


STADTTEIL-PROGRAMM

FEBRUAR 2018–SEPTEMBER 2018

volkshochschule stuttgart
www.vhs-stuttgart.de



BAD CANNSTATT
OBERTÜRKHEIM
UNTERTÜRKHEIM
HEDELFINGEN
WANGEN

Inhaltsverzeichnis

Bad Cannstatt – ab Seite 2

Wanderungen; Stadtpaziergänge ; Blick hinter die Kulissen;
Umwelt und Alltag; Psychologie; Kochen und Genießen;
Fotografie; Musikalische Erwachsenenbildung; Tanz und
Rhythmus; Werkstatt Mode Nähen; Ratgeber Gesundheit;
Bewegung und Körpererfahrung; Yoga; Sprachen und Integration;
Arabisch; Englisch; Französisch; Spanisch; Italienisch; Japanisch;
Deutsch

Hedelfingen – ab Seite 29

Stadtpaziergänge

Obertürkheim – ab Seite 31

Wissen im Alltag; Psychologie

Untertürkheim – ab Seite 33

Stadtpaziergänge; Hinter den Kulissen; Fotografie;
Künstlerisches Gestalten; Psychologie

Wangen – ab Seite 37

Gesundheit und Bewegung

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 39

Liebe Leserin, lieber Leser,



Stuttgart ist international. Die vielen internationalen Restaurants und Festivals der Stadt, die global agierenden Weltkonzerne und „Hidden Champions“ mit ihren internationalen Handelsbeziehungen und Mitarbeiter/innen, die Wortfetzen der unterschiedlichsten Sprachen, die man im Vorbeigehen aufschnappt, wenn man durch Stuttgarts Straßen läuft, die vielen Migrantenvereine, die die Kultur ihrer Herkunftsländer pflegen und weitertragen oder die Beziehungen der Stadt zu ihren vielen Partnerstädten überall auf der Welt. Diese Schlaglichter können nur ansatzweise aufzeigen, was 170 verschiedene Nationen, die 120 verschiedene Sprachen sprechen, mit einer Stadt machen.

Dass sich die vhs in diesem Jahr mit dem Thema „Internationale Stadt Stuttgart“ beschäftigt, verwundert daher nicht. Die Arbeit der vhs ist seit jeher mit Vielfalt verknüpft. Wie kaum eine andere Institution ist sie bemüht ausnahmslos alle Menschen mit ihren Angeboten zu erreichen – unabhängig von Herkunft, Bildungsstand, Religion, Weltanschauung oder finanziellem Hintergrund. Die vhs will mehr sein als eine Bildungseinrichtung, sie will die Menschen zusammen bringen. Denn gemeinsam an einer Sache arbeiten, gemeinsam zu lernen und vor allem voneinander zu lernen, verbindet und macht Volkshochschulen zum Ort der Begegnung und Vielfalt. Gerade in den Stadtteilen, dort wo die unterschiedlichsten Menschen, manchmal auf engem Raum, zusammen leben, sind diese Momente der Begegnung wichtig für einen lebendigen Stadtteil.

Dass Stuttgart facettenreich, bunt und international ist, zeigt sich auch im diesjährigen Stadtteilprogramm. Ob bei einer Führung über den Stuttgarter Flughafen als Drehscheibe zur Welt (Kurs 181-08140) bei den unterschiedlichen Ländervorträgen (zum Beispiel über das faszinierende Land Jordanien, Kurs 181-11420), die die weite Welt zu Ihnen in die Stadtteile tragen oder den unzähligen Sprachkursen überall dort ist Internationalität in seiner Vielfalt erlebbar.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern im neuen Programm und bedanke mich wie jedes Jahr vor allem bei den Stadtteilbeauftragten, die die Arbeit der vhs in den Bezirken mit viel Engagement und Begeisterung unterstützen!

Mit freundlichen Grüßen

Werner Wölfe

Bad Cannstatt

Wanderungen

Wandern und wundern: Entlang der ersten Pferdebahn

Wir erfahren, was die deutschlandweit dritte Pferdebahn mit Stadtentwicklung zu tun hat, entdecken fast vergessene Stuttgarter Weltunternehmen und stehen am Ort eines politischen Attentats. Historisches und Histörchen, Sagenhaftes und Wissenswertes – wir lassen Sie die Stationen der Wanderungen erleben durch szenische Lesungen, Auftritte von Puppen und Marionetten oder auch durch wenig bis kaum bekannte Informationen. Oder wussten Sie, wo in Stuttgart ein Straßenverlauf unter Denkmalschutz steht, und was es mit dem ersten Tierpark in Deutschland auf sich hat?

Wandern und wundern: vom „Archiv“ am Charlottenplatz zum „Bad Berg“, über Staffeln, Stege und durch Parks und Hinterhöfe.

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 6,5 km.

181-09030R

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

Ulrich Heinz

So 15.04.18 13.00–16.00

EUR 21.00

Treffpunkt um 13.00 Uhr am Charlottenplatz, erreichbar mit ÖPNV, Ausgang Stadtmuseum (Wilhelms-Palais).

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Mineralbäder (Stadtbahnlinie U1, U2, U14), oder nach kurzem Fußweg Haltestelle Bergfriedhof (Stadtbahnlinie U4 oder U9).

Wandern und wundern: Franziskas Fildern

Historisches und Histörchen, Sagenhaftes und Wissenswertes – wir lassen Sie die Stationen der Wanderung erleben durch szenische Lesungen, Auftritte von Puppen und Marionetten oder auch durch wenig bis kaum bekannte Informationen. Oder wussten Sie, was ein Vulkanausbruch vor 200 Jahren in Stuttgart angerichtet hat und wo man auf Stuttgarter Gemarkung mit Gondeln gefahren ist?

Wir erfahren, wie Franziska von Hohenheim die Geschichte unseres Landes beeinflusst hat, ohne selbst Politikerin zu sein, wie aus Herzog Karl Eugen „Karl Herzich“ wurde und warum es in Hohenheim die weltweit größte Modellsammlung für Ackergeräte gibt.

Wandern und wundern: von der Franziskakirche in Birkach hinunter ins Ramsbachtal, entlang der Körsch durch das Naturschutzgebiet Häslachwald nach Pieningen, vorbei am „donnernden Jupiter“ und dem „Wirtshaus zur Stadt Rom“ durch den Hohenheimer Schlosspark. Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

181-09040R

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

Ulrich Heinz

So 17.06.18 14.00–17.00

EUR 21.00

Treffpunkt um 14.00 Uhr Birkach, Alte Dorfstraße 1B, erreichbar mit ÖPNV Buslinien 65, 70, 74, 76 Haltestelle Birkheckenstraße, von dort ca. 150 Meter in Fahrtrichtung weitergehen

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Pieningen (Stadtbahnlinie U3), oder von der Haltestelle Garbe Buslinien 65, 70, 73, 74 und 76

Stadtspaziergänge

Wie kommt das Programm ins Radio und Fernsehen? – SWR live erleben!

Führung durch das Funkhaus

Gewinnen Sie einen Eindruck von einem der modernsten Medienunternehmen Europas. Schauen Sie den Machern des Rundfunks über die Schulter und erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Arbeitsweise des zweitgrößten Senders der ARD wissen wollten.

Es erwarten Sie folgende Höhepunkte:

- Multimedia-Präsentation SWR
- Besuch des Hörfunkbereichs
- evtl. Besichtigung eines Hörspielstudios
- Einblicke in das Hörfunkarchiv des SWR
- Besichtigung der Fernsehstudios
- Besuch der hauseigenen Werkstätten

Die Reihenfolge wird mit Rücksicht auf den aktuellen Programmbetrieb geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie gut 2 km zu Fuß unterwegs sein werden. Eine Pause oder Sitzmöglichkeiten gibt es leider nicht.

Die Führung seitens des SWR ist kostenlos. Die erhobene Gebühr deckt die der vhs entstehenden Kosten.

181-08130

Mi 21.03.18 18.15–21.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: SWR Funkhaus Hauptpforte, Wilhelm-Camerer-Straße, 70150 Stuttgart

Stuttgart hat einen Hafen? Lernen Sie ihn kennen!

Hafen-Rundgang

Der Hafen in Stuttgart, 1958 eröffnet, ist heute ein moderner Handels- und Industriehafen mit breit gefächertem Dienstleistungsan-

gebot und hervorragender Infrastruktur. Er zählt zu den trimodalen Hafenanlagen, bei denen Binnenschifffahrt, Eisenbahn und Güterkraftverkehr zusammentreffen. 50 Unternehmen mit insgesamt ca. 2500 Mitarbeitern kümmern sich um den Warentransport in diesem zentralen Güterumschlagplatz der Region Stuttgart. Während des Hafenumrundgangs können Sie einen Blick auf die Hafenbecken, die Umschlagplätze sowie das Container-Terminal werfen. Dabei erfahren Sie Interessantes über die Geschichte, die Entwicklung und das Dienstleistungsangebot des Hafens.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte achten Sie auf angemessene Kleidung und gutes Schuhwerk(!)
Es werden größere Strecken auf teils unebenem Grund zurückgelegt.

181-08150

Klaus Riegraf

Fr 22.06.18 14.30–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Hafenerwaltungsgebäude Am Westkai 9A, 70327 Stuttgart (schräg gegenüber Zollamt Hafen)

Anfahrt: U9/U13-Haltestelle Hedelfinger Straße (Bürocampus Wangen), Fußweg ca. 10 Minuten

Familienforschung im Stadtarchiv

Workshop und Führung

Familiengeschichte ist in; Prominente lassen sich bei ihrer Ahnenforschung im Archiv von Fernsichtteams begleiten. Doch wie funktioniert Familienforschung? und wo finde ich die nötigen Unterlagen? In der Veranstaltung werden für die Familienforschung interessante und nützliche Quellen vorgestellt, ihre Nutzung erläutert sowie im Original gezeigt. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Personen mit Interesse an der eigenen Familiengeschichte, die bisher noch keine oder nur wenig Erfahrung mit Familienforschung gemacht haben.

181-08190

Alexander Morlock

Di 06.03.18 16.15–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart (Lesesaal), Bellingweg 21, 70372 Stuttgart Bad-Cannstatt

● Schon gewusst...

- ⋮
- ⋮ Bitte beachten Sie!
- ⋮ Für alle Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung erforderlich.
- ⋮

Das Stuttgarter Polizeimuseum

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten
Führung

In eindrucksvollen Themeninseln präsentiert das neue Polizeimuseum Stuttgart Polizeiarbeit aus zwei Jahrhunderten. Faszinierende Einblicke in die Techniken der Tatortarbeit und Spurensicherung, damals wie heute, sowie eine »wertvolle« Falschgeldsammlung und eine authentisch inszenierte Polizeiwache aus den 60er Jahren warten auf Sie. Die dunkle Rolle der Stuttgarter Polizei während des Nationalsozialismus wird eingehend beleuchtet, die neuen Herausforderungen an die Polizeiarbeit zu Zeiten der RAF thematisiert. Darüber hinaus werden Polizeiuniformen vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart, die Entwicklung des Straßenverkehrs und die damit verbundenen Polizei-Aufgaben sowie viele andere spannende polizeihistorische Original-Exponate auf der 220 qm großen Ausstellungsfläche präsentiert. Als Beispiel für herausragende Museumsarbeit hat das Polizeimuseum 2016 den „Lotto Museumspreis Baden-Württemberg 2016“ erhalten.

Bitte unbedingt Personalausweis oder Reisepass mitbringen!

Diese Führung eignet sich für Menschen ab 16 Jahren.

181-08220

Herr Stolz

Fr 18.05.18 15.30–17.30

EUR 9.00

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart

Stuttgart im Untergrund –

Einmal den Nesenbach von innen sehen!

Große Kanalführung

Ein unvergessliches Erlebnis ist der Einstieg hinab in das Stuttgarter Kanalsystem, das Sie über einen Schacht in den Hauptsammler Nesenbach erreichen. Bei diesem besonderen Rundgang erhalten Sie einen einmaligen Einblick in die Kanalisation unter der Stadt. Sie erfahren viel Wissenswertes über den Betrieb einer Kanalisation und erhalten Antwort auf die Frage was mit dem Badewasser passiert, wenn Sie den Stöpsel gezogen haben. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit im Informationszentrum der Stadtentwässerung Stuttgart das eben Erfahrene zu vertiefen. Sie erhalten Schutzkleidung (Overall, Schuhe, Stirnlampe) und eine kurze sicherheitstechnische Unterweisung vor der Führung.

Nur für trittsichere Personen ab 18 Jahren geeignet! Bei starkem Regen entfällt die Führung. In diesem Falle werden Sie per EMail oder telefonisch benachrichtigt. Bitte deshalb die Mobilfunknummer oder Telefonnummer angeben. ▶

181-08330

Michael Mann

Mi 07.03.18 15.00–16.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung: Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

181-08331

Michael Mann

Mi 06.06.18 16.00–17.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung: Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

.....

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Kommen Sie mit uns auf Entdeckungstour und sammeln Sie Ideen für die Weiterentwicklung dieses archäologischen Schatzes in unserer Stadt.

Travertinpark in Bad Cannstatt – Wie geht es hier weiter?

181-58760

Barbara Drescher

So 18.03.18 15.00–17.00

EUR 5.00

Treffpunkt: U14-Haltestelle „Mühlsteg“, 70376 Stuttgart

Stadtnatur im Nordbahnhofviertel –
ein botanischer Spaziergang

181-58810

Barbara Drescher

Mi 18.07.18 18.00–20.00

EUR 5.00

Treffpunkt: Nordbahnhofstraße vor S-Bahnhaltestelle Nordbahnhof, 70191 Stuttgart

● Schon gewusst...

- ⋮
 - ⋮ Bitte beachten Sie!
 - ⋮ Für alle Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung erforderlich.
 - ⋮
-

Blick hinter die Kulissen

.....

Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!

Backstage Führung im Wilhelma-Theater mit anschließendem Besuch der aktuellen Operaufführung
Als Bürgertheater gedacht, avancierte das Wilhelma-Theater unter König Wilhelm I. zum intimen Hoftheater. Spätere Nutzungen, etwa als Operettentheater in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg oder als „Lichtspielhaus“, setzten dem klassizistischen Bau so sehr zu, dass man zu Beginn der 70er Jahre an Abriss dachte. Nach aufwändiger Restaurierung zählt es heute mit dem „pompejanischen“ Zuschauerraum zu den schönsten Theaterräumen des 19. Jahrhunderts. Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen, über den Zuschauerraum mit der Königsloge bis tief in den Theaterkeller. Nach einer guten Stunde Pause besuchen Sie gemeinsam die aktuelle Aufführung der Oper.

Bei Drucklegung stand das Programm 2018 für das Wilhelmatheater noch nicht endgültig fest. Bitte achten Sie auf die Aktualisierung auf unserer Homepage.

Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

181-08210

Hermann Mike Mack

Do 07.06.18 17.00–22.00

EUR 42.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für die Operaufführung (30 Euro)

Anmeldung erforderlich bis 22.05.2018, danach kein Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater, Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

.....

Eine Tour durch die Mercedes-Benz-Arena

Für kleine und große Fans

Die Fan-Tour durch die Mercedes-Benz-Arena bietet Ihnen einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Heimspielstätte des VfB. Kommen Sie mit auf die Tour und erleben das Stadion mit den Augen der Spieler und Trainer. Es geht los mit einem kurzen Filmporträt der größten Sportstätte Baden-Württembergs, ihrer Geschichte und deren Umbau in eine reine Fußball-Arena. Sie werden exklusive Einblicke genießen können in die VfB-Mannschaftskabine, gehen durch den Spielertunnel mit Einlaufmusik zum Spielfeldrand, werfen einen Blick auf die Haupttribüne mit Logenplätzen, und sehen die Arbeitsplätze der Medienvertreter mit Pressekonferenzraum, Mixed-Zone und Medienhalle.

Hinweis: Aus Sicherheits- und Veranstaltungsgründen kann es kurzfristig zu Sperrungen einzelner Programmbestandteile kommen.

Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk! ▶

181-08240

Di 10.04.18 15.45–17.30

EUR 16.00

Anmeldung erforderlich.

Nach dem 09.03.2018 ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: vor dem VfB Fan-Center, Mercedesstraße 73 A, 70372 Stuttgart

Sekt – Wein – Römer,

Sektkellerei Rilling in Bad Cannstatt –
Ein Familienunternehmen mit Tradition
Führung mit Sektprobe

Entdecken Sie mit uns in der traditionsreichen Familiensektkellerei Rilling in Bad Cannstatt, am Ufer des Neckars, die Feinheiten der Sektbereitung und die geschmackvolle Vielfalt von Sekt. Gegründet wurde das Unternehmen 1887 als Weinhandlung von Ludwig Rilling. Seit 1935 besteht die Sektkellerei und hat in den folgenden Jahren die Sektbereitung in Deutschland durch technische Innovation entscheidend mitgeprägt. Rilling Sekt wird heute noch als Familiengesellschaft in der vierten Generation geführt. Einblicke und geschichtliche Hintergründe aus der Römerzeit erhalten Sie bei der Besichtigung des über 400 Jahre alten Hauskellers. Lassen Sie sich anschließend bei einer gemütlichen Sektprobe die Feinheiten der Württemberger Hochgewächs Sektsorten näher bringen. Die hierfür verwendeten Trauben, die im Unternehmen selbst gekeltert werden, stammen ausschließlich von mit der Kellerei langjährig verbundenen Weingärtnern aus Württemberg.

Die Führung und Sektprobe wird von Fachpersonal der Sektkellerei Rilling durchgeführt.

181-08255

Robert Gehring

Sa 17.03.18 11.00–13.00

EUR 18.00 Gebühr inkl. Sektprobe

Anmeldung erforderlich bis 13.03.2018

Treffpunkt: Brückenstr. 12 (Kellerei-Verkauf), 70376 Stuttgart

**Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart –
den Experten über die Schulter geschaut**

Vortrag und Führung mit Aufstieg eines Wetterballons
Haben Sie sich auch schon gefragt, wie eine moderne Wetteransage, Unwetter- oder auch Feinstaubwarnung eigentlich erstellt wird? Dann kommen Sie mit zur Regionalzentrale Stuttgart des Deutschen Wetterdienstes. Dort erfolgt die komplette Wetterüberwachung für Baden-Württemberg. Zunächst wird Ihnen Herr Steiner vom DWD den Nutzen des Aufstiegs eines Wetterballons näher erläutern (Grundlagen der Aerologie). Beim Rundgang durch die Wetterzentrale wird Ihnen das Arbeitsfeld direkt am Arbeitsplatz des Meteorologen vorgeführt. Danach hören Sie einen kurzen und fachkundigen

Vortrag über die neuesten Erkenntnisse der zunehmend problematischen Klimaerwärmung. Zum Abschluss ist eine Führung durch das Messfeld des Klimagartens und Erläuterung der dortigen meteorologischen Instrumente eingeplant und Sie haben die Chance den Aufstieg eines Wetterballons live mitzuerleben.

Die Führung findet im Gebäude des Wetterdienstes am Schnarrenberg statt, geführt werden Sie von den Meteorologen des Deutschen Wetterdienstes.

Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf der Homepage des DWD, Niederlassung Stuttgart: www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart/html

181-08280

Clemens Steiner

So 15.04.18 10.00–13.00

EUR 16.00

Treffpunkt: vor dem Eingang des DWD Stuttgart, Am Schnarrenberg 17, 70376 Stuttgart

Umwelt und Alltag

**Faszination Drohnenfliegen und
die neuen gesetzlichen Regelungen**

Vortrag

Drohnen sind heutzutage etwas für jedermann. Durch günstige Angebote gibt es immer mehr Hobbypiloten, die in ihrer Freizeit den Himmel erobern. Haben Sie kürzlich eine Drohne bekommen oder planen, eine zu erwerben? Der Vortrag informiert über die verschiedenen Drohnen und Kopter-Modelle sowie ihre unterschiedlichen Einsatzgebiete. Zudem bekommen Sie Hilfestellungen zu sicherheitsrelevanten Themen und die flugrechtlichen Basics zu notwendigen Versicherungen, Flugverbotszonen usw. Auch auf die Kennzeichnungspflicht und den sog. „Drohnenführerschein“ wird eingegangen.

181-39193

Nico Ninov

Mi 16.05.18 18.30–20.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 20.00

**Drohnen und Multikopter –
Grundlehrgang zum Erwerb des Kenntnissnachweises**

Seit Oktober 2017 ist in Deutschland die neue Regelung für Piloten von unbemannten Fluggeräten (UAS), d.h. Drohnen und Multikoptern in Kraft getreten. Für UAS mit einer Startmasse von mehr als 2 kg wird seitdem ein Kenntnissnachweis, der sogenannte ▶

„Drohnenführerschein“ verlangt. Aber auch für Nutzer leichter Drohnen hat sich die rechtliche Lage verschärft und viele fragen sich, was erlaubt ist und was nicht. In diesem Kurs werden alle theoretischen Grundlagen zu Technik, Flugbetrieb und Navigation behandelt. Wahlweise kann man diese auch mit praktischen Flug-erfahrungen mit ca. 20-30 Minuten Flugzeit je Teilnehmer abrunden.

Zusätzlich kann am Kursende eine intensive Prüfungsvorbereitung zu den Themen Meteorologie und Luftrecht inkl. Probeklausur, sowie an einem Folgetermin die Prüfung zum Erwerb des Kenntnisnachweises nach §21d LuftVO abgelegt werden.

Vorgesehener Zeitplan*:

10.00–12.00 Uhr: allg. Theorieteil

12.00–14.30 Uhr: Flugpraxis

14.00–18.30 Uhr: Prüfungsvorbereitung und Probepfprüfung

*Für Teilnehmende, die z.B. nur die allg. Theorie benötigen, endet der Kurs entsprechend bereits um 12 Uhr usw.

Ein Prüfungstermin zum Erwerb des Kenntnisnachweises nach §21d LuftVO wird mit den Interessenten im Kurs verabredet. Teilnehmenden von Theorie und Praxis (ohne Bedarf der Prüfung) bekommen einen Befähigungsnachweis ausgestellt.

Allgemeine Theorie

181-39194

Nico Ninov

So 10.06.18 10.00–12.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 50.00

Allgemeine Theorie und Praxis

181-39195

Nico Ninov

So 10.06.18 10.00–14.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 130.00

Allgemeine Theorie, Praxis und Prüfungsvorbereitung

181-39196

Nico Ninov

So 10.06.18 10.00–18.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 180.00

Allgemeine Theorie, Praxis, Prüfungsvorbereitung und Prüfung

181-39197

Nico Ninov

Prüfung separater Termin (1x pro Monat angeboten)

EUR 240.00 inkl. EUR 60.00 für den ersten Prüfungsversuch, nur Prüfung EUR 100.00

Psychologie

„Glämmer“ dich selbst!

Workshop

„Glämmer dich selbst“ – dann ist es egal wer dich befördert! Ein Wochenende für Selfperformance und Selbstregulierung. Wir trainieren einfach mal uns selbst. Und finden heraus, „wer bin ich – wer will ich sein – und wer könnte ich sein“. Mit Techniken aus Schauspiel und Rhetorik, Stimm- und Darstellungsübungen kommen wir unserem „geglämmerten“ Selbst auf die Spur. Natürlich alles mit viel Spaß!

181-39191

Christiane Maschajechi

Sa 07.04.18 10.00–18.00

So 08.04.18 10.00–15.00

IKONE-Studio, Überkingerstrasse 12, 70372 Bad Cannstatt
EUR 95.00

181-39192

Christiane Maschajechi

Sa 26.05.18 10.00–18.00

So 27.05.18 10.00–15.00

IKONE-Studio, Überkingerstrasse 12, 70372 Bad Cannstatt
EUR 95.00

Kochen und Genießen

Craft-Beer-Tasting

Es erwartet Sie ein Rundgang durch die Welt der Biere. Craft-Bier – also Bier, das in kleineren Mengen von kleinen Brauereien gebraut wird – ist wortwörtlich in aller Munde. Ein Profi in Sachen Bier wird Ihnen dabei helfen, die unterschiedlichen Aromen herauszuschmecken, die durch verschiedene Hopfen- oder Malz-Sorten oder durch den Brauprozess entstehen. Dazu gibt es kleine Fingerfood-Häppchen.

181-53950

Michalis Karanastassis

Fr 16.03.18 18.00–21.00

EUR 36.00 inkl. EUR 18.00 Lebensmittel

max. 20 Personen

Mon Petit Café, Küblergasse 3, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

Fotografie

Zoofotografie in der Wilhelma

Tiere im Zoo sind besonders lohnende Motive, aber häufig stehen gelungenen Bildern Hindernisse im Weg: Schlechte Lichtverhältnisse, Gitter oder Glasscheiben sind jedoch kein grundsätzliches Problem, wenn die entsprechenden Tricks und Kniffe bekannt sind. Im Kurs erproben wir gemeinsam verschiedene Techniken, um Tiere im Zoo optimal zu fotografieren.

Voraussetzungen:

Erste Erfahrungen im Umgang mit einem Fotoapparat.
Bitte Kamera und Bedienungsanleitung mitbringen. Externer Blitz ist nützlich, aber nicht Voraussetzung.

181-38841

Rainer Werle

Sa 09.06.18 15.00 – 18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

So 10.06.18 08.00 – 15.00

Treffpunkt vor der Wilhelma

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 54.00

Musikalische Erwachsenenbildung

Cannstatter Blockflöten-Orchester

Das Repertoire umfasst anspruchsvolle mittelschwere Literatur aus allen Epochen. Hospitation (Schnupperkarte) ist jederzeit möglich. Kontaktaufnahme mit der Dozentin (über den Fachbereich) ist empfehlenswert.

Voraussetzungen:

Voraussetzung ist das Beherrschen von Sopran- und Altblockflöte. Spieler/innen tieferer Blockflöten sind besonders erwünscht.

181-27315

Ulrike Perschmann

Mi 28.02.–18.07.18 jew. 20.15–21.45, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 97.00

14-tägig nach Absprache mit der Dozentin

Tanz und Rhythmus

Line Dance

...ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern auf zum Mittanzen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Für den Fortgeschrittenen-Kurs sollten mindestens 3–4 Kurse bei der Kursleiterin belegt worden sein oder der/die Teilnehmer/in über entsprechende Vorkenntnisse, wie z.B. folgende Schritte verfügen: Step-Turn, Coaster-Step, Sailor-Step, Monterey Turn.

Bitte Hallenschuhe mit glatter Sohle und Getränk mitbringen.

Für Einsteiger/innen

181-30503

Viviane Trick

Fr 18.05.–20.07.18 jew. 18.00–19.00, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Einsteiger/innen

181-30505

Viviane Trick

Fr 18.05.–20.07.18 jew. 20.15–21.15, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Fortgeschrittene

181-30504

Viviane Trick

Fr 18.05.–20.07.18 jew. 19.00–20.00, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Werkstatt Mode Nähen

Nähtreff im Stadtteil – für Anfänger/innen

Sie haben eine Nähmaschine und möchten richtig nähen lernen oder Sie wollen nach vielen Jahren wieder einsteigen? Vielleicht haben Sie ein einfaches Kleidungsstück versucht und Sie waren nicht zufrieden? Oft fehlt zu Hause die Motivation selbst zu nähen, mit fachlicher Unterstützung in einer kleinen Gruppe macht es viel mehr Spaß. Informationen zu den Themen Nähmaschine, Stoffvorbereitung und Schnitterstellung gehören dazu. ▶

181-32510

Christine Illgen

Di 27.02.–20.03.18 jew. 18.00–21.00, 4-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 80.00**Nähtreff im Stadtteil**

Sie haben eine Nähmaschine und möchten richtig nähen lernen oder Sie wollen nach vielen Jahren wieder einsteigen? Vielleicht haben Sie ein einfaches Kleidungsstück versucht und Sie waren nicht zufrieden? Oft fehlt zu Hause die Motivation selbst zu nähen, mit fachlicher Unterstützung in einer kleinen Gruppe macht es viel mehr Spaß. Informationen zu den Themen Nähmaschine, Stoffvorbereitung und Schnitterstellung gehören dazu.

181-32520

Christine Illgen

Di 10.04.–15.05.18 jew. 18.00–21.00, 5-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 100.00

Ratgeber Gesundheit

Gehirn-Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Unsere hauseigene Denkfabrik möchte auch fit gehalten werden – und nicht nur unser Körper. Mit zunehmenden Jahren nimmt unsere geistige Leistungsfähigkeit ab, wenn man nicht rechtzeitig gesteuert. Die Vergesslichkeit nimmt zu und das Selbstbewusstsein wird immer geringer. Also kurbeln wir unser Gehirn an, indem wir es in einem netten Kreis von Gleichgesinnten mit einfachen, wirkungsvollen Übungen, die wissenschaftlich abgesichert sind, trainieren. Und Spaß macht es auch noch. Was man gerne tut, macht man gut. Auch Normalos können zu Höchstleistungen auflaufen! Das Schöne daran: Unser Gehirn wird nicht überlastet. Es kann zwar ermüden, aber ein Muskelkater ist ausgeschlossen. Gemeinsames Aufgabenlösen in der Gruppe fördert die Konzentration, die Kreativität und den Teamgeist. Positive langfristig wirkende Veränderungen der Gedächtnisleistungen sind Ihre Belohnung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

181-41550

Verena Wieland-Huber

Do 01.03.–03.05.18 jew. 09.30–11.30, 9-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
Auch Kurs am 05.04.2018
EUR 117.00

Bewegung und Körpererfahrung

Meridian Qigong

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Das Meridian-Qigong wird dem medizinischen Qigong zugeordnet.

181-44640

Susanne Thiel

Do 01.03.–03.05.18 jew. 10.00–11.30, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 59.00**Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong**

Geschmeidigkeit und Flexibilität der Wirbelsäule und aller Gelenke werden gezielt gefördert. Beständiges Schwingen ermöglicht sanfte, fließende Bewegungen, die durch die Wirbelsäule ausgeführt werden. Die wieder gewonnene Durchlässigkeit löst Blockaden und der freie Energiefluss gibt neue Vitalität.

181-44700

Susanne Thiel

Mo 18.06.–09.07.18 jew. 09.30–11.00, 4-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 30.00**Bodyworkout**

Ein Mix aus Pilates, Gymnastik, Rückenfit, Bauch, Beine, Po und Stretching macht diese Stunde zu einer abwechslungsreichen Trainingseinheit. Fühlen Sie Kräftigung, Geschmeidigkeit und neue Stärke in Ihrem Körper fließen. Ihr Rücken und Ihre Haltung, ebenso wie Ihre Laune nach überstandenen Training werden es Ihnen danken.

Bodyworkout am Morgen**181-48250**

Claudia Schneider

Mi 28.02.–27.06.18 jew. 09.00–10.00, 14-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 75.00 ▶

Bodyworkout am Abend**181-48260**

Ioanna Stamkopoulou

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 18.15–19.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

181-48590

Stefanie Lutz

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 19.20–20.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

Bauch, Beine, Po & Rücken

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers.

181-49120

Andrea Schlapazk

Mo 26.02.–02.07.18 jew. 19.10–20.10, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

181-49130

Andrea Schlapazk

Mo 26.02.–02.07.18 jew. 20.15–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

Pilates für Fortgeschrittene

Dieser Kurs beinhaltet fortgeschrittene Pilates-Übungen. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-49550

Jennifer Lee-Hausser

Mo 26.02.–16.07.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal

kein Kurs am 14.05. und 04.06.18

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

Pilates 50plus

Pilates 50 plus ist ein ideales Training für Späteinsteiger/innen, um besonders die tiefen Muskeln zu kräftigen. Die Körpermitte wird stabilisiert und die Wirbelsäule gestreckt-alle Übungen werden konzentriert und harmonisch ausgeführt.

Mit den angepassten Pilatesübungen aus dem klassischen Pilatesprogramm kann man viel Vitalität, Beweglichkeit und Kraft in die zweite Lebenshälfte bringen.

181-49580

Gabriela Manz-Stemmler

Di 27.02.–10.07.18 jew. 16.45–17.45, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

181-49585

Gabriela Manz-Stemmler

Di 27.02.–10.07.18 jew. 17.50–18.50, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

Pilates am Morgen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-49740

Claudia Schneider

Fr 02.03.–06.07.18 jew. 09.00–10.00, 14-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 78.00

Spinning® Workout

Das Radeln auf der Stelle mit Musik ist das perfekte Training für Körper und Geist. Motiviert durch wechselnde Rhythmen verbrennen Kalorien, die gesamte Muskulatur wird gekräftigt und die Gelenke werden geschont. Kontrolliert durch unsere Pulsuhren ist ein gezielter Fettabbau und eine gesunde Steigerung der Kondition sichergestellt. Jeder kann individuell seinen Widerstand am Rad regulieren. Der Kurs ist für jede Fitness-Stufe und jedes Alter möglich.

Bitte Radlerhose, Trinkflasche und Handtuch mitbringen.

181-50010

Anja Keller

Mo 26.02.–18.06.18 jew. 17.00–18.00, 13-mal

EUR 103.00 keine Ermäßigung möglich

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Sportgelände Schnarrenberg Bewegungszentrum

Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart

Buslinie 52/Haltestelle „Schnarrenberg-TV Cannstatt“

Spinning für alle

Das Radeln auf der Stelle mit Musik ist das perfekte Training für Körper und Geist. Motiviert durch wechselnde Rhythmen verbrennen Kalorien, die gesamte Muskulatur wird gekräftigt und die Gelenke werden geschont. Kontrolliert durch unsere Pulsuhren ist ein gezielter Fettabbau und eine gesunde Steigerung der Kondition sichergestellt. Jeder kann individuell seinen Widerstand am Rad regulieren. Der Kurs ist für jede Fitness-Stufe und jedes Alter möglich.

Bitte Radlerhose, Trinkflasche und Handtuch mitbringen.

181-50020

Anja Keller

Mo 26.02.–18.06.18 jew. 16.00–17.00, 13-mal

EUR 103.00 keine Ermäßigung möglich

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Sportgelände Schnarrenberg Bewegungszentrum

Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart

Buslinie 52/Haltestelle „Schnarrenberg-TV Cannstatt“

Fitness Mix

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-50100

Gabriela Manz-Stemmler

Di 27.02.–10.07.18 jew. 19.00–20.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

Functional Training

Das Functional Training setzt auf freie Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates. Es kommt weniger darauf an, viel Muskelmasse aufzubauen, sondern den Körper durch funktionelle Bewegungen zu stabilisieren. Dabei werden sowohl der Muskelapparat, als auch Muskelansätze, Sehnen und Gelenke für den Alltag, sowie andere sportliche Belastungen, fit gemacht. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Rumpf, der Hauptstabilisator des Menschen. Auch die Hüfte, die tiefe Bauchmuskulatur und die Schulterblattstabilisatoren sind wichtig für einen standhaften Körper und werden trainiert. Mit zunehmendem Trainingsverlauf werden die Übungen im Functional Training anspruchsvoller.

181-50225

Jakob Reck

Do 01.03.–12.07.18 jew. 17.45–18.45, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

181-50230

Jakob Reck

Do 01.03.–12.07.18 jew. 18.45–19.45, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

Fitness-Boxen

In diesem Kurs erlernst du die Boxtechniken in der Grundform und im Speziellen, in spielerischer Form und mit modernen Methoden, die Spaß machen. Kondition und Koordination werden geschult, Kalorien verbrannt und das Gewicht reduziert. Als Hilfsmittel stehen uns Pratzten, Pool-Nudeln, Reballo Bälle, Sprungseile, Medizinbälle etc. zur Verfügung. Du kannst dich auspowern, Stress abbauen und dich einfach stärker fühlen. Deine Fitness wird sich spürbar verbessern. Trainiert wirst du vom Team der Box Academy Stuttgart, das sich durch ausgebildete Boxtrainer, Sport- und Gymnastiklehrer bzw. angehende Sportwissenschaftler auszeichnet. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch und Getränk.

181-50400

Silvo Colnaric

Sa 10.03.–14.04.18 jew. 16.00–18.00, 4-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 60.00 keine Ermäßigung möglich

4STREATZ – Dance Aerobic

4STREATZ ist ein dynamisches Dance Aerobic Konzept für jeden, der Spaß an Bewegung hat. Einfache Schrittkombinationen aus dem Aerobic Bereich, Moves aus Hip Hop und House, kombiniert mit rhythmischen Latino und eleganten Jazz Elementen, bringen Abwechslung in das Dance-Fitness Workout. Dabei kannst du deinen eigenen Stil entwickeln! Egal ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, 4STREATZ passt sich deiner Stufe an, damit du nie den Spaß am Schwitzen verlierst.

181-51175

Ute Failner

Do 01.03.–12.07.18 jew. 19.50–20.50, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

Step Aerobic mit Vorkenntnissen in Bad Cannstatt

Mit rückenschonenden Bewegungen und einfachen Übungen zu einer Choreografie kommen, die allen Spaß macht. Eine Mischung zur Kräftigung der Muskulatur, die wir im Alltag beanspruchen und benötigen.

181-51220

Stefanie Lutz

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 20.20–21.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 90.00

Zumba®

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau, jede und jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist „verstecktes“ Training, weil es so viel Spaß macht, dass man nicht merkt, dass es ein Training ist. Dazu stärkt es das Selbstbewusstsein, man fühlt sich gut, hat Freude an der Bewegung, kann überflüssige Pfunde loswerden, lernt neue Tanzschritte, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

181-51360

Arabel Valencia

Di 27.02.–10.07.18 jew. 20.05–20.50, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 67.00

181-51361

Arabel Valencia

Di 27.02.–10.07.18 jew. 20.50–21.35, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 67.00

Fit for E-Bike

„Aufladen, aufsatteln und mit Stil abfahren! E-Bike zu fahren, ist „Hipp“, macht fit, hält gesund und erobert immer mehr die Straßen. Der Workshop „Fit for E-Bike“ bietet genau das richtige Sicherheitspaket für Ein- bzw. Umsteiger an. Im Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit dem E-Bike bzw. Pedelec und erfahren nebenbei allerhand nützliche Tipps und Tricks. Auf einem Übungsparcours werden spielerisch spezielle Fahrsituationen erprobt, um ein sicheres Fahrgefühl für das Rad zu entwickeln.

181-52270

Rainer Gerstenlauer

Mi 11.04.18 10.00–13.00

EUR 40.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

181-52275

Rainer Gerstenlauer

Sa 14.04.18 10.00–13.00

EUR 40.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

181-52280

Rainer Gerstenlauer

Mi 06.06.18 10.00–13.00

EUR 40.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

181-52285

Rainer Gerstenlauer

Sa 09.06.18 10.00–13.00

EUR 40.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

181-52290

Rainer Gerstenlauer

Sa 14.07.18 10.00–13.00

EUR 40.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

Yoga

Yoga am Abend

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-47000

Martina Künstner

Mi 07.03.–04.07.18 jew. 18.30–20.00, 12-mal

Nicht am 2.5. und 6.6.18

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

181-47060

Marion Delsor

Di 27.02.–10.07.18 jew. 19.00–20.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 111.00

Pilates trifft Yoga

Die Verbindung aus meditativen Asanas (Körperübungen) und Pranayama (Atem und Energie) plus den kraftvollen Pilates-Übungen bringt Energie für Körper und Seele. Dadurch erreichen wir eine Stabilisierung des inneren Gleichgewichts, wir beugen Rückenschmerzen und Verspannungen vor und tun etwas für den Muskelaufbau und die Figurstraffung. Die Stunde wird mit Dehnungsübungen und kleinen Meditationseinheiten, die Entspannung und Ruhe bringen, abgerundet. Dieser Kurs bietet ein harmonisches und ganzheitliches Trainingssystem. Vorkenntnisse in Pilates und Yoga sind nicht erforderlich.

Mitbringen : Handtuch, Decke, Socken und Getränke.

181-49528

Jennifer Lee-Hausser

Mo 26.02.–16.07.18 jew. 16.45–18.00, 15-mal

kein Kurs am 14.05. und 04.06.18

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 105.00

Sprachen und Integration

Arabisch

Arabisch, Grundstufe I (A1)

181-63410

Rana Nasser Köhler

Do 01.03.–12.07.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 123.00

ab Lektion 1

Arabisch, Grundstufe IV (A2)

181-63475

Rana Nasser Köhler

Do 01.03.–21.06.18 jew. 19.30–21.00, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Lektion 9

Englisch

Englisch, Wiedereinsteiger II (A2) – English in the morning

181-64560

Burkhardt Küster

Mo 16.04.–14.05.18 jew. 10.30–12.45, 5-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 93.00 Kleingruppe

ab Unit 4, Lehrbuch: A New Start - Refresher A2, New Edition, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-464-20034-6

Englisch, Mittelstufe II (B1)

181-64589

Ane Gummel
Di 27.02.–10.07.18 jew. 10.45–12.15, 15-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 105.00
ab Unit 4, Lehrbuch: Fairway new B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501614-9

181-64591

Hans-Georg Bräuner
Di 27.02.–19.06.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl
ab Unit 4, Lehrbuch: Fairway new B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501614-9

Englisch, Conversation, Vocabulary and Grammar Revision (B1)

181-64665

Edwina Heilmann
Mi 28.02.–18.07.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
Kein Unterricht am 11.04. und 18.04.18
EUR 108.00 inkl. Kursunterlagen

Französisch

Französisch, Révision et perfectionnement (B1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-70030

Sandrine Maurice
Mi 28.02.–13.06.18 jew. 10.30–12.00, 12-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 153.00 inkl. Kursunterlagen
Kleingruppe

Französisch, Konversation und Grammatikwiederholung (B1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-70040

Ulrike Steiger
Do 12.04.–05.07.18 jew. 18.00–19.30, 10-mal
Wolfbuschschule GHS Weilimdorf, Köstlinstr. 76/77, 70499 Stuttgart
EUR 127.00 inkl. Kursunterlagen
Kleingruppe

Französisch, Table ronde (C1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

181-70270

Sandrine Maurice
Mi 28.02.–04.07.18 jew. 09.00–10.30, 15-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 109.00 inkl. Kursunterlagen

Spanisch

Spanisch, Grundstufe II (A1)

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Gusto A1, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch ISBN 3-12-514980-9

181-76233

Mirta María Peralta Abad
Do 01.03.–12.07.18 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 105.00
ab Lektion 5, Lehrbuch: Con Gusto A1, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch ISBN 3-12-514980-9

Italienisch

Italienisch, Grundstufe I (A1)

181-71650

Maria Busatta

Mi 11.04.–11.07.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

ab Lektion 1, Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett-Verlag,

ISBN 978-3-12-525201-1

Voraussetzung: E-Mail-Adresse und Internetzugang

Japanisch

Japanisch, Grundstufe II

181-73120

Arisa Ishida

Di 27.02.–19.06.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 149.00 Kleingruppe

ab Lektion 4, Lehrwerk: Marugoto - Japanese language and culture.

Starter, A1 Katsudoo, ISBN 978-3-87548-707-7 und A1 Rikai, ISBN

978-3-87548-708-4

Japanisch, Mittelstufe IV

181-73300

Arisa Ishida

Di 27.02.–19.06.18 jew. 19.30–21.00, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 149.00 Kleingruppe

ab Lektion 30, Lehrbuch: Minna no Nihongo Band 2, Shokyu II,

neue Auflage, ISBN 978-4-88319-103-1 und Übersetzungen und

grammatikalische Erklärungen ISBN 978-4-88319-245-8

Deutsch

● Schon gewusst...

Alle Deutsch-Kurse finden statt im Treffpunkt Bad Cannstatt,

Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

Kosten: EUR 390.00/EUR 195.00 mit Berechtigung/

EUR 0.00 mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

Deutsch, Tageskurs A1.1.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 1“, Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-301081-0

181-60669

Diana Bax Sidibe

Monika Regina Selmecci

Mo–Fr, ab Mi 02.05.–08.06.18 jew. 9.00–12.15, 25-mal

Der Unterricht findet auch vom 22.05.–01.06.18 statt.

Deutsch, Tageskurs A1.2

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 2“, Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-601081-7

181-60690

Diana Bax Sidibe

Monika Regina Selmecci

Mo–Fr 11.06.–13.07.18 jew. 9.00–12.15, 25-mal

Deutsch, Tageskurs A2.1.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 3“, Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-301083-4

181-60715

Diana Bax Sidibe

Monika Regina Selmecci

Mo–Fr 10.09.–15.10.18 jew. 9.00–12.15, 25-mal

Deutsch, Tageskurs B1.1.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 5“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-301085-8

181-61053

Gamze Ziyanak-Englert
Alma Miljkovic

Mo–Do 19.03.–26.04.18 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Der Unterricht findet auch vom 26.03.–29.03.18 statt.

Deutsch, Tageskurs B1.2.

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 6“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-601085-5

181-61075

Gamze Ziyanak-Englert
Alma Miljkovic

Mo–Do 30.04.–07.06.18 jew. 9.00–13.00, 20-mal
Der Unterricht findet auch vom 22.05.–30.05.18 statt.

Deutsch, Orientierungskurs.

Lehrwerk: „Zur Orientierung“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-001499-6

181-61315

Monika Regina Selmeci
Diana Bax Sidibe

Mo–Fr 19.03.–24.04.18 jew. 09.00–12.15, 25-mal
Der Unterricht findet auch vom 26.03.–06.04.18 statt.
Der Test zum Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ findet am
24.04.18 um 13.15 Uhr statt. Es ist eine separate Anmeldung für
den Test unter der Kurs-Nr. 181-63266X erforderlich.

Deutsch, Orientierungskurs

Lehrwerk: „Zur Orientierung“, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-001499-6.

181-61355

Gamze Ziyanak-Englert
Alma Miljkovic

Mo–Do 11.06.–12.07.18 jew. 09.00–13.00, 20-mal
Der Test zum Orientierungskurs „Leben in Deutschland“ findet am
12.07.18 um 13.15 Uhr statt. Es ist eine separate Anmeldung für
den Test unter der Kurs-Nr. 181-63282X erforderlich.

Hedelfingen

Stadtspaziergänge

Maler am Steilhang

Atelierbesuch bei Künstler Manfred Bodenhöfer mit
anschließender Weinprobe in der Alten Kelter Rohracker
Der vielseitige Maler und Zeichner M. Bodenhöfer hat ein unglaubliches
Repertoire an Stilen und Motiven. Für uns öffnet er die Türen
seines Ateliers und gewährt uns Einblicke in die Arbeit eines Künstlers,
erklärt verschiedene Techniken und zeigt die Unterschiede im
Aufgreifen von Motiven: Landschaften, Akte, Illustrationen und
Porträts, alle haben ihre ganz eigene Dynamik. Das Atelier ist direkt
neben der Kelter Rohracker gelegen. Und weil Wein nicht nur Künstler
inspiriert, gibt es im Anschluss die Möglichkeit Weine aus dieser
einzigartigen Steillage zu verkosten und einiges über den Weinbau
in dieser so speziellen Gegend zu erfahren.

181-39233

Manfred Bodenhöfer
Manfred Kanzleiter
Sa 09.06.18 11.00–13.30
EUR 17.00

Atelier Manfred Bodenhöfer, Rohrackerstraße 251 B, 70329 Stuttgart-Hedelfingen

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit
verschiedenen Zielen werden Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen,
Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht und
deren typische Vogelwelt und Flora gezeigt oder auf Wunsch auch mit
Büchern und Lupe bestimmt.

Terrassenweinbau um Rohracker –
Museum oder Zukunftsmodell?

181-58770

Barbara Drescher
Markus Wegst
Sa 14.04.18 15.00–17.30
EUR 5.00

Treffpunkt: Haltestelle Bus 62 „Dürrbachstraße/Rohracker“, 70329
Stuttgart ▶

Naturschutzgebiet Rot- und Schwarzwildpark um Pfaffensee und Glemsursprung

181-58790

Barbara Drescher

Sa 05.05.18 15.00–17.30

EUR 5.00

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle „Universität“, Ausgang Universitätszentrum

Obertürkheim

Wissen im Alltag

Altersarmut – Vortrag

Unsere Lebenserwartung steigt und steigt. Das ist sehr erfreulich. Seit Menschengedenken ist es das Ziel, das menschliche Leben zu verlängern. Von 20,5 Mio. Rentnerinnen und Rentnern, die in Deutschland leben, sind 5,7 Mio. Menschen davon über 55 Jahre und von Armut und sozialer Ausgrenzung bedroht. Das sind Menschen die im Schatten leben. Wie wirkt sich die Altersarmut aus? Krankheit macht arm und Armut macht krank. Gesundheit darf auch im Alter nicht von der Größe des Geldbeutels abhängig sein, wenn man an die Zuzahlungen bei Medikamenten und Hilfsmittel denkt. Wie muss das Wohnumfeld beschaffen sein, dass die Selbständigkeit erhalten bleibt? Wie wirkt sich das bei Pflege im Alter aus? Was macht die Einsamkeit mit diesen Menschen? Das sind Themen, die uns alle bewegen und es kann nicht genug darüber gesprochen werden, damit sich in unserer Gesellschaft etwas bewegt.

181-39234

Carin E. Hinsinger

Do 19.04.18 17.00–18.00

Uhlbacher Rathaus, Uhlbacher Platz 2, 70329 Stuttgart

Gebührenfrei

Bitte anmelden unter 0711/1873-800, www.vhs-stuttgart.de oder persönlich.

Pflichtteilsrecht – Vortrag

Dieser Vortrag zeigt anhand von Beispielen die Tücken des deutschen Pflichtteilsrechts und soll helfen, bei den Zuhörern ein Problembewusstsein zu entwickeln damit bei der Übertragung von Vermögen keine Ergebnisse geschaffen werden, die sich durch ein Testament nur schwer wieder korrigieren lassen. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne im Anschluss Ihre Fragen.

181-39231

Felix Dommermühl

Mi 11.04.18 18.30–20.00

Uhlbacher Rathaus, Uhlbacher Platz 2, 70329 Stuttgart

EUR 14.00

Psychologie

Das Gelbe vom EI – Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Leben

Workshop

Was ist Emotionale Intelligenz (EI)? Einfach erklärt bezeichnet man die EI als eine Fähigkeit, eigene und fremde Gefühle zu erkennen, zu verstehen und in die Richtung eigener Ziele zu lenken. Ist ein emotionaler Mensch automatisch ein emotional intelligenter? Wie messe und verändere ich meinen EI-Level? Macht mich die Beherrschung von Emotionen schlussendlich zu einem „Emotions-Krüppel“? Positives Denken ist gut... Jedoch wie beherrsche ich meine positive Stimmung, wenn die Umgebung verrückt spielt? Diese und viele andere Fragen erörtern wir bei unserem Training. Wir holen das „Gelbe vom EI“ und machen Lust auf mehr... Mehr Freude, mehr Spaß, mehr Erfolg, mehr Leben!

181-39232

Natalja Pantle

Sa 21.04.18 11.00–15.00

Uhlbacher Rathaus, Uhlbacher Platz 2, 70329 Stuttgart

EUR 22.00

Untertürkheim

Stadtspaziergänge

Die königliche Grabkapelle auf dem Württemberg

Führung und Spaziergang nach Uhlbach

Vom Treffpunkt in Rotenberg gehen wir gemeinsam zur Bergkuppe des „Württemberg“. Hier befand sich einst die Stammburg der Familie Württemberg. Nach dem tragischen und plötzlichen Tod seiner jungen Gemahlin, Königin Katharina I. von Württemberg, ließ König Wilhelm I. die Stammburg komplett abtragen, um dort das weithin sichtbare Mausoleum für seine Familie von italienischen Hofbaumeister Giovanni Salucci errichten zu lassen. Das elegante, im klassizistischen Stil errichtete Gebäude beherbergt auch einen russisch-orthodoxen Kapellenraum, in dem noch heute Gottesdienste stattfinden. Atemberaubend ist der Blick von hier oben auf das Neckartal. Sehenswert auch das ehemalige Priesterhaus und Haus der Sängerknaben. Nach der Besichtigung der Kapelle mit ausführlichen Erläuterungen zur Geschichte und zum Leben und Wirken des jungen Königspaares, geht es entlang des „Burgwengert“ hinunter nach Uhlbach zu einem kleinen Dorf-Wochenmarkt.

181-08700

Herdana Stöhr

Mi 20.06.18 14.30–16.30

EUR 15.00 incl. Eintritt in die Grabkapelle

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 70327 Rotenberg, Endhaltestelle Bus 61

Unser Tipp! Anfahrt mit dem Bus 61 ab Bahnhof Untertürkheim (14.22 Uhr) durch die Weinberge bis Endhaltestelle Rotenberg

Tour-Ende: 70329 Uhlbach am Marktplatz – von dort Bus nach Bahnhof Obertürkheim

● Schon gewusst...

- Bitte beachten Sie!
 - Für alle Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung erforderlich.
-

Hinter den Kulissen

Martls Wahnsinns-Kartoffelsalat

Das Untertürkheimer Urgestein Martin Stoll aus dem Café Wahnsinn öffnet seine Küche. Von seinen Gästen heiß geliebt – niemals erfahren – lüftet er jetzt sein Geheimnis vom besten Kartoffelsalat von ganz Untertürkheim und weit darüber hinaus. Wir bereiten gemeinsam den Kartoffelsalat zu und essen ihn mit Fleischküchle. Ein Abend nicht nur für eingefleischte Fans, sondern auch für die, die es werden wollen!

181-39262

Martin Stoll

Di 17.07.18 18.00–20.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim
EUR 8.00

181-39263

Martin Stoll

Do 09.08.18 18.00–20.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim
EUR 8.00

Fotografie

Digitale Fotografie für Einsteiger-/innen

Ziel des Kurses: Die Kursteilnehmenden sollen ein besseres Verständnis der digitalen Fotografie erlangen durch die allgemeine Darstellung technischer und gestalterischer Aspekte. Das wird unterstützt durch praktisches Fotografieren. Bei der gemeinsamen Besprechung der Fotos sollen Verbesserungsmöglichkeiten in der Gestaltung von Bildern erkannt werden.

Theorie beim 1. Termin: Fotografische Grundzüge: Objektiv/Brennweite/ Blende /Belichtung, Licht: Lichtarten/Wellenlänge/Farbe/ Filter/Weißabgleich, Digitale Kamera: Speicher/Dateiformate/ Bildqualität/Auflösung/Größe/Komprimierung/Aufnahmemodi/ Gestaltungs-elemente.

Praxis beim 2. und 3. Termin: tags/abends bei gutem/schlechtem Wetter.

Vierter Termin: gemeinsame Bildbesprechung.

181-38175

Thomas Pfeiffer

Do 12.04.18 18.00–21.00

Sa 14.04.18 14.00–17.00

Mo 16.04.18 20.00–22.00

Do 26.04.18 18.00–21.00

EUR 58.00

Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart-Untertürkheim (U13 Haltestelle Eszet).

Künstlerisches Gestalten

Collage – eine künstlerische Technik seit der klassischen Moderne

Wie der Maler Max Ernst, der aus alten Druckgrafiken surrealistische Bilder zusammengesetzt hat, werden wir aus Zeitschriften, Plakaten und Büchern eigene Werke erschaffen. Die Collagen können dann auch mit diversen Farben ergänzt werden. Die Kursleiterin ist freischaffende Künstlerin mit eigenem Atelier. Die Materialien werden gestellt, bitte eine eigene kleine Schere für Detailarbeiten mitbringen. Wer auf Leinwand arbeiten möchte, kann sich eine mitbringen oder im Kurs eine kleine erwerben.

181-39261

Mirjam Heil

Do 01.03.18 18.00–21.00

EUR 25.00

Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart

Psychologie

Auf die Wünsche, strukturiert, los!

Wunsch – Vision – Ziel – Erfolg

... Ich habe den Wunsch, eine Villa zu kaufen, habe jedoch keine Möglichkeit dazu.

... Ich habe die Möglichkeit, ein Gartenhäuschen zu kaufen, habe aber keinen Wunsch danach.

In unserem Seminar klären wir, ob Ihre Traumvilla (Porsche, Supermodel etc.) wirklich Ihr sehnlichster Wunsch ist und kein von außen aufgezwungenes Statussymbol. Wenn Ja – erarbeite ich mit Ihnen Strategien und Taktiken, statt Sie mit wirkungsvollen Algorithmen und praktischen Werkzeugen zur Realisierung Ihres Vorhabens aus. Kompakt, humorvoll und handlungsorientiert.

Bitte Stifte und einen Block zum Kurs mitbringen

181-39264

Natalja Pantle

Sa 16.06.18 13.30–17.30

EUR 24.00

Kulturtreff e.V., Strümpfelbacher Str. 38, 70327 Stuttgart-Untertürkheim

Wangen

Gesundheit und Bewegung

Salsa Bodyshaping für Frauen

Im stressigen Strudel des Alltags vergessen wir manchmal, was unsere weibliche Seele wirklich braucht. Tanzen ist ein Tool, um uns lebendiger zu fühlen und unsere innere Gelöstheit wieder zu spüren. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Damenhaften und Anmutigen der Salsa-Bewegungen. In dem Workshop trainieren wir den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für alle, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten).

181-30428

Orsolya Widmann-Bönisch

Mi 11.04.–13.06.18 jew. 19.00–20.00, 8-mal

Familie im Zentrum e. V., Inselstr. 3, 70327 Stuttgart-Wangen

EUR 47.00

Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de ,AGBs'

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 12), für Integrationskurse (Punkt 13) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 14). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrift; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühnplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervonabweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

Ausnahme: Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 %.

3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühnplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 12 und 13).

8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

10. Späterer Kurseinstieg

Ein späterer Kurseinstieg ist einmalig bei Kursen mit mindestens 10 Kursterminen bis zum dritten Kurstermin möglich bei Zahlung der vollen Kursgebühr.

11. Kurswechsel

Ein Wechsel des Kurses ist bis zu 3 Werktagen nach dem ersten Kurstermin einmalig möglich. Dies gilt für Kurse ab 10 Kursterminen.

12. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel bis zum vierten Kurstermin verschickt.

13. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühnplatz sind ebenfalls möglich.

14. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

16. Rücktritt/Rückzahlungen

- a. Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühnplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- b. Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im ProgrammBuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühnplatz.
- c. Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- d. Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- e. Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogebühren:
 - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
 - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

18. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

26. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: Dezember 2017



GUTESGELD.DE

NACHHALTIGE GELDANLAGE SEIT 1975.


OIKO
CREDIT
in Menschen investieren

Ansprechpartner

Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Dr. Franziska Diller
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-726
franziska.diller@vhs-stuttgart.de

Ann-Kathrin Bienert
Telefon 0711 1873-712
ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de

Anmeldung für Kurse
volkshochschule stuttgart
Telefon 0711 1873-800
www.vhs-stuttgart.de



volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Telefon 0711 1873-800
Fax 0711 1873-709
info@vhs-stuttgart.de

