



INKLUSION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT
UND OHNE BEHINDERUNG

September 2018 bis
Februar 2019



Wissen trägt Früchte

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Alle Menschen sollen überall dabei sein können. Alle Menschen sollen das Recht haben mitzubestimmen. Egal, ob mit Behinderung oder ohne Behinderung. Das gilt auch für Bildung und Lernen. Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam lernen.

- Jeder hat besondere Fähigkeiten.
- Jeder kann etwas besonders gut.
- Alle können sich gegenseitig helfen.
- Das bedeutet Inklusion.

Die Volks-Hochschule Stuttgart bietet viele Kurse an. Menschen mit Behinderung sollen bald an vielen Kursen aus dem gesamten Programm der Volks-Hochschule teilnehmen können. Menschen die einen Schwerbehinderten-Ausweis haben erhalten eine Ermäßigung von 25% auf die Kurs-Gebühr. Der ermäßigte Preis steht beim Kurs.

In dieser Broschüre sind Kurse, die auf Menschen mit Behinderung besonders Rücksicht nehmen. Fragen Sie einfach nach, wenn Sie Hilfe oder Beratung brauchen.

Viel Freude bei unseren Kursen!
Ihre Volks-Hochschule Stuttgart



Inklusive Führung durch die Volks-Hochschule

Sie möchten einen Kurs an der Volkshochschule machen? Sie sind sich unsicher, ob Sie sich zurechtfinden? Sie können sich das Haus gerne vorher anschauen. Frau Wahner macht mit Ihnen einen Rundgang durch das Haus. Das Haus heißt TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Frau Wahner erklärt, wie man sich anmeldet und wen man fragen kann, wenn man Hilfe braucht.

Wann	Für einen Termin rufen Sie bei Frau Wahner an oder schreiben eine Mail. Telefon 0711/1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Katrin Wahner
Kosten	Der Kurs ist kostenlos
Kurs-Nummer	182-55900H



Führung: Einblicke in den Landtag von Baden Württemberg

Beim Neuen Schloss und dem Staatstheater ist auch der Landtag von Baden-Württemberg. Dort arbeitet das Parlament. Das Gebäude ist quadratisch. Es hat eine bronzefarbene Aluminium-Verkleidung. Wer arbeitet im Landtag? Mit welchen Aufgaben? Sind Sie neugierig auf das Gebäude? Wie es innen aussieht? Kommen Sie mit und lernen den Landtag von innen kennen! Bei einer Führung erfahren Sie alles über Aufgaben und Arbeitsweise eines Landtags. Sie können einen Blick in den Plenarsaal werfen. Die Führung macht Brigitte Lösch. Sie ist Mitglied im Landtag und auch Vorsitzende des Ausschusses für Kultus, Jugend und Sport. Sie können Ihre Fragen stellen und erfahren mehr über die Arbeit und das Leben einer Politikerin. Wichtig! Bitte mitbringen: Personalausweis oder Reisepass.

Wann	Montag 15. Oktober 2018 von 15.00–17.00 Uhr
Wo	Vor dem Haupteingang des neuen Landtaggebäudes Konrad-Adenauer-Str 3 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Brigitte Lösch, Mitglied des Landtages
Kosten	Der Kurs kostet € 5,-
Kurs-Nummer	182-55912H

„Angeknipst“ - Führung durch das Kunstmuseum Stuttgart mit anschließendem Kreativ-Kurs

Wir machen eine Führung durch die Ausstellung des Kunstmuseums Stuttgart. Im Anschluss werden Sie in der Kunstwerkstatt des Kunstmuseums selbst frei experimentieren!

Mit den Ohren sehen. Gehörtes in Bewegung und Malerei übersetzen. Lassen Sie Ihrer Kreativität mit fachkundiger Hilfestellung freien Lauf.

Eine Kooperation mit dem Kunstmuseum Stuttgart.

Wann	Samstag 10. November 2018 von 15.00–17.30 Uhr
Wo	Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart Treffpunkt: Eingangshalle an der Kasse
Haltestelle	Schlossplatz, U5, U6, U7, U12, U15, Bus 43
Wer	Kunstpädagogin des Kunstmuseum Stuttgart
Kosten	Der Kurs kostet € 26,- ermäßigt € 19,-
Kurs-Nummer	182-55915H



Die Stadtbibliothek – eine Lesung mit anschließendem Rundgang

Oft sind wir schon an der Stadtbibliothek vorbeigefahren. Ein Gebäude in Form eines Würfels. Heute nehmen wir uns die Zeit die Stadtbibliothek auch von innen kennenzulernen. Die Bibliothek wurde am 24. Oktober 2011 eröffnet und hat seitdem viele Besucher. Innen gibt es viel Raum und Licht und natürlich die Literatur, Bücher und Zeitschriften die man sich dort ausleihen kann. Wie das funktioniert erfahren wir natürlich auch bei dieser Führung. In einem Raum in der Bibliothek hören wir davor die Geschichte „Ziemlich beste Freunde“ in leichter Sprache. Bei Kaffee und Gebäck runden wir den Nachmittag gemeinsam ab. Die Lesung findet auf der Ebene Leben (3. OG) im Max-Horkheimer-Kabinett statt. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Stuttgart, der vhs stuttgart und den Leseohren e.V.

Wann	Donnerstag 13. Dezember 2018 von 15.00–17.00 Uhr
Wo	Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Mailänder Platz 1 70173 Stuttgart
Haltestelle	Hauptbahnhof, Stadtbibliothek, S1- S6, U2, U14, U15
Wer	Vorlesepatin der Leseohren e.V. und Mitarbeiterin der Bibliothek
Kosten	Der Kurs kostet € 5,- für Verpflegung € 3,-
Kurs-Nummer	182-55905H

Digital fotografieren lernen von Anfang an

Ein Schnupperkurs: Wie macht man gelungene Fotos? Sie haben Ihre Kamera schon länger oder erst neu gekauft? Sie sind sich nicht sicher, ob Sie alle Funktionen schon richtig benutzen, manche verwirren Sie? Gemeinsam lernen wir: Wann ist die automatische Einstellung die richtige, wann sollte man manuell eingreifen? Welche Rolle spielt das Licht bei einem Foto? Was muss ich dabei beachten?

Wann	Samstag 13. Oktober 2018 von 9.30–12.30 Uhr Sonntag 14. Oktober 2018 von 9.00–11.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Judith Schenten
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 33,-
Kurs-Nummer	182-55950H



Digital fotografieren lernen von Anfang an – Aufbaukurs

Im Kurs Teil 1 haben Sie gelernt, was es mit ISO, Blende und Zeit auf sich hat. Sie haben die ersten Fotos außerhalb des Automatik - Modus Ihrer Kamera gemacht. Wenn Sie Ihr Wissen vertiefen wollen. Wenn Sie sicherer werden wollen. Wenn Sie Lust haben in der Gruppe üben, dann ist Kurs Teil 2 genau richtig für Sie. Wir nehmen uns Zeit, um alles in Teil 1 gelernte in der Praxis umzusetzen und zu üben.

Wann	Samstag 9. Februar 2019 von 9.30–12.30 Uhr Sonntag 10. Februar 2019 von 9.00–11.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Judith Schenten
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 33,-
Kurs-Nummer	182-55960H



Foto-Werkstatt

Sie können die Begriffe ISO, Blende und Zeit einordnen. Sie haben die ersten Fotos außerhalb des Automatikmodus Ihrer Kamera gemacht. In diesem Kurs vertiefen wir in praktischen Übungen Ihr Wissen. Das Gebäude des TREFFPUNKT Rotebühlplatz bietet vielfältige Möglichkeiten zu einem von der Dozentin vorgegebenen Thema das Fotografieren weiter zu erlernen und das Erlernte zu vertiefen.

Wann	Samstag 27. Oktober 2018 von 9.30–12.30 Uhr Sonntag 28. Oktober 2018 von 9.00–11.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Judith Schenten
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 33,-
Kurs-Nummer	182-55970H



Töpferwerkstatt

Um mit dem Material Ton vertraut zu werden, konzentrieren wir uns auf klare Formen, z. B. verschiedene Gefäße, einfache kleine Figuren und Skulpturen. Sie erlernen Techniken der Modellierung und Gestaltung von Oberflächen, die Sie dann nach Ihren Wünschen und Vorlieben einsetzen können.

Am 27.11. wird die Glasur gemacht.

Bei Bedarf bitte einen Arbeitskittel mitbringen.

Wann	Dienstag, 6 mal 9./16./23./ Oktober 2018 6./13./27. November 2018 jeweils 18.00–20.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Uschi Kohler
Kosten	Der Kurs kostet € 108,- ermäßigt € 81,-
Kurs-Nummer	182-35330H

Holzwerkstatt

In der Holzwerkstatt können Sie schöne Dinge aus Holz machen. Zum Beispiel: ein Kästchen, eine Figur oder ein kleines Regal.

Sie können Ihre eigenen Ideen einbringen.

Wir lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig.

Wann	Mittwoch, 4 mal 26. September 2018 10./17./24. Oktober 2018 jeweils von 17.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Max Strecker
Kosten	Der Kurs kostet € 72,- ermäßigt € 54,- Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.
Kurs-Nummer	182-35578H



Brandmalerei in der Holzwerkstatt

Das ist eine alte Technik, die schon unsere Vorfahren verwendet haben. Sie haben eine Eisenspitze in der Glut erhitzt. Heute benutzen wir dafür eine Brennnadel und einen Lötkolben. Bei der Brandmalerei wird ein Motiv auf eine Holz – Oberfläche gemalt. Dann brennt man das Gemalte mit dem Lötkolben ein. Durch das Einbrennen färbt sich das Holz an manchen Stellen dunkler. Eine sehr tolle Art und Weise, um Gegenstände aus Holz zu verschönern. Wenn Sie etwas Holz haben, bringen Sie es gerne mit. Vielleicht ein Kästchen oder einen Kochlöffel. Das können Sie im Kurs verzieren. Sie können sich auch ein kleines Kästchen in der Holzwerkstatt selbst machen und anschließend mit der Brandmalerei in Ihr ganz eigenes Werkstück verwandeln.

Wann	Mittwochs, 4 mal 7./14./21./28. November 2018 jeweils von 17.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Max Strecker und Ismael Younis
Kosten	Der Kurs kostet € 72,- ermäßigt € 54,- Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.
Kurs-Nummer	182-55902H

Ein Mosaikstein oder ein Mosaikherz

Ein ganz einfacher Stein wird zu etwas Besonderem. Sie können den Stein später in den Garten legen oder in der Wohnung als Dekoration. Der Stein kann auch ein liebevoll gestaltetes Geschenk für verschiedene Anlässe sein. Zum Beispiel ein Geburtstagsgeschenk für Freunde. Bitte ziehen Sie Arbeitskleidung an, die auch dreckig werden darf! Außerdem benötigen Sie etwas handwerkliches Geschick und ein wenig Geduld. Das Material das Sie verwenden sind kleine Steine aus Tiffany-Glas, Murano-Glas, Millefiori-Stücke, Spiegelglas, Glasnuggets, Ceraton-Steine. Das sind wunderschöne bunte Steine, die Sie für Ihr Mosaik benutzen können. Die Steine und das notwendige Werkzeug sind im Atelier vorhanden.

Wann	Samstag 13. Oktober 2018 von 15.00–18.30 Uhr Sonntag 14. Oktober 2018 von 15.00–18.00 Uhr
Wo	Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design Osterbronnstr. 60 70565 Stuttgart-Dürtlewang
Haltestelle	Rohr, S1, S3, Osterbronnstraße, Bus 81
Wer	Mit Karin Heide-Schäfer
Kosten	Der Kurs kostet € 63,- ermäßigt € 52,- inkl. € 20,- für Material
Kurs-Nummer	182-34620H

Weihnachtliches Windlicht mit Tiffany-Glas

Als Erstes suchen Sie sich die Farben für Ihr Windlicht aus. Die Mosaiksteine müssen aus bunten Glas-Streifen geschnitten werden. Die bunten Glas-Steine werden mit transparentem Kleber auf das Windlicht geklebt. Am nächsten Tag verfugen wir es. Das Ergebnis ist eine wunderschöne Dekoration für jeden Winter-Abend. Oder Sie machen jemandem ein selbst gemachtes und ganz persönliches Geschenk. Das Material, ein Windlicht, Mosaiksteine und das notwendige Werkzeug gibt es im Atelier. Gefördert durch die Stadt Stuttgart.

Wann	Samstag 15. Dezember 2018 von 15.00–19.00 Uhr Sonntag 16. Dezember 2018 von 15.00–19.00 Uhr
Wo	Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design Osterbronnstr. 60 70565 Stuttgart-Dürtlewang
Haltestelle	Rohr, S1, S3, Osterbronnstraße, Bus 81
Wer	Mit Karin Heide-Schäfer
Kosten	Der Kurs kostet € 68,- ermäßigt € 56,- inkl. € 20,- für Material
Kurs-Nummer	182-34670H



Fröhliche Weihnachtskugeln für einen bunten Weihnachtsbaum!

Wir basteln aus Styroporkugeln Weihnachtskugeln. Wir verwenden Farbe, Pailletten und andere Materialien. Die Weihnachtskugeln können Sie an den Weihnachtsbaum hängen oder verschenken. Den Kurs leiten zwei Dozentinnen, behindert und nicht behindert.

Gefördert durch die Stadt Stuttgart.

Wann	Sonntag 11. November 2018 von 14.00–16.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Körner und Roswitha John
Kosten	Der Kurs kostet € 39,- ermäßigt € 32,- inkl. € 10,- für Material
Kurs-Nummer	182-55907H



Adventskranz binden

Adventszeit, Zeit der Ruhe und der Vorfreude aufs Weihnachtsfest, auch die Zeit der wundervollen aromatischen Düfte und des kreativen Gestaltens. Aus Koniferenzweigen und Immergrünen werden Sie einen Adventskranz binden. Alle Handgriffe werden vorgemacht und sind auch für Ungeübte leicht nachzuarbeiten. Nach der Arbeit soll der Nachmittag bei einer Tasse Tee gemütlich ausklingen. Bitte mitbringen: Reb- oder Gartenschere, Kerzen und sonstiges Verzierungsmaterial. Gefördert durch die Stadt Stuttgart.

Wann	Samstag 1. Dezember 2018 von 10.00–12.30 Uhr
Wo	Ökostation Wilhelm-Blos-Str. 129 70191 Stuttgart
Haltestelle	Nordbahnhof S4-S6 Löwentorbrücke U6, U7, U15
Wer	Mit Edith Bauer-Wellert
Kosten	Der Kurs kostet € 20,- ermäßigt € 15,- plus € 7,- für Materialkosten
Kurs-Nummer	182-58450H



Backen und Garten im Herbst

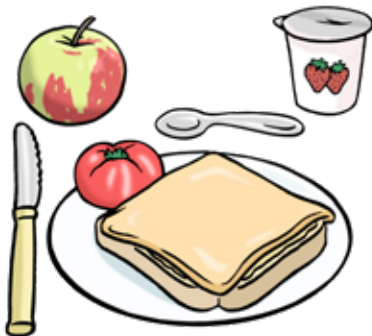
Wir heizen das große Backhaus ein, mischen Zutaten, kneten, probieren und backen leckere Holz-Ofen-Brote und süße Hefeteile für daheim. Zwischendurch besuchen wir den vhs Lehrgarten, schauen nach passenden Zutaten. Zu unserer Stärkung backen wir pikante und süße Rahmkuchen. Wenn diese dann köstlich duften, genießen wir sie in geselliger Runde. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Getränk, Stofftasche für das Brot und Hefestückle. Bei kühler Witterung warm anziehen.

Wann	Freitag 12. Oktober 2018 von 14.00–18.00 Uhr
Wo	Ökostation Wilhelm-Blos-Str. 129 70191 Stuttgart
Haltestelle	Nordbahnhof S4-S6 Löwentorbrücke U6, U7, U15
Wer	Mit Lisbeth Sattler-Möller und Karin Wild
Kosten	Der Kurs kostet € 40,- ermäßigt € 32,- inkl. € 7,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	182-57160H

Expressküche: schnelle, leichte Feierabendküche

Mit kleinen Tipps und Tricks lernen Sie, wie simpel, unkompliziert und kreativ frisches Kochen sein kann. Wir bereiten bis zu 10 Gerichte, aus aller Welt. Die Zutaten sind leicht in einem Lebensmittel Laden zu finden. Pro Gericht benötigen wir zwischen 10 und 20 Minuten. Also die idealen Gerichte für den Feierabend. Schnell und lecker! Der Kurs ist auch für Veganer geeignet.

Wann	Sonntag 9. Dezember 2018 von 10.00–14.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Christel Rehorn
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 36,- inkl. € 12,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	182-53285H



Leckere Kürbisküche

Sie lernen in diesem Kurs, dass ein Kürbis nicht nur zu klassischer Kürbissuppe verarbeitet werden kann. Wir kochen eine Kürbis-Apfel-Suppe mit selbstgemachten Ziegenkäseravioli, Kürbis-Risotto mit Bacon und Knusperpute, mit Parmesan-Kürbis und Schnittlauchquark und mit Pumpkin Pie zum Nachtisch.

Wann	Dienstag 9. Oktober 2018 von 17.30–21.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Daniela Gollmann
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 36,- inkl. € 12,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	182-53320H



Wir backen gemeinsam Plätzchen, nicht nur zu Weihnachten ein Hit

Keine Lust alleine zu backen? In der Gruppe geht alles leichter, schneller und einfacher, macht Spaß und am Ende nimmt jeder eine Auswahl an Plätzchen mit nach Hause (z. B. Linzer Plätzchen, Lebkuchen, Vanillehörnchen und andere...) Bitte Dosen für Kostproben mitbringen.

Gefördert durch die Stadt Stuttgart.

Wann	Samstag 8. Dezember 2018 von 9.00–13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Gertrud Bader
Kosten	Der Kurs kostet € 47,- ermäßigt € 39,- inkl. € 15,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	182-53490H

Weiterer Termin

Wann	Samstag 8. Dezember 2018 von 13.30–17.30 Uhr
Kurs-Nummer	182-53495H



Tapas – Spanisches Vorspeisenbuffet

In Spanien gibt es in fast jedem Cafe und in fast jeder Bar kleine Vorspeisen. Das sind z.B. gefüllte Oliven oder kleine Blätterteig – Teilchen. Diese Vorspeisen nennt man Tapas. Sie sind einfach vorzubereiten, abwechslungsreich und immer beliebt. Schon probiert?

Wann	Freitag 2. November 2018 von 17.30–21.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Victoria Ortiz García-Mühlich
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 36,50 inkl. € 14,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	182-54570H



Meine Talente stärken, den inneren Schatz heben

Jeder Mensch kann etwas. Jeder Mensch ist besonders. Auch Sie! An diesem Tag machen wir viele Übungen. Sie lernen sich besser kennen. Sie erfahren, welche Talente und Stärken Sie in sich haben. Dadurch bekommen Sie mehr Sicherheit. Gemeinsam macht das viel Spaß.

Den Kurs leiten zwei Dozentinnen – behindert und nicht behindert. Sie werden merken: für das Entdecken von Talenten macht das keinen Unterschied.

Wann	Samstag 10. November 2018 von 10.00–16.00 Uhr	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart	
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43	
Wer	Mit Ranjeeta Chawla und Birgit Körner	
Kosten	Der Kurs kostet	€ 65,- ermäßigt € 49,-
Kurs-Nummer	182-55909H	



Ich fühle was, was Du nicht fühlst und das ist ... bunt!

Wir ärgern uns über etwas und werden wütend, wir freuen uns, einfach weil das Wetter schön ist... Das sind Gefühle! Gefühle sind ein Teil von uns wie unser Körper und unsere Gedanken. Gefühle können uns nützliche Ratgeber sein, wenn wir sie wahrnehmen und beachten. Sie sind wichtig, um gesund zu bleiben und mit anderen Menschen gut auszukommen. Manchmal können wir die Gefühle aber nicht richtig einordnen.

In diesem Kurs lernen wir unsere Gefühle bewusster wahrzunehmen und uns selbst damit vielleicht auch besser kennen!

Wann	Samstag 19. Januar 2019 von 10.00–16.00 Uhr	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart	
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43	
Wer	Mit Uli Mugele	
Kosten	Der Kurs kostet	€ 39,- ermäßigt € 29,-
Kurs-Nummer	182-55913H	

Kreistänze und Line Dance

Sie lernen eine bunte Mischung aus Linien- und Kreistänzen kennen, die Sie mit oder ohne Partner/in tanzen können und die dem Körper und der Seele gut tun! Spaß zu haben und gemeinsam neue Tanzschritte kennenzulernen steht im Zentrum. Ganz nebenbei trainieren Sie Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Körpergefühl.

Wann	Samstag 10. November 2018 Samstag 17. November 2018 jeweils von 10.00–11.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Brigitte Müller
Kosten	Der Kurs kostet € 19,- ermäßigt € 15,-
Kurs-Nummer	182-30517H



Musik mit dem Körper und einer Cajon Trommel

Body-Perussion heißt wir benutzen unseren Körper um Musik zu machen. Unsere Hände, Füße oder unseren Mund. Cajon ist eine Trommel die mit Holz bezogen ist. Deshalb klingt sie besonders. Ihnen gefällt Musik, Takt und Rhythmus? Dann besuchen Sie diesen Kurs! Sie werden viel Freude haben auf wie viel verschiedene Arten man Musik machen kann! Den Kurs gibt der österreichische Künstler Claudio Spieler. Neben der Cajon Trommel werden wir in diesem Workshop auch den eigenen Körper als Musikinstrument nutzen. Eine Kooperation mit dem Kunstmuseum Stuttgart.

Wann	Freitag 28. November 2018 jeweils von 16.00–18.00 Uhr
Wo	Kleiner Schloßplatz 1 70173 Stuttgart Treffpunkt: an der Kasse
Haltestelle	Schlossplatz, U5, U6, U7, U12, U15, Bus 43
Wer	Mit Claudio Spieler
Kosten	Der Kurs kostet € 21,- ermäßigt € 16,-
Kurs-Nummer	182-55916H



Entspannungsmethoden kennenlernen

Wir probieren verschiedene Methoden für die Entspannung aus und vertiefen sie. Atmung, autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Qigong. Was passt für mich? Die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder Liegen gemacht. Was tut mir gut, welche Methode gefällt mir am Besten? Finden Sie es heraus!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und Kissen.

Wann Samstag 29. September 2018
von 10.00–13.00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Haltestelle Stadtmitte
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

Wer Mit Karin Mutschler

Kosten Der Kurs kostet € 26,-
ermäßigt € 20,-

Kurs-Nummer 182-42590H



Qigong – Neue Kraft tanken

Mit sanften Bewegungen und Atmung zur Ruhe kommen, Entspannung und inneren Ausgleich finden. Die eigene Mitte stärken und sich wohl fühlen. Wir üben im Stehen oder Sitzen. Keine Vorerfahrung erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und Kissen.

Wann Dienstags , 5 mal
16./ 23. Oktober 2018
6./13./20. November 2018
jeweils von 16.30–18.00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Haltestelle Stadtmitte
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

Wer Mit Karin Mutschler

Kosten Der Kurs kostet € 66,-
ermäßigt € 49.50

Kurs-Nummer 182-44460H

Yoga – Ein Schnupperkurs

Wir werden gemeinsam körperliche Übungen, Atemübungen und Entspannungsübungen ausprobieren. Yoga fördert das innere und äußere Gleichgewicht. Yoga fördert die Konzentrations-Fähigkeit und hält uns beweglich. Wir bekommen ein besseres Gespür für unseren Körper und was er braucht. Wir machen verschiedene Übungen mit dem Körper. Für Jede und Jeden ist etwas dabei! Im Kurs werden einfache, Atemübungen, sowie Entspannungsübungen miteinander kombiniert. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Rutschfeste Yogamatten und Sitzkissen sind vorhanden.

Wann	Samstag 10. November 2018 von 10.00–13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Sabine Färber
Kosten	Der Kurs kostet € 26,- ermäßigt € 19.50
Kurs-Nummer	182-55914H

Pilates – Ballett Übungen

Ein Schnupper-Kurs. Ballett ist ein optimales Training für den ganzen Körper. Für ein gutes Balancegefühl, für die Koordination und Konzentration. Mit diesem Training kann man in jedem Alter beginnen. Pilates stärkt das Körperzentrum. In dem Kurs werden Elemente aus dem klassischen Ballett- Training mit Pilatesübungen zu einem harmonischen Kurs vereint. Die Übungen werden an der Stange, auf dem Boden oder im Stehen durchgeführt.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

Wann	Samstag 15. Dezember 2018 von 15.30–17.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Simone Galkowski
Kosten	Der Kurs kostet € 11,- ermäßigt € 8,-
Kurs-Nummer	182-51050H

Zumba® Party

Wir laden Sie zu einer Zumba® Party ein! Jeder ist willkommen! Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Wir haben Freude an der Bewegung. Das Tanzen tut gut und macht Spaß! Mit 3 Kurs-Leiterinnen der Volks-Hochschule lernen wir verschiedene Zumba®-Stile kennen: Wussten Sie, dass Zumba® auch im Sitzen getanzt werden kann? Kennen Sie Zumba® Gold? Eine langsame Variante des beliebten Fitness - Trends? Haben Sie schon einmal Zumba mit einem Stuhl getanzt? Diese Zumba®-Party bietet für Jede und Jeden ein richtig gutes Programm. Bitte mitbringen: Bequeme Trainings-/Gymnastikbekleidung, Hallenturnschuhe, ein Handtuch.

Wann	Mittwoch 17. Oktober 2018 von 16.00–18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Teresa Pagano, Cristiane Angela da Silva-Bastian, Karina Abuazi
Kosten	Der Kurs kostet € 5,-
Kurs-Nummer	182-51300H



Lesen und Schreiben üben

Sie möchten besser lesen und schreiben können? Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Wir lesen zusammen kleine Geschichten. Am Ende geht Lesen und Schreiben noch besser.

Wann	Dienstags, 6 mal 18./25. September 2018 9./ 16./ 23. Oktober 2018 6. November 2018 jeweils von 13.30–14.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Kosten	Der Kurs kostet € 67,- ermäßigt € 50,-
Kurs-Nummer	182-55920H

Fortsetzungskurs

Wann	Dienstags, 6 mal 8./15./22./ 29. Januar 2019 5./12. Februar 2019 jeweils von 13.30–14.30 Uhr
Kurs-Nummer	182-55929H



Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Sie können schon etwas lesen und schreiben. Sie möchten aber noch sicherer lesen und schreiben können. Sie wollen Ihr Wissen vertiefen. Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Sie lesen zusammen Geschichten. Sie schreiben Wörter und Sätze auf. Am Ende geht das Schreiben noch besser.

Wann	Dienstags, 6 mal 18./25. September 2018 9./16./23. Oktober 2018 6. November 2018 jeweils von 14.30–15.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Kosten	Der Kurs kostet € 67,- ermäßigt € 50,-
Kurs-Nummer	182-55921H

Fortsetzungskurs

Wann	Dienstags, 6 mal 8./15./22./29. Januar 2019 5./12. Februar 2019 jeweils von 14.30–15.30 Uhr
Kurs-Nummer	182-55930H

Italienisch, Schritt für Schritt: 1. Schritt

Passo dopo passo: 1. passo

Haben Sie Lust italienisch zu verstehen und zu sprechen? Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Wir lernen erste Sätze auf Italienisch zu sprechen. Und im nächsten Urlaub bestellen Sie dann Ihren Cappuccino in wunderbarem Italienisch.

Wann	Donnerstag, 5 mal 10./17./24./31. Januar 2019 7. Februar 2019 jeweils 13.30–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Maria Busatta
Kosten	Der Kurs kostet € 65,- ermäßigt € 49,- inkl. Zusatzmaterial
Kurs-Nummer	182-71510H



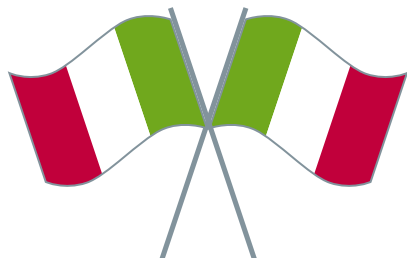
Italienisch, Schritt für Schritt: 3. Schritt

Passo dopo passo: 3. passo

Sie können bereits ein wenig Italienisch und möchten Ihre Kenntnisse erweitern. Und im nächsten Urlaub können Sie nicht nur einkaufen gehen, sondern auch etwas über sich selbst und Ihre Familie erzählen, und viele andere Dinge mehr.

Wann	Mittwoch, 5 mal 17./24. Oktober 2018 7./14./21. November 2018 jeweils 13.30–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Paola Andreozzi Jünger und Antonio Mimmo
Kosten	Der Kurs kostet € 65,- ermäßigt € 49,-
Kurs-Nummer	182-71530H

Beachten Sie auch die Kurse „Italienisch, Schritt für Schritt: 4. Schritt - Passo dopo passo: 4. Passo“ bis „Italienisch, Schritt für Schritt: 7. Schritt - Passo dopo passo: 7. Passo“



Spanisch, „Poco a poco“

Sie möchten gerne Spanisch verstehen und sprechen? Wir machen in einer lockeren Atmosphäre gemeinsam die ersten Schritte in der spanischen Sprache. Auch wenn es Ihnen nicht so leicht fällt neue Sachen zu lernen. Oder Sie einfach nur ohne jeden Druck am Unterricht teilnehmen wollen. Dann sind Sie hier richtig! Ihre Tapas können Sie dann prima im nächsten Urlaub auf Spanisch bestellen! Bitte das Lernbuch „Entrada al Español“ vom Cornelsen Verlag mitbringen.

Wann	Donnerstag, 5 mal 8./15./22./29. November 2018 6. Dezember 2018 jeweils von 16.15–17.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Aurora Carina Gonzalez
Kosten	Der Kurs kostet € 62,- ermäßigt € 47,-
Kurs-Nummer	182-76100H

Beachten Sie auch die Kurse „Spanisch, „Poco a poco“ – II bis „Spanisch, „Poco a poco“ – III



Smartphone-Kurs Teil 1 - Telefonieren, Kontakte pflegen, SMS

Was werden wir machen? Sie lernen den Umgang mit dem berührungsempfindlichen Bildschirm und dem Smartphone. Sie lernen, wie Sie eine Telefonnummer auf Ihrem Smartphone speichern. Sie erfahren wie man die Mailbox abhört. Sie schreiben und versenden eine SMS. Voraussetzungen: Bitte eigenes Smartphone aufgeladen und mit Zubehör (Stromversorgung etc.) zum Unterricht mitbringen.

Wann	Dienstag, 3 mal 9./16./23. Oktober 2018 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Marquardt
Kosten	Der Kurs kostet € 48,- ermäßigt € 36,-
Kurs-Nummer	182-07770H

Weitere Termine

Wann	Mittwoch, 3 mal 28. November 2018 5./12. Dezember 2018 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Kurs-Nummer	182-07771H

Smartphone-Kurs Teil 2 - Apps finden, Fotos machen, Musik hören

Wir vertiefen den Umgang mit den Apps. Wo findet man neue, wie lädt man sie herunter, wie löscht man eine App. Außerdem schauen wir, wie man Fotos macht und wie man Musik abspielen kann. Voraussetzungen: Sie haben den ersten Kurs in diesem Jahr besucht und können mit Ihrem Smartphone umgehen. Bitte eigenes Smartphone aufgeladen und mit Zubehör (Stromversorgung etc.) zum Unterricht mitbringen.

Wann	Mittwoch, 2 mal 5. und 12. Dezember 2018 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Marquardt
Kosten	Der Kurs kostet € 32,- ermäßigt € 24,-
Kurs-Nummer	182-07772H

Weitere Termine

Wann	Mittwoch, 2 mal 30. Januar 2019 6. Februar 2019 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Kurs-Nummer	182-07773H

Schreiben mit 10-Fingern

Mit allen zehn Fingern schreiben, anstatt mit nur zweien. Das ist gesünder und man schreibt auch schneller. Damit das Schreiben mit 10 Fingern funktioniert muss man viel üben. Damit das Lernen mehr Spaß macht wird mit Farben und Bildern gearbeitet. Bildgeschichten helfen, dass man sich besser merken kann, welcher Finger welche Buchstabentaste drücken muss. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer. Auf Grund der Lernmethode sollten alle gemeinsam beginnen, bitte kommen Sie pünktlich.

Wann	Dienstag, 6 mal 15./22./29. Januar 2019 5./12. Februar 2019 jeweils von 15.00–17.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Sonja Weinhart
Kosten	Der Kurs kostet € 97,- ermäßigt € 78,-
Kurs-Nummer	182-07774H



Wie werden Computer programmiert? Ein spielerischer Einstieg

Computer machen nur das was man ihnen sagt. Das heißt was man „programmiert“ hat. Wie funktioniert dieses „programmieren“?

Mit Elektronikbausteinen bauen wir uns erstmal einen Schaltkreis. Da die Bausteine magnetisch zusammen halten, muss nichts verkabelt und gelötet werden. Wenn unser Schaltkreis fertig ist, schreiben wir gemeinsam eine einfache Programmierung mit dem Programmierwerkzeug „Blockly“. Und dann schauen wir, ob es funktioniert!

Voraussetzungen: Interesse an Technik.

Die Materialien werden von der Volkshochschule zur Verfügung gestellt.

Wann	Montag, 3 mal 26. November 2018 3./10. Dezember 2018 jeweils von 18.00–20.15 Uhr
Wo	vhs-studio Fritz-Elsas-Str. 46/48 70174 Stuttgart
Haltestelle	Berliner Platz Hohe Straße U2, U24, U14, Bus 43
Wer	Mit Cora Bruger und Andrea Wipplinger
Kosten	Der Kurs kostet € 60,- ermäßigt € 45,-
Kurs-Nummer	182-07775H

Bewerben mit Handicap

Sie wollen sich bewerben? Oder wollen Sie einfach Ihren Lebenslauf aktualisieren oder übersichtlicher gestalten? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig. Sie erstellen Schritt für Schritt ihre eigene Bewerbungsmappe mit Lebenslauf, Deckblatt und Anschreiben. Des Weiteren werden Regeln der Kommunikation und das richtige Verhalten im Vorstellungsgespräch erarbeitet und geübt. Falls noch Zeit bleibt und Interesse besteht können auch Arbeitszeugnisse angeschaut und besprochen werden.

Voraussetzungen: Computerkenntnisse

Bitte unbedingt beachten:

Genaue Daten über absolvierte Schul- und Berufszeiten bereits zum Starttermin mitbringen.

Computerkenntnisse sind Voraussetzung.

Wann	Mittwoch, 5 mal 10./17./24./31. Oktober 2018 7. November 2018 jeweils von 16.15–17.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Alexander Traby
Kosten	Der Kurs kostet € 95,- ermäßigt € 71,-
Kurs-Nummer	182-55911H

Besser verstehen – Leichter kommunizieren!

Aus privaten oder beruflichen Gründen sind Sie öfter im Kontakt mit Menschen mit Handicap oder Menschen, die nicht gut Deutsch sprechen. Sie fragen sich, ob das von Ihnen Gesagte immer beim Anderen ankommt.

Wussten Sie, dass laut einer OECD-Studie fast 18 Prozent der 16- bis 65-Jährigen in Deutschland über Lesekompetenzen auf dem Niveau eines 10-jährigen Kindes verfügen? Mit anderen Worten: jeder sechste deutsche Erwachsene ist maximal in der Lage, kurze Texte mit einfachem Vokabular zu lesen und daraus ausschließlich in stark begrenztem Maße Informationen zu entnehmen.

Nach Besuch dieses Ratgebers kennen Sie die grundlegenden Regeln der leichteren Sprache. Einer Sprache die uns hilft miteinander zu kommunizieren und uns gegenseitig besser zu verstehen.

Wann	Freitag 8. Februar 2019 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Renate Betzwieser
Kosten	Der Kurs kostet € 19,- ermäßigt € 15,-
Kurs-Nummer	182-55908H

Ein eigenes Konto auf der Bank – ganz selbstverständlich?

Wie ist das bei Menschen mit Handicap?

Was geht, wo wird Hilfe benötigt und wo sind die Grenzen. An diesem Abend behandeln wir Fragen rund um das Thema Bankgeschäfte. Wichtige Informationen für Angehörige von Menschen mit Behinderung und/oder deren Betreuer/innen. Unter anderem werden folgende Themen angesprochen:

- Selbständigkeit im Umgang mit Geld vs. Betreuung
- Betreuungsarten vs. Verfügungsmöglichkeiten
- Die Problematik der Geschäftsfähigkeit aus Sicht der Bank
- Verfügungsrahmen für den Betreuten
- Vollmachtsvergabe
- Einsatz von Bankkarten, Kreditkarten, EC Karten oder Online Banking
- Hilfsmittel um den Überblick zu behalten

Diese und weitere Themen klären wir. Die Dozentin ist Expertin in Finanzfragen und für Ihre Fragen gibt es an diesem Abend genügend Raum!

Wann	Mittwoch 6. Februar 2019 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Anja Herkner
Kosten	Der Kurs kostet € 18,- ermäßigt € 71,-
Kurs-Nummer	182-55910H

Wie sichere ich mein behindertes Kind im Erbfall ab – Behindertentestament

Schwerbehinderte Verwandte werden häufig innerhalb der Familie versorgt. Doch wer kümmert sich, wenn die Eltern nicht mehr da sind? Wie lässt es sich erreichen, dass der Behinderte mit dem Familienvermögen angemessen versorgt bleibt? Was hat es mit dem Sozialhilferegress auf sich? Kann dieselbe Person Betreuer und Testamentsvollstrecker werden? Mit dem Kurs bekommen Sie kompetente Antworten auf diese Fragen und Tipps zu den wichtigsten Regelungen im sog. Behindertentestament:

- Pflichten eines Testamentsvollstreckers
- Verwaltungsanordnungen zugunsten des Behinderten
- Vor- und Nacherbfolge (oder besser nicht?)
- Wohnrecht als Vermächtnis
- Interessenkollision zwischen Betreuer und Testamentsvollstrecker
- Fallstricke: Pflichtteilergänzung und Sozialhilferegress

Wann	Dienstag 13. November 2018 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Stefan Mannheim
Kosten	Der Kurs kostet € 21,- ermäßigt € 16,-
Kurs-Nummer	182-07204

Kunst-Erlebniswoche

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Informationen erhalten Sie bei:

Bärbel Schindler, Telefon 0711/1873-728

E-Mail: baerbel.schindler@vhs-stuttgart.de

Spaziergang über den Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Gästeführer aus dem Projekt Blickwechsel des Caritasverbandes für Stuttgart laden ein zu einem Rundgang über den Stuttgarter Weihnachtsmarkt. Freitag, 30.11.2018, von 16.30-17.30 Uhr. Treffpunkt im Innenhof des Alten Schlosses.

€ 10,- zu bezahlen vor Ort.

Anmeldung unter: treffpunkt@caritas-stuttgart.de

Barrierefreiheit der Veranstaltungsorte

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Zugang: für Rollstuhlfahrende und Gehbehinderte erreichbar über Aufzüge oder stufenlose Zugänge (Steigung bis 6%), automatischer Türöffner am Eingang „Fritz-Elsas-Straße“
- Aufzug: behindertengerechte Aufzüge
- Ausschilderung: vorhanden, Monitore
- Ansprechpartner/Infopoint: Anmeldung, Servicezentrum
- Raumausstattung: Seminarräume barrierefrei erreichbar, im Veranstaltungssaal Robert-Bosch-Saal und Theodor-Bäuerle-Saal, können für Hörbehin-

derte bei Bedarf Induktionsschleifen eingeschaltet werden (Auskunft bei der Anmeldung)

- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Rotebühlplatz / Stadtmitte S-Bahn S1-S6, Stadtbahnen U2, U4, U14, Bus 43
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkhaus Rotebühlplatz, mit Aufzug bis auf die Straßenebene

Ökostation

- Zugang: Die Veranstaltungsräume der ökostation wartberg und das Gelände sind für Rollstuhlfahrende barrierefrei erreichbar
- Aufzug: nicht benötigt, da alles ebenerdig
- Ausschilderung: im Park, an den Kreuzungen / an den Parkwegen gibt es Wegweiser zur ökostation
- Ansprechpartner / Infopoint: Sekretariate zu Bürozeiten, Ansprechpartner während des Kurses ist der Kursleitende
- Raumausstattung: Kurse finden i.d.R. im Freien statt. Der Seminarraum ist ebenerdig und barrierefrei zugänglich
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Nordbahnhof: S-Bahnen S4, S5, S6/60, Stadtbahn U12. Fußweg ca. 15 Minuten
- Haltestelle Löwentorbrücke: Stadtbahn U6, U7, U15 Fußweg ca. 10 Minuten
- Haltestelle Killesberg: Bus 43, Stadtbahn U5. Fußweg ca. 15 Minuten runter, für den Rückweg 20 Minuten einplanen weil Bergauf
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkplätze vor dem Haus

So können Sie sich anmelden:

Sie können sich bei Frau Wahner anmelden.

Katrin Wahner

Telefon: 0711/1873-717

Mail: inklusion@vhs-stuttgart.de

So können Sie bezahlen:

Sie brauchen ein Girokonto. Sie müssen zustimmen, dass die Volkshochschule von diesem Konto das Geld für den Kurs abheben darf.

Man nennt das Lastschriftverfahren.

Die genauen Informationen zum Lastschriftverfahren finden Sie auf der übernächsten Seite.

Es ist leider nicht in leichter Sprache. Wenn Sie dazu Fragen haben, rufen Sie uns an 0711/1873-717

Sie haben kein Girokonto? Dann melden Sie sich bei Frau Wahner. Frau Wahner bespricht mit Ihnen, wie Sie stattdessen bezahlen können.

Sie brauchen Unterstützung auf dem Weg zum Kurs oder im Kurs selber?

Sprechen Sie Frau Wahner an.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.

Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS00000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

Konto-Inhaber: _____

Bank: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Dankeschön!

Wir danken allen Einrichtungen der Behindertenhilfe, die mit uns zusammenarbeiten, für die Unterstützung unseres inklusiven Kursangebots.

Besonders bedanken möchten wir uns beim bhz stuttgart und dem Treffpunkt des Caritasverbands für Stuttgart e.V.!

Bildnachweise:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013
Titelbild: Judith Schenten



Ansprechpartnerin

Katrin Wahner
Inklusionsbeauftragte
Tel 0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-
stuttgart.de

Geschäftsstelle

volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0)711 1873-800
F +49 (0)711 1873-809