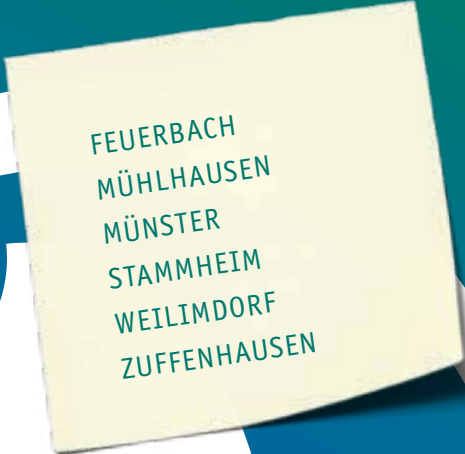


STADTTEIL-PROGRAMM

SEPTEMBER 2017 – FEBRUAR 2018

volkshochschule stuttgart
www.vhs-stuttgart.de



FEUERBACH
MÜHLHAUSEN
MÜNSTER
STAMMHEIM
WEILIMDORF
ZUFFENHAUSEN

Inhaltsverzeichnis

Feuerbach – ab Seite 2

Allgemeinbildung; Stadtpaziergänge; Blick hinter die Kulissen; Natur und Umwelt; computer@home; Musikalische Erwachsenenbildung; Künstlerisches Gestalten; Bewegung und Körpererfahrung; Französisch; Italienisch; Portugiesisch

Mühlhausen – ab Seite 10

Stadtpaziergänge; Pädagogik; Kommunikation und Rhetorik; Tanz und Rhythmus; Bewegung und Körpererfahrung; Ratgeber Gesundheit; Englisch; Spanisch; Türkisch

Münster – ab Seite 16

Stadtpaziergänge
Wissen im Alltag; Englisch

Stammheim – ab Seite 18

Reihe: Glück; Wissen im Alltag; Stadtpaziergänge; Künstlerisches Gestalten; Bewegung und Körpererfahrung; Englisch

Weilimdorf – ab Seite 23

Stadtpaziergänge; Pädagogik; Wissen im Alltag; Kommunikation und Rhetorik; Literatur; Kochen und Backen; Fotografie; Ratgeber Gesundheit; Tanz und Rhythmus; Stricken, Häkeln und Co.; Werkstatt Mode Nähen; Künstlerisches Gestalten; Bewegung und Körpererfahrung; Yoga; Englisch; Italienisch

Zuffenhausen – ab Seite 39

Stadtpaziergänge; Lebensstil und Umwelt; Musikalische Erwachsenenbildung; Tanz und Rhythmus; Kommunikation und Rhetorik; Psychologie; Bewegung und Körpererfahrung; Yoga; Deutsch; Englisch; Französisch; Italienisch; Spanisch

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 58

Liebe Leserin, lieber Leser,



bei dem Wort „Lernen“ stöhnen viele unweigerlich auf. Das Wort klingt nach Arbeit, nach „hirnen“ und Bücher wälzen. Was aber, wenn wir uns von dem engen Lernbegriff mit seinen Assoziationen von Schule, dicken Wälzern und stickigen Klassenzimmern einmal trennen und den Begriff weiter fassen?

Genau das hat sich die vhs unter dem Motto „Like to Learn“ als Ziel gesetzt: Den Spaß am Lernen in die Stadt zu tragen. Gerade in den Stadtteilen, dort wo die Menschen leben, kann und soll Lernen stattfinden. Denn Lernen wird in einer digitalisierten Wissensgesellschaft unerlässlich und zu einer der wichtigsten Ressourcen. Das als schwierige Herausforderung zu betrachten oder gar Angst zu haben „nicht mithalten“ zu können ist eine Sicht auf diese Entwicklung – die andere ist, sich spielerisch dem Neuen zu widmen, mit anderen gemeinsam zu lernen und dies als Anlass zu sehen, sich weiterzuentwickeln, um aktiv an unserer Zukunft mitgestalten zu können. Lernen also als freudiges Gemeinschaftserlebnis zu betrachten, das eine gute Zukunft für den Einzelnen und die Gesellschaft ermöglicht.

Wie wäre es also beispielsweise mit einem Türkisch-Kurs (für Anfänger 172-78915), um mit dem eigenen Nachbarn mehr zu teilen als nur den Waschkeller; oder den eigenen oder einen fremden Stadtteil erkunden, um ihn auf einem der vielen Stadtpaziergänge (172-38172: Foto-Spaziergang vom industriell geprägten Neckarhafen bis zur Grabkappelle) oder beim „Blick hinter die Kulissen“ (172-08265 Industrie 4.0 Live erleben bei Bosch im Werk Feuerbach) mit anderen Augen zu sehen. Vielleicht möchten Sie auch Ihre Heimat und die Menschen in Ihrem Stadtteil besser kennenlernen. Was böte sich da besser an als das Geheimrezept für den besten Kartoffelsalat von einem Untertürkheimer Urgestein zu erlernen (172-39265).

Auch in diesem Semester – und an dieser Stelle gilt mein Dank wie auch die Jahre zuvor ganz besonders den ehrenamtlichen Stadtteilbeauftragten – ist wieder ein buntes Programm entstanden, das Lust macht Neues auszuprobieren, vorhandene Talente zu vertiefen und Leute kennenzulernen, die ebenso Spaß am Lernen haben.

Ich wünsche viele spannende Lernerlebnisse!

Mit freundlichen Grüßen

Werner Wölfe

Allgemeinbildung

Vergessen und neu entdeckt – Frauen aus Baden-Württemberg

Wir wollen in der Zeit zurückreisen, um dort unsere genialen Landestöchter zu treffen, die unerschrocken, selbstbewusst und kreativ gegen die Beschränkungen ihrer Zeit vorgingen. Ihr Leben fand zwischen dem 16. und dem 20. Jahrhundert statt. Alle strahlen bis in die Gegenwart. Gerda Taro widmet Stuttgart einen Platz. Die Gründerin der ersten Kreditbank für Bürger, Madame Kaula muss sich mit einem Weg begnügen. Die Kleider von Emmy Schoch findet man im Badischen Landesmuseum und die berühmte Ärztin von Ulm Agatha Streicher wird Hauptfigur in einem historischen Roman. Die Porträt-Miniaturen werden Ihnen mit Bildern, Hörproben und kurzen Filmen multimedial präsentiert.

172-39165

Ines Schaber

Do 16.11.17 18.00–19.30

EUR 10.00

Samariterstift Feuerbach

Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart

Istanbul – Geschichte, Gegenwart und Vision einer Stadt

Die aktuellen turbulenten politischen Entwicklungen in der Türkei wirken irritierend und spalten die Gesellschaft hier und dort. Aber unabhängig von dieser politischen Sphäre, hat das Land eine lange Geschichte, viele Traditionen, eine lebendige Gegenwart und Visionen für die Zukunft. Sie erfahren auch etwas über die Erlebnisse und Eindrücke einer Reisegruppe, die von Stuttgart aus eine Reise nach Istanbul unternommen hat – in die Stadt die vielleicht wie keine andere für die Verbindung von zwei Kontinenten – und zwei Welten – steht.

172-39166

Mehmet Soylu

Do 07.12.17 18.00–19.00

EUR 8.00

Bürgeretage Feuerbach

Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

Stadtspaziergänge

Feuerbacher Stadt-Geschichten – vor Ort erzählt und an Gebäuden sichtbar gemacht

Feuerbach? Ist das nicht der Stadtbezirk mit den vielen Industriebauwerken und Autotunnels?

Und ob! Aber Feuerbach hat auch ganz andere Seiten, die seine Bewohner überaus schätzen. Außerdem hat es eine spannende Geschichte, die man heute noch an vielen Gebäuden ablesen kann – wenn man weiß, wonach man schauen muss! Auf einem kurzweiligen Spaziergang wandern wir durch die Zeiten, entlang der mitten durch Feuerbach verlaufenden Römerstraße, vorbei an den Zeugnissen der mittelalterlichen Siedlung mit Wehrkirche, an Brunnen und Kelter, an stolzen Bürger- und Fabrikantenhäusern, historischen Schul- und Festgebäuden der Gründerzeit, bis hin zum heutigen Rathaus mit dem neu eingerichteten Geschichtswinkel. Spannende Stadt-Geschichten finden sich in Feuerbach an jeder Ecke!

Kommen Sie mit auf unsere Entdeckungstour!

Die Veranstaltung findet in Abstimmung mit dem Bürgerverein Feuerbach statt.

172-08710

Jutta Sailer-Paysan

Annette Schmidt

So 08.10.17 15.00–17.00

EUR 11.00

Treffpunkt: Rudolf-Gehringler Platz (an der Kelter),

70469 Stuttgart Feuerbach

Endpunkt des Rundgangs: Wilhelm-Geiger-Platz

Postler, Präsidenten und Raubritter auf dem Feuerbacher Weg

Wir laufen auf stadthistorischen Spuren vom Hauptbahnhof über den Killesberg hinunter nach Feuerbach entlang des Feuerbacher Wegs, einem uralten Keltenweg. Wir streifen das Postdörfle, den chinesischen Garten, ein schönes „Barockschloss“ der Baumeisterfamilie Hangleiter, das wiederauferstandene Haus des rheinischen Salonlöwen Friedrich Hackländer und die Villen vom Bundespräsidenten Theodor Heuss und von Ferdinand Porsche. Wenn möglich, wird ein kurzer Stopp mit schöner Aussicht auf dem Bismarckturm eingelegt. In Feuerbach warten eine mittelalterliche Burg und die schöne, alte Mauritiuskirche auf uns. Unterwegs begleitet uns immer wieder der Stuttgarter Schriftsteller Hermann Lenz in Texten und Zitaten, der am Killesberg lebte.

Bitte beachten: Vom Hauptbahnhof zum Killesberg geht es langsam, aber stetig aufwärts! Zum Schluss auf Wunsch Einkehr (auf eigene Rechnung). ▶

172-39163

Bernd Möbs

Sa 25.11.17 11.00–15.00

EUR 17.00 Einkehr auf eigene Rechnung

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Hauptbahnhof, Nordausgang, 70173 Stuttgart

Endpunkt des Rundgangs:

Feuerbach, Wilhelm-Geiger-Platz, 70469 Stuttgart

Blick hinter die Kulissen

Industrie 4.0 Live erleben bei Bosch im Werk Feuerbach

Führung und Vortrag

Industrie 4.0 vermischt die physische Welt der Produktion mit der virtuellen Welt der IT und dem Internet und wird die Arbeitswelt nachhaltig prägen und verändern.

Roboter als Arbeitskollegen, Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz, Arbeitsplätze an denen sich Arbeitsmittel, wie z.B. Arbeitstische automatisch auf die Größe der Mitarbeiterinnen einstellen und sich in deren Heimatsprache mit ihnen unterhalten, Fertigungslinien, die dank digitaler Vernetzung automatisch die nächsten Arbeitsschritte erkennen und die Anfertigung eines individuell gestalteten Produktes ermöglichen... nur einige Blitzlichter, wie die Fabrik 4.0 der Zukunft aussehen kann und es in Teilen bereits heute tut.

Die Firma Bosch ermöglicht uns und Ihnen im Werk Feuerbach einen Einblick, wie die Zukunft der Arbeit aussehen wird und wie sich die Prozesse und Strukturen in der Fertigung und Logistik wandeln.

Nutzen Sie die Chance und kommen Sie mit zur Führung und Vortrag!

Ablauf:

- Einführung (Vortrag und Industrie 4.0 über I 4.0 in Feuerbach
- Maintenance Support System
- Online Spindle Monitoring
- Energy Monitoring
- KapaflexCy
- Integrated Shopfloor Suite (Active Cockpit)
- ATMO mit 3 wechselnden Themen

Achtung! Aufgrund interner Organisation der Fa. Bosch ist nach dem 9.10.2017 kein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung mehr möglich!

Bei noch nicht ausgebuchter Führung können Sie sich aber auch nach dem 9.10.17 noch anmelden.

172-08265

Begleitung: Monika Kurz

Mi 08.11.17 14.30–16.30

EUR 64.00

Treffpunkt: 14.15 Uhr Boschwerk Feuerbach,

Diesel-Museum, Wernerstr. 51 (Tor 1),

70469 Stuttgart



Die Moschee in Feuerbach

Es erwartet Sie ein spannender Moscheebesuch in der größten Moschee in Baden-Württemberg. Sie haben die Möglichkeit bei einer Moscheeführung alle möglichen Fragen zum Glauben Islam zu stellen, und sind herzlich eingeladen bei einem Gebet zuzuschauen.

172-39162

Ilyas Gürbüz

Do 22.02.18 17.00–19.00

EUR 5.00

Treffpunkt: Moschee Feuerbach vor dem Gebäude,

Mauserstr. 19, 70469 Stuttgart-Feuerbach

Natur und Umwelt

Naturkosmetik Teil 1 – Pflegebalsam und Deospray

Die Natur beschenkt uns mit vielen schönen Pflanzen, die gleichzeitig heilsam für unseren Körper und unsere Seele sind. Wie wäre es nun, wenn wir aus diesen wundervollen Pflanzen wohlriechende Pflegeprodukte herstellen? In diesem Kurs möchte ich Ihnen die Naturkosmetik in Ihrer wahren Form nahebringen, ohne Gelbildner, zusätzliche Verdickungsmittel oder künstliche Vitamin-zusätze. Wir arbeiten mit unveränderten Naturprodukten und Heilpflanzen. Zuerst werden wir gemeinsam drei verschiedene Pflegebalsame herstellen, je nach Hauttyp und gewünschter Zielsetzung.

Im Anschluss werden wir uns den Deosprays widmen. Die vielfältigen Düfte ätherischer Öle, die Sie nach Ihrem Geschmack wählen können. Sie erhalten umfangreiche Unterlagen, damit Ihnen auch zu Hause Pflegebalsame und Sprays jederzeit gut gelingen. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialkosten.

172-39161

Birgit Straka

Mi 18.10.17 16.00–19.00

EUR 36.00 inkl. EUR 18.00 Materialkosten

Samariterstift Feuerbach

Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart-Feuerbach

Wenn unser Kühlschrank plötzlich smart ist...

Vortrag zur Digitalisierung

Wir stehen vor einem neuen Zeitalter, der Digitalisierung. In naher Zukunft wird der Umgang mit digitalen Medien für uns zur Selbstverständlichkeit: Schon jetzt bedienen wir Smartphones, suchen mit Google, versenden Bilder per App. Den Tisch im Restaurant bestellen wir online. Wenn wir nicht auswärts essen wollen, gibt es eine App für den Lieferservice. In näherer Zukunft wird wohl der Kühlschrank auch noch ein Wörtchen mitzureden haben, wenn er nicht gerade Lebensmittel nachbestellt.

Ein Dschungel? Bin ich dann noch privat? Was muss ich wissen? Was brauche ich? Dieser Vortrag soll Licht in den Dschungel bringen. Mit Wissen, Beispielen und auch Humor, gebe ich mich mit Ihnen auf eine Reise in das bunte Land der Medien, um heraus zu finden, welche Wege und Irrwege es dort geben kann und gibt.

172-39167

Frauke Rahlfs

Mi 24.01.18 18.00–19.30

EUR 5.00

Anmeldung nur bei der Stadtteilbibliothek

Feuerbach, Tel. 0711 216-80532

oder persönlich bei Stadtteilbibliothek Feuerbach,

Sankt-Pöltener-Straße 29, 70469 Stuttgart-Feuerbach



Einstieg in das Klavierspiel

War es immer schon Ihr Traum, Klavier spielen zu können, Sie wussten aber nicht wie? An einem Kompaktwochenende bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in das Musizieren am Klavier einzusteigen. Der Kurs ist so konzipiert, dass Vorkenntnisse nicht erforderlich sind und dass Ihnen das Erlernen der Notenschrift, das Spielen nach Gehör und Noten bereits mit einfacher Begleitung möglich sein wird.

In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach.

172-27240

Andreas G. Winter

Sa 14.10.17 14.30–18.00

So 15.10.17 10.30–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 89.50

172-27241

Andreas G. Winter

Sa 09.12.17 14.30–18.00

So 10.12.17 10.30–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 89.50

Künstlerisches Gestalten

Collage – eine künstlerische Technik seit der klassischen Moderne

Wie der Maler Max Ernst, der aus alten Druckgrafiken surrealistische Bilder zusammengesetzt hat, werden wir aus Zeitschriften, Plakaten und Büchern eigene Werke erschaffen. Die Collagen können dann auch mit diversen Farben ergänzt werden. Die Kursleiterin ist freischaffende Künstlerin mit eigenem Atelier. Die Materialien werden gestellt, bitte eine eigene kleine Schere für Detailarbeiten mitbringen. Wer auf Leinwand arbeiten möchte, kann sich eine mitbringen oder im Kurs eine kleine erwerben

172-39164

Mirjam Heil

Fr 10.11.17 15.00–18.00

EUR 25.00

Samariterstift Feuerbach

Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart-Feuerbach

Bewegung und Körpererfahrung

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatten

172-48515

Stefanie Lutz

Mo 04.12.–05.02.18 jew. 18.00–19.00, 8-mal

EUR 46.00

Samariterstift Feuerbach – Nachbarschaftsraum, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart

Nordic Walking für Anfänger/innen

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

Gemeinsam mit anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen. In diesem Kurs werden Sie die positiven Wirkungen des Nordic Walking erleben und viel über den für Sie geeigneten Walkingstil, individuelle Trainingssteuerung sowie gesundheitliche Hintergründe erfahren. Ein sanftes Dehnprogramm rundet das Ganze ab. So können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und sich bald über Erfolgserlebnisse freuen. Und die sind gesichert: Sie fangen ganz einfach an und entsprechend Ihrer Fortschritte werden die Walkingzeiten langsam erhöht. Das Bewegungskonzept (ALFA Technik) ist geeignet für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen, die ein einfühlsames aber dennoch dynamisches Ganzkörpertraining an der frischen Luft bevorzugen. Auf Wunsch ist eine Fortsetzung des Kurses möglich.

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, Walking-Stöcke, etwas zu trinken. Stöcke können in begrenzter Anzahl bei der Kursleiterin ausgeliehen werden (nur zur Verwendung während der Kurstermine).

172-52420

Silvia Walter-Ziegler

Mi 13.09.–18.10.17 jew. 18.30–20.00, 6-mal

Treffpunkt: Parkplatz Sportpark Feuerbach (Triebweg)

EUR 62.00

Französisch

Französisch, Grundstufe III (A1)

Lehrwerk: On y va! A1 (aktualisierte Ausgabe), Max-Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5

172-69370

Taky Ouattara

Mi 20.09.–13.12.17 jew. 18.30–20.00, 12-mal

Bürgeretage Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 136.00 Kleingruppe

ab Lektion 7

Italienisch

Italienisch, Comunicare (B1)

Lehrwerk: Un giorno in Italia 1 A1-B2, Bonacci editore, ISBN 978-8875733742

172-72420

Stefan Scheib

Di 10.10.–05.12.17 jew. 19.30–21.00, 8-mal

Bürgeretage Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 91.00 Kleingruppe

ab Lektion 11

Portugiesisch

Portugiesisch, Konversation (B1)

172-74770

Lucas Mutti

Mi 04.10.–29.11.17 jew. 18.15–19.45, 8-mal

Bürgeretage Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 99.00 Kleingruppe

Stadtspaziergänge

Vom Max-Eyth-See zum Travertinpark – Von allem ebbes – Natur und Industriegeschichte auf engstem Raum

Herrliche Natur am Max-Eyth-See, ein ehemaliger römischer Gutshof, das alte Wasserwerk von Feuerbach, das Naturdenkmal „Lösswand“, Weinberge, die zu den steilsten und besten Lagen in Württemberg gehören, sind ebenso Stationen der Wanderung wie die Industriegeschichte auf dem Hallschlag. Die Zuckerfabrik, die Ziegeleien und der Abbau des Travertins haben die Gegend Jahrzehnte, oft sogar Jahrhunderte geprägt. Unter fachkundiger Führung des Neckarguides Wolfgang Zwinz erfahren Sie vor Ort von allem ebbes. Ziel und Höhepunkt der Wanderung ist der Travertinpark, der seit 2010 für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Hier wird durch die ausgestellten Werkzeuge und Maschinen die Geschichte des Travertinabbaus und der Steinbearbeitung lebendig.

Wanderstrecke ca. 10 km, Höhenunterschied ca. 50 Meter. Die Wege sind begehbar und bis zum Travertinpark für Kinderwagen geeignet.

172-09050R

Wolfgang Zwinz, Neckarguides e.V.

Sa 23.09.17 13.30–16.00

EUR 10.60

Treffpunkt: 13.30 Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See.

Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Kraftwerk

Wanderung auf dem 4-Burgen-Rundwanderweg

Wandra, schwätza, Natur erleben.

Lernen Sie eine der reizvollsten Gegenden Stuttgarts kennen. Rund um den Max-Eyth-See liegen 4 Burgenruinen, die uns in längst vergangene Zeiten versetzen. Genießen Sie herrliche Ausblicke auf den Neckar und wandern Sie entlang von Weinbergen, die zu den besten und steilsten Lagen hier am Neckar gehören. Unter fachkundiger Führung des Neckarguides Wolfgang Zwinz erfahren sie Interessantes und Wissenswertes über die Entstehungsgeschichte des Max-Eyth-See, den römischen Gutshof, die Burganlagen, die Neckar-Schiffahrt mit Flößerei und über die Orte Mühlhausen und Hofen.

Tourenlänge ca. 10 km, Dauer ca. 3,5 Stunden

172-09060R

Wolfgang Zwinz, Neckarguides e.V.

So 15.10.17 13.30–17.00

EUR 10.60

Treffpunkt: 13.30 Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See.

Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Hofen

● Schon gewusst...

⋮

Zu allen Wanderungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Pädagogik

Warum Kinder nicht hören

Mensch, kannst du denn nicht einmal hören? Muss ich denn alles tausendmal sagen? Die meisten Eltern kennen diese Fragen, die sie oft beschwörend an die Kinder richten. Was tun, wenn ein Kind einfach nicht hören will?

– Was kann dahinter stecken?

– Wie können Eltern bei ihren Kindern auf offene Ohren treffen?

Sie erhalten Informationen über die kindliche Entwicklung und es werden ihnen Mittel und Wege aufgezeigt, die es ihnen ermöglichen die Kinder wirkungsvoll zu erreichen.

172-31607

Sigrid Eppstein

Di 14.11.17 18.00–21.00

Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld

Adalbert-Stifter-Str. 9, 70437 Stuttgart

EUR 23.00 Anmeldung erforderlich

Kommunikation und Rhetorik

Körpersprache – bewusste und unbewusste Signale – Schnupperkurs

Der Ursprung aller Kommunikation liegt größtenteils in unserer Körpersprache. Wie benutzen wir sie heute? Setzen wir sie bewusst ein oder eher unbewusst? Eine Aussage treffen wir mit ihr auf jeden Fall. Auch die Körpersprache unserer Mitmenschen vermittelt Botschaften, die unser Gegenüber vielleicht senden wollte oder ▶

auch nicht. Die Körpersprache bietet uns die Gelegenheit Gesagtes zu verstärken, zu relativieren oder zu zeigen, dass wir uns von sprachlich kommunizierten Inhalten distanzieren. Es gibt keine Face-to-Face-Kommunikation ohne Körpersprache. Was wollen wir und was wollen wir nicht mit unserer Körpersprache ausdrücken? Welche Chancen bietet sie im Umgang mit unseren Mitmenschen? Neben informativen Inhalten bietet dieser Vortrag auch Gelegenheit, das Eine oder Andere selbst auszuprobieren. In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek.

172-07606

Cornelia Ohst

Do 09.11.17 19.00–21.00

Stadtteilbibliothek Neugereut, Flamingoweg 26, 70378 Stuttgart

EUR 5.00 (ermäßigte Gebühr)

Anmeldung nur bei der Stadtteilbibliothek Neugereut:

Tel. 0711 216-80913

Tanz und Rhythmus

In Motion

Die Mischung aus anmutigem Tanz, kraftvoller Kampfkunst und wohltuenden Entspannungssequenzen zu unterschiedlichen Musikstilen wie Jazz und Ethno macht's... eine Stunde werden wir mit diesen Energien tanzen und uns bewegen. Zeige, was in Deinem Körper steckt und fühle Dich danach ausgeglichen.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Physiotherapeutin, beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit ganzheitlichen Trainingsmethoden und hat eigene langjährige Ballett- und Modern Jazz Dance Erfahrung. Schuhe nicht unbedingt notwendig, gerne rutschfeste Socken oder barfuß.

172-30110

Anda Lena Kalnins

Mo 25.09.–06.11.17 jew. 20.45–21.45, 6-mal

Evang. Kirchengemeinde Mönchfeld,

Barbenweg 13, 70378 Stuttgart

EUR 34.00

Bewegung und Körpererfahrung

Der trainierte und entspannte Rücken in Mönchfeld

Mit Dehn-, und Atemübungen aus dem Qi Gong und weiteren Entspannungsmethoden, starten wir in Balance und mit neuer Energie in die Woche. Das Ziel dieses Kurses ist, den eigenen Rücken besser wahrzunehmen, Beweglichkeit und Stabilität zu verbessern und Lockerheit im Rücken zu erreichen. Zu Musik werden wir mit dem Rücken tanzen. Hierdurch können sich gegebenenfalls Blockierungen und Belastungen des Alltags lösen. Die Dozentin ist ausgebildete Physiotherapeutin und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit ganzheitlichen Trainingsmethoden. Das Angebot ist für Menschen aller Altersklassen geeignet.

172-48520

Anda Lena Kalnins

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 18.30–19.30, 12-mal

Evang. Kirchengemeinde Mönchfeld,

Barbenweg 13, 70378 Stuttgart

EUR 71.00

172-48530

Anda Lena Kalnins

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 19.45–20.45, 12-mal

Evang. Kirchengemeinde Mönchfeld,

Barbenweg 13, 70378 Stuttgart

EUR 71.00

Im Winter ans Segeln denken: Segeltheorie für Binnenreviere

7 Abende, Dienstag 19.9.–14.11.2017, 19.00–22.15 Uhr. Nach Absprache besteht die Möglichkeit, verpasste Theorieabende nachzuholen. Das Ausbildungsbuch und die Prüfungsgebühr sind nicht im Preis enthalten. Es gibt 20 Plätze für Teilnehmer/innen ab 16 Jahren. Sie möchten zu neuen Ufern aufbrechen und Segelwissen praxisnah erwerben? Dieser Winterkurs ist die beste Vorbereitung auf die kommende – auf Ihre! – Segelsaison. In dialogorientierten Vorträgen am Kaminfeuer lernen Sie nicht nur Gleichgesinnte kennen, sondern eine große Bandbreite seemännischen Wissens für Binnenreviere. Danach sind Sie gut gerüstet für die Theorieprüfung zum offiziellen Sportbootführerschein Binnen. (Buch: Sportbootführerschein Binnen Segel/Motor von Overschmidt und Gliewe, mit Prüfungsfragen gültig ab Mai 2012, ISBN 978-3-7688-3474-2, Delius Klasing Verlag)

Weitere Informationen erhalten Sie von: Marianna Schmitt, Tel. 0711 35880082 (Di und Mi, 16.00–18.00 Uhr/Do, 10.00–12.00 Uhr und 19.00–20.30 Uhr)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite. ▶

172-52331

Akademische Seglervereinigung Stgt. ASVS e.V. Stuttgart
Di 19.09.–14.11.17 jew. 19.00–22.15, 7-mal
EUR 219.00
Anmeldung bis Dienstag, 12. September 2017
Clubhaus der ASVS am Max-Eyth-See, Mühlhäuser Str. 303,
70378 Stuttgart. U14 Haltestelle am Max-Eyth-See.

Ratgeber Gesundheit

So managen Sie erfolgreich Ihr Gehirn! – Schnupperkurs

Mit dem Mentalen Aktivierungstraining (MAT) erhalten Sie in diesem Kurs ein studiengeprüftes und sofort umsetzbares Instrument zur Steigerung von Konzentration, Merkfähigkeit und Denkschnelligkeit an die Hand.

Die hoch wirksamen Konzentrationsübungen ermöglichen es Ihnen, auf den Punkt genau Ihre maximale Leistung abzurufen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten Ihnen auf körperlicher und mentaler Ebene zur Verfügung stehen, um Ihr Gehirn optimal bei der Arbeit zu unterstützen. Denkanstöße und Impulse, wie Sie auch in anstrengenden Zeiten einen kühlen Kopf bewahren, runden die Veranstaltung ab.

Freuen Sie sich auf einen ausgewogenen Mix aus aktuellen Erkenntnissen aus der Hirnforschung und zahlreichen mentalen Aktivierungsübungen zum Mitmachen und Kennenlernen.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Neugereut

172-40318

Vera Thumsch
Do 18.01.18 19.00–20.30
Stadtteilbibliothek Neugereut, Flamingoweg 26, 70378 Stuttgart
EUR 5.00 (ermäßigte Gebühr)
Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek Neugereut:
Tel. 0711 216-80913

Englisch

Englisch, Brush up your English (B2.1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-64717

Doris Eppinger
Mi 20.09.–17.01.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Bertha von Suttner Realschule Freiberg,
Adalbert-Stifter-Str. 40, 70437 Stuttgart
EUR 105.00
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Spanisch

Spanisch, Grundstufe VI (A2)

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Gusto A2, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch ISBN 3-12-514990-8

172-76355

Lourdes Bustamante-Irek
Mi 20.09.–17.01.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Jörg-Ratgeb-Schule Neugereut, Seeadlerstr. 3, 70378 Stuttgart
EUR 98.00
ab Lektion 8

Türkisch

Türkisch, Grundstufe I (A1)

172-78915

Semih Cekici
Di 07.11.–06.02.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal
EUR 99.00
Bürgerhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
Lehrwerk wird am ersten Kursabend bekannt gegeben.

Stadtspaziergänge

Wandern und wundern: Wetter-Wasser-Wein

Wir hören von Steinen und Säulen, erfahren, wie unser Dreck verdampft und warum man für Wasser ein Triumvirat brauchte, genießen fantastische Ausblicke und schlendern über den Golden-Gate(le)-Steg.

Historisches und Histörchen, Sagenhaftes und Wissenswertes – wir lassen Sie die Stationen der Wanderungen erleben durch szenische Lesungen, Auftritte von Puppen und Marionetten oder auch durch wenig bis kaum bekannte Informationen. Oder wussten Sie, wo in Stuttgart das Wetter herkommt und was „Knollebäuch“ sind?

Wandern und wundern: vom Kraftwerk Münster über den Travertinpark hinauf zum Schnarrenberg – und durch Weinberge hinab ins Neckartal.

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

172-09030R

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 19.11.17 13.00–16.00

EUR 21.00

Treffpunkt um 13:00 Uhr an der Haltestelle Kraftwerk Münster, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinie U 14.

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Wagrainacker, Stadtbahnlinie U14

Wissen im Alltag

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – ein Einstieg

In diesem Vortrag geht es um die typischen Vorsorgeregelungen in den Grundzügen. Den Zuhörern wird auch noch einmal das Zusammenspiel der Verfügungen erklärt. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne Ihre Fragen im Anschluss.

172-39131

Felix Dommermühl

Di 19.09.17 18.30–20.00

EUR 14.00

Gemeindehaus St. Ottilia, Elbestraße 39, 70376 Stuttgart

Englisch

Englisch, Grundstufe III (A2)

172-64535

Katia Pinal-Dittrich

Di 19.09.–19.12.17 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Elise von König Gemeinschaftsschule Münster, Nagoldstr. 7, 70376 Stuttgart

EUR 136.00 Kleingruppe

ab Unit 8, Headway A2, Oxford University Press

Stammheim

ARCHE-Reihe zum Thema Glück

Das Glück hat viele Facetten. In der ARCHE Stammheim versuchen wir in spannenden Vorträgen und einem Workshop dem Zustand, nach dem alle Menschen streben, näher zu kommen.

Hirnforschung

Glück hat viele Gesichter

Vortrag

Glücksmomente sind Überraschungsgeschenke: Einmalige, nicht vorhersagbare Ereignisse von unfassbarer Intensität, die sich nicht aus eigener Kraft herbeiführen lassen. Im Gegenteil, oft sind es die eigentlich unnötigen Dinge und beiläufigen Gegebenheiten, bei denen wir diesen leicht zerbrechlichen Zauber des Glücks spüren. Psychoanalytisch wird Glück manchmal als Erinnerung an das kindliche „Eins-Sein“ mit der Welt gedeutet. In diesem Zusammenhang steht auch Mihaly Csikszentmihalyis bekannte Theorie des „Flow“: In diesem Zustand ist der Einzelne seinen Fähigkeiten gemäß weder unter- noch überfordert, und ist daher mit seiner Tätigkeit in höchstmöglicher Harmonie.

172-39005

Marie-Luise Hepp

Fr 10.11.17 18.30–20.00

EUR 10.00

ARCHE, Evang. Gemeindehaus Stammheim

Hornemannweg 10, 70439 Stuttgart

Voltaire – Von der Kunst des Glücklich Seins

Der französische Aufklärer Voltaire bezweifelt in seiner satirischen Erzählung „Zadig, ou la destinée“ die Wirksamkeit der althergebrachten Anleitungen zum Glücklich sein. In einer Gesellschaft von böartigen Mitmenschen, von Machtmissbrauch und religiösem Fanatismus hat wirkliches Glück Voltaires Ansicht nach keine Chance. So vernünftig und tugendhaft Zadig auch sein Leben führt, seine Seele kann nicht ruhen, bis ihm ein Engel hilft, sein Leben zu deuten: Im großen Plan der Schöpfung ist alles notwendig und führt am Ende zum Guten. Diese optimistische Botschaft setzt Voltaire in seinem späteren Roman „Candide“ zunächst fort.

172-39006

Igor Wroblewski

Fr 24.11.17 18.30–20.00

EUR 10.00

ARCHE, Evang. Gemeindehaus Stammheim

Hornemannweg 10, 70439 Stuttgart

Endstation Glück oder das Happy End in der Literatur

Vortrag

Das Happy End gilt allgemein als verlogen und kitschig. Das billig zu habende Happy End, vor allem durch schlechte Hollywoodproduktionen bekannt, gehörte seit ihren Anfängen zur großen Literatur. Literatur sollte auch heute vom Glück erzählen – Glück als einer zentralen menschlichen Erfahrung. Anhand zweier Romane von Hans-Josef Orthels „Das Verlangen nach Liebe“ und „Die große Liebe“ wird das Glück in der Liebe zum Hauptthema dieses Abends. Sie müssen das Buch nicht gelesen haben, um einen genussvollen Abend zu haben.

172-39007

Margarete Schellinger

Fr 01.12.17 18.30–20.00

EUR 10.00

ARCHE, Evang. Gemeindehaus Stammheim

Hornemannweg 10, 70439 Stuttgart

Das Gelbe vom EI –

Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Leben

Workshop

Was ist Emotionale Intelligenz (EI)? Einfach erklärt bezeichnet man die EI als eine Fähigkeit, eigene und fremde Gefühle zu erkennen, zu verstehen und in die Richtung eigener Ziele zu lenken. Ist ein emotionaler Mensch automatisch ein emotional intelligenter? Wie messe und verändere ich meinen EI-Level? Macht mich die Beherrschung von Emotionen schlussendlich zu einem „Emotions-Krüppel“? Positives Denken ist gut... Jedoch wie beherrsche ich meine positive Stimmung, wenn die Umgebung verrückt spielt? Diese und viele andere Fragen erörtern wir bei unserem Training. Wir holen das „Gelbe von EI“ und machen Lust auf mehr... Mehr Freude, mehr Spaß, mehr Erfolg, mehr Leben!

172-39001

Natalja Pantle

Sa 14.10.17 11.00–15.00

EUR 22.00

ARCHE, Evang. Gemeindehaus Stammheim

Hornemannweg 10, 70439 Stuttgart

Wissen im Alltag

Starthilfe beim Immobilienerwerb

In diesem Vortrag geht es um das gerade in den Ballungsräumen auftretende Problem, dass jüngere Menschen häufig eine Immobilie nur mit Unterstützung aus der Familie finanzieren können. Dabei werden häufig Regelungen getroffen oder nicht getroffen, die weitreichende Folgen haben und die von den Parteien selten gewollt sind. Anhand von Beispielen werden die unterschiedlichen Folgen erläutert. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne Ihre Fragen im Anschluss.

172-39132

Felix Dommermühl

Fr 20.10.17 18.30–20.00

EUR 14.00

Städtisches Gemeindehaus Stammheim
Korntaler Straße 1, 70439 Stuttgart

Stadtspaziergänge

Von Fürsten, Musen und Terroristen.

Geschichte erwandern entlang der Solitude-Allee von Stammheim zum Schloss Solitude

Herzog Carl Eugen ließ ab 1764 eine Schneise quer durch die Landschaft schlagen als Verbindungsweg zwischen Ludwigsburg und dem Schloss Solitude. Wir wandern etwa 12 km diese schöne Strecke entlang und erfahren so einiges: Terroristen im Stammheimer Gefängnis, Pietisten in Kornthal, barocke Lustbarkeiten auf dem Schloss und in der Fasanerie, Friedrich Schillers erste Zeit auf der Militäarakademie, ein ehemaliges „Musenschlössle“ in Weilimdorf, etwas über die Grundlage der württembergischen Landvermessung und vieles mehr.

Bitte Vesper mitnehmen und entsprechendes Schuhwerk.

172-39004

Bernd Möbs

Sa 28.10.17 10.30–14.30

EUR 17.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Endhaltestelle Stammheim, der Stadtbahn Linie U15,
70439 Stammheim

Endpunkt: Schloss Solitude

Rückfahrt: Buslinie 92

Künstlerisches Gestalten

Figürliches Töpfern am Beispiel des Engels

Wir wollen uns mit dem Thema Engel auseinander setzen. Jede/r Teilnehmer/in töpfert seinen/ihren ganz persönlichen Engel. Ob abstrakt reduziert oder naturalistisch, jede Skulptur wird einmalig sein, denn sie spiegelt ihren Schöpfer. Sie lernen verschiedene Töpfertechniken wie Plattentechnik, Wulsttechnik, plastisches Gestalten und Oberflächengestaltung kennen. Mit Hilfsmitteln und Werkzeugen wie Modellierholz, Schlagholz werden wir den Ton bearbeiten und unsere Skulptur aufbauen. Sie werden dabei von der Kursleiterin unterstützt. Das fertige Objekt wird gebrannt und kann auch glasiert werden.

Bitte eine Schürze oder andere Arbeitskleidung mitbringen, die schmutzig werden kann, sowie ein kleines Handtuch für die Hände

172-35350

Elvira Günther

Sa 11.11.17 10.00–17.00

Sa 25.11.17 10.00–12.00

Die Glasur findet am 25.11.17 statt

Grund- und Werkrealschule Stammheim,

Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart

EUR 48.00, Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

Bewegung und Körpererfahrung

Krav Maga Defcon – israelische Selbstverteidigung

Krav Maga ist das offizielle Programm der israelischen Polizeieinheiten. Es basiert auf natürlichen Reflexen, ist nicht trainingsaufwändig, überaus effektiv und innerhalb kürzester Zeit erlernbar. Es wurde entwickelt, um auch wenig trainierte Menschen rasch auf ein höchstes Maß in der Selbstverteidigung zu bringen – schließlich kann jede/r Opfer eines Angriffs werden. Kursinhalte sind Kommunikation und Körpersprache, taktisches Verhalten in Konfliktsituationen, Deeskalation, Rollentraining, Erkennen und Vermeiden potenziell gefährlicher Situationen, Verteidigung gegen alle erdenklichen Angriffe, Schlag- und Trittraining, Verteidigung am Boden, Techniken in Notwehr oder Nothilfssituationen.

Das Training wird von einem Trainerteam durchgeführt.

Bitte mitbringen: Sportschuhe und Sportkleidung, Getränke, Gymnastikmatte (wenn vorhanden), Handschuhe (z.B. Torwart-, Fleece-, oder Wollhandschuhe). Schmuck ist während des Trainings aufgrund der Verletzungsgefahr abzulegen.

172-52010

Dozententeam Krav Maga für Stuttgart

Sa 14.10.17 und Sa 21.10.17 jeweils 12.30–19.15

EUR 120.00 keine Ermäßigung möglich

Im städtischen Gemeindehaus (Altes Feuerwehrhaus)
Korntaler Str. 1, 70439 Stuttgart, Saal 1. OG.

Englisch

Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Jeanette Walls: Half Broke Horses (B2)

Die Veranstaltung gibt einen Einblick in das Schwerpunktthema für das Englisch-Abi „Half Broke Horses“ von Jeanette Walls.

172-64839

Thilo Keyser

Do 18.01.18 18.15–19.45

Stadtteilbibliothek Stammheim,

Kornwestheimer Str. 7, 70439 Stuttgart

EUR 5.00 Anmeldung erforderlich, nur über Stadtteilbibliothek

Tel. 216-80850

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Stammheim

Weilimdorf

Stadtspaziergänge

Von Fürsten, Musen und Terroristen

Geschichte erwandern entlang der Solitude-Allee von Stammheim zum Schloss Solitude

Herzog Carl Eugen ließ ab 1764 eine Schneise quer durch die Landschaft schlagen als Verbindungsweg zwischen Ludwigsburg und dem Schloss Solitude. Wir wandern etwa 12 km diese schöne Strecke entlang und erfahren so einiges: Terroristen im Stammheimer Gefängnis, Pietisten in Korntal, barocke Lustbarkeiten auf dem Schloss und in der Fasanerie, Friedrich Schillers erste Zeit auf der Militärakademie, ein ehemaliges „Musenschlössle“ in Weilimdorf, etwas über die Grundlage der württembergischen Landvermessung und vieles mehr.

Bitte Vesper mitnehmen und entsprechendes Schuhwerk.

172-39004

Bernd Möbs

Sa 28.10.17 10.30–14.30

EUR 17.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Endhaltestelle Stammheim, der Stadtbahn Linie U15,
70439 Stammheim

Endpunkt: Schloss Solitude

Rückfahrt: Buslinie 92

Pädagogik

Babysitter-Führerschein

An Puppen wird geübt, wie ein Baby gehalten, gefüttert, gewickelt und gepflegt wird. Kleine Filmsequenzen zeigen den liebevollen Umgang mit Babys und Kleinkindern. Wir reden über wichtige Grundlagen der Entwicklung eines Kindes und schauen uns wichtige alterstypisch schwierige Situationen an und überlegen, wie man damit umgehen kann. Ebenso gibt es einen kleinen Einblick in Unfallgefahren und sonstige Alltagsthemen, die bereits in der Gruppe vorhanden sind.

Das Ziel des Kurses soll ein gesicherter Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern sein.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite. ▶

172-31610

Sigrid Eppstein

Do 26.10.17 18.00–21.00

Greuttersaal der Oswald-Wolfbusch-Gemeinde,

Greutterstr. 61, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

EUR 23.00 Anmeldung erforderlich

Eltern und Kinder gemeinsam

Was fangen wir nur miteinander an?

In diesem Kurs gehen wir gemeinsam auf Spurensuche, was liegt ihren Kindern, was liegt Ihnen? Wie können beide Interessen miteinander zu einem Erlebnis führen. Was ist wann in welchem Alter Thema meines Kindes? Wie kann ich gut darauf eingehen und gemeinsam unserer beider Horizont erweitern?

Haben Sie Lust auf eine Reise in die Welt der Kinder?

Dann kommen Sie vorbei.

172-31612

Sigrid Eppstein

Do 16.11.17 18.00–21.00

Greuttersaal der Oswald-Wolfbusch-Gemeinde,

Greutterstr. 61, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

EUR 23.00 Anmeldung erforderlich

Wissen im Alltag

Ich muss weg!

Nach der Schule ins Ausland

Nach der Schule ins Ausland – das ist ein Traum von vielen Schülern. Die Auswahl in diesem Bereich ist groß und ebenso vielfältig sind die Voraussetzungen, Kosten, Inhalte, Leistungen und Perspektiven. Au-pair, Work & Travel, Freiwilligendienste und WWOOFen sind nur einige der Möglichkeiten. Damit du deinen Auslandsaufenthalt besser vorbereiten und entsprechend verwirklichen kannst, stellen wir dir hier diese und weitere Möglichkeiten zum „gap year“ vor und informieren ausführlich und neutral zu den einzelnen Programmen.

Zielgruppe: für Schüler/innen der Abschlussklassen

In Kooperation mit tipsntrips Jugendinformation Stuttgart und Eurodesk-Partner

172-31620

Andrea Rembold

Di 23.01.18 19.00–21.00

Weilimdorf

EUR 10.00 Anmeldung erforderlich

Kommunikation und Rhetorik

Small Talk – gewusst wie

Small Talk ist eine gute Möglichkeit mit anderen Personen ins Gespräch zu kommen. Doch häufig entstehen peinliche Pausen und unpassende Floskeln. Wie kann ich andere Personen ansprechen, welche Themen sind geeignet und wie beginne ich ein Gespräch, das erfahren Sie auf eine unterhaltsame Art.

172-90432K

Anett Weber-Pöpsel

Di 10.10.17 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek möglich,

Tel. 0711 216-57325

Literatur

In der Reihe „Starke Frauen“

Das Leben der Malerin Paula Modersohn-Becker

„Die Kunst ist das Höchste“

Unkonventionell, eigenwillig und konsequent entwickelte Paula Modersohn-Becker (1876–1907) ihren malerischen Stil: Farbe und Form zu verbinden in größter Einfachheit. Erst nach ihrem frühen Tod wurde sie als eigenständige Künstlerin wahrgenommen. Bis heute gilt sie als bedeutende europäische Malerin und Wegbereiterin der Moderne. Bekannt und berühmt wurde sie später auch durch ihre Briefe und Tagebücher, in denen sich ihr Ringen um Selbständigkeit und Selbstverwirklichung spiegelt. Ihr ungewöhnlicher Lebensweg als Frau und als Künstlerin sowie ihr tragischer Tod berühren uns bis heute.

172-23035

Jutta Menzel-Püschel

Mi 08.11.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00

Anmeldung erforderlich bei der vhs-stuttgart

¡Viva la vida!

Die Malerin Frida Kahlo

Erleben Sie eine Begegnung mit der bekanntesten Malerin Mexikos mit Frida Kahlo. Berühmt wurde sie durch ihre ausdrucksstarken Bilder. Bekannt aber war sie auch für die lebensfrohen Feste, die sie in ihrem „blauen Haus“ gab. Die Lesung – vorgetragen von der Schauspielerin Jutta Menzel – gibt uns einen Einblick in das außergewöhnliche Leben der Künstlerin Frida Kahlo (1907–1954).

¡Bienvenidos!

172-23055

Jutta Menzel-Püschel

Mi 22.11.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00

Anmeldung erforderlich bei der vhs stuttgart

Niki de St-Phalle – Eine starke Weiblichkeit

Durch eine Lebenskrise findet sie zur Kunst. Über Nacht katapultieren die „Schießbilder“ von Niki de St-Phalle (1930–2002) in die Öffentlichkeit und machen sie nicht nur zum einzigen weiblichen Mitglied der „Nouveaux Realistes“, sondern auch zur Vorreiterin einer weiblichen, zeitgenössischen Kunst. Früh zeigen sich ihre Lebensthemen, die sie figurativ-gestalterisch in den nächsten Jahren in Szene setzen wird. Ihre „Nanas“ präsentieren weibliche Präsenz und Stärke. Vielfältige, außergewöhnliche Aktionen, die in keine Schublade passen, lassen sie schließlich zu einer der wichtigsten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts werden.

172-23068

Jutta Menzel-Püschel

Mi 13.12.17 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 8.00

Anmeldung erforderlich bei der vhs stuttgart

● Schon gewusst...

- Haben Sie Lust selbst einmal eine Nana-Figur zu töpfern?
- Unter der Kursnummer 172-39035 finden Sie den passenden
- Kurs, in dem Sie lernen eine der bunten Figuren selbst zu
- formen und zu bemalen.

Kochen und Backen

Springerle

Ein schwäbischer Klassiker

Springerle – ein traditionelles Festtagsgebäck nicht nur zur Weihnachtszeit. Zu welchen Anlässen Springerle früher gebacken und verschenkt wurden dazu erzählt Frau Hafner den geschichtlichen Hintergrund. Danach zeigt uns Frau Tinz, worauf es bei den Springerle ankommt. Anschließend machen wir Springerle, die dann am nächsten Tag zuhause gebacken werden können.

Backbrett, ein Küchentuch, Wellholz, Messer und wenn vorhanden Springerlesformen.

172-39034

Angelika Hafner

Fr 27.10.17 09.30–12.00

EUR 12.50

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslauterstr. 14, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Küchentechnik trifft auf Genuss –

Winterliches Schlemmermenü

Wir laden Sie ein zu einer Mischung aus Koch-Show und selbst Hand anlegen bei einem winterlichen 3-Gänge Menü. Ursprüngliche Lebensmittel und Zutaten und echte Begeisterung fürs Schlemmen ohne Reue gehören ebenso dazu wie eine technisch hochwertige Küchenausstattung mit V-ZUG. Die Rezepte sind wohlschmeckend und werden auch Gesundheitsbewusste überzeugen.

172-53310

Ursula Weinberger

Di 21.11.17 18.00–21.00

Küchenstudio Gutekunst,

Glemsgaustr. 16, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

EUR 49.00 inkl. EUR 25.00 Lebensmittel

Kleingruppe 8 Personen

keine Ermäßigung möglich

Wein-Workshop „Terroir“

Eine Weinprobe für den Anfänger wie auch den Weinprofi. Welchen Einfluss hat der Boden auf den Weingeschmack? Wir verkosten eine Rebsorte vor, die aber auf vier verschiedenen Böden angebaut wird: Lehm, Ton, Schiefer, Kalk. Welchen Einfluss hat der Jahrgang? Wir stellen einen Wein vor, aber aus den drei Jahrgängen 2012, 2011, 2010. Welchen Einfluss nimmt der Winzer? Wir stellen einen Wein, aber mit zwei verschiedenen Ausbaustilen vor: Edelstahl und Barrique. Aufgepasst: don't drink and drive, wir liegen verkehrsgünstig an der Stadtbahnhaltestelle Weilimdorf Löwenmarkt (U6). ▶

172-53930

Klaus Vogt

Fr 17.11.17 20.00–21.30

Weinhandlung Korkenzieher,
Pforzheimer Str. 371, 70499 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. Wein & Imbiss

keine Ermäßigung möglich

Fotografie

Die Entdeckung der Landschaft: Der Unterschied zwischen Landschaft und Landschaft ist im Allgemeinen sehr klein. Groß hingegen ist der Unterschied zwischen den Betrachtern. Während der fotografischen Exkursionen widmen wir uns den unzähligen Facetten der Motivwelt „Landschaft“.

Fotoexkursion:

Historische Landschaften – Schloss Solitude

Das Schloss Solitude am Stuttgarter Wildpark gilt als herausragendes Architekturensemble des späten Rokoko. Der Ausblick aus den Gewölben des Schlosses reicht tief bis nach Stuttgart hinunter. Die Mischung aus Kunstlicht und dem weichenden Tageslicht bietet uns spannende Farbspielereien zwischen dem Schloss und den umliegenden Grünflächen.

Bitte mitbringen: Ihre Kameraausrüstung (Brennweiten Weitwinkel bis zum Teleobjektiv; Motive von 14–200 mm), Stativ, wenn vorhanden Grau- bzw. ND- und Polfilter, Fernauslöser, eine Plastiktüte. Der Witterung angepasste, ggf. warme Bekleidung (+Mütze), Regenschutz, dazu warme rutschfeste Schuhe. Evtl. Sonnenschutz. Persönliche Verpflegung und ausreichend zu Trinken.

172-38810

Mark Robertz

Sa 28.10.17 15.00–21.00

EUR 58.00, Schloss-Eintritt: EUR 4.00

Treffpunkt: Parkplatz an der Bergheimer Steige,
an der Auffahrt zum Schloss Solitude

● Schon gewusst...

Wir können evtl. auch eine Führung mit Besuch der Aussichtsplattform integrieren.

Sonderführung pro Person: EUR 9.00

Ratgeber Gesundheit

Herbstkur – gut gerüstet für die kalte Jahreszeit

Die Herbstkur dient zur Grunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Je älter wir werden, desto schwerer fällt uns die Übergangszeit im Jahreswechsel. Unser Organismus benötigt Unterstützung, indem wir ihm wärmende und befeuchtende Hilfe geben. Im Vortrag werden Sie einige dieser Hilfen kennen lernen, z.B. Smoothies, so dass Ihr Organismus gestärkt ist für die kalte Jahreszeit.

172-39031

Claudia Betz

Di 26.09.17 16.30–17.30

EUR 10.00

Praxis Claudia Betz, Ditzinger Straße 19, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Tanz und Rhythmus

Salsa Bodyshaping für Frauen

Im stressigen Strudel des Alltags vergessen wir manchmal, was unsere weibliche Seele wirklich braucht. Tanzen ist ein Tool, um uns lebendiger zu fühlen und unsere innere Gelöstheit wieder zu spüren. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Damenhaften und Anmutigen der Salsa-Bewegungen. In dem Workshop trainieren wir den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für alle, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten).

172-30427

Orsolya Widmann-Bönisch

Do 28.09.–09.11.17 jew. 19.30–20.30, 6-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 34.00

Stricken, Häkeln und Co.

Filzwerkstatt – Feine Schals und starke Taschen

Feinste Rohwolle in vielen Farben ist der Rohstoff für Filz. Sie erlernen die Grundtechnik und entdecken dabei ein Gespür für Wolle. Lernen Farben und Materialien zu kombinieren und diese Materia-

lien mit Wasser und Seife in gleichsam meditativen Prozess zu Objekten zu verbinden. Nach diesem ersten Schritt – das Materials kennen zu lernen –, kommt der zweite Schritt – die Idee zur Gestaltung –, bei der ich Sie gerne unterstütze und berate. Es kann eine individuelle Tasche oder etwas sehr leicht und zart Gearbeitetes wie ein Schal sein – aus Seidenchiffon oder -pongée mit feinsten Wolle.

Wolle und Seide werden nach Verbrauch im Kurs direkt abgerechnet; ca. 25,00 EUR.

172-34790

Tatjana Yvonne Seehoff

Fr 10.11.17 18.30–20.30

Sa 11.11.17 10.00–18.00

tyS-filzwerkstatt, Weilimdorfer Str. 42, 70825 Korntal

EUR 56.00

Werkstatt Mode Nähen

Nähkurs für Anfänger/innen am Wochenende

für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Du hast Lust zu nähen, weißt aber noch nicht genau wie das eigentlich funktionieren soll, oder hast du dich schon ein wenig ausprobiert und möchtest einfach mehr dazu lernen und vielleicht auch etwas genauer arbeiten? Dann bist du hier genau richtig! Wir zeigen dir wie man richtig näht. Du kannst deine eigenen Ideen umsetzen oder dir Inspiration im Kurs holen – wie wäre es zum Beispiel mit einer Wimpelkette, einem Sportsack oder einer kleinen Tasche mit Reißverschluss?

Stoffe und andere Materialien werden vom Kinder- und Jugendhaus bereitgestellt. Nähmaschinen sind vorhanden.

172-39051

Dozentin des KJH Giebel

Sa 14.10.17 10.00–15.30

So 15.10.17 10.00–15.00

EUR 52.00 Kleingruppe 6 Personen

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

172-39052

Dozentin des KJH Giebel

Sa 09.12.17 10.00–15.30

So 10.12.17 10.00–15.00

EUR 52.00 Kleingruppe 6 Personen

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

Nähkurs für Fortgeschrittene am Wochenende

für Kinder und Jugendliche von 8-16 Jahren

Ihr könnt schon nähen, habt auch schon einen Nähkurs besucht und wollt jetzt einfach mal etwas Neues machen?! Wie nähe ich einen Reißverschluss richtig ein? Kann ich in ein paar Stunden schon ein Kuscheltier aus ganz vielen Teilen nähen? Wir bereiten verschiedene Vorlagen für dich zur Auswahl vor. Damit kannst du gemeinsam mit anderen NäherInnen Neues ausprobieren. Stoffe und andere Materialien werden vom Kinder- und Jugendhaus bereitgestellt. Nähmaschinen sind vorhanden.

172-39053

Dozentin des KJH Giebel

Sa 27.01.18 10.00–15.30

So 28.01.18 10.00–15.00

EUR 52.00 Kleingruppe 6 Personen

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

172-39054

Dozentin des KJH Giebel

Sa 10.03.18 10.00–15.30

So 11.03.18 10.00–15.00

EUR 52.00 Kleingruppe 6 Personen

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

Nähkurs in den Ferien

für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Du hast Lust zu nähen, weißt aber noch nicht genau wie das eigentlich funktionieren soll, oder hast du dich schon ein wenig ausprobiert und möchtest einfach mehr dazu lernen und vielleicht auch etwas genauer arbeiten? Dann bist du hier genau richtig! Wir zeigen dir wie man richtig näht. Du kannst deine eigenen Ideen umsetzen oder dir Inspiration im Kurs holen – wie wäre es zum Beispiel mit einer Wimpelkette, einem Sportsack oder einer kleinen Tasche mit Reißverschluss?

Stoffe und andere Materialien werden vom Kinder- und Jugendhaus bereitgestellt. Es gibt auch eine Nähmaschine für dich, außerdem ein warmes Mittagessen.

172-39056

Dozentin des KJH Giebel

Do–Sa 02.11.–04.11.17 10.00–16.00

EUR 85.00 Kleingruppe 6 Personen

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

172-39057

Dozentin des KJH Giebel
Mi–Fr 03.01.–05.01.18 10.00–16.00
EUR 85.00 Kleingruppe 6 Personen
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,
Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

172-39058

Dozentin des KJH Giebel
Mi–Fr 14.02.–16.02.18 10.00–16.00
EUR 85.00 Kleingruppe 6 Personen
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,
Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

Künstlerisches Gestalten

Ein Licht im Advent – Windlicht Mosaik

Durch die vielfältige Legekunst des Mosaiks sind Sie in der Lage, ein Windlicht ganz nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Wir arbeiten mit Cathedral- und Tiffanyglas, mit effektvollen Nuggets und einzelnen Schmucksteinen. Sie schneiden Ihre Glasteile selbst zu und kombinieren leuchtende Farben, wunderbar aufeinander abgestimmt, zu einem außergewöhnlichen Windlicht. Gerade in der Hektik des Alltags kann die meditative Tätigkeit des Mosaiklegens entspannen, entschleunigen und den Blick auf das Wesentliche schärfen. Sollten Sie ein Windlicht haben (nicht höher als 13 cm), dass Sie bearbeiten möchten, können Sie es gerne mitbringen. Material (ca. EUR 10,- bis 15,-) kann im Kurs erworben werden.

172-39032

Frauke Löffler
Di 07.11.–21.11.17 jew. 18.30–21.30, 3-mal
EUR 32.00
Atelier Mosaikzauber, Sandbuckel 29a, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Mosaikbilderrahmen für Kinder ab 8 Jahren

Suchst du noch ein besonderes Geschenk zu Weihnachten? Oder möchtest du dir selber eine Freude machen? Gestalte deinen eigenen Bilderrahmen für ein ausgewähltes Foto. Wir arbeiten mit farbigen Glassteinen (Murano-Glas), Glasnuggets, Spiegeln und einzelnen Schmucksteinen. Es wird geschnitten, geklebt, gefügt und angemalt. Ein Nachmittag voller Experimente rund ums Mosaiken. Bitte unempfindliche Kleidung anziehen. Die Materialkosten betragen EUR 9.00.

172-39033

Frauke Löffler
Fr 03.11.17 15.00–18.00
EUR 14.00
Atelier Mosaikzauber, Sandbuckel 29a, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Die Nanas – schrill, bunt und kräftig

Inspiziert durch die bunten Nanas von Niki de Saint Phalle, wollen wir eine eigene Nana entwerfen und modellieren. Voluminöse Körper mit überdimensionalen Geschlechts-merkmalen werden Stück für Stück aufgebaut. Sie werden dabei von der Kursleiterin unterstützt. Das fertige Objekt wird gebrannt und kann anschließend bunt bemalt werden. Materialkosten werden im Kurs erhoben. Bitte eine Schürze oder andere Arbeitskleidung mitbringen, die ruhig dreckig werden kann, sowie ein kleines Handtuch.

172-39035

Elvira Günther
Sa 20.01.18 und Fr 02.02.18 jeweils 10.00–17.00
EUR 50.00
Rappachschule, Sandbuckel 45, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Vortrag

Ein spannender Vortrag über „Niki de St-Phalle – Eine starke Weiblichkeit“ findet am 13.12.17 in der Stadtbibliothek Weilimdorf statt (172-23068).



Filzen im offenen Atelier

für Kinder ab 6 Jahren
Mit Wolle, Wasser, Seife und einen Händen wird gefilzt! Filzen ist kreativ und macht Spaß- vor allem in der Gruppe. Entwerfe, gestalte und fertige deine eigenen Filzstücke! Die entstandenen Filzobjekte können dann bestickt, genäht, oder mit Perlen verziert werden. Neben dem kreativen Aspekt, ist das „offene Atelier“ ein integratives Angebot, dass sich unter anderem an Flüchtlinge aus dem Stuttgarter Stadtteil Weilimdorf richtet.

172-39059

Dozentin des KJH Giebel
Fr 10.11.–24.11.17 jew. 14.00–16.00, 3-mal
EUR 8.00
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,
Mittenfeldstraße 61, 70499 Stuttgart

Töpfern im offenen Atelier

für Kinder ab 6 Jahren

Du bist kreativ, hast Spaß am Modellieren oder gestaltest gerne Objekte mit deinen eigenen Händen? Dann komm zum Töpfern ins offene Atelier. Aus verschiedenen Materialien wie Ton oder Fimo gestalten wir eigene Formen oder Gefäße und gestalten diese mit Farbe! Neben dem kreativen Aspekt, ist das „offene Atelier“ ein integratives Angebot, dass sich unter anderem an Flüchtlinge aus dem Stuttgarter Stadtteil Weilimdorf richtet.

172-39060

Dozentin des KJH Giebel

Fr 19.01.–02.02.18 jew. 14.00–16.00, 3-mal

EUR 8.00

Stadtteil- und Familienzentrum Giebel,

Mittenfeldstraße 61, 70499 Stuttgart

Bewegung und Körpererfahrung

● Schon gewusst...

- Im Stadtteil- und Familienzentrum Giebel besteht
- die Möglichkeit einer Kinderbetreuung

Pilates

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-49588

Heike Schwabenthon

Di 17.10.–23.01.18 jew. 19.30–20.30, 12-mal

EUR 84.00

Familien- und Stadtteilzentrum Stuttgart-Giebel,

Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

Fitnessgymnastik

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen längerfristig dazu, dass Muskulatur ab-, der Fettansatz aufgebaut wird und das Kreislaufsystem allmählich seine Leistungsfähigkeit verliert. Alle Formen von Fitnesstraining wirken diesem Prozess entgegen. Geschult werden Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft und Ausdauer. Je nach Stundenaufbau bilden Entspannungsübungen den Abschluss.

172-50190

Orsolya Widmann-Bönisch

Do 23.11.–08.02.18 jew. 19.30–20.30, 10-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 68.00

Zumba®

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit latein-amerikanischer und internationaler Musik. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau, jede und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist „verstecktes“ Training, weil es so viel Spaß macht, dass man nicht merkt, dass es ein Training ist. Dazu stärkt es das Selbstbewusstsein, man fühlt sich gut, hat Freude an der Bewegung, kann überflüssige Pfunde loswerden, lernt neue Tanzschritte, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

172-51310

Cristiane Angela da Silva-Bastian

Mo 09.10.–18.12.17 jew. 18.00–19.00, 10-mal

EUR 60.00

Grutteraal der Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde,

Grutterstr. 61, 70499 Stuttgart-Weilimdorf

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Jungen und Mädchen (9–11 Jahre)

Kämpfen wie Jacky Chan? In diesem Präventionskurs wollen wir nicht nur Verteidigungstricks und -Techniken aus verschiedenen Stilen lernen, sondern uns auch über brenzlige Situationen, wie Mobbing, Erpressung, Mißbrauch, Belästigung u.ä. unterhalten, und wie ihr euch dabei verhalten könnt. Dazu schauen wir verschiedene spannende Präventionsfilme an. Auch üben wir auf Matten richtiges Fallen und Gegenwehr am Boden. Am Ende des Kurses wollen wir ein Brett durchhauen. Hinweis für Eltern: der Kurs ist kein Kampfsportkurs und nicht gedacht zum Auspowern von hyperaktiven Kindern, die Probleme mit Konzentration und Disziplin haben. Im Zweifelsfall bitte die vhs/Kursleiter kontaktieren.

172-52045

Hartmut Böx-Rößler

Do 02.11.17 und Fr 03.11.17 jeweils 14.30–17.30

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 33.00

Yoga

Yoga am Abend

Wir lassen den Tag ausklingen mit entspannenden Übungen, dehnen und kräftigenden Asanas, so dass unsere Energien wieder frei fließen können und wir mit Kraft und Gelassenheit in die neue Woche starten.

172-47110

Inga Viktorsdóttir
Mo 18.09.–04.12.17 jew. 18.30–20.00, 10-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
EUR 88.00

172-47112

Inga Viktorsdóttir
Mo 18.09.–04.12.17 jew. 20.15–21.45, 10-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
EUR 88.00

172-47111

Inga Viktorsdóttir
Mo 08.01.–05.02.18 jew. 18.30–20.00, 5-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
EUR 44.00

172-47113

Inga Viktorsdóttir
Mo 08.01.–05.02.18 jew. 20.15–21.45, 5-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
EUR 44.00

Klangschalen-Meditation

In diesem Kurs erhalten Sie eine kurze Einführung über das Projekt in Nepal, in dem die Klangschalen hergestellt werden, sowie in die Wirkung und Verwendung von Klangschalen. Erleben Sie bei einer Klangreise, wie sich die Schwingungen der Schalen auf die Zellen Ihres Körpers übertragen und Ihnen innere Ruhe und Entspannung für Körper und Seele beschern. Danach gibt es in einem Abschlussgespräch die Möglichkeit Fragen zu stellen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, die Meditation findet sitzend auf Stühlen statt.

172-47660

Jutta Borchert
Do 09.11.17 18.30–20.00
Weltladen Weilimdorf, Löwen-Markt 7, 70499 Stuttgart
EUR 18.00

Englisch

Englisch, Brush up your English (B1)

172-64654

Burkhard Küster
Di 10.10.–19.12.17 jew. 19.15–20.45, 10-mal
Treffpunkt Pfaffenäcker, Kaiserslautererstr.14, 70499 Stuttgart
EUR 96.00 reduzierte Teilnehmerzahl

Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Jeanette Walls: Half Broke Horses (B2)

Die Veranstaltungen 64835K-64839K geben einen Einblick in das Schwerpunktthema für das Englisch-Abi „Half Broke Horses“ von Jeanette Walls.

172-64838

Thilo Keyser
Mi 31.01.18 19.00–20.30
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
EUR 5.00 Anmeldung erforderlich, nur über Stadtteilbibliothek
möglich Tel. 216-57324
In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

Italienisch

Italienisch, Grundstufe I (A1)

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1

172-71620

Ramona D'Uva

Di 10.10.–06.02.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Wolfbuschschule GHS Weilimdorf,
Köstlinstr. 76/77, 70499 Stuttgart
EUR 98.00
ab Lektion 1

Italienisch, Grundstufe II (A1)

172-71730

Barbara Golini

Do 21.09.–18.01.18 jew. 19.30–21.00, 15-mal
Wolfbuschschule GHS Weilimdorf,
Köstlinstr. 76/77, 70499 Stuttgart
EUR 98.00
ab Lektion 3

Italienisch, Grundstufe III (A1)

172-71840

Barbara Golini

Do 21.09.–18.01.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Wolfbuschschule GHS Weilimdorf,
Köstlinstr. 76/77, 70499 Stuttgart
EUR 98.00
ab Lektion 6

Zuffenhausen

Stadtspaziergänge

Auf römischen Spuren von Zuffenhausen nach Zazenhausen

Wir gehen auf einer Teiletappe des Zuffenhäuser-Hirt-Wegs durch Weinberge mit genussreichen Ausblicken hoch bis zum Burgholzhof, wo uns die Neckarvororte zu Füßen liegen. Anschließend geht es vorbei an einer an die römische Vergangenheit erinnernden Stele in der Rotweganlage auf der alten Römerstraße „Via Romana“ bis nach Zazenhausen, dem zweitältesten Stadtteil von Stuttgart, wo sich ehemals ein römischer Gutshof befand. Im idyllischen Dorfkern können wir auf dem historischen Rundweg denkmalgeschützte Gebäude und Brunnen besichtigen. Den renaturierten Feuerbach entlang geht es zu unserem Ausgangspunkt im alten Flecken von Zuffenhausen zurück.

Treffpunkt: Vor dem Rathaus Zuffenhausen

In Kooperation mit den Bürgervereinen Zuffenhausen und Zazenhausen.

172-09070R

Bernd Wudick

Wolfgang Meyle

Reinhold Weible

So 22.10.17 14.00–17.00

EUR 5.00

Treffpunkt: Rathaus Zuffenhausen, Emil-Schuler-Platz 1,

Haltestelle Rathaus (U15) oder Kelterplatz (U7).

Anmeldung erforderlich

Die Moschee in Stuttgart-Zuffenhausen

Islam in Alltagsbegegnungen mit Muslimen

Das Leben mit unterschiedlichen Kulturen und Religionen bietet ein großes Potenzial an Mehrwert in der Gesellschaft, und es ist eine Bereicherung für alle. Ein harmonisches Zusammenleben kann nur dann gemeinsam gestaltet werden, wenn wir uns die Zeit nehmen, etwas voneinander zu erfahren. An diesem Abend werden wir Fragen zum Islam klären und darüber reden, was es für uns bedeutet, mit Muslimen im Berufsleben zu stehen. Wie sollen heute Gesundheitsberufe aussehen, und wie kann die Pflege von Angehörigen für Muslime aussehen? Ein wichtiges Thema ist auch das Verhältnis zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern sowie Fragen wie: Was ist Islam? Welche Bedeutung hat das Beten und Arbeiten im Leben von Muslimen? Wie gestalten sich die Beziehungen zwischen Männern und Frauen im Islam und welche Rechte haben Frauen und Kinder?

In Kooperation mit der islamischen Gemeinde Zuffenhausen e.V.
Wir freuen uns auf eine lebendige Begegnung. ▶

172-10051

Mucip Geyik

Di 05.12.17 18.30–20.30

EUR 5.00

Treffpunkt: Islamische Gemeinde Zuffenhausen e. V.,
Markgröninger Str. 57, 70435 Stuttgart

Ein Stadtpaziergang zu den Musikateliers von Stephanie und Christoph Haas

Vom Rathaus gehen wir durch den alten Ortskern Zuffenhausens zum Atelier „impuls“, wo Christoph Haas Trommelunterricht gibt und mit seiner Banda Maracatú probt. Der Musiker, der in Afrika, Lateinamerika und Indien studierte, gilt als einer der profiliertesten Perkussionisten seiner Generation. Christoph Haas führt die Besucher ein in die faszinierende Welt pulsierender Rhythmen und ermutigt zu eigenen Erfahrungen mit Trommeln. Danach geht es zum Musikatelier von Stephanie Haas, in dem die Sängerin Stimmbildung gibt. Hier probt auch das Musikerpaar. Im Ensemble Cosmedin haben sie sich international ein begeistertes Publikum erspielt mit subtil leidenschaftlichen Interpretationen mittelalterlicher Sakralmusik. Die beiden Künstler geben eine Kostprobe ihres gemeinsamen Musizierens.

172-39091

Christoph G. Haas

Stephanie Haas

Sa 25.11.17 10.30–13.30

EUR 5.00

Treffpunkt: vor dem Rathaus Zuffenhausen, Emil-Schuler-Platz 1,
70435 Stuttgart, erreichbar mit der Stadtbahn U15/ U7 (Haltestelle
Kelterplatz)

Lebensstil und Umwelt

Dicke Luft in Stuttgart!

Schadstoffbelastung, Gesundheit und Probleme der
Luftreinhaltung – Vortrag

Die hohe Schadstoffbelastung in Großstädten macht Maßnahmen,
vor allem zur Luftreinhaltung, dringend. Im Fokus stehen bei uns
Feinstaub und Stickoxide, aber auch andere Schadstoffe können von
Bedeutung sein. Im Vortrag dargestellt wird die örtliche Situation,
insbesondere für Zuffenhausen und den Stuttgarter Norden. Was ist
überhaupt Feinstaub? Welche weiteren Stoffe außer Stickoxiden
sind von Bedeutung? Die Auswirkungen der Belastungen auf die
Gesundheit und Möglichkeiten zur Verbesserung der Situation werden,
auch unter Berücksichtigung der Klimaveränderung, behandelt.
In Kooperation mit dem Bürgerverein Zuffenhausen.

172-39092

Prof. Ulrich Kull

Sa 03.02.18 19.00–20.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 5.00

Musikalische Erwachsenenbildung

Gitarrenspiel –

Phase I – für Anfänger/innen ohne Noten

Wir behandeln Instrumentalbeispiele mit der Solo- und Begleitgitarre. Gespielt wird nach Griffbildern und Tabulaturen. Es werden leichte Zupftechniken, das Melodie- und Solospiel sowie der Umgang mit dem Plektrum vermittelt. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Bei Neuanschaffung Beratung in der ersten Kursstunde. Bitte Instrument mitbringen.

172-27211

Bernd Bugl

Mo 25.09.–27.11.17 jew. 20.00–21.30, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 72.00

Gitarrenspiel – Phase II

Wir behandeln modernes Fingerpicking, erste Picking-Übungen für beide Hände. Einführung in das Pattern-Picking, Melodiepicking, sowie die Barré-Grifftechnik und Songbegleitung.

172-27216

Bernd Bugl

Mo 04.12.–05.02.18 jew. 20.00–21.30, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 72.00

Tanz und Rhythmus

Steptanz für Mittelstufe und Fortgeschrittene

Steptanz ist einer der weltweit populärsten Bühnen- und Musicaltanzstile. In dem Kurs erlernen Sie durch Kai Kresse und Marita Unsner rhythmisch und stilistisch abwechslungsreiche Schrittfolgen des Steptanzes. Das Dozenten-Duo ist seit 2000 im süddeutschen Raum mit verschiedenen Formationen und Bühnenshows aktiv ▶

und hat mehrfach Platzierungen bei nationalen und internationalen Wettbewerben errungen. Bei Interesse werden auch einzelne Auftrittsmöglichkeiten realisiert. Bitte Stepschuhe (falls vorhanden) oder harte Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

172-30352

Kai Kresse

Marita Unsner

Do 12.10.–18.01.18 jew. 20.20–21.35, 12-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 102.00

● **Schon gewusst...**

Den Treffpunkt Zuffenhausen erreichen Sie aus der Innenstadt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als 10 Minuten.

Line Dance im Walzerschritt – Schnupperkurs für Anfängerinnen

Line Dance geht auch im Walzerschritt. Choreografien zu unterschiedlichsten Musikrichtungen aus diesem Bereich werden die Füße und Körper in Schwung bringen. Line Dance zeichnet sich besonders dadurch aus, dass kein(e) Tanzpartner(in) benötigt wird, da in Reihen und hintereinander getanzt wird. Grundkenntnisse im Walzerschritt sind von Vorteil, aber nicht unbedingt Voraussetzung. Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

172-30514

Brigitte Müller

Fr 17.11.17 19.00–20.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 15.00

Line Dance mit Rock und Pop – Schnupperkurs für Anfängerinnen

Line Dance mal nur aus der Rock- und Popszene. Wunderschöne recht einfache Choreografien zu älteren neueren Welthits werden Sie begeistern. Wir tanzen in Reihen, neben- und hintereinander – so ist ein(e) Tanzpartner(in) nicht nötig. Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

172-30515

Brigitte Müller

Fr 19.01.18 19.00–20.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 15.00

Line Dance in der Vorweihnachtszeit

Stimmen Sie sich mit Line Dance auf die Weihnachtszeit ein! Zu passenden Festtagsmelodien wie z.B. „Feliz Navidad“, „Rudolph the red nose reindeer“, „White Christmas“ tanzen wir in Reihen neben- und hintereinander her. Sie brauchen also keine TanzpartnerIn, um teilnehmen zu können. Es sind Frauen und Männer jeden Alters willkommen, mit oder ohne viel Tanzerfahrung.

Bitte bequeme Kleidung, Schuhe mit flachen und glatten Sohlen und etwas zum Trinken mitbringen.

172-30516

Brigitte Müller

Sa 09.12.17 14.00–16.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 20.00

Meditatives Tanzen – Schnupperkurs

Das lateinische Wort „meditari“ lässt sich mit „nachdenken“, „nachsinnen“ oder „die Mitte“ einüben übersetzen.

Bei diesen Tänzen handelt es sich um Choreografien nach klassischer, zeitgenössischer oder auch folklorischer Musik mit sich wiederholenden Schrittfolgen. Die Choreografien sind meist einfach und können deshalb schnell gelernt werden. Getanzt wird im offenen oder geschlossenen Kreis, in der Spirale und als Schlangenform. Im Meditativen Tanz kommen Ruhe und Bewegung zusammen. Die geordnete Bewegung gibt Halt, bewirkt Entspannung, bessert die Körperwahrnehmung und Körperkoordination und fördert die Konzentration und Achtsamkeit.

172-30550

Brigitte Müller

Fr 24.11.17 19.00–20.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 15.00

Hula – Hawaiianischer Tanz

Hula am Abend

Der Duft von exotischen Blüten und Palmen – ein nettes Lächeln, der warme Sand unter den Füßen und das sanfte Rauschen der Wellen des blauen Pazifiks...

Wir träumen nicht nur vom fernen Hawaii, wir tanzen und schwingen unsere Hüften zu authentischen Choreografien und fröhlichen, romantischen Melodien von den schönen Inseln. Let's hula! Der Kurs ist geeignet für begeisterungsfähige Frauen, Männer, Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. ▶

172-30763

Nicole-Michèle Schüder

Mi 20.09.–11.10.17 jew. 20.00–21.30, 4-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 34.00

Trommeln mit Leib und Seele:

Conga, Cajon, Afrodrums für Einsteiger und Wieder-Einsteiger

Ein Trommeltag für alle, um Trommeln zu lernen, zu spielen und zu genießen – kompakt und intensiv, voll Spielfreude und ohne Leistungsdruck. Christoph Haas studierte in Westafrika, Lateinamerika und Indien. In langjähriger Unterrichtspraxis entwickelte er ein Konzept rhythmischen Lernens, das allen ermöglicht, tief einzutauchen in die faszinierende Welt pulsierender Rhythmen. Behutsam und begeisternd vermittelt er die Grundlagen des Musizierens auf Afrodrums wie Djembe, Conga, Cajon. Alle Instrumente stehen bereit, eigene Trommeln sind willkommen. Die Instrumentenleihgebühr in Höhe von EUR 10.00 wird direkt im Kurs bezahlt.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe/Socken, Fingerfood fürs gemeinsame Vesper (1 Std. Mittagspause).

172-30930

Christoph G. Haas

So 12.11.17 11.00–17.00

EUR 44.00

TREFFPUNKT: „impuls“ – Atelier für Rhythmus – Bewegung – Percussion, Steinheimer Str. 6 A, 70435 Stuttgart-Zuffenhausen.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U7 bis Haltestelle „Kelterplatz“ oder U15 bis Haltestelle „Rathaus“ (dann 2 Min. zu Fuß); S-Bahn Linien 4, 5, 6 bis S-Bahnhof Zuffenhausen (ca. 10 Min.).

Kommunikation und Rhetorik

Körpersprache – bewusste und unbewusste Signale – Schnupperkurs

Der Ursprung aller Kommunikation liegt größtenteils in unserer Körpersprache. Wie benutzen wir sie heute? Setzen wir sie bewusst ein oder eher unbewusst? Eine Aussage treffen wir mit ihr auf jeden Fall. Auch die Körpersprache unserer Mitmenschen vermittelt Botschaften, die unser Gegenüber vielleicht senden wollte oder auch nicht. Die Körpersprache bietet uns die Gelegenheit Gesagtes zu verstärken, zu relativieren oder zu zeigen, dass wir uns von sprachlich kommunizierten Inhalten distanzieren. Es gibt keine Face-to-Face-Kommunikation ohne Körpersprache. Was wollen wir und was

wollen wir nicht mit unserer Körpersprache ausdrücken? Welche Chancen bietet sie im Umgang mit unseren Mitmenschen? Neben informativen Inhalten bietet dieser Vortrag auch Gelegenheit, das Eine oder Andere selbst auszuprobieren.
In Kooperation mit den Stadtteilbibliotheken

172-07608

Cornelia Ohst

Di 28.11.17 17.00–19.00

Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32,
70435 Stuttgart

EUR 5.00 (ermäßigte Gebühr)

Anmeldung bei der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen:
Tel. 0711 216-91623

Schlagfertigkeit

„Sie sind zu dick! Sind Sie nicht zu alt dafür? Sie sind eine Rabenmutter. Sie sind ja nur ein Assistent! Das haben wir immer so gemacht“. 1, 2, 3 mit Sprach-Ohnmacht ist es vorbei! Ich präsentiere Ihnen ein praktisches, sofort einsatzbereites Werkzeug zur angemessenen und schlagfertigen Reaktion in Konfliktsituationen. Wichtige Bestandteile dabei bleiben der Humor, die Flexibilität, Begeisterungsfähigkeit und Lernbereitschaft. Und last but not least: Wir tasten uns an unsere eigenen Schwächen und Glaubenssätze heran. Denn nichts trifft uns stärker, als der Angriff darauf, was wir selbst an uns nicht mögen! Und morgen? Hoffentlich ärgert Sie jemand. Denn so können Sie endlich üben, sich zu behaupten und Spaß dabei zu haben!

172-39002

Natalja Pantle

So 21.01.18 11.00–15.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 22.00

● Schon gewusst...

Den Treffpunkt Zuffenhausen erreichen Sie aus der Innenstadt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als 10 Minuten.

Psychologie

Resilienz

Was uns stark macht ...

Was ist das Geheimnis von Stehauf-Menschen?

Und woher kommt deren innere Widerstandskraft gegen anstrengende Herausforderungen, Krisen und Misserfolg?

In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in das Thema Resilienz, dem Immunsystem der Seele. Die Fähigkeit eines Menschen mit Druck, Belastungen und unerfreulichen Erfahrungen gut umzugehen und sich wieder „zu fangen“.

Sie erfahren, wie auch Sie ein Stehauf-Mensch werden können.

172-40100

Bettina Frey

Mi 29.11.17 18.00–21.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 28.00

Bewegung und Körpererfahrung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson mit Schmerzbewältigung

Durch das Einüben dieser Entspannungsmethode lernen Sie mentale und körperliche Anspannung wahrzunehmen und durch Entspannung zu ersetzen. Sie werden gelassener und können auch in schwierigen Situationen besser zur Ruhe kommen. In zahlreichen Leitlinien zur Krankheitsvorbeugung wird das begleitende Üben der progressiven Muskelentspannung empfohlen. Es werden spezielle Varianten der Grundform für die jeweiligen Krankheitsbilder mit den Teilnehmern erarbeitet. Dieses leicht erlernbare Muskelentspannungstraining ist auch bestens zur Prävention von stressbedingten Erkrankungen geeignet.

172-42520

Dr. med. Hildegard Höfel-Wellner

Mo 18.09.–20.11.17 jew. 19.30–21.00, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 70.00

172-42521

Dr. med. Hildegard Höfel-Wellner

Mo 08.01.–05.02.18 jew. 19.30–21.00, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 44.00

Die Rossini-Methode® zum Kennenlernen

Die Rossini-Methode ist herrlich einfach und anders – eine Mischung aus bekannten Bewegungs- und Entspannungsmethoden. Mit bewegtem Kiefer und bewegter Schulter, tanzenden Armen, kraftvollem Becken und lebendigen Beinen kommen Bewegungs- und Lebensimpulse zum Ausdruck. Vitalität, Lebendigkeit und Freude werden spürbar, aber auch Ruhe, Gelassenheit und innere Zufriedenheit. Nach den kraftvollen Bewegungen folgen sanfte, ausgleichende Bewegungen und meditative Momente. Die Rossini Methode ist geeignet für alle, die wenig Entspannung und Erholung in der Stille finden, dafür eher Bewegung mit klassischer Musik vor allem von Giacomo Rossini suchen, aber auch für Menschen, die Freude an Bewegung und Tanz haben.

172-42600

Brigitte Müller

Fr 26.01.18 19.00–21.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 17.00

Tapen – die bunten Klebestreifen zur Selbsthilfe

Ursprünglich aus der japanischen Heilkunde stammend, haben die Klebestreifen auch schon lange bei uns Einzug gehalten. Im Kurs wird es darum gehen, wo und wie in der Selbsthilfe die Tapes eingesetzt werden können. Der eigene Körper (Fuß, Knie und Hand) ist dann das praktische Übungsfeld zum Ausprobieren.

Für die Übungstapes werden 3.00 Euro im Kurs erhoben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine gute Schere.

172-48010

Brigitte Müller

Fr 02.02.18 19.00–20.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 13.00

Beckenbodentraining für Frauen – Grundkurs am Morgen

Der Beckenboden hat nicht nur eine zentrale Stellung, weil er im Zentrum des Körpers liegt, sondern auch, weil er alle Organe stützt. Gerät irgendein Organ aus dem Lot (z. B. in Form einer Gebärmutter-senkung, Inkontinenz durch Husten, Niesen, Tragen), wirkt sich das nicht nur negativ auf den Beckenboden aus, sondern auch auf die Seele. Weil die Beckenbodenmuskeln „unsichtbar“ sind, ist der Umgang mit ihnen nicht ganz leicht. Ein kleiner Einblick in die Anatomie und Funktion dieser Muskulatur soll Ihnen helfen, die Bedeutung eines Beckenbodentrainings zu verstehen. Mit gezielten Übungsanleitungen, Informationen und Austausch werden Sie Ihren Beckenboden „in den Griff“ bekommen. ▶

172-48400

Brigitte Müller

Di 09.01.–06.02.18 jew. 09.15–10.30, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 45.00

Beckenbodentraining für Frauen – Übungskurs

am Abend für Anfängerinnen

Die Beckenbodenbasis ist der Schlüssel, um mit beiden Beinen fest auf dem Boden zu stehen, den eigenen Rücken zu stärken und den Kopf frei zu tragen. Deutliche Symptome eines schwachen Beckenbodens sind: Inkontinenz, Senkungen, Rücken- und Verdauungsprobleme. Durch regelmäßiges Beckenbodentraining kann dem vorgebeugt werden. Nach einem gezielten Aufbau von Beckenboden-, Bauch-, Rückenmuskulatur und Kreislauf lernen Sie – unter Einbeziehung von Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen – kleine, leicht anwendbare Übungen, die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können.

172-48420

Brigitte Müller

Fr 22.09.–20.10.17 jew. 19.00–20.15, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 45.00

Faszientraining – das geht unter die Haut

Unsere Organe, Knochen, Muskeln sind umhüllt von einem faserigen Netz aus Bindegewebe, den Faszien. Es ist eine Art Verpackungsmaterial, das den Muskeln, den Organen und Bändern Form gibt. Faszien vernetzen unseren ganzen Körper und lassen sich sehr gut trainieren. Bewegungsmangel, Stress, Verletzungen oder z.B. Rückenprobleme können zu erheblichen Beeinträchtigungen, Verklebungen und Schmerzen in den Faszien führen, oft verbunden mit Schonhaltung, Verspannungen und Vermeidungsverhalten. Im Kurs erlernen Sie spezielle Dehn-, Mobilisations- und Regenerationstechniken sowie Federn und Schwingen und die Arbeit mit Tennisbällen.

Menschen jeden Alters können die Übungen mitmachen und dabei erleben, wie Gelenke freier werden und sogar manche Schmerzen verschwinden können.

172-49000

Brigitte Müller

Di 10.10.–28.11.17 jew. 10.35–11.35, 7-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 49.00

Das Gefühlserlebnis mit den Füßen – Fußtraining

In ihnen befinden sich mehr Sinneszellen als in unserem Gesicht. Sie sorgen für Stütze, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Wir verlangen von unseren Füßen ein Leben lang Höchstleistungen, ohne es ihnen wirklich zu danken. Achtlos zwingen wir sie in oft viel zu enge Schuhe und schenken ihnen auch sonst keine Aufmerksamkeit. Dies wollen wir ändern! Alle Füße, gesunde, kranke, verkümmerte oder krumme, sie werden es Ihnen danken, auch mal nach ihren Bedürfnissen zu schauen.

172-49035

Brigitte Müller

Di 10.10.–28.11.17 jew. 09.30–10.30, 7-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 58.00

Bauch, Beine, Po & Rücken

Nach einem gelenkschonenden und kreislauffördernden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers.

172-49090

Ioanna Stamkopoulou

Mo 18.09.–22.01.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 80.00

172-49100

Ioanna Stamkopoulou

Mo 18.09.–22.01.18 jew. 19.00–20.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 80.00

172-49660

Stefanie Braun

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 84.00

172-49170

Stefanie Braun

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 19.00–20.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 80.00

Pilates für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-49590

Dozentin der vhs stuttgart

Di 26.09.–30.01.18 jew. 18.30–19.30, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 84.00

172-49595

Dozentin der vhs stuttgart

Di 26.09.–30.01.18 jew. 19.35–20.35, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 84.00

Pilates Workshop in Zuffenhausen

Die Rumpf stabilisierende Muskulatur stärken – mit Elementen aus Pilates

Pilates ist eine effektive Trainingsmethode, bei der spezielle Übungen langsam und präzise durchgeführt werden. Das Training der tiefen, gelenknahen und stabilisierenden Muskulatur unter Beachtung der Pilates-Prinzipien ist vor allem bei Wirbelsäulenbeschwerden sehr wirkungsvoll. Dabei steht die Konzentration auf Körper und Atmung im Mittelpunkt. Im Workshop werden auch die Ursachen von Haltungsschwächen und Rückenproblemen erörtert. Durch das Kennenlernen der Pilates-Übungen, den Wechsel von Mobilisierung und Stabilisierung, wird gezeigt, was man einerseits vorbeugend und andererseits bei akuten Beschwerden und Fehlhaltung selbst tun kann.

172-49790

Stefanie Braun

Sa 07.10.17 13.00–16.30

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 24.00

● **Schon gewusst...**

- Den Treffpunkt Zuffenhausen erreichen Sie aus der Innenstadt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als 10 Minuten.
-

Zumba®

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau, jede und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist „verstecktes“ Training, weil es so viel Spaß macht, dass man nicht merkt, dass es ein Training ist. Dazu stärkt es das Selbstbewusstsein, man fühlt sich gut, hat Freude an der Bewegung, kann überflüssige Pfunde loswerden, lernt neue Tanzschritte, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

172-51320

Cristiane Angela da Silva-Bastian

Di 26.09.–30.01.18 jew. 17.00–18.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 89.00

Zumba® Gold

Diese Version ist speziell für Personen aufgebaut, denen eine normale Zumba Fitness Stunde zu anstrengend ist. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die unsere Zumba Fitness so beliebt machen. Zu fetziger lateinamerikanischer Musik werden leicht erlernbare Bewegungen getanzt jeder Kurs ist wie eine Party. Das Zumba Prinzip lautet: „Jeder bewegt sich so wie er kann und möchte“. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine einzelne Bewegung weggelassen wird. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

172-51530

Teresa Pagano

Do 28.09.–25.01.18 jew. 17.45–18.45, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 90.00

Zumba Gold im Sitzen und Stehen kombiniert mit Sentao in Zuffenhausen

Hallo liebe Zumba-Fans und solche, die es werden wollen! Habt Ihr schon einmal Zumba Gold im Sitzen und im Stehen und kombiniert mit Sentao ausprobiert? Dieses abwechslungsreiche Tanz-Fitness-Programm ist den Bedürfnissen von Anfänger/innen und jung gebliebenen Teilnehmer/innen angepasst! Ebenso eignet es sich für all jene, die ihren Weg zu einem sportlichen und gesunden Leben eben erst begonnen haben und Abwechslung in einem neuen Training suchen, das von exotischen Klängen bis hin zu kraftvollen Latino-Rhythmen mit internationalen Beats inspiriert ist. Also: Vorbeikommen und überzeugen lassen, denn es macht viel Spaß!

172-51540

Teresa Pagano
Do 28.09.–25.01.18 jew. 18.45–19.45, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 90.00

Indian Balance® – zum Kennenlernen

Indian Balance® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsritualen der amerikanischen Indianer. Die Übungen und Bewegungsabläufe zeichnen sich durch eine besondere Harmonie und Eleganz aus. Kraftvollen Abläufen folgen weiche, sinnliche Bewegungen, die fließenden Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung bringen uns rasch in unser Gleichgewicht und vertiefen die körperliche und mentale Balance. Die Übungen wirken straffend, stärkend und präventiv für Rücken, Bauch, Beine und Po und fördern die Geschmeidigkeit und Elastizität der Wirbelsäule. Sie sind intensiv, aber schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar. Untermalt wird die Stunde mit indianischen Rhythmen und Klängen. Für Indian Balance® benötigen Sie keine sportlichen Erfahrungen. Die Übungen können in jedem Alter durchgeführt werden. Auch für Schwangere.

172-51675

Brigitte Müller
Di 09.01.–06.02.18 jew. 10.35–11.35, 5-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 40.00

Yoga

Rücken-Yoga

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-47220

Maria Bety Kouskousi
Di 26.09.–30.01.18 jew. 19.15–20.45, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 111.00

Yoga

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-47230

Monika Messinger
Mi 20.09.–24.01.18 jew. 18.30–20.00, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 118.00

172-47240

Monika Messinger
Do 21.09.–25.01.18 jew. 18.00–19.30, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 118.00

Business Yoga

Ausgleichsübungen für den Berufs- und Schulalltag
Einseitigkeiten im Alltag haben Auswirkungen auf unser körperliches, geistiges und mentales Gleichgewicht. Im Berufsalltag und in der Schule müssen Berufstätige und Schüler/innen stundenlang konzentriert auf Stühlen sitzend ausharren. Verspannungen und Fehlhaltungen, auch Verdauungsstörungen und nervöse Leiden können die Folge sein. Dieser Kurs möchte Yoga-Ausgleichsübungen anbieten.

Dieser Kurs ist für Yoga-Anfänger/innen geeignet. Der Kurs eignet sich auch für Schüler/innen ab der Mittelstufe.

Die letzte Mahlzeit sollte ca. 2 Stunden zurückliegen.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-47250

Monika Messinger
Fr 06.10.–15.12.17 jew. 18.00–19.30, 10-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 74.00

Deutsch

Deutsch, Tageskurs A1.1.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 1“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-301081-0

172-60665

Rosalinde Freyd
Mo–Fr, ab Do 09.11.–06.12.17 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

Deutsch, Tageskurs A1.2.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 2“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-601081-7

172-60681

Rosalinde Freyd
Mo–Fr, ab Do 07.12.17–18.01.18 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

Deutsch, Tageskurs A2.1

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 3“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-301083-4

172-60700

Rosalinde Freyd
Mo–Fr 22.01.–16.02.18 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Der Unterricht findet auch vom 12.02.–16.02.18 statt.
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

Deutsch, Tageskurs B1.2.

Das Lehrwerk wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

172-61063

Rosalinde Freyd
Nevim Akcebe
Mo–Fr, ab Di 10.10.–08.11.17 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Der Unterricht findet auch vom 30.10.–03.11.17 statt.
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

Englisch

Englisch, Wiedereinsteiger – intensiv (A2)

Lehrbuch: A New Start - Refresher A2, New Edition, Cornelsen-
Verlag, ISBN 978-3-464-20034-6

172-64572

Di und Do 09.01.–01.02.18
jeweils 18.00–21.00, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 136.00 reduzierte Teilnehmerzahl
ab Unit 1

Französisch

Französisch, Mittelstufe II (B1)

Lehrbuch: On y va! B1, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-003354-6

172-69730

Solène Diderick

Di 19.09.–19.12.17 jew. 10.30–12.00, 12-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 136.00 Kleingruppe

ab Lektion 5

Französisch, Schwerpunktthema Abi – Philippe Grimbert: Un secret (B2)

La littérature peut-elle réactiver l'héritage d'une mémoire ? Quels sont les mécanismes de transmission du souvenir ?

Nous vous proposons d'aborder la littérature du souvenir, ainsi que les différents thèmes développés par l'auteur.

Nous essayerons, ensemble, d'analyser la symbolique du récit et l'évolution des personnages qui s'inscrivent dans un récit aux multiples genres littéraires, afin de dévoiler les origines et les conséquences du terrible secret de Philippe Grimbert.

172-70450

Omar Mohamed Mosati

Di 06.02.18 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Zuffenhausen,

Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung erforderlich, nur über Stadtteilbibliothek

Tel. 216-91623

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen

Italienisch

Italienisch, Occasioni per parlare (C1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

172-72600

Cristina Pisano

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 09.45–11.15, 12-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 140.00 inkl. Kursunterlagen

Kleingruppe

Spanisch

Spanisch, Grundstufe I (A1)

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Gusto A1, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch ISBN 3-12-514980-9

172-76133

María Teresa Morales de Neligan

Mi 20.09.–17.01.18 jew. 19.30–21.00, 15-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 98.00

ab Lektion 1

Spanisch, Konversation und Grammatikwiederholung (A2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Grundlagen in der spanischen Sprache festigen möchten. Alle erlernten Zeiten und Grammatik-Schwerpunkte werden wiederholt und in Übungen angewandt. Darüber hinaus bieten Themen der Landeskunde und Konversationsspiele genügend Anlass zum Gespräch in leichtem Spanisch.

Nach eigenen Unterlagen der Kursleiterin.

172-76420

Dorothea Rüdel

Mo 18.09.–18.12.17 jew. 18.30–20.00, 12-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 136.00 Kleingruppe

Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de ‚AGBs‘

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 10), für Integrationskurse (Punkt 11) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 12). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrift; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

Ausnahme: Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50%.

3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost.

Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 10 und 11).

8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

10. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel zum vierten Kurstermin verschickt. Unter dem Vorbehalt zur Einwilligung der Fachbereichsleitung gelten folgende Regelungen:

- Es besteht die Möglichkeit, auch nach Kursbeginn bis zum dritten Kurstermin einen Kurs zu belegen.
- Es besteht bis drei Werktage nach dem ersten Kurstermin die Möglichkeit einmalig in einen anderen Sprachkurs zu wechseln.

11. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühnlplatz sind ebenfalls möglich.

12. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auf tritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

14. Rücktritt/Rückzahlungen

- Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühnlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühnlplatz.
- Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogeühren:
 - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
 - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogeühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

16. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

24. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2017



Foto: art-siberia

Lass dich mal sehen!



www.vhs-stuttgart.de
www.facebook.com/vhsstuttgart



Ansprechpartnerin

Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Dr. Franziska Diller
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-726

Anmeldung für Kurse

volkshochschule stuttgart
Telefon 0711 1873-800
www.vhs-stuttgart.de

Stadtteilbeauftragte für Mühlhausen

Gerti Frank
muehlhausen@info.vhs-community.de
Mobil 0178 2140624

Stadtteilbeauftragter für Stammheim

Otto Breier
stammheim@info.vhs-community.de
Telefon 0711 822434

Stadtteilbeauftragte für Weilimdorf

Margit Müller
weilimdorf@info.vhs-community.de
Mobil 0170 8421287

Stadtteilbeauftragte für Zuffenhausen

Anna Wagner-Meyle
zuffenhausen@info.vhs-community.de
Telefon 0711 8264692



volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800
Fax 0711 1873-709
info@vhs-stuttgart.de

