmeldung erforderlich bei der vhs-stuttgart

---

### **Das Porträt in der Fotokunst**

Porträts zu fotografieren heißt sich ganz auf den Mensch zu konzentrieren. Wir machen einen anschaulichen Streifzug durch die Welt des Porträts vom frühen Fotokünstler Nadar bis zu Thomas Ruf heute. Der Einblick in die Geschichte der Fotografie bis zur digitalen Bilderwelt vertieft Ihr Wissen über dieses faszinierende Genre.

#### **172-23060**

Bettina Michel

Mi 13.12.17 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Engel in Kunst und Musik**

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Engel scheinen ein großes Bedürfnis nach Schutz, Lebenshilfe und göttlichem Beistand zu erfüllen. Ihre starke Präsenz in Kunst und Musik ist, jenseits religiöser Erwartungen, ein reizvolles und vielfältiges Thema. Verschiedene Engeltypen anhand ausgewählter Bildwerke und musikalischer Kompositionen vom Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert werden vorgestellt.

---

#### **172-23065**

für die Musik M.A. Elena Konson

für die Kunst M.A. Markus Golser

Di 12.12.17 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 10.00 mit Anmeldung

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

### **Niki de St-Phalle – Eine starke Weiblichkeit**

Durch eine Lebenskrise findet sie zur Kunst. Über Nacht katapultieren die „Schießbilder“ von Niki de St-Phalle (1930–2002). Ihre „Nanas“ präsentieren weibliche Präsenz und Stärke.

---

#### **172-23068**

Jutta Menzel-Püschel

Mi 13.12.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00 Anmeldung erforderlich bei vhs-stuttgart

---

### **Very British:**

#### **Englische Landschaftsmalerei von 1750 bis 1850**

Zwischen 1800 und 1850 erlebte die englische Landschaftsmalerei eine Blüte, für die es keine Parallele gibt. John Constable, William Turner, Thomas Gainsborough, John Evertett Millais werden mit schönen Beispielen ihres Werks vorgestellt. ▶

---

#### **172-23070**

M.A. Sabine Lutzeier

Di 23.01.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **Maler, Muse, Modell**

Maler und Modell, das beflügelt die Fantasie. Man assoziiert unwillkürlich das Bild einer jungen, hübschen Frau, die stundenlang mit dem Maler in seinem Atelier allein ist. Anhand vieler Beispiele durch die Jahrhunderte werden uns Maler und ihre „Abbildungen“ vorgestellt.

---

#### **172-23080**

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 07.02.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### **...und mittwochs in die Staatsgalerie**

Die Bildwerke werden wir in der Staatsgalerie chronologisch betrachten, entschlüsseln und ihrer jeweiligen Zeit zuordnen und genießen!

---

#### **172-23100**

M.A. Veronika Adam

Mi 15.11.–06.12.17, 11.00–12.30, 4-mal

EUR 32.00 keine Ermäßigung möglich

(mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Foyer, Neue Staatsgalerie Willy-Brandt- Straße 22

---

### **„Oblivion“ – Zur Geschichte des Tango Argentino**

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

„Oblivion“ (Vergessenheit) – einer der berühmtesten Tangos von Astor Piazzolla. Der Tango Argentino ist aber heute alles andere als vergessen – wir tanzen ihn, Künstler malen, singen und filmen ihn und spielen ihn in den großen Konzertsäle dieser Welt. Heute Abend lernen wir Astor Piazzolla kennen und es darf außerdem getanzt werden!

---

#### **172-23480**

Lesung, M.A. Elena Konson

Tango Tänzer: N.N.

Di 16.01.18 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 10.00 mit Anmeldung

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

# Ballett & Oper, Konzert und Musikalische Erwachsenenbildung

## Beim Stuttgarter Ballett

Aufführung: „Schwanensee“

**172-23410**

Sa 06.01.18 16.15–22.00

EUR 22.50 für Führung und Ballettaufführung, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich, Stornierung möglich bis zum 16.10.17

Treffpunkt: 16.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)

Aufführung: „La fille mal gardée“

**172-23420**

Sa 03.03.18 16.15–22.00

EUR 22.50 für Führung und Ballettaufführung, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich, Stornierung möglich bis zum 13.12.17

Treffpunkt: 16.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)

## Die Oper Stuttgart

Aufführung: „Hänsel und Gretel“

**172-23440**

Mi 13.12.17 16.15–22.00

EUR 22.50 für Führung und Operaufführung, keine Ermäßigung  
Anmeldung erforderlich

Stornierung möglich bis zum 22.09.17

Treffpunkt: 16.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)

Aufführung: „Zauberflöte“

**172-23450**

So 18.02.18 11.15–17.00

EUR 22.50 für Führung und Operaufführung, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich, Stornierung möglich bis zum 27.11.17

Treffpunkt: 11.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)



## Oper aktuell

Die Oper Stuttgart unter Leitung der Dramaturgin Dr. Ann-Christine Mecke bietet Veranstaltungen an, in die Sie in die geplanten Aufführungen im Staatstheater, Opernhaus oder Liederhalle eingeführt werden und außerdem an Konzerten- und Opernbesuchen teilnehmen können.

Ausführliche Informationen finden Sie mit der Kursnummer 172-23470 unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

Informationen erteilt auch gerne der Fachbereich unter 0711 1873 782.

## Architektur und Musik – Die Stuttgarter Liederhalle

Architekturführung und Konzert der Stuttgarter Philharmoniker: Mozart, Strauss und Schubert

Vor 60 Jahren wurde einer der bedeutendsten Konzertbauten der Nachkriegszeit eröffnet.

Im Anschluss hören wir gemeinsam ein Konzert mit den Stuttgarter Philharmonikern: Beethovens Eroica Eybler

Anmeldeschluss ist der 05.01.2018

Treffpunkt: unteres Foyer der Liederhalle, Berliner Platz 1-3, 70174 Stuttgart. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

## 172-08460

Carola Franke-Höltzermann

Do 11.01.18 17.00–22.00

EUR 26.00 inkl. Architekturführung, Konzerteinführung und Konzertbesuch

## Entfalte den Klang in dir – Stimm- und Gesangsschulung für Einsteiger/innen

Beim Umgang mit der eigenen Stimme helfen Atem- und Gesangstechnik das in jedem schlummernde Potenzial zu entfalten. Eine Übungs-CD kann im Kurs für EUR 15 erworben werden. Bitte Getränk mitbringen.

## 172-27156

Sylvia Reich

Mi 27.09.–08.11.17 16.00–17.30, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 61.00

---

### **Stimmbefreiung**

In diesem Kurs werden die Grundlagen moderner Sing – und Sprech-technik vermittelt und Blockaden gelöst, so dass die ganze Freude am Ausdruck durch die Stimme sich entfalten kann. Bitte Getränk mitbringen.

#### **172-27159**

Sylvia Reich

Mi 15.11.–20.12.17 jew. 16.00–17.30, 6-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 54.00

---

### **„S(w)ing together“ – Stimmbildung**

Fetzig, populäre Vokalmusik im kleinen Ensemble singen – verbunden mit qualifizierter funktionaler Stimmbildung – und Spaß dabei haben? Dann sind Sie richtig bei „s(w)ing together“! Bitte Getränk mitbringen.

#### **172-27165**

Barbara Stein

Mi 11.10.–06.12.17 18.15–19.30, 8-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 68.00

---

### **Gitarren-Ensemble**

Das Ensemble richtet sich vor allem an Gitarrist/innen mit Kenntnissen der klassischen Gitarre (ein- oder mehrstimmiges Spiel nach Noten). Im Zentrum steht die Freude am gemeinsamen Musizieren von klassischem Repertoire über südamerikanische Tänze bis Jazz, Pop und Rock.

#### **172-27335**

Ulrich Wedlich

Fr 13.10.–09.02.18, 17.45–19.15, 8-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 79.00  
14-tägig nach Absprache mit dem Dozent

---

## Literatur

---

### **James Joyce „Ulysses“ – ein Jahrhundertwerk der Literatur näher betrachtet**

„Wer hat Angst vor James Joyce?“, fragte die FAZ anlässlich des Bloomsdays 2012 und bezog sich dabei auf das „wahrscheinlich berühmteste ungelesene Buch der Welt“: Ulysses. Wir werden es in 18 Sitzungen versuchen und uns jedem einzelnen Kapitel dieses sprachlich hochkomplexen und experimentell angelegten Romans nähern.

#### **172-24000**

Dr. Susanne Lüdtke

Do 28.09.–22.02.18, 13.30–15.30, 18-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 258.00

---

### **Theaterstücke lesen, verstehen und gemeinsam sehen**

Hintergrundwissen eines Theaterstücks sowie gemeinsame Theaterbesuche schließen unsere Beschäftigung mit dem Stück im Kurs ab. Eventuelle Gespräche mit Regisseuren sind vorgesehen.

#### **172-24100**

Erika Gerbig

Mi 18.10. und 13.12.17, 18.00–19.30, 2-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 25.00 (ohne Eintritt für Theaterbesuche), keine Ermäßigung.  
(Bei nicht Erreichen der mind. TN von 10 muss ein kleiner Aufpreis gezahlt werden)

---

### **„Nachts ist es leise in Teheran“**

#### **Buchvorstellung**

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Die 27-jährige in Deutschland geborene und aufgewachsene Shida Bazyar betritt mit „Nachts ist es leise in Teheran“ souverän die Bühne der Literatur. An ihren Erlebnisse und Empfindungen von 1979 bis nahe an die Gegenwart handelt ihr Roman.

In der Reihe „Stuttgart liest ein Buch“ und in Kooperation mit dem Stuttgarter Schriftstellerhaus

#### **172-24150**

Lesung: Shida Bazyar

Musik, Gesang: Soraya Vahab-Ghalyaghi

Am persischen Musikinstrument „Tar“ Mehrdad Hozhabri Nezhad  
Do 19.10.17 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 10.00 keine Ermäßigung mit Anmeldung  
Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

## Literatur und Kunst

„Paris – Stadt der Künstler/innen und Dichter/innen“  
Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Wie sah und sieht diese Stadt aus, der so mancher eine Liebeserklärung machte? Picasso, Hemingway u.a. führen uns in Texten und Bildern durch die Stadt an der Seine, ihren vielfältigen Stadtvierteln, ihren Sehenswürdigkeiten und ihren Künstlercafés.  
Kleine Kunst im Rudolfs

### 172-24170

M.A. Anette Ochsenwadel

Di 28.11.17 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 10.00 keine Ermäßigung mit Anmeldung

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

### „Weil du nicht da bist“

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Mascha Kaleko (1907–1975) ist die Tochter russisch-österreichisch-jüdischer Emigranten, Mutter eines bekannten Broadway-Autors, Witwe eines polnischen Dirigenten und eine der bedeutendsten deutschsprachigen Dichterinnen. „Man braucht nur eine Insel allein im weiten Meer. Man braucht nur einen Menschen, aber den braucht man sehr...“

### 172-24175

Lesung – Elena Konson

Klavier – Vladimir Romanov

jüdische Lieder – N.N.

Di 30.01.18 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 10.00 keine Ermäßigung mit Anmeldung

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

## Literatur am Vormittag

Wir sind eine Gruppe, die liest, was sie möchte, offene Gespräche führt und dennoch auf exakte Textinterpretation Wert legt.

### 172-24400

Claus Huebner

Mo 09.10.–15.01.18, 10.00–11.30, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 75.00 keine Ermäßigung

---

---

## Literatur-Café Aktuell

Gemeinsam vor dem Hintergrund der modernen Klassiker besprechen wir ausgewählte Neuerscheinungen.

### 172-24410

Claus Huebner

Mo 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.17, 08.01., 22.01.18,  
18.00–19.30, 7-mal, 14 tägig

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 55.00 (inkl. Kaffee und Tee) keine Ermäßigung

---

## Literaturkreis

Wenn Sie gerne zeitgenössische Autoren lesen oder neue Seiten an den altbewährten Klassikern entdecken und darüber diskutieren möchten, dann sind Sie hier richtig. Gemeinsam lesen und besprechen wir, was uns interessiert.

### 172-24430

Elena Konson

Fr 06.10.17, 20.10.17, 10.11.17, 24.11.17, 08.12.17, 12.01.18,  
19.01.18

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 76.00 keine Ermäßigung

---

## Magie der Worte I

„Reden lernt man nur durch Reden“ (Cicero)

Lyrik und Prosa lebendig gestalten und rezitieren können. Gedankenbilder zaubern und ein Publikum damit berühren können. Atem, Stimme, Ausdruck – sind die Werkzeuge, die Gedichte und Texte zum Leben erwecken. Das erfrischt auch den Geist und hält uns lebendig.

### 172-39199

Christiane Maschajechi, SWR-Moderatorin und Sprecherzieherin.

Do 19.10.–30.11.17, 10.00–12.00, 6-mal

EUR 110.00

Deine Bühne, Überkingerstraße 12, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

---

# Unternehmungen

---

## Stadtspaziergänge

### **Richter als Ersatzgesetzgeber?**

Ein Besuch beim Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe – Studienfahrt

Gültiger Reisepass oder Personalausweis ist erforderlich! Bitte Geburtsdatum bei der Anmeldung angeben. Anmeldung erforderlich! Kein Rücktritt nach dem 06.09.2017 möglich!

Abfahrt in Stuttgart, Treffpunkt: Busspur am Rotebühlbau, 70173 Stuttgart. Tel. 0711 1873-758, monika.kurz@vhs-stuttgart.de  
In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung

### **172-04490**

Michael Wild

Mi 20.09.17 07.30–14.00

EUR 30.00 inkl. Vortrag, Besichtigung, Reiseleitung und Busfahrt (Stuttgart/Karlsruhe/Stuttgart),

### **Stuttgart hat einen Hafen? Lernen Sie ihn kennen!**

Hafen-Rundgang

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte achten Sie auf angemessene Kleidung und gutes Schuhwerk(!)  
Es werden größere Strecken auf teils unebenem Grund zurückgelegt.  
Treffpunkt: Hafenerwartungsgebäude Am Westkai 9A, 70327 Stuttgart (schräg gegenüber Zollamt Hafen).

Anfahrt: U9/U13-Haltestelle Hedelfinger Straße (Bürocampus Wangen), Fußweg ca. 10 Minuten

### **172-08150**

Klaus Riegraf

Fr 06.10.17 14.30–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

### **Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!**

Backstage Führung im Wilhelma-Theater. Im Anschluss Schauspielproduktion der Hochschule für Musik und

Darstellende Kunst Stuttgart – Suse Rosen (Arbeitstitel)

Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen, über den Zuschauerraum mit der Königsloge bis tief in den Theaterkeller. Nach einer guten Stunde Pause besuchen Sie gemeinsam die Aufführung. Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk. Anmeldung bis 20.10.2017, danach kein Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelma Theater, Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart ▶

### **172-08210**

Hermann Mike Mack

Sa 18.11.17 17.30–22.00

EUR 31.00 inkl. Führung und Theaterkarte (Kategorie 2)

### **Das Stuttgarter Polizeimuseum**

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten

Führung

Bitte unbedingt Personalausweis oder Reisepass mitbringen! Diese Führung eignet sich für Menschen ab 16 Jahren.

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart

### **172-08220**

Hr. Stolz

Fr 17.11.17 15.30–17.30

EUR 9.00

### **Besuch in der Bäckerei-Manufaktur Treiber in Steinenbronn**

Architektur und Handwerk – Kurz-Vortrag und Führung

Die frischen Samstagsbrezeln warten auf uns!

Treffpunkt: Treiber Bäckerei-Manufaktur, 71144 Steinenbronn, Gottlieb-Daimler-Straße 2, eigene Anreise mit PKW oder VVS. Hin-fahrt: Hbf 18.15 Uhr S3, Bus 86 Ankunft: 19.00 Uhr Hbf 17.55 Uhr S2, Bus 828 Ankunft 18.44 Uhr Rückfahrt: 21.18 Uhr zu Fuß/Steinenbronn in Alten See; ab 21.27 Uhr an 21.38 Uhr Leinfelden S2 Stuttgart 22.05 Uhr

### **172-08250**

Carola Franke-Höltzermann, Marijana Bucar

Fr 10.11.17 19.00–21.00

EUR 12.00

### **Im Herzen von Stuttgart unterwegs – Der Alte Stadtkern – Stadtspaziergang**

### **172-08550**

Heide Quandt

Sa 25.11.17 14.30–16.00

EUR 9.00 Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Innenhof Altes Schloss

---

## Der Stuttgarter Westen

### Stadtspaziergang

Treffpunkt: Im Foyer des TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

#### 172-08580

Karin Garbas

Sa 04.11.17 14.00–16.30

EUR 11.00

---

## Poesie auf Gräbern – der Stuttgarter Hoppenlau-Friedhof

Ein Rundgang auf einem der schönsten Friedhöfe Stuttgarts

Treffpunkt: Hoppenlau-Friedhof, vor dem Eingang Holzgartenstraße, (zwischen Kongresszentrum Liederhalle und Max-Kade-Haus), Rosenbergstraße, 70174 Stuttgart

#### 172-08620

Bernd Möbs

Fr 27.10.17 16.30–18.00

EUR 17.00

---

## Vom Stutengarten zur königlichen Residenzstadt

### Historischer Stadtspaziergang

Treffpunkt: Schillerdenkmal, Schillerplatz, 70173 Stuttgart

Ende des Rundgangs: St. Eberhardskirche, Königstraße

#### 172-08680

Hildegard Ortlieb

Sa 14.10.17 14.00–16.45

EUR 11.00

---

## „...Wenn einer eine Reise macht, dann kann er was erzählen“

Herzog Carl Eugen von Württemberg und seine Reiseerlebnisse.

Besuch in der Speisemeisterei Schloss Hohenheim inkl. 3-Gang-Menü

Der Vortrag wird umrahmt von einem 3-Gang-Menü in der Speisemeisterei in Schloss Hohenheim. Barocke Räumlichkeiten und herzogliches Flair, verbunden mit dem Genuss der Sterneküche lassen diesen Mittag zu einem harmonischen und unvergesslichen Erlebnis werden.

Eingang der Anmeldung bis spätestens 08.10.2017! Danach kein Rücktritt mehr möglich. marion.kohn@vhs-stuttgart.de, Telefax: 0711 1873-899 ▶

Treffpunkt: Vor der Speisemeisterei im Schloss Hohenheim, 70599 Stuttgart-Hohenheim

#### 172-08850

Gerlinde Gebhart

Fr 13.10.17 12.00–15.00

EUR 66.00 inkl. 3-Gang-Menü, ohne Getränke.

---

## Wanderungen

---

### Landesgeschichtliche Wanderung von Aufhausen zum Ipf/Bopfingen

Wanderstrecke: ca. 14 km, Rucksackvesper.

Bahnfahrer treffen sich um 8.00 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen ein Metropolticket. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.22 – Aalen an: 9.25, ab: 9.35 – Aufhausen an: 9.56.

Dort beginnt die Führung. Rückfahrt ab Bopfingen: 18.01 – Ankunft Stuttgart: 19.37

---

#### 172-09000R

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 24.09.17 08.00–19.40

EUR 18.50

---

### Landesgeschichtliche Wanderung von Hirsau nach Bad Teinach

Wanderstrecke: ca. 17 km, Rucksackvesper

Bahnfahrer treffen sich um 7.45 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5TN lösen zusammen ein Metropolticket. Kosten werden umgelegt. Ab Stuttgart: 8.05 (S1) – Ankunft Böblingen: 8.29 – ab: 8.35 (Bus) – Calw an: 9.20- ab: 9.34 (RB)-Hirsau an: 9.37. Dort beginnt die Führung.

Rückfahrt: Bad Teinach ab: 17.30 – Pforzheim an: 18.06 ab: 18.26 (IRE) – Stuttgart an: 18.58

---

#### 172-09010R

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 22.10.17 07.45–19.00

EUR 18.50

---

### **Landesgeschichtliche Wanderung vom Waldfriedhof nach Gerlingen**

Wanderstrecke: ca. 12 km, Rucksackvesper.

Bahnfahrer treffen sich um 8.40 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen eine VVS- Tageskarte. Kosten werden umgelegt. Stuttgart ab: 8.51 (U14) – Südheimer Platz an: 9.05 – ab: 9.10 (Seilbahn) Waldfriedhof an: 9.14. Dort beginnt die Führung. Rückfahrt: Gerlingen ab: ca. 17.00

#### **172-09020R**

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 04.02.18 08.40–18.00

EUR 18.50

---

### **Wandern und wundern: Wetter-Wasser-Wein**

Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

Treffpunkt um 13:00 Uhr an der Haltestelle Kraftwerk Münster, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinie U 14.

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Wagrainäcker, Stadtbahnlinie U14

#### **172-09030R**

Ulrich Gohl, Martin Ehmann

So 19.11.17 13.00–16.00

EUR 21.00

---

### **Wandern und wundern: Entlang der ersten Pferdebahn**

Die Wegstrecke beträgt ca. 6,5 km.

Treffpunkt um 13:00 Uhr am Charlottenplatz, erreichbar mit ÖPNV, Ausgang Stadtmuseum (Wilhelms-Palais).

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Mineralbäder (Stadtbahnlinie U1, U2, U14), oder nach kurzem Fußweg Haltestelle Bergfriedhof (Stadtbahnlinie U4 oder U9).

#### **172-09040R**

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 10.12.17 13.00–16.00

EUR 21.00

---

### **Vom Max-Eyth-See zum Travertinpark – Von allem ebbes: Natur und Industriegeschichte auf engstem Raum**

Wanderstrecke: ca. 10 km, Höhenunterschied ca. 50 Meter. Die Wege sind begehbar und bis zum Travertinpark für Kinderwagen geeignet.

Treffpunkt: 13:30 Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See. Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Kraftwerk ▶

#### **172-09050R**

Wolfgang Zwinz, Neckarguides e.V.

Sa 23.09.17 13.30–16.00

EUR 10.60

---

### **Wanderung auf dem 4-Burgen-Rundwanderweg**

Wandra, schwätza, Natur erleben.

Tourenlänge ca. 10 km, Dauer ca. 3,5 Stunden. Treffpunkt: 13:30

Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See. Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Hofen

#### **172-09060R**

Wolfgang Zwinz, Neckarguides e.V.

So 15.10.17 13.30–17.00

EUR 10.60

---

## **Kreativ sein**

---

### **Kreatives Schreiben**

---

#### **Kreatives Schreiben**

##### **für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Wie komme ich von der ersten Idee zu einem Spannungsbogen? Und wie entwickle ich lebendige Figuren? Zu einer treffenden Wortwahl ohne Klischees?!

#### **172-24500**

Bernd Storz

Fr 10.11.17 17.45–21.00

Sa 11.11.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung

---

#### **Faszination kreatives Schreiben**

Schreiben ist eine fantastische Reise zu sich selbst. Oft braucht es nur einen kleinen Funken Inspiration, und Welten setzen sich in Bewegung.

#### **172-24505**

Mareike Fröhlich

Sa 16.12.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 49.00

keine Ermäßigung, mit Anmeldung



---

### Schreibspiele – Kleingruppe

Mit Schreibspielen bekommt man nicht nur Lust zum Schreiben, sondern auch viele neuen Anregungen und Ideen und dabei entstehen Geschichten und neue Motivationen zum Schreiben.

#### 172-24510

Andrea Krahl-Rhinow  
Di 17.10.–14.11.17, 18.00–20.00, 4-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 69.00 Keine Ermäßigung

#### 172-24515

Andrea Krahl-Rhinow  
Mi 17.01.–07.02.18, 18.00–20.00, 4-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 69.00 keine Ermäßigung

---

### Mut zum Schreiben

Wir sammeln Ideen, machen Schreibübungen, lassen uns inspirieren und versuchen ohne Hemmungen einfach loszuschreiben. Für alle, die erste Schreiberfahrungen sammeln möchten.

#### 172-24520

Andrea Krahl-Rhinow  
Mo 20.11.–04.12.17, 18.00–20.00, 3-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 49.00 keine Ermäßigung

---

### Schreiben! Schreiben! Schreiben!

Ein Tag, nur kreatives Schreiben mit viel Inspirationen und Schreibübungen. Hier können wir fantastische Ideen aufs Papier bringen, eigene Gefühle, Gedanken und Erlebnisse sprachlich ausgestalten und wir tauschen uns aus!

#### 172-24545

Ines Witka  
Sa 27.01.18 10.00–17.00  
vhs ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 49.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### Romanfiguren

Was braucht es, um eine gute Romanfigur zu entwickeln?  
Für eine gute Romanfigur bedarf es Theorie und Schreibübungen, um die Figuren kennen zu lernen und sich auf die Geschichte vorzubereiten. ▶

#### 172-24550

Mareike Fröhlich  
Sa 03.02.18 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 49.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### Die ersten Schritte zum Roman

Voraussetzung ist eine (simple) Idee. Dann lernen Sie ihre Figur und die Hintergrundgeschichte kennen und arbeiten an Hindernissen und Konflikten und erleben überraschende Wendungen. Nicht für Biografien geeignet.

#### 172-24555

Mareike Fröhlich  
Fr 13.10.17 18.00–21.00  
Sa/ So 14., 15.10.17 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 95.00 keine Ermäßigung

---

### Biografische Schreibwerkstatt

Schreib dein Leben!

In dem geschützten Raum der Gruppe tauschen wir uns über unseren Schatz an Erinnerungen aus und nehmen Teil an den Geschichten der Anderen. Nach und nach bauen wir ein eigenes Archiv an Erinnerungen auf, aus dem wir immer wieder schöpfen können.

#### 172-24560

Ines Witka  
Mi 11.10.–15.11.17 jew. 16.30–19.00, 5-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 89.00 keine Ermäßigung

---

### Von der Idee zur Geschichte

Der Kurs bietet Handwerkszeug zur Struktur von Geschichten, das mit Schreibübungen praktisch erprobt wird und sich sowohl auf Kurzgeschichten und Romane als auch auf szenische Stoffe anwenden lässt.

#### 172-24570

Bernd Storz  
Fr 17.11.17 17.45–21.00  
Sa 18.11.17 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 95.00 keine Ermäßigung

---

### „Mörderisch...“

Krimi-Schreibwerkstatt für Anfänger/innen und Erfahrene  
Ein rätselhaftes, gruseliges Verbrechen an einem schaurigen Ort!  
Was waren wohl die Motive des Täters/der Täterin? Solche Geschichten bestehen „aus Figuren“. Während dieses Schreibprozesses erfahren wir auch einiges über den Aufbau eines klassischen Krimis und wie wir Spannung erschaffen- bzw. den entsprechenden „Hook“ in unsere mögliche Geschichte entwickeln können.

#### 172-24575

Julia Hofelich

Fr 24.11.17 18.00–21.00

Sa/ So 25.,26.11.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung

---

### Autorensprechstunde Fantastisch Schreiben

Tipps direkt von Profis! Durch das Seminar führen: die Kinderbuchautorin, Illustratorin und literarische Agentin Anja Kislich und Bernd Perplies, dem Verfasser zahlreicher Fantasy-Romane, Gastautor für die neue Perry Rhodan-Reihe „Perry Rhodan NEO“ und Gewinner des Deutschen Phantastik Preises 2015.

#### 172-24580

Anja Kislich, Bernd Perplies

Sa 02.12.17 11.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 62.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

### Schreiben zur Weihnachtszeit

Geschichten, Märchen und Gedichte

Ein Tag, um Geschichten, Märchen oder Gedichte rund um Weihnachten zu schreiben. Bei einer Tasse Adventstee und weihnachtlichem Gebäck kommt die richtige Stimmung auf und Sie erhalten außerdem kreative Impulse und das Handwerkszeug dazu.

#### 172-24590

Ines Witka

Sa 25.11.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 39.00 (inkl. Gebäck und Tee)

Keine Ermäßigung, mit Anmeldung

## Kreatives Gestalten

---

### Offene Werkstatt – Keramik und Plastisches Gestalten

Das Angebot wendet sich an alle, die eigenständig künstlerisch arbeiten und ihr Talent entwickeln wollen.

#### 172-35001

Doris Walter-Keim

Fr 06.10.17 17.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 16.00 Material- und Brennkosten werden anteilig erhoben.

Keine Ermäßigung

---

### Keramik-Wochenende

#### 172-35110

Doris Walter-Keim

Sa 14.10.17 09.30–18.00

So 15.10.17 09.30–15.00

Sa 11.11.17 13.30–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 98.00. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

---

### Schnupperkurs Töpfern

Alle entstandenen Arbeiten können abschließend glasiert werden. Abholtermin der gebrannten Werkstücke wird im Kurs vereinbart.

#### 172-35250

Uschi Kohler

Do 28.09.–30.11.17,19.00–21.30, 8-mal

Die Glasur findet am 30.11.2017 statt.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 120.00. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch

im Kurs berechnet und erhoben. Keine Ermäßigung

# Zeichnen und Malen

## Kalligrafie für Anfänger/innen

Dieser Kurs führt in die „Kunst des schönen Schreibens“ ein. Mit einer Bandzugfeder als Schreibwerkzeug entstehen Schritt für Schritt die 26 Buchstaben unseres Alphabets in einer einfachen Schrift auf dem Papier. Am zweiten Kurstag wird mit dem Erlernten eine eigene kalligrafische Arbeit entstehen.

Bitte mitbringen: Bandzugfeder 3 mm, Federhalter, Tinte, Übungspapier (z.B. sehr gutes Kopierpapier), 2 Bleistifte, Lineal und Synthetik-Pinsel. Bandzugfedern für Rechtshänder können im Kurs erworben werden.

### 172-36201

Ute Bendel

Sa 23.09.17 10.00–17.00

So 24.09.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 78.00

## Details des menschlichen Körpers

Für die erste Sitzung bitte mitbringen: Skizzenblock/Zeichenblock 30x40 cm (nach Wunsch kann die Größe variieren, darf nur nicht zu klein sein), Bleistifte Hb, B2, B4, Zeichenkohle, Zeichenbürste, Messer, Radiergummi, Taschentücher. Wenn schon vorhanden: Zeichentusche, Feder und Federhalter, Farbstifte, Conte Crayons, Pastellstifte, Aquarellstifte, Buntstifte

### 172-36420

Mariana Cinteanu

Mo 04.12.–22.01.18, 18.30–21.00, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 114.00, inkl. EUR 30.00 Kosten für Modelle

## Chinesische Tuschmalerei – für Anfänger/innen

Bitte mitbringen: Tusche, Tuschbehälter, Pinsel und Papier. Material kann auch im Kurs für 15.00 EUR erworben werden.

### 172-36605

Dong Zhang

Sa, So 13./14.01., 20./21.01., 27./28.01.18, jew. 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 96.00

## Aquarellmalen

Diese Kurse bieten eine schrittweise Einführung in die zwei wichtigsten Techniken des Aquarells: Nass-in-Nass und Lasurmalerei. Außerdem können die Grundlagen der Farbmischung, das „Planen“ der malerischen Zufallserscheinungen und die Herausbildung einer bewussten Pinselsprache erlernt werden. Je nach Motiv werden zusätzliche malerische Mittel eingesetzt: verschiedene Kreiden, Tuschen, Deckfarben.

Vor Beginn wird eine Materialliste (nur an neue Teilnehmende) zugesandt. Bitte zum ersten Termin die angegebenen Materialien mitbringen.

### 172-36625

Sylvia Faragó

Fr 22.09.–01.12.17, 09.30–12.00 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 130.00

## Malerei: Einstiegs- und Aufbaukurs

Einführung in verschiedene Maltechniken wie Aquarell und Acryl. Aufbauend werden auch Mischtechniken angeboten (Kreide, Pastell, Graphit etc.).

Bitte mitbringen: vorhandene Pinsel, Farbe, Papier. Weiteres wird beim ersten Termin besprochen. Material kann auch im Kurs erworben werden (ca. EUR 20.00)

### 172-36650

Sabine Reiber

Fr 29.09.–08.12.17, 15.15–18.15, 10-mal

Veranstaltungsort: Wohnstift Augustinum, Sillenbuch, Florentiner Str. 20, 70619 Stuttgart

EUR 144.00

## Acrylmalen

Sie müssen nicht malen können. Lassen Sie sich einfach auf den Prozess ein. Aber auch mit soliden Vorkenntnissen sind Sie hier richtig. Wir gestalten mit Pinsel, Spachtel, Schwamm, Rolle, Materialien, Krepp-Klebebändern.

### 172-36770

Ute Goedecke

Mo 09.10.–18.12.17, 18.00–20.00, 10-mal

EUR 164.00, inkl. EUR 20.00 Mietkosten

EUR 33.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Veranstaltungsort: Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

---

### **Direktdruck**

Bitte mitbringen: Kalender zum selbst gestalten, Klappkarten, Briefpapier, Wasserfarben und Wachskreide, je 5 Farben; DIN A 3 Skizzenblock, 115g/m<sup>2</sup>; Stoffstücke, Baumrinde, Blätter, Schnur, Zeitungen, Plastikbeutel, -becher, -teller, Lineal, Geodreieck, Schere, Cutter-Messer, harter Bleistift, dicker Aquarellpinsel, Buch (zum Beschweren), Tesafilm, Klebestift.

### **172-36860**

Manuela Kunkel

Sa/So 14./15.10.17 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

## Fotografieren

---

### **Der fotografische Blick – Erzählen mit der Digitalkamera**

Welche Themenbereiche interessieren mich als Fotograf/in überhaupt? Steht die Ästhetik im Vordergrund oder der Informationsgehalt? Habe ich es auf das besondere Einzelbild abgesehen oder auf das Erzählerische in einer Bildfolge? Was möchte ich mit meinen Fotos ausdrücken, zeigen?

Bitte mitbringen: eigene Digitalkamera mit Zubehör (Stativ, Akkus, Ladegerät, Kabel etc.) und Gebrauchsanleitung (es wäre nützlich, wenn Sie sich damit schon vorher etwas beschäftigen) sowie zwei eigene Fotos.

### **172-38360**

Willi Dillschneider

Sa 20.01.18 10.00–18.00

So 21.01.18 09.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 87.00

---

### **Reise- und Urlaubsfotografie**

In diesem Workshop werden wir uns mit Landschaftsfotografie, Dorf-/Stadtphotografie und dem Stilleben auseinandersetzen.

Bitte Kamera und einige Urlaubsbilder mitbringen.

### **172-38480**

Hans Bertleff

Sa/So 11/12.11.17 10.00–16.00

Di 21.11.17 18.30–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

---

### **Das ausdrucksstarke Gesicht**

Einblicke in die Portrait Fotografie von 1839 bis heute

Von Nadar bis Thomas Ruff. Wir betrachten gemeinsam fotografische Werke, analysieren deren Idee und hören spannende Geschichten dazu. Im Gespräch erfahren Sie gestalterische und technische Hintergründe zu Bildern, die man kennen muss. Bilder, die die Portraitfotografie bis heute kennzeichnen.

### **172-38540**

Bettina Michel

Sa 14.10.17 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 20.00

---

### **Digitale Fotobücher – kreativ und kompetent gestalten – Grundkurs**

#### **Voraussetzungen:**

Möchten Sie erstmals ein eigenes Fotobuch ansprechend gestalten und verfügen über Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC dann können Sie gerne Ihr eigenes Bildmaterial auf einem USB-Stick mitbringen.

### **172-38890**

Nils Peter Esmann

Sa 18.11.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 39.00

## Theater spielen

---

### **Eine leere Bühne, kein Text, keine Vorgaben**

Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche Übungen, Spielfreude, Sensibilisierung der Wahrnehmung, Offenheit gegenüber neuen Ideen und Zusammenarbeit in der Gruppe. Einfach und spielerisch erlernt man dabei neue Fähigkeiten, die man sowohl auf der Bühne, als auch im Alltag wunderbar nutzen kann.

### **172-25275**

Ksenia Grakovskaya

Di 10.10.–24.10.17, 19.40–21.40, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 39.00 keine Ermäßigung möglich

---

### **Improvisationstheater**

Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalt: freie Improvisationen, Improvisationen nach Keith Johnstone, Schauspieltechniken, Körpertheater.

Bitte bequeme Kleidung sowie Pausenverpflegung mitbringen.

**172-25290**

Michael Geier

So 10.12.17 11.00–18.00, 1-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 49.00 keine Ermäßigung, mit Anmeldung

---

## **Sich entspannen und bewegen**

### **Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden**

---

#### **Autogenes Training**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

**172-42170**

Xenia Benhard

Mi 20.09.–15.11.17, 09.30–11.00, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 70.00

**172-42171**

Xenia Benhard

Mi 29.11.–31.01.18 jew. 09.30–11.00, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 70.00

---

#### **Fußreflexzonenmassage**

Die Füße spiegeln den gesamten Körper mit seinen Problemzonen wider. Sie lernen die Reflexzonen im Detail kennen sowie die dazugehörigen Massagetechniken.

**172-43110**

Jana Wettich

So 26.11.17 10.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 16.00

---

### **Feldenkrais Methode – sanfte Bewegungen**

Die Feldenkrais-Methode ist weder Gymnastik noch Psychotherapie. Sie erfordert keine Voraussetzungen und ist daher für alle geeignet, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Man muss es ausprobieren und erspüren.

**172-43630**

Anneliese Egger-Klein

Mi 27.09.–24.01.18 jew. 09.30–11.00, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 161.00

Schnupperkurs am Samstag

**172-43640**

Sa 02.12.17 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 43.00

### ● **Schon gewusst...**

Die ausführlichen Informationen finden Sie mit der Kursnummer im vhs Hauptprogramm und auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).

---

### **Bewegungskurse für Menschen 60+ in Plieningen**

Diese Kurse sind keine Sport- oder Gymnastikkurse, sondern der Schwerpunkt der Kurse liegt im Spaß und in der Freude am spielerischen Umgang mit der „bewussten“ Bewegung.

---

#### **LUST auf Bewegung – Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (1)**

für Menschen 60+ in Plieningen

Fitness für Senior/innen.

Eine kunterbunte Mischung aus Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper.

**172-43680**

Ruth Jentner

Di 19.09.–23.01.18 jew. 09.00–10.30, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 105.00

---

## **LUST auf Bewegung – Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (2)**

für Menschen 60+ in Plieningen

Eine bunte Mischung aus Achtsamkeitsübungen im Gehen, Stehen und Sitzen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper. Es geht vorrangig um die zwanglose Atmosphäre beim Üben im Stehen.

### **172-43690**

Ruth Jentner

Di 19.09.–23.01.18 jew. 10.45–11.45, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 70.00

---

## **Meridian Qigong**

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert.

### **172-44640**

Susanne Thiel

Do 21.09.–16.11.17 jew. 10.00–11.30, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 59.00

---

## **Taiji Chuan – Yang Stil für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-45190

Wen Chu Jin, Xin Hui Jin

Do 21.09.–14.12.17 jew. 11.15–12.15, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 84.00

---

## ● **Schon gewusst...**

· Ausführliche Texte zu jedem Yoga-Kurs finden Sie mit der  
· Kursnummer im vhs Hauptprogramm oder auf  
· [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
·

---

---

## **Mit Yoga kraftvoll in den Tag**

### **172-45500**

Maximiliane Boris

Mo 18.09.–23.10.17 jew. 08.00–09.15, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 31.00

---

## **Mit Yoga kraftvoll in den Tag**

### **172-45501**

Maximiliane Boris

Mo 27.11.–05.02.18 jew. 08.00–09.15, 8-mal

Kein Kurs am 08.01.2018.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 49.00

---

## **Yoga für Jung und Alt**

### **172-45580**

Heinke Carstensen

Mi 20.09.–06.12.17 jew. 09.00–10.30, 11-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 81.00

---

### **172-45581**

Heinke Carstensen

Mi 10.01.–07.02.18 jew. 09.00–10.30, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 37.00

---

### **172-45590**

Heinke Carstensen

Mi 20.09.–06.12.17 jew. 10.45–12.15, 11-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 81.00

---

### **172-45591**

Heinke Carstensen

Mi 10.01.–07.02.18 jew. 10.45–12.15, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 37.00

---

---

## Yoga – Bewegung als innerer Sinn für Menschen 50+

### 172-45610

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 28.09.–14.12.17 jew. 10.15–11.30, 11-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 68.00

### 172-45611

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 11.01.–08.02.18 jew. 10.15–11.30, 5-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 31.00

### 172-45790

Jana Wettich

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 14.00–15.30, 11-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 81.00

---

## Yin Yoga

### 172-45830

Jana Wettich

Mi 20.09.–20.12.17 jew. 14.30–15.45, 12-mal  
Kein Kurs am 11.10.17  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 74.00

---

## Acem-Meditation

Diese Achtsamkeitsmeditation für eine bestmögliche Entspannung im täglichen Leben ist einfach zu erlernen. Das Meditieren wird sitzend auf Stühlen ausgeübt. Zu Kursbeginn lernen Sie einen Meditationslaut, der gedanklich leise und gelassen wiederholt wird.

### 172-47620

Anne Grete Hersoug

Sa 18.11.17 10.00–15.00  
So 19.11.17 10.00–14.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 49.00

---

## Zenmeditation Praxisseminar

Beim aufrechten Sitzen in der Stille wird das Loslassen der Gedanken und Vorstellungen geübt und das Sich-Einlassen in das wahre Selbst. Als Vorbereitung zur Zen-Meditation werden Übungen aus dem Hatha-Yoga angeboten. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Handtuch. ▶

### 172-47690

Holde Wössner

Sa 09.12.17 10.00–16.45  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 45.00

## Tanzen

---

### Zeitgenössischer Tanz mit Gloria Ferrari

Die Tänzerin Gloria Ferrari ist Preisträgerin des 21. Internationalen Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart 2017 („?I mA“, 1. Preis Tanz). In ihren Workshops geht es um die Entdeckung der eigenen mentalen und physischen Stärken jedes/r einzelnen Teilnehmers/in. Durch effektiven Einsatz des Zentrums und einer Verbesserung der Technik werden persönliche Grenzen ausgedehnt und gewohnte Bewegungsabläufe durchbrochen. Gloria Ferrari fokussiert dabei die Balance zwischen vorgegebenen Bewegungsabläufen und der freien Bewegung jedes/r Einzelnen. Die Unterrichtssprache ist leicht verständliches Englisch.

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

### 172-00188

Gloria Ferrari

Sa 18.11.17 14.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 26.00

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

### 172-00189

Gloria Ferrari

So 19.11.17 11.00–13.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 26.00

---

### Tanztheater entdecken – Arbeit mit choreographischen Elementen (Workshop 50+)

Unter der Leitung der erfahrenen Choreographin Barbara Cleff entstehen spannende Freiräume für eigene Bewegungen, choreographische Muster und choreografische Szenen.

### 172-30180

Barbara Cleff

Sa/So 03./04. 02.18 10.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 92.00

---

### **Natur erleben durch Tanz**

Durch tänzerische Achtsamkeitsübungen, Körperreisen, Entspannungsübungen und Atemübungen, die jeweils zu Beginn eines Kurs-teils stattfinden, arbeiten wir auf ein gesundes Körpergefühl hin. Für den Kurs sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich.

#### **172-30187**

Eva Zachmann

So 14.01.18 12.15–14.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 18.00

---

### **Salsa Bodyshaping für Frauen**

Workshop

In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Damenhaften und Anmutigen der Salsa-Bewegungen. In dem Workshop trainieren wir den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen der Salsa wird eine Choreografie aufgebaut. Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für alle, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten).

#### **172-30426**

Orsolya Widmann-Bönisch

Sa/So 13./14. 01.18 10.00–12.00

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 23.00

---

### **Line Dance**

Frauen und Männer tanzen bei diesem Tanz in einer Reihe nebeneinander her. Line Dance zeichnet sich besonders dadurch aus, dass kein Tanzpartner benötigt wird und richtig Spaß macht. Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

Fortsetzungskurs

#### **172-30511**

Brigitte Müller

Mo 20.09.–31.01.18 jew. 10.05–11.05, 17-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 128.00

Für Anfänger/innen

#### **172-30512**

Brigitte Müller

Mo 20.09.–22.11.17 jew. 09.00–10.00, 9-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 68.00

---

Für Anfänger/innen

#### **172-30513**

Brigitte Müller

Mo 29.11.–31.01.18 jew. 09.00–10.00, 8-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 61.00

---

### **Swing Tanz für Menschen 50+**

Anmeldung nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe mit eher glatter Sohle.

---

Workshop

#### **172-30560**

Martin Güth

Sa 07.10.17 15.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 15.00 pro Person separat anmelden

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

---

### **Swing Tanz für Menschen 50+**

#### **172-30561**

Martin Güth

Fr 20.10.–15.12.17 jew. 19.00–20.00, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 45.00 pro Person separat anmelden

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

---

### **Tänze aus aller Welt**

Einen Tanzpartner brauchen Sie nicht.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

---

Anfänger/innen

#### **172-30600**

Doris Schubert

Di 26.09.–17.10.17 jew. 11.00–12.30, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 21.00

---

Fortlaufender Kurs

#### **172-30601**

Doris Schubert

Di 24.10.–06.02.18 jew. 11.00–12.30, 12-mal (nicht am 19.12.17)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

---



---

### **Klassischer orientalischer Tanz**

In diesem Kurs lernen Sie den ausdrucksstarken, klassisch-ägyptischen Stil im orientalischen Tanz kennen.

In der Mittagspause für Fortgeschrittene

#### **172-30802**

Medina Önder

Mi 27.09.–31.01.18 jew. 12.00–13.00, 16-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 104.00 siehe auch weitere Kurse

In der Mittagspause für Anfänger

#### **172-30803**

Medina Önder

Mi 27.09.–31.01.18 jew. 13.00–14.00, 11-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 70.00 siehe auch weitere Kurse

In der Mittagspause für Anfänger

#### **172-30804**

Medina Önder

Mi 10.01.–07.02.18 jew. 13.00–14.00, 5-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 33.00

---

### **Tango Argentino am Nachmittag**

Bitte Tanzschuhe/Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

#### **172-30893**

Milton Homann und Romina Homann

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 20.10–21.40, 12-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 143.00 pro Person, separate Anmeldung  
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

#### **172-30894**

Milton Homann und Romina Homann

Mo 08.01.–29.01.18 jew. 20.10–21.40, 4-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 48.00 pro Person, separate Anmeldung  
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

## Gymnastik und Fitness

---

### **Körperaktivierung Fit am Morgen, Ausgleichsgymnastik in den Stadtteilen Plieningen und Degerloch**

Geeignet für alle Altersstufen Siehe ausführliche Beschreibung im vhs Programm.

#### **172-48050**

Gabriele Richartz

Mi 27.08.–20.12.17 jew. 09.00–10.00, 12-mal  
Alte Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart  
EUR 64.00

---

### **Fit in den Morgen für Frauen in Degerloch**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Internetseite.

#### **172-48070**

Kristina Weiss-Bunck

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 09.30–10.30, 15-mal  
Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V. Degerloch, Kesslerweg 5,  
70597 Stuttgart  
EUR 80.00

#### **172-48080**

Kristina Weiss-Bunck

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 10.35–11.35, 15-mal  
Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V.  
EUR 80.00

---

### **Ausgleichsgymnastik am Morgen für Frauen in Degerloch**

Ein vielfältiges Übungsprogramm bringt Ihren Körper in Schwung.

#### **172-48090**

Katharina Kulmus

Mi 04.10.–31.01.18 jew. 10.00–10.45, 15-mal  
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart  
EUR 63.00

#### **172-48100**

Katharina Kulmus

Mi 04.10.–31.01.18 jew. 11.00–11.45, 15-mal  
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart  
EUR 63.00

---

## **Ganzheitliches Beckenbodentraining nach Benita Cantieni**

Dozentin: Gerda Ritter

Alle Kurse finden statt im

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70186 Stuttgart

Grundkurs

### **172-48300**

Sa 23.09.17–10.02.18 jew. 10.00–12.00, 10-mal

EUR 145.00

Übungskurse

### **172-48310**

Di 19.09.–28.11.17 jew. 09.00–10.00, 8-mal

EUR 65.00

### **172-48320**

Di 05.12.17–06.02.18 jew. 09.00–10.00, 8-mal

EUR 58.00

### **172-48330**

Di 19.09.–28.11.17 jew. 10.00–11.00, 9-mal

EUR 65.00

### **172-48340**

Di 05.12.17–06.02.18 jew. 10.00–11.00, 8-mal

EUR 58.00

### **172-48350**

Di 19.09.–28.11.17 jew. 11.15–12.15, 9-mal

EUR 65.00

### **172-48360**

Di 05.12.17–06.02.18 jew. 11.15–12.15, 8-mal

EUR 58.00

### **172-48370**

Mi 20.09.–22.11.17 jew. 10.00–11.00, 9-mal

EUR 65.00

### **172-48380**

Mi 06.12.17–07-02-18 jew. 10.00–11.00, 8-mal

EUR 58.00

---

## **Beckenbodentraining für Frauen**

Der Beckenboden hat nicht nur eine zentrale Stellung, weil er im Zentrum des Körpers liegt, sondern auch weil er alle Organe stützt.

Grundkurs am Morgen

### **172-48400**

Brigitte Müller

Di 09.01.–06.02.18 jew. 09.15–10.30, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 45.00

Übungskurs

### **172-48410**

Brigitte Müller

Mi 20.09.–31.01.18 jew. 11.15–12.15, 17-mal

Vhs-studio Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 123.00

---

## **Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken**

### **172-48570**

Daniela Martinovic

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 10.00–11.00, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

## ● **Schon gewusst...**

· Ausführliche Texte und weitere Kurse in Wirbelsäulen-  
· gymnastik finden Sie im vhs Hauptprogramm oder auf  
· [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de). Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

---

## **Fit und bewegt älter werden am Morgen**

### **172-50700**

Ilse Kern-Kuckuk

Di 19.09.–23.01.18 jew. 09.45–10.45, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00

### **172-50710**

Marion Deva

Di 19.09.–23.01.18 jew. 09.45–10.45, 15-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 80.00



### **172-50715**

Marion Deva

Di 19.09.–23.01.18 jew. 13.45–14.45, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### **172-50750**

Sonja Strauß

Do 21.09.–18.01.18 jew. 09.45–10.45, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### **Kegeln für jedermann**

Kegeln gehört zu den gesunden und unterhaltsamen Sportarten! Verbringen Sie doch mit Ihren Freunden, Ihrer Familie oder mit neuen Gesichtern ein paar schöne Stunden in entspannter Atmosphäre mit sportlicher Betätigung. Sie werden die ersten beiden Termine von erfahrenen Keglern betreut. Gastronomie ist vorhanden.

### **172-50770**

Anja Keller

Fr 06.10.–09.02.18 jew. 19.30–21.30, 15-mal  
EUR 80.00 keine Ermäßigung möglich  
TVC Sportlerklausur, Freiberg & Mönchfeld  
Adalbert-Stifter-Str. 11 70437 Stuttgart

### **Zumba® Gold – Anfänger**

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

### **172-51490**

Teresa Pagano

So 24.09.–17.12.17 jew. 08.55–09.55, 10-mal  
Kein Kurs am 01.10, 29.10 und 05.11.17.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 60.00

### **172-51491**

Teresa Pagano

So 24.09.–17.12.17 jew. 10.00–11.00, 10-mal  
Kein Kurs am 01.10, 29.10 und 05.11.17.  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 60.00

### **Indian Balance® – zum Kennenlernen**

Untermalt wird die Stunde mit indianischen Rhythmen und Klängen. Für Indian Balance® benötigen Sie keine sportlichen Erfahrungen. Die Übungen können in jedem Alter durchgeführt werden. Auch für Schwangere.

### **172-51675**

Brigitte Müller

Di 09.01.–06.02.18 jew. 10.35–11.35, 5-mal  
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart  
EUR 40.00

### **Raus – Zeit: Gesundheitswandern – Schnupperangebot**

Bei jeder Wanderung bekommen Sie ein Handout zum Gesundheitsthema. Dauer 2 Std, Länge 3–4 km, Höhenmeter 50-100. Geeignet für alle sich gesund fühlende Menschen ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen. Bitte mitbringen: Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und Getränk.

### **172-52435**

Karin Wild

Do 09.11.17 09.00–11.00  
EUR 11.00

### **172-52440**

Karin Wild

Do 16.11.–07.12.17 jew. 09.00–11.00, 4-mal  
EUR 44.00

## **Rat finden**

---

## **Gesundheit**

---

### **Sprache und Sprechen – Wie Sie gut bei Stimme bleiben**

Wenige wissen, dass ihre Sprache, Sprechen und Schlucken gestört sein können. Die Erfolge der Logopädie zeigen, dass Sprache und Sprechen gut werden kann, damit die Kommunikation im Alltag wieder normal funktioniert.

### **172-00551**

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit

Ariane Willikonsky und Dr. med. Eck Günther

Mi 27.09.17 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

---

### **Genussvoll leben – Trotz Diabetes mellitus?**

Ein Arzt und Diabetiker hat seine Krankheit überwunden. Was können Sie davon lernen?

#### **172-00552**

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dr. med. Rainer Limpinsel  
Mi 25.10.17 20.00–21.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

---

### **Herzschwäche – Die unterschätzte Gefahr**

Es gibt Möglichkeiten, der Herzinsuffizienz vorzubeugen und sie erfolgreich zu behandeln.

#### **172-00553**

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Prof. Dr. med. Thomas Nordt  
Mi 08.11.17 20.00–21.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

---

### **MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard**

für Schlaganfallpatienten/innen und Patienten mit anderen neurologischen Erkrankungen

Es werden Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung geschult In der praktischen Einweisung werden die Fingerübungen und Lieder vorgestellt und ausprobiert. Für Betroffene, deren Angehörige sowie Musik- und Ergotherapeuten.

#### **172-27610**

Annemarie Dörner  
Termin u. Ort nach telefonischer Absprache TREFFPUNKT  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 32.00 für 45 Min/EUR 21.00 für 30 Min Schon ermäßigter  
Preis für Senioren/Rentner

---

### **Keyboard-Spielen – Fit mit Musik**

#### **172-27620E**

Annemarie Dörner  
Termin u. Ort nach telefonischer Absprache.  
EUR 32.00 für 45 Min/EUR 21.00 für 30 Min Schon ermäßigter  
Preis für Senioren/Rentner

---

### **Narkosen im Alter**

Vortrag

#### **172-41250**

Prof. Dr. Christian Wunder RBS-Krankenhaus  
Mi 11.10.17 14.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 3.00

---

### **Augenerkrankungen im Alter**

#### **172-41260**

Mi 08.11.17 10.00–12.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Prof. Dr. Florian Gekeler,  
Klinikum Stuttgart  
Stuttgart  
EUR 3.00

---

### **Schlafstörungen im Alter**

Welche Formen der Schlafstörungen können im Alter akzeptiert werden und welche Behandlungen sind bei ernsthaften Problemen möglich?

#### **172-41270**

Dr. Sabine Eller, Klinik Schillerhöhe  
Mi 13.12.17 10.00–12.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
EUR 3.00

---

## **Gehirntraining**

---

---

### **Gymnastik Gehirn-Fit**

Krafttraining für unsere Gehirnzellen  
Bitte Schreibzeug mitbringen

#### **172-41550**

Verena Wieland-Huber  
Do 21.09.–30.11.17 jew. 09.30–11.30, 10-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 130.00

# Lernen

## Fremdsprachen

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

## Englisch

Englisch, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse	172-64500
Englisch, Wiedereinsteiger II (B1)	172-64620
Englisch, Reading talking and so on (B1)	172-64635
Englisch, Easy Conversation (A2/B1)	172-64637
Englisch, Conversation (B1)	172-64639
Englisch, Conversation (A2/B1)	172-64645
Englisch, Conversation – Fit for English (B1)	172-64647
Englisch, Brush up your English (B1)	172-64649
Englisch, Conversation (B1)	172-64655
Englisch, Easy Conversation with Grammar (B1)	172-64659
Englisch, Brush up your English (A2/B1)	172-64661
Englisch, Konversation nach der Mittelstufe (B1)	172-64663
Englisch, Easy Conversation with Grammar (B1)	172-64667
Englisch, Conversation with Grammar (A2/B1)	172-64669
Englisch, Konversation und Grammatik (B1)	172-64671
Englisch, Brush up und Konversation (B1)	172-64679
Englisch, Conversation on Monday Morning (B2.2)	172-64725, 172-64731

## Französisch

Französisch, Grundstufe II (A1)	172-69320
Französisch, Grundstufe III (A1)	172-69360
Französisch, Grundstufe V (A2)	172-69510
Französisch, Grundstufe VI (A2)	172-69560
Französisch, Conversation très facile (A2-B1)	172-69590
Französisch, Mittelstufe II (B1)	172-69720, 172-69730
Französisch, Mittelstufe III (B1)	172-69750
Französisch, Wiederholung der Mittelstufe (B1)	172-69800
Französisch, Festigung der Mittelstufe (B1)	172-69830
Französisch, Conversation facile (B1)	172-70020
Französisch, Révision et perfectionnement (B1)	172-70050
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B1-B2)	172-70090
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B2)	172-70100
Französisch, Plaisir de lire et de parler (B2)	172-70110
Französisch, Parlez français, c'est facile (B2)	172-70130
Französisch, Table ronde (C1)	172-70270
Französisch, Et si on en parlait? (C1)	172-70280
Französisch, Plaisir de lire et de parler français (C1-C2)	172-70300

### ● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

## Italienisch

Italienisch, Grundstufe I (A1)	172-71600
Italienisch, Grundstufe II (A1)	172-71710, 172-71720
Italienisch, Grundstufe III (A1)	172-71800, 172-71820
Italienisch, Grundstufe V (A2)	172-72100
Italienisch, Grundstufe VII (A2)	172-72180
Italienisch, Grundstufe VIII (A2)	172-72200, 172-72220
Italienisch, Mittelstufe III (B1)	172-72350
Italienisch, Mittelstufe V (B1)	172-72380
Italienisch, Conversiamo (B1)	172-72400, 172-72410
Italienisch, A spasso per l'Italia (B1-B2)	172-72460
Italienisch, Aufbaustufe I (B2)	172-72500
Italienisch, Aufbaustufe II (B2)	172-72520
Italienisch, Italiano in azione (B2)	172-77400

## Spanisch

Spanisch, Grundstufe I (A1)	172-76100
Spanisch für Frühaufsteher/innen	172-76112
Spanisch, Grundstufe II (A1), Spanisch für Frühaufsteher/innen	172-76220
Spanisch, Grundstufe III (A1) Spanisch am Vormittag	172-76247
Spanisch, Grundstufe VI (A2), Spanisch in der Mittagspause	172-76340
Spanisch für Frühaufsteher/innen	172-76348
Spanisch, Mittelstufe I (B1)	172-77100
Spanisch, Aufbaustufe/Konversation (B2)	172-77400
Lectura y conversación	172-77412
Spanisch, Conversación avanzada (C1)	172-77615
Spanisch, Curso para avanzados (C2)	172-77620

### ● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ‚AGBs‘

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### 1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### 2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 10), für Integrationskurse (Punkt 11) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 12). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrifteinzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### 3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

#### 3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

**Ausnahme:** Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

#### 3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

#### 3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50%.

#### 3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost.

Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

### 5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 10 und 11).

### 8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

### 9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

### 10. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel zum vierten Kurstermin verschickt. Unter dem Vorbehalt zur Einwilligung der Fachbereichsleitung gelten folgende Regelungen:

- Es besteht die Möglichkeit, auch nach Kursbeginn bis zum dritten Kurstermin einen Kurs zu belegen.
- Es besteht bis drei Werktage nach dem ersten Kurstermin die Möglichkeit einmalig in einen anderen Sprachkurs zu wechseln.

### 11. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühnplatz sind ebenfalls möglich.

### 12. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

### 14. Rücktritt/Rückzahlungen

- Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühnplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühnplatz.
- Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogegebühren:
  - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
  - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogegebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

### 16. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

### 24. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2017



Foto: art-siberia

# Lass dich mal sehen!

 [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
[www.facebook.com/vhsstuttgart](https://www.facebook.com/vhsstuttgart)

 **LIKE TO LEARN**



### **Ansprechpartnerinnen**

Elke Leinhos  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-777  
elke.leinhos@vhs-stuttgart.de

Ileana Wilkendorf  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-782  
ileana.wilkendorf@vhs-stuttgart.de

### **Anmeldung**

#### **persönlich**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
(Haltestelle Stadtmitte)  
Montag–Freitag 8.00–21.00 Uhr  
Samstag 8.00–13.00 Uhr

#### **telefonisch**

0711 1873-800  
Montag–Freitag 8.00–20.00 Uhr  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)

#### **online**

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)

#### **fax**

0711 1873-858  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)



volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)

