

# ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT ZEIT

FEBRUAR 2018–SEPTEMBER 2018

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



# Inhaltsverzeichnis

## **Lernen – ab Seite 2**

Studium Generale; frauenakademie – carola blume akademie;  
Computer, Internet, E-Mails und vieles mehr

## **Nachdenken – ab Seite 8**

Gesellschaft; Philosophie; Religion; Musisches; Kunstgeschichte;  
Oper, Musik; Literatur

## **Unternehmungen – ab Seite 20**

Stadtspaziergänge; Wanderungen

## **Kreativ sein – ab Seite 25**

Kreatives Schreiben; Kreatives Gestalten; Zeichnen und Malen;  
Fotografieren; Theater spielen

## **Sich entspannen und bewegen – ab Seite 35**

Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden; Tanzen;  
Gymnastik und Fitness

## **Rat finden – ab Seite 53**

Lebensgestaltung; Gesundheit

## **Sprachen – ab Seite 57**

Englisch; Französisch; Italienisch; Spanisch

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 62

**Informationen zur Anmeldung  
finden Sie auf der Rückseite.**

## **Geschäftsstelle**

volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48, 70174 Stuttgart  
www.vhs-stuttgart.de  
Persönliche E-Mail-Adresse nach dem Muster:  
vorname.name@vhs-stuttgart.de

## **Ansprechpartner/innen**

### **Allgemeinbildung – Studium Generale**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Frauenakademie – Carola Blume Akademie**

Ulrike Rinnert, 0711 1873-738/-728/-725

### **EDV, Computer, Internet, E-Mail und vieles mehr**

Andrea Wipplinger, 0711 1873-710/-775

### **Gesellschaft, Philosophie, Weltanschauung, Religion Literatur, Kunstgeschichte, Ballett u. Oper, Konzert**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Musikalische Erwachsenenbildung**

Gudrun Hähnel, 0711 1873-890/-851

### **Kreatives Schreiben, Theater spielen**

Elke Leinhos, 0711 1873-777/-782

### **Künstlerisches Gestalten**

Ilona Haas, 0711 1873-790/-797

### **Fotografieren**

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-822

### **Hilfen gegen Stress, westliche und östliche Entspannungsmethoden**

Jonas Reck, 0711 1873-764/-781

### **Tanzen**

Birgit Brinkmann, 0711 1873-825/-850

### **Gymnastik, Fitness, Wellness**

Kirstin Brehm, 0711 1873-793/-773

### **Medizin, Gedächtnistraining**

Rüdiger Flöge, 0711 1873-790/-773

### **Englisch, Französisch, Italienisch u.a.**

Pilar Rolfs, 0711 1873-747/-753/-733

### **Spanisch**

Pilar Rolfs, 0711 1873-747

# Lernen

## Studium Generale

### Studiengang Allgemeinbildung kompakt am Montagnachmittag

In diesem kleinen Kompaktstudium eignen Sie sich im Frühjahrssemester 2018 ein fundiertes und umfassendes Wissen in den Bereichen Politik und Wirtschaft, Literatur, Religion und Gesellschaft, Kunstgeschichte an.

Die Seminare bestehen in der Regel aus einer Mischung aus Vortrag und Diskussion. Auf Wunsch der Gruppe werden auch Führungen, Museums- oder Konzert- und Theaterbesuche durchgeführt.

#### 181-02100

Dozent/innen-Team

Mo 05.03.–23.07.18 jew. 14.00–16.30, 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 225.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Kulturlehrgang am Montagnachmittag Geld

In diesem Semester werden wir uns mit den verschiedensten Bedeutungen und Facetten des Geldes beschäftigen. Im kommenden Semester setzen wir unser Angebot mit einem anderen Themenschwerpunkt fort.

#### 181-02200

Dozent/innen-Team

Mo 05.03.–09.07.18 jew. 14.00–16.30 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 199.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Kulturlehrgang am Dienstagnachmittag Leben in der digitalen Welt

Unter Anleitung fachkundiger Medienpädagogen erfahren Sie nicht nur noch mehr über die verschiedenen Facetten dieser (noch neuen) Welt, sondern erhalten vielmehr auch wertvolle Hinweise, wie Sie sich zukünftig viel mehr Wissen aneignen können. Bitte bringen Sie- wenn vorhanden- Ihr Smartphone oder Ihr Tablet mit. Sie können aber selbstverständlich auch gerne nur zuhören!

#### 181-02230

Dozent/innen-Team

Di 13.03.–05.06.18 jew. 14.00–16.30, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 98.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Literaturlehrgang am Mittwochvormittag Zeitgenössische Europäische Literatur

Werfen wir unseren Blick zu unseren Nachbarländern. Fokussieren wir uns einmal nicht nur auf den deutschsprachigen Bereich.

#### 181-02250

Dozent/innen-Team

Mi 14.03.–18.07.18 jew. 10.45–13.15, 13-mal (mit Pause)

nicht am 16.05.18

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 183.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Kulturlehrgang am Mittwochabend Welt im Wandel (1750–1806)

Mit dem (aus deutscher Perspektive) so genannten „Klassischen Zeitalter“ werden in allen Bereichen der Kunst und Kultur Höhepunkte erreicht. Besonders in Dichtung und Musik werden Maßstäbe einer Weltkultur gesetzt. Das facettenreiche Programm beinhaltet sowohl zeitgeschichtliche Überblicke als auch herausragende Einzelpersonen und deren Schaffen.

#### 181-02270

Dozent/innen-Team

Mi 07.03.–11.07.18 jew. 17.45–20.00, 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 245.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Kulturlehrgang am Donnerstagvormittag im Stadtteil Botnang

„Heimat“

Für uns mobile und vernetzte Weltbürger/innen im Zeitalter der Globalisierung muss Heimat zunächst einmal als ein Begriff aus der Vergangenheit erscheinen.

In diesem Semester werden wir die verschiedensten Bedeutungen und Facetten, die uns mit der Heimat verbinden, beschäftigen.

#### 181-02300

Dozent/innen-Team

Do 01.03.–12.07.18 jew. 10.00–12.30, 15-mal (mit Pause)

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 221.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### Wissenswertes aus verschiedenen Epochen – Streifzug durch die Weltgeschichte anhand von 24 Objekten

Im Museum für Alte Kulturen in Tübingen (MUT) (befinden sich 12 Exponate aus unterschiedlichen Epochen die zu 12 zeitgleichen und international bekannten Objekten in Beziehung gesetzt werden. Dabei ergeben sich zahlreiche neue Aspekte, seien es die

Handelsbeziehungen, die Glaubens- und Jenseitsvorstellungen, das Alltagsleben, der Sport, die Kunst und die Werkzeug- und Materialkunde.

### **181-02350**

Dozent/innen-Team

Do 15.03.–05.07.18 jew. 16.00–18.30, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 169.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

### **Kulturlehrgang am Freitagvormittag**

#### **„Glück“**

In diesem Frühjahrssemester richten wir unsern Fokus auf das Thema „Glück“.

### **181-02400**

Dozent/innen-Team

Fr 02.03.–20.07.18 jew.10.15–12.45, 16-mal (mit Pause)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 229.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

## frauenakademie – carola blume akademie

### **Wir sind die Frauenakademie!**

Neugierig auf die Frauenakademie? Oder haben Sie neu in der Frauenakademie angefangen?

Dann sind Sie hier genau richtig!

An diesem Vormittag stehen das Kennenlernen der Frauenakademie sowie das Kennenlernen der Frauen untereinander im Vordergrund. Mit gruppendynamischen Übungen

### **181-18001I**

Raphaela Huber

Mi 11.04.18 08.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

### **181-18002I**

Raphaela Huber

Mo 11.06.18 08.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich

## Computer, Internet, E-Mails und viele mehr

„Im Gesamtprogramm der volkshochschule stuttgart finden Sie das gesamt Angebot an Vorträgen und Kursen rund um Notebook/Laptop, Smartphone und Tablet. In Ruhe und mit vielen praktischen Übungen lernen Sie Ihr Smartphone/Tablet kennen und/oder den Umgang mit PC/Notebook. Das Angebot finden Sie unter dem Titel „computer@home“ im Bereich „Umwelt und Alltag“.“

### **Computerkenntnisse heute?!**

Im Vortrag geht es um die aktuelle Vielfalt bei den Geräten und Software und besonders um die aktuellen Entwicklungen im Internet. Auf dieser Basis fällt die Entscheidung, was Sie konkret in Ihrem Fall an Kenntnissen bzw. an technischer Ausstattung benötigen hoffentlich leichter.

### **181-07700**

Andrea Wipplinger

Di 06.03.18 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

### **„Ab jetzt schaue ich fernsehen, wann und wo ich möchte!“**

Das neue TV-Zeitalter

Immer häufiger hört man von Streamingdiensten und Pay-TV, doch was ist dies überhaupt? Auf diese Frage erhalten Sie an diesem Abend nicht nur eine Antwort, sondern einen Überblick über die diversen Anbieter wie Netflix, Maxdome oder Amazon Prime mit den jeweiligen Vor- und Nachteilen und was das neue TV-Zeitalter so attraktiv für uns macht.

### **181-07704**

Sven Kettner

Fr 13.04.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00

### **iFixit – Reparieren statt wegwerfen**

Ob Kaffeemaschine, Mixer oder Bohrmaschine – und auch Smartphone – vieles lässt sich reparieren. Und überarbeitete Computer überbrücken die digitale Kluft und sorgen dafür, dass an anderen Orten der Welt weniger Elektronikmüll anfällt, der Menschen und Umwelt vergiftet.

Lernen Sie mehr über die Idee „Reparieren statt wegwerfen“ kennen. ▶

### 181-07706

Matthias Mayer

Do 26.04.18 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00

### Mobile Wege ins Internet: Smartphone, Tablet, Pad

Dieser Vortrag richtet sich an all jene, die bisher noch kein Smartphone oder Tablet haben und über einen Kauf oder einen Wechsel von ihrem bisherigen PC/Notebook/Telefon zu den „smarten“ Alternativen nachdenken.

### 181-07733

Alfred Gehrlach

Mo 12.03.18 14.00–16.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

### Digitale Spurensuche – Datenschutz und mehr

Mit einer Reise durch den ganz gewöhnlichen aktuellen digitalen Alltag zeigt die Veranstaltung, was für Verbraucherinnen und Verbraucher wichtig ist zu wissen, um selbstbewusst die eigenen Daten in die Hand zu nehmen.

#### Voraussetzungen:

Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

### 181-07850

Christa Rahner-Göhring

Do 26.04.18 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00

### Die Welt von Google

Google bietet viele mehr Funktionen: zielgerichtete und effektive Suche nach Informationen, „Taschenrechner“-Funktionen, Übersetzung von geschriebenen und gesprochenen Worten, Ortssuche und Wegbeschreibungen (auch für Fußgänger), und vieles, vieles mehr. Stichwort „Big Data“.

#### Voraussetzungen:

Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

### 181-07852

Christa Rahner-Göhring

Do 07.06.18 und Do 14.06.18 jeweils 18.00–21.15

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 70.00

### Wiki loves women: Cannstatterinnen!

Frauenstadtrundgang und Wikipedia-Workshop

Auf vielfältige Weise haben die Frauen Cannstatt geprägt und das kommunale Leben mit gestaltet. Doch nach wie vor haben Frauen es schwer, Teil des aktuellen Wissensbestandes zu sein – häufig gerät ihr Wirken in Vergessenheit. Um die Leistungen langfristig und weltweit sichtbar zu machen, wollen wir ihnen einen Platz in Wikipedia geben.

Das demokratische Beteiligungsprojekt Wikipedia lebt von Mitwirkung und unseren Beiträgen: Wir informieren uns auf einem Stadtrundgang über die Aktivitäten der Cannstatterinnen und pflegen Informationen über sie in Wikipedia ein. So geben wir den Cannstatterinnen weltweit ein Gesicht.

#### Voraussetzungen:

Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Internet, Bereitschaft einen Wikipedia-Account anzulegen bzw. eigene Login-Daten mitbringen, PC-Arbeitsplätze werden zur Verfügung gestellt

Zwischen Rundgang und PC-Arbeit gemeinsamer Mittagsimbiss

### 181-07854

Nada Heller

Elisabeth Skrzypek

Sa 09.06.18 10.00–17.00

EUR 35.00

Eine Kooperation der Landeszentrale für politische Bildung (LpB), volkshochschule stuttgart und Wikimedia Deutschland e.V.

Treffpunkt:

In Bad Cannstatt. Genauer Ort wird über die Anmeldebestätigung mitgeteilt.

### Pinterest, Instagram, Airbnb und Co.

Gleichgesinnte finden

Wie unterscheiden sich die einzelnen Communities, wo findet sich wer mit welchen Interessen, Vor- und Nachteile der einzelnen Netzwerke werden diskutiert. Was muss ich beachten, wenn ich schreibe, Bilder oder bewegte Bilder bereit stelle, einen Gast aufnehmen? In der heutigen digitalen Welt bieten diese Plattformen vielfältige Möglichkeiten sich zu vernetzen.

#### Voraussetzungen:

Der Kurs „Schritt für Schritt an Computer und in das Internet“ oder entsprechende Kenntnisse.

### 181-07857

Adriane Haußmann

Di 17.04.18 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 32.00

---

## **Frag' mal Dr. Google**

Gesundheitsinformationen und -Apps

Es ist sehr praktisch, wenn man sich im Internet über Gesundheits-Tipps, Hilfsmittel und Medikamente informieren kann. Im Kurs werden verschiedene Angebote im Netz unter verbraucherorientierten Gesichtspunkten näher beleuchtet. Es wird Tipps für einen sicheren Umgang mit Gesundheitsinformationen geben.

### **181-07860**

Christa Rahner-Göhring

Mi 11.04.18 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 32.00

---

## **GPS und Geocaching: Orientiert unterwegs**

### **Voraussetzungen:**

Der Kurs „GPS, Geocaching, Landkarten – ein Einführung“ oder entsprechende Kenntnisse. Bitte eigenes GPS-Gerät oder gps-fähiges Smartphone (oder gps-fähiges Tablet, wenn Internetzugang für unterwegs gewährleistet) aufgeladen mitbringen.

### **181-07884**

Oliver Beck

Sa 28.07.18 13.00–17.45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 35.00

---

## **Nachdenken**

---

### **Gesellschaft**

---

#### **Peter Sloterdijk zu Gast im TREFFPUNKT Rotebühlplatz im Gespräch mit Wolfgang Niess**

Der Mensch im digitalen Zeitalter

In seinem 2017 erschienen Buches „Nach Gott: Glaubens- und Unglaubensversuche“ bringt Peter Sloterdijk die Bereiche der aktuellen Theologie und Philosophie ebenso ins Spiel wie die gegenwärtige Politik oder die unmittelbaren kulturellen und wissenschaftlich-technischen Entwicklungen. Es ist daher naheliegend, wenn er in der intensiven Beschäftigung mit der Epoche unseres Kulturkreises auch einen Bezug nimmt auf die rasant anwachsende Zahl von Menschen, die immer größere Anteile Ihrer Lebenszeit online verbringen. Peter Sloterdijk ist ein über den deutschsprachigen Bereich hinaus weltbekannter deutscher Philosoph.

### **181-02840**

Prof. Dr. Peter Sloterdijk

Dr. Wolfgang Niess

Mi 11.04.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00/EUR 0.00 Studenten/Schüler

Karten an der Anmeldung im EG

---

## **Philosophie**

---

### **Philosophiekreis**

Anhand von philosophischen Texten diskutieren wir jeweils lebenspraktische Fragen. Die Themen werden im Einvernehmen mit den Kursteilnehmer/innen festgelegt.

### **181-21010**

Phillip Weiß

Mi 07.03.–06.06.18 jew. 10.45–12.15, 10-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich

### **181-21011**

Phillip Weiß

Mi 20.06.–18.07.18 jew. 10.45–12.15, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00 keine Ermäßigung möglich

---

### **Erkenne Dich Selbst – Was ist der Mensch?**

In diesem Kurs gehen wir gemeinsam der Frage nach: Was ist der Mensch? Dabei betrachten wir den Menschen schlicht als Lebewesen quasi aus der Perspektive eines Außerirdischen in seiner Entwicklung über Jahrtausende hinweg.

### **181-21030**

M.A. Eduardo Petrini Bayer

Mi 02.05. und Mi 09.05.18 jew. 18.00–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Genom Editing**

Erstmals in der Wissenschaftsgeschichte gibt es medizinische Maßnahmen, die nicht nur an erwachsenen Patienten oder an nicht-geborenen Patienten durchgeführt werden, sondern die für Generationen unserer Nachkommen Folgen haben. Wollen wir, dass ▶

sich die Grenzen zwischen Natürlichem und Gemachtem so stark verändern, dass tradierte Wertvorgaben brüchig werden, z. B. wenn „Behinderung“ verhinderbar wird?

### **181-21040**

Dr. Reinhard Nowak  
Di 12.06.18 18.00–19.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

### **„Wir sind unser Gehirn“**

Was ist und kann „künstliche Intelligenz“? Was ist und kann „deep learning“? Ersetzt die Gehirnforschung die Philosophie des Geistes?

### **181-21050**

Dr. Reinhard Nowak  
Di 19.06.18 18.00–19.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

### **„Komm, wir machen uns ein schönes Leben“**

Dabei fällt das „schöne Leben“ weder vom Himmel noch ist es ein konstanter Zustand. Und dabei gibt es Trittsteine, die uns Orientierung geben können.

### **181-21080**

Dr. Michael Fitz  
Gerda Fitz  
Mo 19.03.18 10.00–12.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00

### **Folgst Du Deinem Herzen oder wirst Du gelebt?**

In persönlichen Krisen – einer schweren Erkrankung oder anderen Verlusten- beginnen innere Prozesse, die häufig mit Fragen „Welche Dinge sind mir wichtig?“, „Wohin will ich eigentlich im Leben?“ Der Vortrag möchte auch demjenigen Impulse geben, die merken, dass ihr Leben Veränderungen erfordert. Nur wer der Stimme seines Herzens folgt, kann authentischer sein Leben führen!

### **181-22090**

Andreas Tomsche  
Do 19.04.18 19.40–21.10  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

## Religion

### **Das Weltbild des Schamanismus**

Wir sind fasziniert von einem Menschenbild, in dem nicht der Körper, das Materielle, im Vordergrund steht, sondern die geistige Sicht des Menschen. So kommunizieren Schamanen auch mit Geistwesen, um zu heilen oder in die Zukunft zu schauen oder um in richtiger Weise Opferkulte zu betreiben. Die Referentin wird in die Grundmuster schamanistischen Denkens einführen und aufzeigen, wo schamanistische Ideen auch in den Weltreligionen weiterleben.

### **181-22155**

M.A. Jasmin Kuhlmei  
Mi 02.05.18 18.00–19.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

### **Mystik in den Religionen**

Wir beschäftigen uns mit Themen wie Askese, (Derwisch-) Orden, beleuchten mystische Praktiken und religiöse Ekstase – wie sie sich in der Meditation und im Tanz widerspiegeln – und wenden uns einzelnen Mystiker/-innen und ihren Schriften zu. Sie erhalten viele Informationen und Anregungen über mystische Tendenzen.

### **181-22240**

M.A. Jasmin Kuhlmei  
Mi 14.03., 21.03., 18.04., 25.04.18 jew. 15.00–16.30, 4-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 39.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

### **Heilige Orte am Bodensee – Teil 2**

Wir gehen auf Entdeckungsreise von Friedrichshafen über Bregenz nach Rorschach. Im Mittelpunkt stehen dieses Mal alte vorchristliche Kulturorte, aber auch christliche Klöster und heilige Stätten.

### **181-22250**

Jörg Seyfried  
Mo 16.04.18 18.00–19.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

---

## **Das Leben meistern – inspirierende Vorbilder christlicher Spiritualität**

Mystiker lehren uns u. a. auch einmal Distanz zum eigenen Leben einzunehmen, einen aufmerksameren Blick auf das in uns zu werfen. Der Referent führt uns während seines Vortrags neben kurzen Achtsamkeitsübungen auch in die abendländische spirituelle Denkweise ein.

**181-22260**

Jörg Seyfried

Mo 23.04.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

## **„Der Himmel ist überall, auch in dir selber“**

### **Jakob Böhme (1575–1624) – naturnaher Mystiker und Theosoph**

Spirituelles Wachstum- „die Geburt des inneren Menschen“ – bleibt ein mühsamer Prozess. Das Leben Jakob Böhmes erinnert uns daran, der in „einer Viertelstunde mehr gesehen und gewusst“ hat „als viele Jahre auf der hohen Schule“. Wir fragen uns – wie können wir Jakob Böhmes Erkenntnisse, seine mystischen Erfahrungen auch heute noch anwenden?

**181-22270**

Jörg Seyfried

Mo 07.05.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

## **Meister Eckhart und seine Lehre**

„Es ist noch eine Ruhe vorhanden“

Einer, der den Weg zu einer tiefen inneren Ruhe und Stille inmitten der „lauten Welt“ gezeigt hat, war Johannes Eckhart (1260–1329) genannt „Meister Eckhart“ der bedeutendste Vertreter christlicher Mystik im Mittelalter.

An diesem Abend gewinnen wir einen Überblick über das Leben und Werk des Meister Eckharts nicht zuletzt durch einige Übungen der Achtsamkeit.

**181-22280**

Jörg Seyfried

Mo 14.05.18 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

## Musisches

---

### **Architektur und Musik – Die Stuttgarter Liederhalle**

Architekturführung und Konzert der Stuttgarter Philharmoniker unter der Leitung von Dan Ettinger

Nach der Architektur- und Konzerteinführung hören wir gemeinsam ein Konzert – mit Werken von Tschaiakowsky und Strawinsky – mit den Stuttgarter Philharmonikern unter seinem Dirigenten Dan Ettinger und dem 27jährigen israelischen Violinisten Asi Matahias. Er debütierte bereits mit 14 Jahren und startete eine steile Karriere. Heute lebt er in NY, spielt mit den größten Orchestern in internationalen Konzerthäusern der USA, Asien und Europas.

**181-08406**

Carola Franke-Höltzermann

Sa 05.05.18 16.00–21.00

EUR 26.00 inkl. Architekturführung, Konzerteinführung und Konzertbesuch

Anmeldeschluss ist der 27.04.2018

Treffpunkt: unteres Foyer der Liederhalle, Berliner Platz 1–3, 70174 Stuttgart

---

## Kunstgeschichte

---

### **Money, money, money...**

#### **Reichtum und Luxus in der Kunst**

Geld und luxuriöser Lebensstil faszinierte Menschen aller Zeiten: In der Renaissance, und im späten 19. Jahrhundert.

**181-23010**

M.A. Sabine Lutzeier

Mi 14.03.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **„Ars amatoria“ – Liebe als Motiv der Künste**

Vorgestellt werden die schönsten Beispiele – auch von den größten Liebespaaren in der Geschichte der Kunst: Von Lucas Cranachs Allegorien der Venus bis zum arkadischen Liebesgarten von Adam und Eva über Rodins „Kuß“ bis hin zu den pornographischen Akten eines Jeff Koons. ▶



### **181-23015**

M.A. Sabine Lutzeier

Mi 21.03.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Italienische Skulpturen in der Renaissance**

Ab 1400 wurden Bronzeplastiken und Marmorskulpturen – in Florenz – geschaffen. Der „David“ des Donatello wird zum Vorbild für eine Vielzahl von weiteren Kunstwerken. Das am meisten bekannte Werk ist der David von Michelangelo, ab 1501.

### **181-23020**

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 11.04.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **New York in der Fotokunst – zum Greifen nah!**

Stadt der Frauen und der Einwanderer, New Yorks Schönheiten am Hudson und abseits von der Zerstörung eines „Ground Zero“, schwarze Häusermeere, Bürotürme von Downtown, Autolichter, die von oben gesehen zu roten und gelben Strömen verschmelzen. Gestern und heute -diese Fotografien verzaubern.

### **181-23025**

M.A. Bettina Michel

Mi 25.04.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Sankt Petersburg – Gründung einer Hauptstadt**

Das „Fenster nach Europa“, wurde auf dem Reißbrett entworfen. 1703 gründete Peter der Große die Stadt. Katharina die Große verlegte endgültig den Zarensitz von Moskau nach Sankt Petersburg, baute die Schlösser aus und erweiterte die Kunstsammlungen, die die Eremitage im Winterpalast zu einem der größten und bedeutendsten Kunstmuseen der Welt werden ließen.

### **181-23030**

Prof. Dr. Sabine Poeschel

Mi 13.06.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Skandalkunst in Frankreich**

Viele Meisterwerke haben die herrschende Moral brüskiert und wurden als Sakrileg, Blasphemie, Pornografie oder Gewaltverherrlichung abgestempelt. Der Verstoß gegen Dogmen und Tabus hat in Frankreich eine lange Tradition. Schöne Beispiele sind das Bild „Die Freiheit führt das Volk“ von Delacroix, die Ablehnung der Impressionisten in den konservativen Salons von Paris, die provozierende Nacktheit der Olympia von Manet.

### **181-23035**

M.A. Silvia Stefanova

Mi 27.06.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Designklassiker von morgen mit einem Spaziergang durch Stuttgart**

Die Designer der letzten 20 Jahre sind experimentierfreudiger geworden und kreieren inzwischen äußerst originelle Objekte, die durch die heutigen Technologien und Materialmöglichkeiten geprägt sind. Einige dieser Produkte können schon jetzt mit ihrer außergewöhnlichen Ästhetik und ihrer neuen Formensprache zu Designklassikern der Zukunft avancieren. Erster Termin im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

### **181-23040**

M.A. Silvia Stefanova

Mi 04.07.18 14.30-16-30 und Sa 07.07.18 11.00–13.00 vor dem

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Wien um 1900 – „Es muss damals in Wien ganz interessant gewesen sein ...“**

In Wien um 1900 war eine Aufbruchsstimmung zu spüren, die diese wunderbare Stadt schließlich zum intellektuellen Zentrum Europas machte. Vier Künstler prägten diese Zeit ganz besonders – alle vier starben 1918: Gustav Klimt, Egon Schiele, Otto Wagner und Moser.

#### **181-23045**

M.A. Nicole Reiner

Mi 11.07.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Das Porträt in der Fotokunst**

Porträts zu fotografieren, heißt sich ganz auf den Mensch zu konzentrieren und die zu portraittierenden Person ins rechte Licht zu rücken, heißt aber auch den individuellen Charakter, die Stimmung und das Wesen hervorzuheben. Wir machen einen anschaulichen Streifzug durch die Welt des Porträts vom frühen Fotokünstler Nadar (1820–1910) bis zu Thomas Ruff (\*1958).

#### **181-23050**

M.A. Bettina Michel

Mi 18.07.18 14.30–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 12.00 (inkl. Kaffee und Tee), keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **...und mittwochs in die Staatsgalerie Abendländische Malerei vor Originalen**

In der Staatsgalerie warten reiche Kunsterlebnisse auf uns! Die Bildwerke werden wir chronologisch betrachten, entschlüsseln und ihrer jeweiligen Zeit zuordnen und genießen!

#### **181-23100**

M.A. Veronika Adam

Mi 14.03., 21.03., 11.04., 18.04.18 jew. 11.00–12.30, 4-mal

EUR 32.00 keine Ermäßigung möglich

(mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Foyer, Neue Staatsgalerie Willy-Brandt-Straße 22 ▶

---

#### **181-23200**

M.A. Veronika Adam

Mi 04.07., 11.07., 18.07., 25.07.18 jew. 11.00–12.30, 4-mal

EUR 32.00 keine Ermäßigung möglich

(mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Foyer, Neue Staatsgalerie Willy-Brandt-Straße 22

---

### **Der Kaffee ist ein Hochgenuss! Eine literarische Soirée**

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Schwarz wie der Teufel, heiß wie die Hölle, rein wie ein Engel, süß wie die Liebe: so muss Kaffee sein. (Charles Maurice de Talleyrand-Perigord). Ein Geschenk der Natur? Teufelszeug? Genießen Sie eine bittersüße Melange aus Poesie und Kaffeekultur! Erleben Sie Genießer, Connaissseure und Spötter.

#### **181-23480**

Lesung: Jutta Menzel-Püschel

Di 10.04.18 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 zzgl. Essen und Getränke, ohne Ermäßigung

Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

### **Mythos Venedig – Ein Kunst- und Literaturporträt der Lagenstadt**

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

In dieser Lesung werden Ihnen nicht nur die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt vorgestellt, sondern anhand einiger literarischer Texte und verschiedenster Kunstwerke können Sie sich den „Mythos Venedig“ erforschen.

#### **181-23485**

Lesung: Anette Ochsenwadel

Musik: Ramona D'Uva

Di 08.05.18 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 zzgl. Essen und Getränke, ohne Ermäßigung

Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

---

### „Wenn ich mir was wünschen dürfte“

Im Rahmen „Kleine Kunst im Rudolfs“

Friedrich Holländer – ein Revue-, Kabarett- und Filmweltstar, feste Größe der Berliner Kulturszene der 1920er Jahre war ein Geflüchteter, der, von den Nationalsozialisten ins Exil getrieben, immer neu beginnen musste. Wir sprechen über diesen Künstler, lesen aus seinem autobiographischen Roman „Menschliches Treibgut“, der 1941 in englischer Sprache erschien und zu dem Thomas Mann das Vorwort schrieb. Seine wunderbaren Lieder illustrieren das Gespräch dieses Abends.

#### 181-23490

Lesung: Elena Konson

Gesang: Elke Banabak

Klavier: Vladimir Romanov

Di 12.06.18 19.15–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00 zzgl. Essen und Getränke, ohne Ermäßigung

Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Gastronomie Rudolfs Küche & Café

## Oper, Musik

---

### Die Oper Stuttgart

Aufführung: „Der Freischütz“

#### 181-23440

Do 14.06.18 16.15–22.00

EUR 22.50 für Führung und Operaufführung, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Reservierung möglich bis zum 23.03.18

Treffpunkt: 16.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)

Aufführung: „Erdbeben Träume“

#### 181-23450

Mi 11.07.18 16.15–22.00

EUR 22.50 für Führung und Operaufführung, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

Reservierung möglich bis zum 20.04.18

Treffpunkt: 16.15 große Freitreppe/Kassenhalle vom Opernhaus (Großes Haus)

---

### Orchester im Treffpunkt 50+

Wer Freude am gemeinsamen Musizieren hat oder nach längerer Spielpause einen Neuanfang machen möchte, ist willkommen im Orchester „50 plus...“ (oder plus-minus). Hospitieren und Mitspielen ist jederzeit möglich.

Kostenbeitrag zur Notenbeschaffung EUR 20.00 im Halbjahr, direkt im Orchester zu bezahlen.

#### 181-27320

Christel Meckelein

22.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 03.05., 17.05., 07.06.,

21.06., 05.07., 19.07., 26.07.17 jeweils 19.30–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Eine Kooperation mit dem treffpunkt 50plus; Sie können direkt zum aktuellen Termin gehen

## Literatur

---

### Theaterstücke lesen, verstehen und gemeinsam sehen

Gemeinsame Theaterbesuche schließen unsere Beschäftigung mit dem Stück im Kurs ab. Eventuelle Gespräche mit Regisseuren sind vorgesehen.

#### 181-24100

Erika Gerbig

Mi 21.03. und 09.05.18 jew. 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 (ohne Eintritte für Theaterbesuche), keine Ermäßigung möglich

(Bei nicht Erreichen der mind. TN von 10 muss ein kleiner Aufpreis gezahlt werden)

---

### Literatur am Vormittag

Wenn Sie Freude am Lesen haben und gerne über Literatur sprechen möchten, dann sind Sie bei uns richtig. Wir sind eine Gruppe, die liest, was sie möchte, offene Gespräche führt und dennoch auf exakte Textinterpretation Wert legt.

#### 181-24400

Claus Huebner

Mo 05.03.–25.06.18 jew. 10.00–11.30, 12-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 75.00 keine Ermäßigung möglich

---

### Literatur-Café Aktuell

Haben Sie Freude am Lesen anspruchsvoller Literatur, und möchten Sie im Literatur-Café darüber diskutieren? Vor dem Hintergrund der modernen Klassiker besprechen wir ausgewählte Neuerscheinungen.

#### 181-24410

Claus Huebner

Mo 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 14.05., 04.06., 18.06.18 jew.  
18.00–19.30, 7-mal (14 tägig)

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 55.00 (inkl. Kaffee und Tee)

keine Ermäßigung möglich

---

### Literaturkreis

Wenn Sie gerne zeitgenössische Autor/innen lesen oder neue Seiten an den altbewährten Klassikern entdecken und darüber diskutieren möchten, dann sind Sie hier richtig. Gemeinsam lesen und besprechen wir, was uns interessiert.

#### 181-24430

M.A. Elena Konson

Fr 02.03., 16.03., 13.04., 27.04., 08.06., 22.06., 06.07.,  
20.07.18 jew. 19.00–21.00, 8-mal

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 76.00 keine Ermäßigung möglich

---

## Unternehmungen

---

### Stadtspaziergänge

---

---

#### Richter als „Ersatzgesetzgeber“?

Ein Besuch beim Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe  
Studienfahrt

Gültiger Reisepass oder Personalausweis ist erforderlich! Bitte Geburtsdatum bei der Anmeldung angeben. Anmeldung erforderlich!  
Kein Rücktritt nach dem 20.08.2018 möglich!

Abfahrt in Stuttgart, Treffpunkt: Busspur am Rotebühlbau, 70173 Stuttgart. Tel 0711 1873-758, monika.kurz@vhs-stuttgart.de  
In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung.

#### 181-04490

Michael Wild

Mi 19.09.18 07.30–14.00

EUR 30.00 inkl. Vortrag, Besichtigung, Reiseleitung und Busfahrt  
(Stuttgart/Karlsruhe/Stuttgart)

---

### Stuttgarter Nachrichten – hautnah erleben!

Führung durch das Pressehaus Stuttgart

Besucherinnen und Besucher erhalten Einblicke in den journalistischen Alltag und erleben die Herstellung der aktuellen Tageszeitung von morgen hautnah mit. Die Führung wird vom Chef vom Dienst Joachim Volk geleitet.

#### 181-08120

Joachim Volk

Di 17.07.18 18.30–21.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Veranstaltungsort: Pressehaus Stuttgart,  
Plieningen Str. 150, 70567 Stuttgart.

Treffpunkt: Foyer Pressehaus

---

### Stuttgart hat einen Hafen?

Lernen Sie ihn kennen!

Hafen-Rundgang

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte achten Sie auf angemessene Kleidung und gutes Schuhwerk(!)

Es werden größere Strecken auf teils unebenem Grund zurückgelegt.  
Treffpunkt: Hafenverwaltungsgebäude Am Westkai 9A, 70327 Stuttgart (schräg gegenüber Zollamt Hafen)

Anfahrt: U9/U13-Haltestelle Hedelfinger Straße (Bürocampus Wangen), Fußweg ca. 10 Minuten

#### 181-08150

Klaus Riegraf

Fr 22.06.18 14.30–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

---

### Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!

Backstage Führung im Wilhelma-Theater, mit anschließendem Besuch der Oper von Kurt Weill: Street Scene

Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

#### 181-08210

Hermann Mike Mack

Do 07.06.18 17.00–22.00

EUR 42.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für die Operaufführung (30 Euro)

Anmeldung erforderlich bis 22.05.2018, danach kein Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater,  
Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

---

### **Die Stuttgarter Markthalle**

Architekturhistorischer Rundgang mit Blick hinter die Kulissen und Versucherle

Bei dem Rundgang erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte der Markthalle sowie des heutigen historischen Gebäudes, werfen einen Blick hinter die Kulissen und zwischendurch gibt es immer wieder kleine Köstlichkeiten zum Naschen.

Die 3 kleinen Verkostungen sind in der Gebühr enthalten. Ein Getränk wird nicht angeboten.

#### **181-08390**

Herdana Stöhr

Mi 25.04.18 15.30–17.30

EUR 30.00 inkl. Verkostungen an 3 Ständen

Anmeldeschluss 21.04.2018

Treffpunkt: Markthalle Eingang Sporerstraße, gegenüber Merz & Benzing, 70173 Stuttgart

---

### **Die Stuttgarter Stiftskirche – Ein Wahrzeichen der Stadt mit wechselvoller Geschichte**

Führung

Durch die archäologischen Ausgrabungen und den vollendeten Umbau 2003 zeigen sich die Schätze der Vergangenheit und Gegenwart in einem neuen Licht.

#### **181-08420**

Heide Quandt

Sa 21.04.18 14.30–16.00

EUR 9.00

Treffpunkt: vor dem Eingang der Stiftskirche, Stiftsstr.12,70173 Stuttgart

---

### **Internationale Bauausstellung 1927 – Die Weißenhofsiedlung und das Haus Le Corbusier**

Architektur im Stil des Bauhaus

Führung und Rundgang

Der Rundgang in die Siedlung und das Museum bietet Ihnen einen lebendigen und anschaulichen Eindruck von den damals neuartigen Wohn- und Lebensentwürfen für den modernen Großstadtmenschen.

#### **181-08450**

Manfred Ulmer

Weißenhofmuseum

Fr 20.07.18 16.00–18.00

EUR 16.00 Gebühr inklusive Eintritt, Führung und Rundgang

Weißenhofmuseum im Haus Le Corbusier, Rathenastr. 1, 70191 Stuttgart

---

### **Im Herzen von Stuttgart unterwegs – Der Alte Stadtkern**

Stadtspaziergang

Der Rundgang beginnt im Hof des Alten Schlosses und führt über den Schillerplatz, die Dorotheenstraße und die Markthalle zum Karlsplatz. Von dort geht es weiter zum Neuen Schloss in den Oberen Schlossgarten mit dem Landtag von Baden-Württemberg, dem Schauspielhaus und der Oper.

#### **181-08510**

Heide Quandt

Sa 02.06.18 14.30–16.00

EUR 9.00

Treffpunkt: Innenhof Altes Schloss am Reiterdenkmal, 70173 Stuttgart

## Wanderungen

---

### **Landesgeschichtliche Wanderung Schwäbisch Hall**

Wanderstrecke: ca. 11 km, Mittagspause in Hall.

Bahnfahrer treffen sich um 8.25 h in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen ein Metropolticket. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.41 – Schw. Hall-Hessental an: 9.46. Dort beginnt die Führung.

Rückfahrt: Hessental: 18.10 – Stuttgart an: 19.18

#### **181-09000R**

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 25.03.18 08.25–19.20

EUR 18.50

---

### **Landesgeschichtliche Wanderung von Oberlenningen nach Owen**

Wanderstrecke: ca. 12 km, Rucksackvesper.

Bahnfahrer treffen sich um 8.00h in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen ein VVS-Tagesticket. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.25 (S1) – Oberlenningen an: 9.37. Dort beginnt die Führung.

Rückfahrt: Owen ab: 17.01– Stuttgart an: 18.05

#### **181-09010R**

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 06.05.18 08.00–18.10

EUR 18.50

---

### **Landesgeschichtliche Wanderung von Hayingen nach Buttenhausen**

Wanderstrecke: ca. 15 km, Rucksackvesper.

Bahnfahrer treffen sich um 8.00 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen ein Ba-Wü-Ticket. Kosten werden umgelegt.

Stuttgart ab: 8.22 – Metzingen an: 9.04 – ab: 9.11 Urach an: 9.26 Urach ab (Bus): 9.33

Münsingen (Lichtensteinstr.) an: 9.56. Dort beginnt die Führung. Rückfahrt: Buttenhausen ab: 17.45 – Münsingen an: 17.55 – Stuttgart an: 19.38

#### **181-09020R**

Prof. Dr. Ulrich Müller  
So 24.06.18 08.00–19.40  
EUR 18.50

---

### **Wandern und wundern: Entlang der ersten Pferdebahn**

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 6,5 km.

Treffpunkt um 13.00 Uhr am Charlottenplatz, erreichbar mit ÖPNV, Ausgang Stadtmuseum (Wilhelms-Palais).

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Mineralbäder (Stadtbahnlinie U1, U2, U14), oder nach kurzem Fußweg Haltestelle Bergfriedhof (Stadtbahnlinie U4 oder U9).

#### **181-09030R**

Ulrich Gohl  
Martin Ehmann  
Ulrich Heinz  
So 15.04.18 13.00–16.00  
EUR 21.00

---

### **Wandern und wundern: Franziskas Fildern**

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der Landschaft. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km.

Treffpunkt um 14.00 Uhr Birkach, Alte Dorfstraße 1B, erreichbar mit ÖPNV Buslinien 65, 70, 74, 76 Haltestelle Birkheckenstraße, von dort ca. 150 Meter in Fahrtrichtung weitergehen

Endpunkt des Rundgangs: Rückfahrt von der Haltestelle Plieningen (Stadtbahnlinie U3), oder von der Haltestelle Garbe Buslinien 65, 70, 73, 74 und 76

#### **181-09040R**

Ulrich Gohl  
Martin Ehmann  
Ulrich Heinz  
So 17.06.18 14.00–17.00  
EUR 21.00

---

### **Orientierung im Gelände mit Karte und Kompass**

In unterhaltsamer, spielerischer Form „erforschen“ die Workshop-Teilnehmer in lockerer Atmosphäre den Umgang mit der topografischen Wanderkarte und dem Kompass. Anschaulich werden die Grundlagen der Navigationsmöglichkeiten auch in der Natur vermittelt. Bereits vorhandene Kenntnisse, Tricks und Tipps werden gegenseitig „verraten“ und ausgetauscht. Bei einer kleinen Übungsrunde wird das Gelernte vertieft. Bitte an geeignete Schuhe und Kleidung für draußen denken.

#### **181-09100R**

Oliver Johanson  
Sa 14.04.18 11.30–15.30  
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 18.00

---

## **Kreativ sein**

---

### **Kreatives Schreiben**

---

#### **Kreatives Schreiben**

##### **für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Wie komme ich von der ersten Idee zu einem Spannungsbogen? Und wie entwickle ich lebendige Figuren? Zu einer treffenden Wortwahl ohne Klischees?

#### **181-24500**

Bernd Storz  
Fr 02.03.18 17.45–21.00  
Sa 03.03.18 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich

---

#### **Faszination kreatives Schreiben**

Schreiben ist eine fantastische Reise zu sich selbst. Oft braucht es nur einen kleinen Funken Inspiration, und Welten setzen sich in Bewegung.

#### **181-24505**

Mareike Fröhlich  
Sa 16.06.18 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 49.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

---

### **Entspannen und schreiben**

Wer schreiben möchte, braucht die innere Ruhe. Aus der inneren Ruhe fließt die Kreativität. Schreiben kann aber auch als Technik angewendet werden, um in einen ruhigen, ja fast schon meditativen Zustand zu gelangen.

#### **181-24510**

Andrea Krahl-Rhinow

Christina Stefanou

Mi 06.06. und 13.06.18 jew. 18.00–21.00, 2-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 75.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Schreibspiele – Kleingruppe**

Mit Schreibspielen bekommt man nicht nur Lust zum Schreiben, sondern auch viele neuen Anregungen und Ideen. Es macht Spaß und inspiriert. Dabei entstehen Geschichten und neue Motivation zum Schreiben.

#### **181-24515**

Andrea Krahl-Rhinow

Di 06.03.–20.03.18 jew. 18.00–20.00, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 54.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Schreiben! Schreiben! Schreiben!**

Ein Tag Kreatives Schreiben mit vielen Inspirationen und Schreibübungen. Hier können wir fantastische Ideen aufs Papier bringen, eigene Gefühle, Gedanken und Erlebnisse sprachlich ausgestalten und wir tauschen uns aus!

#### **181-24545**

Ines Witka

Sa 23.06.18 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 57.00

Anmeldung erforderlich

---

---

### **Die ersten Schritte zum Roman**

Voraussetzung ist eine (simple) Idee.

Dann lernen Sie ihre Figur und die Hintergrundgeschichte kennen, sie arbeiten an Hindernissen und Konflikten und erleben überraschende Wendungen. Nicht für Biografien geeignet.

#### **181-24550**

Mareike Fröhlich

Fr 13.04.18 18.00–21.00

Sa 14.04.18 10.00–17.00

So 15.04.18 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### **Kreatives Schreiben als Motor für Ihren Roman**

Wir orientieren uns an dem Bauplan eines Romans: Vorarbeiten, Figurengestaltung, Erzählperspektive, Plot-Konstruktion etc. Sie erhalten Unterstützung darin wie Sie das theoretische Wissen auf Ihr eigenes Schreibprojekt übertragen. Damit Sie von diesem Kurs profitieren, sollten Sie bereits die Idee zum Roman oder einer längeren Erzählung bzw. erste Texte haben. Schreibpädagogin und Autorin Ines Witka hilft Ihnen ins Schreiben zu kommen und Ihr Thema zu definieren

#### **181-24560**

Ines Witka

Mi 02.05.–13.06.18 jew. 16.30–19.00, 5-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 89.00 Anmeldung erforderlich

---

### **Von der Idee zur Geschichte**

Der Kurs bietet Handwerkszeug zur Struktur von Geschichten, das mit Schreibübungen praktisch erprobt wird und sich sowohl auf Kurzgeschichten und Romane als auch auf szenische Stoffe anwenden lässt.

#### **181-24570**

Bernd Storz

Fr 04.05.18 17.45–21.00

Sa 05.05.18 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich

---

---

### „Wer war's?“ Krimi-Schreibwerkstatt für Anfänger/innen und Erfahrene

Gemeinsam werden wir eine Ermittlerfigur entwerfen und sie schreibend zum Leben erwecken.

Und wir befassen uns mit der Frage, wie man Spannung erschafft, beibehält und verstärkt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Schreiben und am Erfinden von Geschichten.

#### 181-24575

Julia Hofelich

Sa 28.04.18 10.00–15.00

So 29.04.18 10.00–15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 95.00 keine Ermäßigung möglich

---

### Autorensprechstunde Fantastisch Schreiben

Sie erhalten Tipps direkt von der Kinderbuchautorin, Illustratorin Anja Kislich. Sie beantwortet Ihre Fragen von der Idee bis zur Vermarktung für Ihre eigene Buchidee. Als besonderes Highlight erhalten Sie Anregungen von Bernd Perplies, dem Verfasser zahlreicher Fantasy-Romane, Gastautor für die neue Perry Rhodan-Reihe „Perry Rhodan NEO“ und Gewinner des Deutschen Phantastik Preises 2015.

#### 181-24580

Anja Kislich

Bernd Perplies

Sa 07.07.18 11.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 62.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung erforderlich

---

### Kreatives Schreiben in der Staatsgalerie

Die Exponate bieten Inspiration ohne Ende. Sehen Sie sich daher im Museum nach Geschichten um, rücken Sie den Aussagen in den Gemälden auf den Leib. Befreien Sie sich von jeder kunsthistorischen Betrachtung und fragen sich, was verbirgt sich im Bild? Eine Kriminalgeschichte? Eine Liebesgeschichte? Ein Eifersuchtsdrama? Lassen Sie sich von den kreativen Impulsen der Künstler mittragen, reagieren Sie hierauf mit fantastischen, persönlichen, lustigen und gemeinschaftlichen Texten.

#### 181-24590

Ines Witka

Mi 01.08.18 und Mi 08.08.18 jeweils 15.00–18.00

EUR 39.00 (mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Anmeldung erforderlich

---

### Schreiben macht Spaß

Schreiben ist schön

In diesem Kurs können Sie selbst einen Text schreiben. Haben Sie eine Idee, worüber Sie schreiben möchten? Sie können eine lustige und schöne Geschichte erfinden. Oder Sie können über etwas schreiben, was Sie selbst erlebt haben. Über eine Reise. Oder über einen Ausflug. Schreiben Sie über etwas, das von Herzen kommt. Wir machen auch einige Übungen zum Schreiben.

Es gibt Menschen mit Behinderung, die durch ihre Texte berühmt geworden sind. Sie sind bekannte Autoren. Über das Leben dieser Autoren wollen wir Ihnen außerdem etwas erzählen.

#### 181-55908H

Birgit Körner

Markus Döller

Sa 14.04.18 13.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 65.00

Anmeldung bei Katrin Wahner: Tel. 0711 1873-717,

E-Mail: [katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)



vhs Inklusion

---

## Kreatives Gestalten

### Offene Werkstatt – Keramik und Plastisches Gestalten

Das Angebot wendet sich an alle, die eigenständig künstlerisch arbeiten und ihr Talent entwickeln wollen.

#### 181-35001

Doris Walter-Keim

Fr 02.03.18 17.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

---

### Keramik-Wochenende

#### 181-35110

Doris Walter-Keim

Sa 03.03.18 09.30–18.00

So 04.03.18 09.30–15.00

Sa 24.03.18 13.30–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 104.00. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

---



---

### **Keramische Monotypie**

Die Monotypie ist ein einmalig nutzbares Druckverfahren. Sie ist relativ einfach und kommt einer Radierung am nächsten. Ein Verfahren, das anschaulich vorgestellt wird und die Möglichkeit zum Erproben bietet.

#### **181-35130**

Doris Walter-Keim

Sa 16.06.18 13.30–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

---

### **Schnupperkurs Töpferei**

Alle entstandenen Arbeiten können abschließend glasiert werden. Abholtermin der gebrannten Werkstücke wird im Kurs vereinbart.

#### **181-35250**

Uschi Kohler

Do 08.03.–17.05.18 jew. 19.00–21.30, 7-mal

Die Glasur findet am 17.05.18 statt

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 104.00. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.

---

## **Zeichnen und Malen**

---

### **Kalligrafie für Anfänger/innen**

Dieser Kurs führt in die „Kunst des schönen Schreibens“ ein. Mit einer Bandzugfeder als Schreibwerkzeug entstehen Schritt für Schritt die 26 Buchstaben unseres Alphabets in einer einfachen Schrift auf dem Papier. Parallel zu den praktischen Übungen erfahren Sie Wissenswertes zu Schriftgeschichte, Materialkunde und Fachbegriffen. Am zweiten Kurstag wird mit dem Erlernten eine eigene kalligrafische Arbeit entstehen.

Bitte mitbringen: Bandzugfeder 3 mm, Federhalter, Tinte, Übungspapier (z.B. sehr gutes Kopierpapier), 2 Bleistifte, Lineal und Synthetikpinsel. Bandzugfedern für Rechtshänder können im Kurs erworben werden.

#### **181-36201**

Ute Bendel

Sa 24.03.18 10.00–17.00

So 25.03.18 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 78.00

---

---

### **Kalligrafie – Handlettering mit dem Spitzpinsel**

Pinselschrift eignet sich für einzelne Wörter, kleine Botschaften, Grußkarten und kalligrafische Schriftbilder.

Bitte mitbringen: Spitzpinsel von Pentel: Aqash Brush, fein oder medium, Tinte, Wasserfarben, Lineal, Bleistift, Fineliner, reichlich Übungspapier A3 (z.B. gutes Kopier- oder Skizzenpapier), einige Bögen Papiere besserer Qualität, kurze Texte

#### **181-36204**

Ute Bendel

Sa 05.05.18 10.00–16.00

So 06.05.18 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 78.00

---

### **Details des menschlichen Körpers**

Für die erste Sitzung bitte mitbringen: Skizzenblock/Zeichenblock 30x40 cm (nach Wunsch kann die Größe variieren, darf nur nicht zu klein sein), Bleistifte HB, B2, B4, Zeichenkohle, Zeichenbürste, Messer, Radiergummi, Taschentücher. Wenn schon vorhanden: Zeichentusche, Feder und Federhalter, Farbstifte, Conte Crayons, Pastellstifte, Aquarellstifte, Buntstifte

#### **181-36420**

Mariana Cinteanu

Mo 12.03.–30.04.18 jew. 18.30–21.00, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 120.00 inkl. EUR 30.00 Kosten für Modelle

---

### **Chinesische Tuschmalerei – für Fortgeschrittene**

Bitte mitbringen: Tusche, Tuschbehälter, Pinsel und Papier. Material kann auch im Kurs für 15.00 EUR erworben werden.

#### **181-36606**

Dong Zhang

Sa/So 30.06./01.07., 07./08.07., 14./15.07.18, jew. 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 105.00

---

### **Aquarellmalen**

Diese Kurse bieten eine schrittweise Einführung in die zwei wichtigsten Techniken des Aquarells: Nass-in-Nass und Lasurmalerei. Außerdem können die Grundlagen der Farbmischung, das „Planen“ der malerischen Zufallserscheinungen und die Herausbildung einer bewussten Pinselsprache erlernt werden. Je nach Motiv werden zusätzliche malerische Mittel eingesetzt: verschiedene Kreiden, Tuschen, Deckfarben. ▶

---

Vor Beginn wird eine Materialliste (nur an neue Teilnehmende) zugesandt. Bitte zum ersten Termin die angegebenen Materialien mitbringen.

### **181-36625**

Sylvia Faragó

Fr 02.03.–08.06.18 jew. 09.30–12.00, 10-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 142.00

### **Acrylmalen**

Sie müssen nicht malen können. Lassen Sie sich einfach auf den Prozess ein. Aber auch mit soliden Vorkenntnissen sind Sie hier richtig. In einem Atelier in Stuttgart-Möhringen tauchen wir in die Welt der Farben ein. Acrylfarben und Materialien, Arbeitsgeräte, Kittel etc. – alles ist vorhanden. Wir gestalten mit Pinsel, Spachtel, Schwamm, Rolle, Materialien, Kreppklebebandern.

### **181-36770**

Ute Goedecke

Mo 26.02.–14.05.18 jew. 18.00–20.00, 10-mal  
EUR 164.00 inkl. EUR 20.00 Kosten für Miete. ca. EUR 40.00  
insgesamt für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.  
Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

## Fotografieren

### **Der fotografische Blick – Erzählen mit der Digitalkamera**

Welche Themenbereiche interessieren mich als Fotograf/in überhaupt? Steht die Ästhetik im Vordergrund oder der Informationsgehalt? Habe ich es auf das besondere Einzelbild abgesehen oder auf das Erzählerische in einer Bildfolge? Was möchte ich mit meinen Fotos ausdrücken, zeigen? Wie setze ich mein Motiv ins Bild? Bitte mitbringen: eigene Digitalkamera mit Zubehör (Stativ, Akkus, Ladegerät, Kabel etc.) und Gebrauchsanleitung (es wäre nützlich, wenn Sie sich damit schon vorher etwas beschäftigen) sowie zwei eigene Fotos.

### **181-38360**

Willi Dillschneider

Sa 23.06.18 10.00–18.00  
So 24.06.18 09.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 87.00

### **Reise- und Urlaubsfotografie**

In diesem Workshop werden wir uns mit Landschaftsfotografie, Dorf-/Stadtphotografie und dem Stillleben auseinandersetzen. Bitte Kamera und einige Urlaubsbilder mitbringen.

### **181-38480**

Hans Bertleff

Sa 10.03.18 10.00–16.00  
So 11.03.18 10.00–16.00  
Di 20.03.18 18.30–21.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### **Photoshop Elements – Erste Grundlagen in Bildbearbeitung und -verwaltung**

Genau hier schafft dieser Kurs Abhilfe! Ohne Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung und mit genügend Zeit für das Üben der notwendigen PC-Funktionen schaffen wir den Einstieg in die Bildbearbeitung und -verwaltung mit Photoshop-Elements.

### **181-38860**

Matthias Baumann

Mo 09.04.–14.05.18 jew. 18.30–21.00, 5-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
Kein Kurs am 30.04.18  
EUR 80.00

### **Digitale Fotobücher – kreativ und kompetent gestalten – Grundkurs**

Möchten Sie erstmals ein eigenes Fotobuch ansprechend gestalten und verfügen über Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC dann können Sie gerne Ihr eigenes Bildmaterial auf einem USB-Stick mitbringen.

### **181-38890**

Nils Peter Esmann

Sa 16.06.18 10.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 39.00

## Theater spielen

### Eine leere Bühne, kein Text, keine Vorgaben

Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche Übungen Spielfreude, Sensibilisierung der Wahrnehmung, Offenheit gegenüber neuen Ideen und Zusammenarbeit in der Gruppe. Einfach und spielerisch erlernt man dabei neue Fähigkeiten, die man sowohl auf der Bühne, als auch im Alltag wunderbar nutzen kann.

#### 181-25275

Ksenia Grakovskaya

Di 03.07.–17.07.18 jew. 19.40–21.40, 3-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 39.00 keine Ermäßigung möglich

### Theaterworkshop

„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“  
(Friedrich Schiller)

Dieser Wochenendkurs vermittelt spielfreudigen Amateuren unter professioneller Anleitung die Grundlagen des Schauspielens.

#### 181-25280

Dominik Neuner

Sa 09.06.18 11.00–18.00  
So 10.06.18 11.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 89.00 keine Ermäßigung möglich  
Anmeldung erforderlich

### Schauspielkurs für Anfänger

Der Kurs hilft durch verschiedene Techniken sich zu entwickeln, die Vorstellungskraft zu trainieren und sicheres Auftreten zu erlernen. Ein Schauspielkurs zur Entdeckung und Verbesserung der eigenen schauspielerischen Fähigkeiten.

#### 181-25105

Vladislav Grakovskiy

Sa 03.03.18 11.00–17.00  
So 04.03.18 11.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 69.00 keine Ermäßigung möglich

## Sich entspannen und bewegen

### Westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden

#### Autogenes Training am Vormittag

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 181-42170

Xenia Benhard

Mi 28.02.–02.05.18 jew. 09.30–11.00, 8-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 70.00

#### 181-42171

Xenia Benhard

Mi 06.06.–25.07.18 jew. 09.30–11.00, 8-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 70.00

#### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 181-42567

Sascha Prager

Fr 09.03.–18.05.18 jew. 09.30–11.00, 8-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 70.00

#### 181-42568

Sascha Prager

Fr 08.06.–20.07.18 jew. 09.30–11.00, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 61.00

#### Fußreflexzonenmassage

Die Füße spiegeln den gesamten Körper mit seinen Problemzonen wider. Sie lernen die Reflexzonen im Detail kennen sowie die dazugehörigen Massagetechniken.

#### 181-43110

Jana Wettich

So 11.03.18 10.00–13.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 18.00

---

### **Feldenkrais Methode – sanfte Bewegungen**

Die Feldenkrais-Methode ist weder Gymnastik noch Psychotherapie. Sie erfordert keine Voraussetzungen und ist daher für alle geeignet, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Man muss es ausprobieren und erspüren.

#### **181-43630**

Anneliese Egger-Klein  
Mi 28.02.–11.07.18 jew. 09.30–11.00, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
Kein Kurs am 11.04.18.  
EUR 161.00

Schnupperkurs am Samstag

#### **181-43640**

Anneliese Egger-Klein  
Sa 28.04.18 10.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 43.00

### **Bewegungskurse für Menschen 60+ in Plieningen**

Diese Kurse sind keine Sport- oder Gymnastikkurse, sondern der Schwerpunkt der Kurse liegt im Spaß und in der Freude am spielerischen Umgang mit der „bewussten“ Bewegung.

---

### **LUST auf Bewegung –**

#### **Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (1)**

für Menschen 60+ in Plieningen

Fitness für Senior/innen.

Eine kunterbunte Mischung aus Übungen im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper.

#### **181-43680**

Ruth Jentner  
Di 27.02.–10.07.18 jew. 09.00–10.30, 15-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart  
EUR 105.00

---

### **LUST auf Bewegung –**

#### **Bewegung bringt mehr Lust am Leben! (2)**

für Menschen 60+ in Plieningen

Eine bunte Mischung aus Achtsamkeitsübungen im Gehen, Stehen und Sitzen ergeben ein abgerundetes Programm für den ganzen Körper. Es geht vorrangig um die zwanglose Atmosphäre beim Üben im Stehen.

#### **181-43690**

Ruth Jentner  
Di 27.02.–10.07.18 jew. 10.45–11.45, 15-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart  
EUR 70.00

---

### **Meridian Qigong**

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert.

#### **181-44640**

Susanne Thiel  
Do 01.03.–03.05.18 jew. 10.00–11.30, 8-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 59.00

---

### **Taiji Chuan – Yang Stil**

#### **für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **181-45190**

Wen Chu Jin  
Xin Hui Jin  
Do 01.03.–21.06.18 jew. 11.15–12.15, 12-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 84.00

---

### **Yoga für Jung und Alt**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **181-45580**

Heinke Carstensen  
Mi 28.02.–16.05.18 jew. 09.00–10.30, 10-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 74.00

**181-45581**

Heinke Carstensen

Mi 06.06.–18.07.18 jew. 09.00–10.30, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 52.00

**181-45590**

Heinke Carstensen

Mi 28.02.–16.05.18 jew. 10.45–12.15, 10-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 74.00

**181-45591**

Heinke Carstensen

Mi 06.06.–18.07.18 jew. 10.45–12.15, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 52.00

**Mit Yoga kraftvoll in den Tag**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

**181-45595**

Maximiliane Boris

Do 01.03.–17.05.18 jew. 08.00–09.15, 8-mal  
Nicht am 22.3.18  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 49.00

**181-45596**

Maximiliane Boris

Do 07.06.–19.07.18 jew. 08.00–09.15, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 43.00

**Yoga – Bewegung als innerer Sinn für Menschen 50+**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

**181-45610**

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 01.03.–17.05.18 jew. 10.30–12.00, 9-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 67.00

**181-45611**

Gabriele Schäfer-Bachteler

Do 07.06.–19.07.18 jew. 10.30–12.00, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 52.00

**Yoga für Menschen 50+**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

**181-45790**

Jana Wettich

Mo 26.02.–23.04.18 jew. 14.00–15.30, 7-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 52.00

**Zenmeditation Praxisseminar**

Beim aufrechten Sitzen in der Stille wird das Loslassen der Gedanken und Vorstellungen geübt und das Sich-Einlassen in das wahre Selbst. Als Vorbereitung zur Zen-Meditation werden Übungen aus dem Hatha-Yoga angeboten. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke oder Handtuch.

**181-47690**

Holde Wössner

Sa 14.04.18 10.00–16.45  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 45.00

**Tanzen****Tanztheater entdecken – Arbeit mit choreographischen Elementen (Workshop 50+)**

Unter der Leitung der erfahrenen Choreographin Barbara Cleff entstehen spannende Freiräume für eigene Bewegungen, choreographische Muster und chorische Szenen.

**181-30180**

Barbara Cleff

Sa 10.03.18 10.00–16.00  
So 11.03.18 10.00–16.00  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 92.00

**181-30181**

Barbara Cleff

Sa 30.06.18 10.00–16.00  
So 01.07.18 10.00–16.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 92.00

---

### **Natur erleben durch Tanz**

Durch tänzerische Achtsamkeitsübungen, Körperreisen, Entspannungsübungen und Atemübungen, die jeweils zu Beginn eines Kursteils stattfinden, arbeiten wir auf ein gesundes Körpergefühl hin. Für den Kurs sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich.

#### **181-30187**

Eva Zachmann

Sa 23.06.18 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

---

### **Standard Tänze Schnuppernachmittag**

In unterhaltsamer Form werden hier Grundschriffe, Bewegungsabläufe und einfache Figuren zum Kennenlernen des eleganten Walzers, feurigen Tangos und beschwingten Foxtrotts vermittelt.

Bitte Schuhe mit glatter Sohle oder Tanzschuhe und ein Getränk mitbringen.

#### **181-30405**

Cornelia Kriegler

Sa 24.03.18 16.00–19.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00 pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

---

### **Salsa Bodyshaping für Frauen**

Workshop

In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Damenhaften und Anmutigen der Salsa-Bewegungen. In dem Workshop trainieren wird den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für alle, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten).

---

#### **181-30426**

Orsolya Widmann-Bönisch

Sa 14.04.18 10.00–12.00

So 15.04.18 10.00–12.00

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 25.00

---

### **Line Dance**

Frauen und Männer tanzen bei diesem Tanz in einer Reihe nebeneinander her. Line Dance zeichnet sich besonders dadurch aus, dass kein Tanzpartner benötigt wird und richtig Spaß macht. Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

Schnupperkurs

#### **181-30510**

Angelika Dehner

Mi 07.03.–18.04.18 jew. 20.10–21.10, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 30.00

Neue Tänzerinnen oder Tänzer können einsteigen, sofern es Plätze gibt.

Fortsetzungskurs

#### **181-30511**

Brigitte Müller

Mi 28.02.–18.07.18 jew. 10.05–11.05, 17-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 133.00

Neue Tänzerinnen oder Tänzer können einsteigen, sofern es Plätze gibt.

Für Anfänger/innen

#### **181-30512**

Brigitte Müller

Mi 28.02.–16.05.18 jew. 09.00–10.00, 10-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 71.00

Für Anfänger/innen

#### **181-30513**

Brigitte Müller

Mi 06.06.–18.07.18 jew. 09.00–10.00, 7-mal

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 55.00

---

### **Line Dance im Walzerschritt – Schnupperkurs für Anfänger/innen**

Line Dance geht auch im Walzerschritt. Choreografien zu unterschiedlichsten Musikrichtungen aus diesem Bereich werden die Füße und Körper in Schwung bringen. Bitte keine Straßenschuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

#### **181-30514**

Brigitte Müller

Fr 13.04.–27.04.18 jew. 19.00–20.00, 3-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 19.00

---

---

### **Meditatives Tanzen – Workshop zum Thema Frühling**

Bei diesen Tänzen handelt es sich um Choreografien nach klassischer, zeitgenössischer oder auch folklorischer Musik mit sich wiederholenden Schrittfolgen. Im Meditativen Tanz kommen Ruhe und Bewegung zusammen. Die geordnete Bewegung gibt Halt, bewirkt Entspannung, bessert die Körperwahrnehmung und Körperkoordination und fördert die Konzentration und Achtsamkeit.

#### **181-30550**

Brigitte Müller

Sa 14.04.18 10.00–12.00

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 15.00

---

### **Swing Tanz für Menschen 50+**

Bitte mitbringen: bequeme Schuhe mit eher glatter Sohle.

Workshop

#### **181-30560**

Martin Güth

Sa 10.03.18 13.45–15.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 15.00 pro Person, separat anmelden.

#### **181-30561**

Martin Güth

Fr 27.04.–06.07.18 jew. 19.00–20.00, 8-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 47.00 pro Person, separat anmelden.

---

### **Tänze aus aller Welt**

Einen Tanzpartner brauchen Sie nicht.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Anfänger/innen

#### **181-30600**

Doris Schubert

Di 27.02.–13.03.18 jew. 11.00–12.30, 3-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Fortlaufender Kurs

#### **181-30601**

Doris Schubert

Di 20.03.–03.07.18 jew. 11.00–12.30, 10-mal

kein Kurs am 19.06.18

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 94.00

---

---

### **Tanz und Yoga – eine Wurzel – eine Quelle – Einführungsvortrag**

Yoga ist das Einatmen – Der Tanz das Ausatmen

Im Yoga wie auch im Tanz sind die Übungen körperlicher wie geistiger Natur. Von großer Bedeutung sind die Atemübungen. In diesem Vortrag wird die tiefe spirituelle Verbindung zwischen der inneren und der äußeren Welt gezeigt, repräsentiert durch den Tanz und die Meditation.

Schuhe mit kräftigem, hartem Absatz (keine Turnschuhe, keine Pfennigabsätze), Getränk

#### **181-30720**

Caroline Gebert-Khan

Mi 21.03.18 11.00–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

---

### **Tanz und Yoga**

Yoga ist das Einatmen – Der Tanz ist das Ausatmen

Der indische Tempeltanz und Yoga gehören wie zwei Seiten einer Medaille zusammen. In den Tanzposen spiegeln sich die Asanas, die Körperstellungen des Yogas, wieder. Die Schönheit des indischen Tanzes zeigt sich im schier unermesslichen Formenreichtum. Die Kraft des Yogas zeigt sich in der Bündelung aller Energien hin zur Einheit, zur Stille.

Schuhe mit kräftigem, hartem Absatz (keine Turnschuhe, keine Pfennigabsätze), Getränk

#### **181-30725**

Caroline Gebert-Khan

Di 10.04.–05.06.18 jew. 10.30–12.00, 6-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 56.00

---

---

### **Klassischer orientalischer Tanz**

In diesem Kurs lernen Sie den ausdrucksstarken, klassisch-ägyptischen Stil im Orientalischen Tanz kennen.

Bitte mitbringen: Figurnahe, bequeme Kleidung und ein Dreieckstuch für die Hüfte.

In der Mittagspause für Fortgeschrittene

#### **181-30802**

Medina Önder

Mi 07.03.–18.07.18 jew. 12.00–13.00, 16-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 104.00

In der Mittagspause für Anfänger

#### **181-30803**

Medina Önder

Mi 07.03.–13.06.18 jew. 13.00–14.00, 11-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 70.00

In der Mittagspause für Anfänger

#### **181-30804**

Medina Önder

Mi 20.06.–18.07.18 jew. 13.00–14.00, 5-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 33.00

---

### **Orientalischer Tanz und Yoga**

#### **für Mittelstufe und Tanzbegeisterte**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

#### **181-30810**

Tanja Stoll

Mo 05.03.–09.07.18 jew. 18.45–20.00, 15-mal  
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart  
EUR 111.00

---

### **Orientalischer Tanz**

#### **für Anfängerinnen mit und ohne Grundkenntnisse**

Isolierte Bewegungen von Brustkorb und Becken bilden die Grundlage für die Bauchtanzfiguren die wir als Kombination verbinden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

#### **181-30811**

Maya Palezevic

Di 27.02.–10.07.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 85.00

---

### **Orientalischer Tanz – Schnupperkurs**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

#### **181-30815**

Bianca Schwidrowski

Sa 05.05.18 14.15–18.15  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 25.00

---

### **Tango Argentino – Schnupperkurs für Neugierige und Wiedereinsteiger**

Im Kurs wird neben ersten Basisfiguren auf das Führen und Folgen viel Wert gelegt.

Bitte bringen Sie ein Getränk sowie Schuhe mit glatter (Leder-)Sohle oder Tanzschuhe mit.

#### **181-30893**

Dieter Eberle

Christine Eberle  
Mo 12.03.–14.05.18 jew. 17.00–18.15, 6-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 60.00 pro Person, separat anmelden

---

### **Tango Argentino Grundkurs für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Im Grundkurs werden ihre bisherigen Kenntnisse vertieft und durch weitere Figuren und Varianten ergänzt. Bitte bringen Sie ein Getränk sowie Schuhe mit glatter (Leder-)Sohle oder Tanzschuhe mit.

#### **181-30894**

Dieter Eberle

Christine Eberle  
Mo 12.03.–14.05.18 jew. 18.15–19.30, 6-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 60.00 pro Person, separat anmelden



---

**Tango Argentino – Workshop für Anfänger**  
Bitte Tanzschuhe/Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

**181-30895**

Romina Homann

Milton Homann

So 22.04.18 13.00–15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00 pro Person, separat anmelden

## Gymnastik und Fitness

---

**Körperaktivierung am Morgen in Plieningen**

Geeignet für alle Altersstufen. Siehe ausführliche Beschreibung im vhs Programm.

**181-48050**

Gabriela Richartz

Mi 07.03.–20.06.18 jew. 09.00–10.00, 12-mal

Altes Rathaus Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 64.00

---

**Fit in den Morgen für Frauen in Degerloch**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

**181-48070**

Kristina Weiss-Bunck

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 09.30–10.30, 15-mal

Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V. Degerloch, Kesslerweg 5, 70597 Stuttgart

EUR 80.00

**181-48080**

Kristina Weiss-Bunck

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 10.35–11.35, 15-mal

Sportfreunde Stuttgart 1874 e.V. Degerloch, Kesslerweg 5, 70597 Stuttgart

EUR 80.00

---

**Ausgleichsgymnastik am Morgen für Frauen in Degerloch**

Ein vielfältiges Übungsprogramm bringt Ihren Körper in Schwung.

**181-48090**

Katharina Kulmus

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 10.00–10.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 63.00

**181-48100**

Katharina Kulmus

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 11.00–11.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 63.00

---

**Ausgleichsgymnastik für Frauen in Plieningen**

Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit, der Kondition, zur Stärkung der Wirbelsäule, der Rückenmuskulatur und zur Entspannung bieten Ausgleich für viele Beschwerden.

**181-48110**

N.N.

Mo 26.02.–14.05.18 jew. 18.00–19.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 54.00

**181-48120**

N.N.

Mo 26.02.–14.05.18 jew. 19.00–20.00, 10-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof, 70599 Stuttgart

EUR 54.00

---

**Vielfältige Ausgleichsgymnastik**

Diese Übungen bringen den Körper harmonisch in Balance.

**181-48130**

Janina Eisner

Do 01.03.–12.07.18 jew. 17.25–18.20, 15-mal

Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.), 70180 Stuttgart

EUR 83.00

**181-48140**

Janina Eisner

Do 01.03.–12.07.18 jew. 18.25–19.20, 15-mal

Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.), 70180 Stuttgart

EUR 83.00

---

### **Aktivierung und Entspannung am Abend**

Spannkraft und Seelenruhe bauen das ganze Wesen auf und wecken Energiereserven durch ausgewählte Übungen.

#### **181-48190**

Christine Löber

Mo 26.02.–02.07.18 jew. 19.05–20.05, 15-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 82.00

---

### **Aktivierung und Entspannung am Abend – Sommerkurs**

#### **181-48191**

Christine Löber

Mo 09.07.–23.07.18 jew. 19.05–20.05, 3-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 18.00

---

### **Wellfit**

Dieser Kurs hilft Ihnen, Stress abzubauen und das Chaos im Kopf durch Lockerungs-, Entspannungs- und Atemübungen auszuschalten.

#### **181-48280**

Alexandra Mahnke

Mo 05.03.–02.07.18 jew. 17.00–18.00, 14-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 75.00

---

### **Ganzheitliches Beckenbodentraining nach Benita Cantieni – Übungskurs**

Dozentin: Gerda Ritter

Alle Kurse finden statt im vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70186 Stuttgart

#### **181-48310**

Di 27.02.–15.05.18 jew. 09.00–10.00, 9-mal  
EUR 65.00

#### **181-48320**

Di 05.06.–24.07.18 jew. 09.00–10.00, 8-mal  
EUR 58.00

#### **181-48330**

Di 27.02.–15.05.18 jew. 10.00–11.00, 9-mal  
EUR 65.00

#### **181-48340**

Di 05.06.–24.07.18 jew. 10.00–11.00, 8-mal  
EUR 58.00

#### **181-48350**

Di 27.02.–15.05.18 jew. 11.15–12.15, 9-mal  
EUR 65.00

#### **181-48360**

Di 05.06.–24.07.18 jew. 11.15–12.15, 8-mal  
EUR 58.00

#### **181-48370**

Mi 28.02.–09.05.18 jew. 10.00–11.00, 9-mal  
EUR 65.00

#### **181-48380**

Mi 06.06.–25.07.18 jew. 10.00–11.00, 8-mal  
EUR 58.00

---

### **Beckenbodentraining für Frauen**

Der Beckenboden hat nicht nur eine zentrale Stellung, weil er im Zentrum des Körpers liegt, sondern auch, weil er alle Organe stützt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Handtuch.

Grundkurs am Morgen

#### **181-48400**

Brigitte Müller

Mo 04.06.–02.07.18 jew. 09.15–10.30, 5-mal  
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart  
EUR 45.00

Übungskurs – am Morgen für Fortgeschrittene

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **181-48410**

Brigitte Müller

Mi 28.02.–18.07.18 jew. 11.15–12.15, 17-mal  
vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart  
EUR 123.00

---

### **Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken**

#### **181-48570**

Daniela Martinovic

Mi 28.02.–04.07.18 jew. 10.00–11.00, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

---

## Wirbelsäulengymnastik

### 181-48650

Max Strecker  
Di 06.03.–17.07.18 jew. 16.00–17.00, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### 181-48665

Angelika Dehner  
Mi 28.02.–04.07.18 jew. 18.00–19.00, 15-mal  
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart  
EUR 84.00

### 181-48670

Angelika Dehner  
Mi 28.02.–04.07.18 jew. 19.00–20.00, 15-mal  
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart  
EUR 84.00

---

## Pilates

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

### 181-49520

Gabriela Pitas-Lee  
Mo 26.02.–11.06.18 jew. 15.30–16.30, 12-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 71.00

### 181-49521

Gabriela Pitas-Lee  
Mo 18.06.–09.07.18 jew. 15.30–16.30, 4-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 24.00

### 181-49530

Gabriela Pitas-Lee  
Mo 26.02.–11.06.18 jew. 16.45–17.45, 12-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 71.00

### 181-49535

Gabriela Pitas-Lee  
Mo 18.06.–09.07.18 jew. 16.45–17.45, 4-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 24.00

---

## Pilates 50plus in Bad Cannstatt

### 181-49580

Gabriela Manz-Stemmler  
Di 27.02.–10.07.18 jew. 16.45–17.45, 15-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

---

## Pilates am Morgen

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

### 181-49750

Anne Albrecht  
Fr 02.03.–20.07.18 jew. 09.30–10.30, 14-mal  
kein Kurs am 22.06. und 29.06.2018  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 78.00

---

## Fit und bewegt älter werden am Morgen

### 181-50698

Marion Deva  
Mo 26.02.–02.07.18 jew. 10.00–11.00, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### 181-50700

Ilse Kern-Kuckuk  
Di 27.02.–10.07.18 jew. 09.45–10.45, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### 181-50710

Marion Deva  
Di 27.02.–10.07.18 jew. 09.45–10.45, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### 181-50750

Sonja Strauß  
Do 01.03.–12.07.18 jew. 09.30–10.30, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

### 181-50760

Sonja Strauß  
Do 01.03.–12.07.18 jew. 10.35–11.35, 15-mal  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 80.00

---

## Kegeln für jedermann

### 181-50770

Anja Keller

Fr 02.03.–13.07.18 jew. 19.30–21.30, 15-mal

EUR 80.00 keine Ermäßigung möglich

TVC Sportlerklausur

Freiberg/Mönchfeld

Adalbert-Stifter-Str. 11

70437 Stuttgart

---

### Zumba® Gold

Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

Anfänger

### 181-51490

Teresa Pagano

So 04.03.–17.06.18 jew. 09.00–10.00, 9-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00

Mittelstufe

### 181-51491

Teresa Pagano

So 04.03.–17.06.18 jew. 10.00–11.00, 9-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00

---

### Indian Balance® – zum Kennenlernen

Untermalt wird die Stunde mit indianischen Rhythmen und Klängen. Für Indian Balance® benötigen Sie keine sportlichen Erfahrungen. Die Übungen können in jedem Alter durchgeführt werden. Auch für Schwangere.

### 181-51675

Brigitte Müller

Mo 04.06.–02.07.18 jew. 10.35–11.35, 5-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 40.00

---

## Rat finden

---

### Lebensgestaltung

---

---

#### Grübeln umgehen – Lösungsorientiert fragen

„Denkst Du noch oder grübelst Du schon?“ – Damit Nachdenken nicht in Grübeleien endet, helfen Methoden aus der lösungsorientierten Beratung. Diese lenken den Blick weg vom Problem hin zu möglichen Lösungen. Sie lernen Grundlagen dieses Denkens kennen und üben spielerisch, lösungsorientiert zu fragen. Zur Vertiefung einzelner Übungen nach der Veranstaltung erhalten Sie im Kurs ein Skript.

#### 181-40312

Tatjana Ihlenburg-Grandel

Sa 09.06.18 10.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 52.00

---

#### Starker Kopf – starker Auftritt

Konzentrationsstraining und mentales Stressmanagement

Wie Sie Ihr Gehirn in kurzer Zeit auf Hochtouren bringen und welche Möglichkeiten Sie darüber hinaus haben, um Ihre Denkkonzentration optimal bei ihrer Arbeit zu unterstützen, erfahren Sie in diesem Workshop. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden und kurzweiligen Tag mit vielen mentalen Aktivierungsübungen und praxisnahen Ideen zur Steigerung Ihrer mentalen Leistungsfähigkeit.

#### 181-40314

Vera Thumsch

Fr 29.06.18 09.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

---

# Gesundheit

## Schlafstörungen – Hellwacher Notstand im Bett

Fast jeder Dritte klagt über Schlafstörungen die zumindest gelegentlich auftreten. Stress und Sorgen z.B. lassen viele wach liegen und grübeln. Körperliche Erkrankungen, aber auch Depressionen können den Schlaf rauben. Viele sind deshalb tagsüber müde und nur eingeschränkt leistungsfähig. Doch es gibt Mittel und Wege, zu einem normalen Schlafrhythmus zurückzukehren.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dr. Klaus-Günter Weeß

### 181-00551

Mi 28.02.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

## Gelenkarthrose – Wie Sie trotzdem mobil bleiben

An Schmerzen muss heute niemand mehr leiden, dafür sorgen wirksame Medikamente. Man kann auch ein „Arthrose-Stopp-Programm“ befolgen, um die Gelenke zu stärken und zu mobilisieren.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Prof. Dr. med. Jürgen Fischer und Kay Barkow

### 181-00552

Mi 21.03.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

## Impfschutz vor Reisen – Eine Therapie, die sticht

Mit welchem Impfschutz sind sie wann auf der sicheren Seite? Und welche Regeln sind zudem zu beachten, um sich auf Reisen vor Infektionen und anderen Krankheiten zu schützen?

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Prof. Dr. med. Thomas Jellinke

### 181-00553

Mi 25.04.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

## Prostatakrebs – Wie Mann überleben kann

Es ist ein nicht abwendbares Schicksal, daran zu erkranken. Viele sind davon betroffen, deshalb sollte Mann regelmäßig zur Vorsorge gehen. Denn Prostatakrebs kann man frühzeitig erkennen und dann auch wirksam behandeln.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dr. med. Malte Bergener und Dr. med. Gerd Ungemach

### 181-00554

Mi 16.05.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

## Arteriosklerose – Den Gefäßen Beine machen

Wenn nichts mehr geht, können innovative diagnostische und therapeutische Verfahren noch helfen.

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Prof. Dr. med. Markus Zähringer, Dr. med. Klaus Klemm und Dr. med. Hui Jing Qiu

### 181-00555

Mi 27.06.18 20.00–21.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

## MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard

für Schlaganfallpatienten/innen und Patienten mit anderen neurologischen Erkrankungen

Das Training schult die Konzentrationsfähigkeit und die Gedächtnisleistung und richtet sich auch an Betroffene, deren Angehörige und z. B. Musik- und Ergotherapeuten. In der praktischen Einweisung werden die Fingerübungen und Lieder vorgestellt und ausprobiert.

### 181-27610

Annemarie Dörner

Termin und Ort nach Vereinbarung

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 32.00 für 45 Min/EUR 21.00 für 30 Min Schon ermäßigter

Preis für Senioren/Rentner

Keine weiteren Ermäßigungen möglich.

Anmeldung nur telefonisch möglich.

## Weltnerientag

Die Themen der Vorträge:

Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapie des Hochdrucks

Was schädigt die Nieren?

Was macht Übergewicht mit meinen Nieren?

### 181-41111

Do 08.03.18 11.00–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

## Weltasthmatag

10 Jahre Zentrum für Schweres Asthma Stuttgart

Eine Veranstaltung der Ambulanten Pneumologie Stuttgart  
und des Marienhospitals Stuttgart

Programm:

9.00–9.30 Gratis-Messung von Lungenfunktion und asthmatischer  
Atemwegsentzündungen, Informationen zu Atemtechniken und  
Sport bei Asthma

9.30–10.00 Dr. F. Heimann: Was ist Asthma – und wie erkenne ich  
es?

10.00–10.30 Dr. R. Ehmann: Die Asthma- und Allergie-Epidemie –  
was können wir daraus lernen?

10.30–11.00 PAUSE – Gratismessungen und Informationen wie  
oben

11.00–11.30 Dr. J. Glockner: Nicht alles was pfeift ist Asthma

11.30–12.00 Dr. D. Protzer: Was aus Asthma werden kann

12.00–13.00 Gratismessungen und Informationen wie oben

### 181-41125

Sa 28.04.18 09.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

## Gehirn-Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Bitte Schreibzeug mitbringen

### 181-41550

Verena Wieland-Huber

Do 01.03.–03.05.18 jew. 09.30–11.30, 9-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

Auch Kurs am 05.04.2018

EUR 117.00

# Sprachen

## Fremdsprachen

### Englisch

Englisch, Grundstufe II (A1) 181-64509

Englisch, Grundstufe II (A1) –  
English in the afternoon 181-64512

Englisch, Wiedereinsteiger I (B1) 181-64610

Englisch Reading talking and so on (B1) 181-64635

Englisch, Conversation (B1) 181-64639

Englisch, Conversation (A2/B1) 181-64645

Englisch, Conversation – Fit for English (B1) 181-64647

Englisch, Brush up your English (B1) 181-64649

Englisch, Conversation (B1) 181-64655

Englisch, Conversation (B1/B2) 181-64657

Englisch, Easy Conversation with Grammar (B1) 181-64659

Englisch, Brush up your English (A2/B1) 181-64661

Englisch, Easy Conversation with Grammar (B1) 181-64667

Englisch, Conversation with Grammar (A2/B1) 181-64669

### ● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

Englisch, Conversation and Grammar (B1)	181-64671
Englisch, Brush up and Conversation (B1)	181-64682
Englisch, Easy Conversation and Refresher (B2)	181-64709
Englisch, Brush up your English (B2)	181-64711
Englisch, Conversation and Grammar Intermediate (B2)	181-64715
Englisch, Conversation Intermediate (B2)	181-64717
Englisch, Konversation/Aufbaustufe (B2)	181-64727
Englisch, Thursday Afternoon Conversation (B2)	181-64733
Englisch, Conversation on Monday Morning (B2)	181-64738

### ● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.

## Französisch

Französisch, Grundstufe IV (A2)	181-69510
Französisch, Grundstufe VI (A2)	181-69550
Französisch, Conversation très facile (A2-B1)	181-69590
Französisch, Mittelstufe III (B1)	181-69720 181-69730
Französisch, Mittelstufe III und Konversation (B1)	181-69740
Französisch, Wiederholung der Mittelstufe (B1)	181-69800
Französisch, Festigung der Mittelstufe (B1)	181-69830
Französisch, Conversation facile (B1)	181-70020
Französisch, Révision et perfectionnement (B1)	181-70030
Französisch, Konversation und Grammatikwiederholung (B1)	181-70040
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B1-B2)	181-70080
Französisch, Parlons en français (B1-B2)	181-70090
Französisch, Parler, lire, révision de grammaire (B2)	181-70100
Französisch, Plaisir de lire et de parler (B2)	181-70110
Französisch, Parlez français, c'est facile (B2)	181-70120
Französisch, Et si on parlait de l'environnement? (B2-C1)	181-70140
Französisch, Table ronde (C1)	181-70270
Französisch, Et si on en parlait? (C1)	181-70280
Französisch, Plaisir de lire et de parler français (C1-C2)	181-70300

## Italienisch

Italienisch, Grundstufe I (A1)	181-71610
Italienisch, Grundstufe II (A1)	181-71700
Italienisch, Grundstufe IV (A1)	181-71910
Italienisch, Grundstufe VI (A2)	181-72130
Italienisch, Grundstufe VIII (A2)	181-72190
Italienisch, Mittelstufe I (B1)	181-72320
Italienisch, Mittelstufe II (B1)	181-72325
Italienisch, Mittelstufe IV (B1)	181-72350
Italienisch, Conversiamo (B1)	181-72400 181-72410
Italienisch, Qui si chiacchiera... con metodo! (B1)	181-72420
Italienisch, A spasso per l'Italia (B1-B2)	181-72470
Italienisch, Aufbaustufe II (B2)	181-72520
Italienisch, Italiano in azione (B2)	181-72560
Italienisch, Occasioni per parlare (C1)	181-72600
Italienisch, Il piacere di leggere (C1)	181-72615

## Spanisch

Spanisch, Grundstufe I (A1) Spanisch in der Mittagspause	181-76100
Spanisch am Vormittag	181-76127
Spanisch, Grundstufe II (A1)	181-76200
Spanisch für Frühaufsteher/innen	181-76210
Spanisch, Mittelstufe I (B1) Spanisch für Frühaufsteher/innen	181-77108
Spanisch, Mittelstufe II (B1)	181-77115
Spanisch, Aufbaustufe/Konversation (B2)	181-77400
Lectura y conversación	181-77412
Spanisch, Conversación avanzada (C1)	181-77615
Spanisch, Curso para avanzados (C2)	181-77620
Spanisch für Jugendliche (A1) (ab 13 Jahren bis 16 Jahren)	181-78030

### ● Schon gewusst...

Alle Fremdsprachen-Kurse finden Sie ausführlich im Hauptprogramm im Kapitel Sprachen und Integration oder im Internet unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) unter Eingabe der Sprache bzw. Kursnummer.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ‚AGBs‘

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### 1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### 2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 12), für Integrationskurse (Punkt 13) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 14). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrift; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### 3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

#### 3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

**Ausnahme:** Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

#### 3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

#### 3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 %.

#### 3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

## 5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 12 und 13).

## 8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

## 9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

## 10. Späterer Kurseinstieg

Ein späterer Kurseinstieg ist einmalig bei Kursen mit mindestens 10 Kursterminen bis zum dritten Kurstermin möglich bei Zahlung der vollen Kursgebühr.

### 11. Kurswechsel

Ein Wechsel des Kurses ist bis zu 3 Werktage nach dem ersten Kurstermin einmalig möglich. Dies gilt für Kurse ab 10 Kursterminen.

### 12. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel bis zum vierten Kurstermin verschickt.

### 13. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühlplatz sind ebenfalls möglich.

### 14. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürowerbes und der Leistungsträger.

### 16. Rücktritt/Rückzahlungen

a. Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.

b. Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Anündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

c. Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.

d. Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.

e. Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogebühren:

– der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen

– sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

### 18. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

### 26. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: Dezember 2017



**GELD MACHT  
NICHT  
GLÜCKLICH.  
GUTES GELD  
SCHON.**

**GUTESGELD.DE**

### **Ansprechpartnerinnen**

Elke Leinhos  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-777  
elke.leinhos@vhs-stuttgart.de

Ileana Wilkendorf  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-782  
ileana.wilkendorf@vhs-stuttgart.de

### **Anmeldung**

#### **persönlich**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
(Haltestelle Stadtmitte)  
Montag–Freitag 8.00–21.00 Uhr  
Samstag 8.00–13.00 Uhr

#### **telefonisch**

0711 1873-800  
Montag–Freitag 8.00–20.00 Uhr  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)

#### **online**

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)

#### **fax**

0711 1873-858  
(Zustimmung zum Bankeinzug ist  
Voraussetzung!)



volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)

