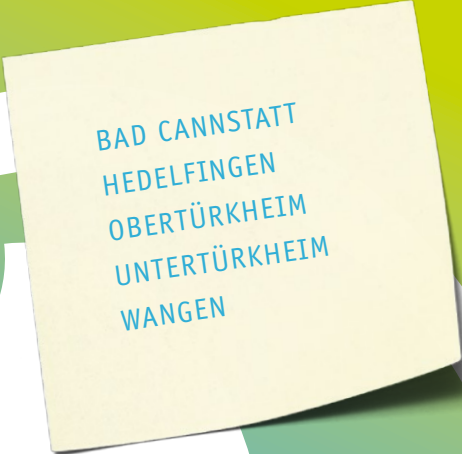


# STADTTEIL-PROGRAMM

SEPTEMBER 2018–FEBRUAR 2019

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



BAD CANNSTATT  
HEDELFINGEN  
OBERTÜRCKHEIM  
UNTERTÜRCKHEIM  
WANGEN

# Inhaltsverzeichnis

## **Bad Cannstatt – ab Seite 2**

Allgemeinbildung; Stadtpaziergänge; Blick hinter die Kulissen; Wissen im Alltag; computer@home; Persönlichkeitsentwicklung; Kochen und Genießen; Musik und Tanz; Ratgeber Gesundheit; Bewegung und Entspannung; Deutsch und Integration; Arabisch; Englisch; Französisch; Spanisch; Italienisch; Japanisch

## **Hedelfingen – ab Seite 30**

## **Obertürkheim – ab Seite 31**

## **Untertürkheim – ab Seite 32**

Wanderung; Blick hinter die Kulissen; Wissen im Alltag; Gesundheit und Bewegung; Französisch

## **Wangen – ab Seite 37**

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 38

## **Liebe Leserin, lieber Leser,**



es ist so weit – für die Stuttgarter Stadtteile gibt es wieder ein neues, vielfältiges Halbjahresprogramm. Gemeinsam mit den ehrenamtlichen Stadtteilbeauftragten vor Ort ist erneut ein umfangreiches Angebot entstanden, das die Vielfalt und Lebendigkeit unserer Stadtteile widerspiegelt. Jedes Semester aufs Neue sind die Stadtteilbeauftragten mit viel Begeisterung dabei, die Belange der Bürger/innen vor Ort aufzunehmen und die vhs in der Planung zu unterstützen – vielen Dank für dieses Engagement.

Die Vielfalt Stuttgarts hat die vhs im Jahr 2018 in ihrem Jahresthema „Internationale Stadt Stuttgart“ aufgegriffen. Vielfalt zeigt sich gerade auch in den Stadtteilen – und wo immer es „bunt zugeht“, ist es auch wichtig, Gemeinsamkeiten zu finden und aufzuzeigen. Diese können durch Unternehmungen, Austausch und Begegnungen entdeckt werden. Eine Stärke der Volkshochschule ist ihre Präsenz bei den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort. Bildungsangebote bringen Menschen mit unterschiedlichsten Biografien zusammen. Die gemeinsame Beschäftigung mit einem bestimmten Thema schafft eine Verbindung und lässt gemeinsame Interessen sichtbar werden.

Auch im Herbstprogramm bildet die vhs den Reichtum an Interessen ab. So können Sie sich neben einer entdeckungsreichen Führung durch die Hohenheimer Sammlungsgewächshäuser (Kurs 182-39070) in Obertürkheim die Frage nach dem glücklichen Leben stellen (Kurs 182-40104), in Zuffenhausen einen Blick hinter die Kulissen des Deutschen Wetterdienstes werfen (Kurs 182-08280) und sich in Weilimdorf über Biografien spannender, starker Frauen informieren (Kurse 182-39031/ -32/ -33).

Ist für Sie in diesem Halbjahresprogramm noch nicht das Passende dabei? Dann freue ich mich, wenn Sie Ihre Ideen und Bedarfe an die Stadtteilbeauftragten oder die vhs weiterleiten.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit dem Programm, in den Kursen und Vorträgen viele neue Erkenntnisse sowie interessante Begegnungen!

Mit freundlichen Grüßen

Werner Wölfe

# Bad Cannstatt

## Allgemeinbildung

### Die Kelten und das Mittelmeer

Handelsbeziehungen zwischen dem nordalpinen Raum und den Kulturen des Mittelmeeres.

Die rund um das Mittelmeer anzusiedelnden Kulturen der Phöniker, Griechen und Etrusker handelten nicht nur untereinander, sondern hatten ihre Kontakte auch weit über den Mittelmeerraum hinaus. Besonders deutlich wird dieser intensive Handelsaustausch in der Hallstattkultur des 6. und 5. Jahrhunderts v. Chr. So wurden in den sogenannten Fürstengräbern zahlreiche Luxusobjekte wie griechische Keramik oder etruskische Bronzen gefunden. Es wurden jedoch nicht nur Waren ausgetauscht sondern auch technisches Know-How, was auf eine Anwesenheit von Griechen und Etruskern in diesen nördlichen Gefilden hindeutet.

### 182-39191

Martin Miller

Mi 21.11.18 18.00–19.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 8.00

## Stadtspaziergänge

### Stadt am Fluß – was war, was ist, was sein könnte

Ein historischer Stadtspaziergang durch Bad Cannstatt – mit Blick in die Zukunft

Der Spaziergang führt am Neckar entlang von der Wilhelms-Brücke bis zur König-Karls-Brücke, begleitet von Geschichten und Geschichte aus 2000 Jahren. Auf diesen 1000 m drängt sich ein ungewöhnlicher kultureller Reichtum. Hier hatten die Römer ihre Mineralbäder. Im 19. Jahrhundert beginnt hier der Aufstieg von Cannstatt zur mondänen Badestadt; König Wilhelm I lässt hier das Rosensteinschloss und die Wilhelma bauen und finanziert die neue Wilhelmsbrücke. Hier beginnt der Württembergische Eisenbahnbau. Heute entsteht hier für Stuttgart 21 eine neue Eisenbahnbrücke. Das öffnet die Chance, die alte Brücke in einen „Park über dem Fluss“ umzuwandeln. Eine der vielen Überlegungen, wie man den Neckarkanal, das „Längste Kulturdenkmal“ in Baden-Württemberg, für die Bürger zugänglicher machen kann.

### 182-08760

Bertram Maurer

Peter Mielert

Sa 29.09.18 14.00–15.30

EUR 9.00

Treffpunkt: 70372 Bad Cannstatt, Thaddäus-Troll-Platz, vor dem Klösterlebrunnen

### ● Schon gewusst...

⋮

⋮ Bitte auch zu Wanderungen, Spaziergängen und Führungen  
⋮ regelmäßig anmelden.

### Vom Max-Eyth-See zum Travertinpark – Von allem ebbes – Natur und Industriegeschichte auf engstem Raum

Herrliche Natur am Max-Eyth-See, ein ehemaliger römischer Gutshof, das alte Wasserwerk von Feuerbach, das Naturdenkmal „Lösswand“, Weinberge, die zu den steilsten und besten Lagen in Württemberg gehören, sind ebenso Stationen der Wanderung wie die Industriegeschichte auf dem Hallschlag. Die Zuckerfabrik, die Ziegeleien und der Abbau des Travertins haben die Gegend Jahrzehnte, oft sogar Jahrhunderte geprägt. Unter fachkundiger Führung des Neckarguides Wolfgang Zwinz erfahren Sie vor Ort von allem ebbes. Ziel und Höhepunkt der Wanderung ist der Travertinpark, der seit 2010 für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Hier wird durch die ausgestellten Werkzeuge und Maschinen die Geschichte des Travertinabbaus und der Steinbearbeitung lebendig. Wanderstrecke ca. 10 km, Höhenunterschied ca. 50 Meter. Die Wege sind begehbar und bis zum Travertinpark für Kinderwagen geeignet.

### 182-09050R

Wolfgang Zwinz

Neckarguides e.V.

So 23.09.18 13.30–16.00

EUR 10.60

Treffpunkt: 13.30 Uhr Stadtbahnhaltestelle U 14 Max-Eyth-See.  
Rückfahrt mit der U14 ab Haltestelle Kraftwerk

### Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Travertinpark in Bad Cannstatt – Wie geht es hier weiter?

Kommen Sie mit uns auf Entdeckungstour und sammeln Sie Ideen für die Weiterentwicklung dieses archäologischen Schatzes in unserer Stadt. ▶

**182-58760**

Barbara Drescher

So 23.09.18 15.00–17.00

EUR 5.00

Treffpunkt: U14-Haltestelle „Mühlsteg“, 70376 Stuttgart

## Blick hinter die Kulissen

**Wie kommt das Programm ins Radio und Fernsehen?  
– SWR live erleben!**

Führung durch das Funkhaus

Gewinnen Sie einen Eindruck von einem der modernsten Medienunternehmen Europas. Schauen Sie den Machern des Rundfunks über die Schulter und erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Arbeitsweise des zweitgrößten Senders der ARD wissen wollten.

Es erwarten Sie folgende Höhepunkte:

- Multimedia-Präsentation SWR
- Besuch des Hörfunkbereichs
- evtl. Besichtigung eines Hörspielstudios
- Einblicke in das Hörfunkarchiv des SWR
- Besichtigung der Fernsehstudios
- Besuch der hauseigenen Werkstätten

Die Reihenfolge wird mit Rücksicht auf den aktuellen Programmbe-  
trieb geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie gut 2 km zu Fuß unterwegs sein wer-  
den. Eine Pause oder Sitzmöglichkeiten gibt es leider nicht.

Die Führung seitens des SWR ist kostenlos. Die erhobene Gebühr  
deckt die der vhs entstehenden Kosten.

**182-08130**

Do 27.09.18 18.15–21.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: SWR Funkhaus Hauptpforte, Wilhelm-Camerer-Straße,  
70150 Stuttgart**Familienforschung im Stadtarchiv**

Workshop und Führung

Familiengeschichte ist in; Prominente lassen sich bei ihrer Ahnen-  
forschung im Archiv von Fernsichtteams begleiten. Doch wie funkti-  
oniert Familienforschung und wo finde ich die nötigen Unterlagen?  
In der Veranstaltung werden für die Familienforschung interessan-  
te und nützliche Quellen vorgestellt, ihre Nutzung erläutert sowie  
im Original gezeigt. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an  
Personen mit Interesse an der eigenen Familiengeschichte, die bis-  
her noch keine oder nur wenig Erfahrung mit Familienforschung  
gemacht haben.

**182-08190**

Alexander Morlock

Di 06.11.18 16.15–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart (Lesesaal), Bellingweg 21, 70372  
Stuttgart Bad-Cannstatt (Gebührenfreie Parkmöglichkeiten im In-  
nenhof)**Das Stuttgarter Polizeimuseum**Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten  
Führung

In eindrucksvollen Themeninseln präsentiert das neue Polizeimuse-  
um Stuttgart Polizeiarbeit aus zwei Jahrhunderten. Faszinierende  
Einblicke in die Techniken der Tatortarbeit und Spurensicherung,  
damals wie heute, sowie eine „wertvolle“ Falschgeldsammlung und  
eine authentisch inszenierte Polizeiwache aus den 60er Jahren war-  
ten auf Sie. Die dunkle Rolle der Stuttgarter Polizei während des  
Nationalsozialismus wird eingehend beleuchtet, die neuen Heraus-  
forderungen an die Polizeiarbeit zu Zeiten der RAF thematisiert.  
Darüber hinaus werden Polizeiuniformen vom 19. Jahrhundert bis  
in die Gegenwart, die Entwicklung des Straßenverkehrs und die  
damit verbundenen Polizei-Aufgaben sowie viele andere spannende  
polizeihistorische Original-Exponate auf der 220 qm großen Aus-  
stellungsfläche präsentiert.

Als Beispiel für herausragende Museumsarbeit hat das Polizeimuse-  
um 2016 den „Lotto Museumspreis Baden-Württemberg 2016“ er-  
halten!

Bitte unbedingt Personalausweis oder Reisepass mitbringen!

Diese Führung eignet sich für Menschen ab 16 Jahren.

**182-08220**

Fr 19.10.18 16.00–18.00

EUR 9.00

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart  
(Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart**Stuttgart im Untergrund –****Einmal den Nesenbach von innen sehen!**

Große Kanalführung

Ein unvergessliches Erlebnis ist der Einstieg hinab in das Stuttgar-  
ter Kanalsystem, das Sie über einen Schacht in den Hauptsammler  
Nesenbach erreichen. Bei diesem besonderen Rundgang erhalten  
Sie einen einmaligen Einblick in die Kanalisation unter der Stadt.  
Sie erfahren viel Wissenswertes über den Betrieb einer Kanalisation  
und erhalten Antwort auf die Frage was mit dem Badewasser pas-  
siert, wenn Sie den Stöpsel gezogen haben.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit im Informationszentrum  
der Stadtentwässerung Stuttgart das eben Erfahrene zu vertiefen.  
Sie erhalten Schutzkleidung (Overall, Schuhe, Stirnlampe) und ▶

eine kurze sicherheitstechnische Unterweisung vor der Führung. Nur für trittsichere Personen ab 18 Jahren geeignet! Bei starkem Regen entfällt die Führung. In diesem Falle werden Sie per e-mail oder telefonisch benachrichtigt.

### **182-08330**

Tobias Brückner

Mi 10.10.18 09.00–10.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Bitte die Mobilfunknummer oder eine Telefonnummer angeben!!

Bei Regen entfällt die Führung!

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung: Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

### **182-08331**

Tobias Brückner

Mi 05.12.18 15.00–16.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Bitte die Mobilfunknummer oder eine Telefonnummer angeben!!

Bei Regen entfällt die Führung!

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung: Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

### **Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!**

Backstage Führung im Wilhelma Theater mit anschließendem Besuch des Gastspiels „Der verreckte Hof“ in einer Inszenierung des Theater Lindenhof

Das Schicksal des Wilhelma-Theaters ist ein ereignisreiches Kapitel der Stuttgarter Stadtgeschichte. Als Bürgertheater gedacht, avancierte es zum intimen Hoftheater für König Wilhelm I. von Württemberg. Spätere Nutzungen, etwa als Operettentheater in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg oder als „Lichtspielhaus“, setzten dem klassizistischen Bau so sehr zu, dass man zu Beginn der 70er Jahre an Abriss dachte. Nach aufwändiger Restaurierung stieg es wie Phoenix aus der Asche wieder zu altem Glanz empor. Heute zählt es mit dem „pompejanischen“ Zuschauerraum zu den schönsten Theaterräumen des 19. Jahrhunderts. Seit 1987 wird das Theater von der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst genutzt. Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen, von der Unterbühne bis zum Zuschauerraum mit der Königsloge. Nach einer Pause (1 Std.) besuchen Sie gemeinsam die Führung „Der verreckte Hof“ als Gastspiel des bekannten und beliebten Theater Lindenhofs.

Ausführliche Information zum Theaterstück finden Sie unter [www.theater-lindenhof.de/spielplan-2/stuecke/der-verreckte-hof](http://www.theater-lindenhof.de/spielplan-2/stuecke/der-verreckte-hof) Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

### **182-08210**

Hermann Mike Mack

Fr 28.12.18 17.30–22.00

EUR 32.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für die Operaufführung (EUR 20.00)

Anmeldeschluss 18.12.18, danach ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater, Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

### **Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart – den Experten über die Schulter geschaut**

Vortrag und Führung mit Aufstieg eines Wetterballons

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie eine moderne Wetteransage, Unwetter- oder auch Feinstaubwarnung eigentlich erstellt wird? Dann kommen Sie mit zur Regionalzentrale Stuttgart des Deutschen Wetterdienstes. Dort erfolgt die komplette Wetterüberwachung für Baden-Württemberg. Zunächst wird Ihnen Herr Steiner vom DWD den Nutzen des Aufstiegs eines Wetterballons näher erläutern (Grundlagen der Aerologie). Beim Rundgang durch die Wetterzentrale wird Ihnen das Arbeitsfeld direkt am Arbeitsplatz des Meteorologen vorgeführt. Danach hören Sie einen kurzen und fachkundigen Vortrag über die neuesten Erkenntnisse der zunehmend problematischen Klimaerwärmung.

Zum Abschluss ist eine Führung durch das Messfeld des Klimagartens und Erläuterung der dortigen meteorologischen Instrumente eingeplant und Sie haben die Chance den Aufstieg eines Wetterballons live mitzuerleben.

Die Führung findet im Gebäude des Wetterdienstes am Schnarrenberg statt, geführt werden Sie von den Meteorologen des Deutschen Wetterdienstes.

Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf der Homepage des DWD, Niederlassung Stuttgart: [www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart@html](http://www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart@html)

### **182-08280**

Clemens Steiner

So 14.10.18 10.00–13.00

EUR 16.00

Treffpunkt: vor dem Eingang des DWD Stuttgart, Am Schnarrenberg 17, 70376 Stuttgart

## Den Neckar erleben, Zusammenhänge erfahren, Schleuse Bad Cannstatt

Rundgang und Besichtigung der Staustufe Cannstatt mit Schleuse

Der Neckar ist auf einer Länge von 203 Kilometern von Plochingen bis Mannheim für Großmotor-Güterschiffe befahrbar. Es werden rd. 7,5 Millionen Tonnen Güter transportiert, was die Fernstraßen um ca. 400 000 LKWs entlastet. Der Neckar ist auch Energiequelle zur Wasserkraftnutzung, Hochwasserabflussrinne, Landschaftspark zur Erholung und bietet vielfältige Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Zum Fluss gehören auch die großen Ingenieurbauwerke des Wasserbaus – die Staustufen.

Die Staustufe Cannstatt ist eine Flusstaustufe und besteht in Fließrichtung des Neckars aus einer Doppelschleuse am rechten Ufer, einem von Paul Bonatz 1927-1930 geplanten Wasserkraftwerk am linken Ufer und einem zweifeldrigen Wehr in der Mitte.

Erfahren Sie beim Rundgang über die Staustufe Cannstatt viel Wissenswertes zu dem System Neckar und Schifffahrt, und lassen Sie sich von der faszinierenden Bau- und Ingenieurskunst der Schleuse fesseln!

Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung! Die Besichtigungstour über die Staustufe ist nicht barrierefrei.

**182-08750**

Walter Braun

Fr 21.09.18 16.00–18.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Schleusenzufahrt Cannstatt, Schöne Straße, 70372 Stuttgart (rechtes Ufer unterhalb König-Karlsbrücke)

Erreichbar mit ÖPNV: U1 u. U2 Haltestelle Mercedesstraße auf der König-Karls-Brücke oder U14 Wilhema.

## Wissen im Alltag

### Faszination Drohnenfliegen und die neuen gesetzlichen Regelungen

Vortrag

Drohnen sind heutzutage etwas für jedermann. Durch günstige Angebote gibt es immer mehr Hobbypiloten, die in ihrer Freizeit den Himmel erobern. Haben Sie kürzlich eine Drohne bekommen oder planen, eine zu erwerben? Der Vortrag informiert über die verschiedenen Drohnen und Kopter-Modelle sowie ihre unterschiedlichen Einsatzgebiete. Zudem bekommen Sie Hilfestellungen zu sicherheitsrelevanten Themen und die flugrechtlichen Basics zu notwen-

digen Versicherungen, Flugverbotszonen usw. Auch auf die Kennzeichnungspflicht und den sog. „Drohnenführerschein“ wird eingegangen.

**182-39192**

Nico Ninov

Mi 10.10.18 18.30–20.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 10.00

### Drohnen und Multikopter

Seit Oktober 2017 ist in Deutschland die neue Regelung für Piloten von unbemannten Fluggeräten (UAS), d.h. Drohnen und Multikoptern in Kraft getreten. Für UAS mit einer Startmasse von mehr als 2 kg wird seitdem ein Kenntnissnachweis, der sog. „Drohnenführerschein“ verlangt. Auch für Nutzer leichterer Drohnen hat sich die rechtliche Lage verschärft und man fragt sich, was erlaubt ist und was nicht. In diesem Kurs werden alle theoretischen Grundlagen zu Technik, Flugbetrieb und Navigation behandelt. Wahlweise kann man diese auch mit praktischen Flugerfahrungen mit ca. 20-30 Minuten Flugzeit je Teilnehmer/in abrunden.

Zusätzlich kann am Kursende eine intensive Prüfungsvorbereitung zu den Themen Meteorologie und Luftrecht inkl. Probeklausur, sowie an einem Folgetermin die Prüfung zum Erwerb des Kenntnissnachweises nach §21d LuftVO abgelegt werden.

Ablauf:

10.00–12.00 Uhr: allg. Theorieteil

12.00–14.30 Uhr: Flugpraxis

14.00–18.30 Uhr: Prüfungsvorbereitung und Probeprüfung

Ein Prüfungstermin zum Erwerb des Kenntnissnachweises nach §21d LuftVO wird mit den Interessenten im Kurs verabredet. Teilnehmenden von Theorie und Praxis (ohne Bedarf der Prüfung) bekommen einen Befähigungsnachweis ausgestellt.

### Allgemeine Theorie

**182-39193**

Nico Ninov

So 21.10.18 10.00–12.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 50.00

### Allgemeine Theorie und Praxis

**182-39194**

Nico Ninov

So 21.10.18 10.00–14.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 130.00 ▶

Allgemeine Theorie, Praxis und Prüfungsvorbereitung  
**182-39195**  
 Nico Ninov  
 So 21.10.18 10.00–18.30  
 Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
 EUR 180.00

Prüfung  
**182-39196**  
 Nico Ninov  
 Termin wird mit den Teilnehmenden vereinbart  
 EUR 240.00 inkl. EUR 60.00 für den ersten Prüfungsversuch, nur  
 Prüfung EUR 100.00  
 verschiedene Orte in Baden-Württemberg

## computer@home

.....  
**Mobile Wege ins Internet: Smartphone, Tablet, Pad**  
 Dieser Vortrag richtet sich an all jene, die bisher noch kein Smartphone oder Tablet haben und über einen Kauf oder einen Wechsel von ihrem bisherigen PC/Notebook/Telefon zu den „smarten“ Alternativen nachdenken. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten, die die mobilen Geräte bieten: Telefonieren, Nachrichten versenden, Musik hören, Fotos machen, Zeitschriften und Bücher lesen, Reisen planen, Haustechnik überwachen, Navigation beim Wandern und vieles mehr. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Gerätetypen (Smartphone, Tablet, Reader) und ihren Einsatzmöglichkeiten.

**182-07726**  
 Angela Münde  
 Di 05.02.19 09.00–11.15  
 Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
 EUR 18.00

## Persönlichkeitsentwicklung

### ..... **Veränderung als Chance**

Ob wir eine Veränderung selbst veranlasst haben oder nicht, ob wir sie begrüßen oder uns dagegen sträuben: Veränderungssituationen werden häufig als krisenhaft erlebt, weil sie uns herausfordern, vom Gewohnten Abschied zu nehmen, ohne das Neue schon zu kennen. Das kann heftige Gefühle etwa von Ambivalenz oder Kontrollverlust auslösen. Vielleicht wagen wir auch kraftvoll erste Schritte in Richtung Veränderung, sei es beruflich oder privat. Doch nicht selten verlässt uns dann der Mut und Zweifel regen sich. Ängste und Verunsicherung engen unsere Wahrnehmung ein und verstellen uns den Blick für die Chancen und Möglichkeiten, die jeder Veränderung innewohnen.

Das Seminar bietet Ihnen Impulse und Übungen, wie Sie in Phasen der Veränderung gut für sich sorgen und das schöpferische Potential einer Situation erkennen und zur Entfaltung bringen können.

### **182-40312**

Dr. Karin Herrmann  
 Di 29.01.19 17.30–20.30  
 Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
 EUR 22.00

### ..... **„Glämmer“ dich selbst!**

Workshop  
 „Glämmer dich selbst“ – dann es ist egal wer dich befördert! Ein Wochenende für Selfperformance und Selbstregulierung. Wir trainieren einfach mal uns selbst. Und finden heraus, „wer bin ich – wer will ich sein – und wer könnte ich sein“. Mit Techniken aus Schauspiel und Rhetorik, Stimm- und Darstellungsübungen kommen wir unserem „geglämmerten“ Selbst auf die Spur. Natürlich das alles mit viel Spaß!

### **182-39198**

Christiane Maschajechi  
 Fr 16.11.18 18.00–20.30  
 Sa 17.11.18 10.00–18.00  
 IKONE-Studio, Überkingerstrasse 12, 70372 Bad Cannstatt  
 EUR 95.00

## Wer bin ich – und wenn ja – wie viele?

Selbstcoaching anhand von Schauspiel- und Kreativtechniken

Im Dschungel vieler Theorien und Methoden, arbeiten wir mit „Tools“ aus dem Schauspiel- und Coachingbereich und untersuchen unser „ICH“ auf kreative, unterhaltsame und selbst-coachende Weise. Dabei lernen Sie Ihr „Inneres Team“ persönlich kennen und werden möglicherweise danach nie mehr einsam sein können. Gerne können Sie ein „Thema“ mitbringen, wenn Sie schon länger Lust auf eine Lebensveränderung haben, aber zugleich vor Veränderung Respekt haben. Werden Sie zum Versuchskaninchen Ihres eigenen Lebens. Einfach mal machen! Das kann zu Ihrem Motto werden und auch Ihrem Leben einen spannenden Impuls geben!

### 182-39197

Christiane Maschajechi

Fr 08.02.19 18.00–20.30

Sa 09.02.19 10.00–18.00

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Bad Cannstatt

EUR 95.00

## Kochen und Genießen

### Craft-Beer-Tasting

Es erwartet Sie ein Rundgang durch die Welt der Biere. Craft-Bier – also Bier, das in kleineren Mengen von kleinen Brauereien gebraut wird – ist wortwörtlich in aller Munde. Ein Profi in Sachen Bier wird Ihnen dabei helfen, die unterschiedlichen Aromen herauszuschmecken, die durch verschiedene Hopfen- oder Malz-Sorten oder durch den Brauprozess entstehen. Dazu gibt es kleine Fingerfood-Häppchen.

### 182-53950

Michalis Karanastassis

Fr 05.10.18 18.00–21.00

Mon Petit Café, Küblergasse 3, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

EUR 36.00 inkl. EUR 18.00 für das Bier

max. 20 Personen

## Musik und Tanz

### Cannstatter Blockflöten-Orchester

Das Repertoire umfasst anspruchsvolle mittelschwere Literatur aus allen Epochen. Eine Hospitation (Schnupperkarte) ist jederzeit möglich. Die Kontaktaufnahme mit der Dozentin (über den Fachbereich) ist empfehlenswert.

#### Voraussetzungen:

Das Beherrschen von Sopran- und Altblockflöte. Spieler/innen tieferer Blockflöten sind besonders willkommen.

### 182-27315

Ulrike Perschmann

Mi 26.09.–06.02.19 jew. 20.15–21.45, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 97.00

14-tägig nach Absprache mit der Dozentin

### Line Dance

Line Dance ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern auf zum Mittanzen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Für den Fortgeschrittenen-Kurs sollten mindestens drei Kurse bei der Kursleiterin belegt worden sein oder der/die Teilnehmer/in über entsprechende Vorkenntnisse, wie z.B. folgende Schritte verfügen: Step-Turn, Coaster-Step, Sailor-Step, Monterey Turn.

Bitte Hallenschuhe mit glatter Sohle und Getränk mitbringen.

Für Einsteiger/innen

### 182-30503

Viviane Trick

Fr 30.11.–01.02.19 jew. 18.00–19.00, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Fortgeschrittene

### 182-30504

Viviane Trick

Fr 30.11.–01.02.19 jew. 19.00–20.00, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Einsteiger/innen

### 182-30505

Viviane Trick

Fr 30.11.–01.02.19 jew. 20.15–21.15, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00



## Ratgeber Gesundheit

### Gehirn – Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Unsere hauseigene Denkfabrik möchte auch fit gehalten werden – und nicht nur unser Körper. Mit zunehmenden Jahren nimmt unsere geistige Leistungsfähigkeit ab, wenn man nicht rechtzeitig gegensteuert. Die Vergesslichkeit nimmt zu und das Selbstbewusstsein wird immer geringer. Also kurbeln wir unser Gehirn an, indem wir es in einem netten Kreis von Gleichgesinnten mit einfachen, wirkungsvollen Übungen, die wissenschaftlich abgesichert sind, trainieren. Und Spaß macht es auch noch. Was man gerne tut, macht man gut. Auch Normalos können zu Höchstleistungen auf- laufen! Das Schöne daran: Unser Gehirn wird nicht überlastet. Es kann zwar ermüden, aber ein Muskelkater ist ausgeschlossen. Gemeinsames Aufgabenlösen in der Gruppe fördert die Konzentration, die Kreativität und den Teamgeist. Positive langfristig wirkende Veränderungen der Gedächtnisleistungen sind Ihre Belohnung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

#### 182-41550

Verena Wieland-Huber

Do 13.09.–29.11.18 jew. 09.30–11.30, 11-mal

auch am 04.10.18

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 143.00

## Bewegung und Entspannung

### Meridian Qigong

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Das Meridian-Qigong wird dem medizinischen Qigong zugeordnet.

#### 182-44640

Susanne Thiel

Do 20.09.–22.11.18 jew. 10.00–11.30, 8-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 59.00

### Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong

Geschmeidigkeit und Flexibilität der Wirbelsäule und aller Gelenke werden gezielt gefördert. Beständiges Schwingen ermöglicht sanfte, fließende Bewegungen, die durch die Wirbelsäule ausgeführt werden. Die wieder gewonnene Durchlässigkeit löst Blockaden und der freie Energiefluss gibt neue Vitalität.

#### 182-44700

Susanne Thiel

Mo 07.01.–28.01.19 jew. 09.30–11.00, 4-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 30.00

### Bodyworkout

Ein Mix aus Pilates, Gymnastik, Rückenfit, Bauch, Beine, Po und Stretching macht diese Stunde zu einer abwechslungsreichen Trainingseinheit. Fühlen Sie Kräftigung, Geschmeidigkeit und neue Stärke in Ihrem Körper fließen. Nach überstandenerm Training werden es Ihnen ihr Rücken und Ihre Haltung danken.

am Morgen

#### 182-48250

Gabriela Pitas-Lee

Mi 19.09.–23.01.19 jew. 10.00–11.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 81.00

am Abend

#### 182-48260

Ioanna Stamkopoulou

Mi 19.09.–06.02.19 jew. 18.15–19.15, 17-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 91.00

### Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

#### 182-48535

Stefanie Lutz

Mi 19.09.–19.12.18 jew. 19.20–20.20, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 53.00

### **Bauch, Beine, Po & Rücken**

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers.

#### **182-49120**

Andrea Schlapazk

Mo 17.09.–14.01.19 jew. 19.10.–20.10, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 80.00

#### **182-49130**

Andrea Schlapazk

Mo 17.09.–14.01.19 jew. 20.15.–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 80.00

#### **182-49190**

Julia Conzelmann

Do 27.09.–31.01.19 jew. 20.35.–21.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 63.00

### **Pilates am Morgen**

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **182-49560**

Gabriela Pitas-Lee

Fr 21.09.–25.01.19 jew. 10.00–11.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 78.00

### **Pilates 50plus**

Pilates 50 plus ist ein ideales Training für Späteinsteiger/innen, um besonders die tiefen Muskeln zu kräftigen. Die Körpermitte wird stabilisiert und die Wirbelsäule gestreckt – alle Übungen werden konzentriert und harmonisch ausgeführt.

Mit den angepassten Pilatesübungen aus dem klassischen Pilatesprogramm kann man viel Vitalität, Beweglichkeit und Kraft in die zweite Lebenshälfte bringen.

#### **182-49650**

Gabriela Manz-Stemmler

Di 18.09.–15.01.19 jew. 16.45–17.45, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

### **Pilates für Anfänger/innen**

Dieser Kurs beinhaltet Pilates-Übungen für Anfänger/innen. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **182-49680**

Jennifer Lee-Hausser

Mo 24.09.–28.01.19 jew. 18.00–19.00, 15-mal

kein Kurs am 07.01.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

### **Pilates**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt.

Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

#### **182-49690**

Gabriela Manz-Stemmler

Di 18.09.–15.01.19 jew. 17.50–18.50, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

### **Pilates für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen**

Pilates – eine Trainingsmethode für jung und alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### **182-49765**

Julia Conzelmann

Do 27.09.–31.01.19 jew. 19.35–20.35, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

### Fitness Mix

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 182-50100

Gabriela Manz-Stemmler

Di 18.09.–15.01.19 jew. 19.00–20.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

### Latin Styles

In Latin Styles vereinen sich verschiedene Tänze wie Salsa, Chachacha, Reggaeton sowie Latino Aerobic. Für jeden Style werden die jeweiligen Grundelemente aufgebaut, ausprobiert, vertieft und getanzt. Dazwischen werden neben Auflockerungsübungen auch Bewegungen von Oberkörper und Hüfte trainiert.

#### 182-51140

Barbara Leonardi

Sa 12.01.19 10.00–13.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 20.00

### Step Aerobic mit Vorkenntnissen in Bad Cannstatt

Mit rückschonenden Bewegungen und einfachen Übungen zu einer Choreografie kommen. Eine Mischung zur Kräftigung der Muskulatur, die Sie im Alltag beanspruchen und benötigen.

#### 182-51220

Stefanie Lutz

Mi 19.09.–19.12.18 jew. 20.20–21.20, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 60.00

### Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit lateinamerikanischer und internationaler Musik. Zumba stärkt das Selbstbewusstsein, verbrennt viele Kalorien, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine dunklen Sohlen).

#### 182-51454

Antonia Engelmann

Do 27.09.–31.01.19 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

### Zumba® in English

Zumba is a Latin American-inspired dance-fitness-workout. Everybody can participate, regardless of their previous dancing experience and fitness level. Some people call Zumba a „secret“ training session, because it's so much fun you don't even realize you're actually working out. Cherry on top: it helps you boost your self-confidence and improves your well-being and overall fitness. We're sure you're gonna love to be active, tone your muscles, get rid of some extra kilos and learn new dance steps!

#### 182-51464

Arabel Valencia

Di 18.09.–15.01.19 jew. 20.05–21.05, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

### Save on eBike

Aufladen, aufsatteln und mit Stil abfahren! eBike zu fahren, ist Hippi, macht fit, hält gesund und erobert immer mehr die Straßen. Der Workshop „Save on eBike“ bietet genau das richtige Sicherheitspaket für Ein- bzw. Umsteiger an. Im Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit dem eBike bzw. Pedelec und erfahren nebenbei allerhand nützliche Tipps und Tricks. Auf einem Übungsparcours werden spielerisch spezielle Fahrsituationen erprobt, um ein sicheres Fahrgefühl für das Rad zu entwickeln.

Mitzubringen: eigenes eBike bzw. Pedelec, Fahrradhelm, Wetter angepasste Kleidung, ausreichend Getränke und Verpflegung.

#### 182-52270

Rainer Gerstenlauer

Di 11.09.18 13.00–16.00

EUR 30.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

#### 182-52275

Rainer Gerstenlauer

Fr 14.09.18 13.00–16.00

EUR 30.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

#### 182-52280

Rainer Gerstenlauer

Sa 15.09.18 10.00–13.00

EUR 30.00

Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

### **Nordic Walking für Anfänger/innen im Rosensteinpark**

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

Gemeinsam mit anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen. In diesem Kurs werden Sie die positiven Wirkungen des Nordic Walking erleben und viel über den für Sie geeigneten Walkingstil, individuelle Trainingssteuerung sowie gesundheitliche Hintergründe erfahren, sowie ein kurzes Kräftigungstraining. So können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und sich bald über Erfolgserlebnisse freuen. Und die sind gesichert: Sie fangen ganz einfach an und entsprechend Ihrer Fortschritte werden die Walkingzeiten langsam erhöht. Der Kurs ist geeignet für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen, die ein einfühlsames aber dennoch dynamisches Ganzkörpertraining an der frischen Luft bevorzugen. Auf Wunsch ist eine Fortsetzung des Kurses möglich.

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, Walkingstöcke, etwas zu trinken. Stöcke können in begrenzter Anzahl bei der Kursleiterin ausgeliehen werden (nur zur Verwendung während der Kurstermine).

#### **182-52420**

Sonja Strauß

Do 11.10.–20.12.18 jew. 16.15–17.45, 10-mal

EUR 89.00

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle Mineralbäder (U14)

### **Yoga am Abend**

Yoga ist ein Übungsweg, der uns zu innerem Frieden und zu mehr Gelassenheit führen kann. Körper- und Atemübungen schulen das Körperbewusstsein und tragen zur Entwicklung von Achtsamkeit bei. Phasen der Tiefenentspannung und kurze Meditationen führen uns in die innere Stille und geben uns neue Kraft für den Alltag.

#### **182-47000**

Martina Künstler

Mi 26.09.–13.02.19 jew. 18.30–20.00, 12-mal

Nicht am 07.11.18, 14.11.18, 05.12.18, 16.01.19, 23.01.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

#### **182-47060**

Marion Delsor

Di 25.09.–22.01.19 jew. 19.00–20.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 111.00

### **Pilates trifft Yoga**

Die Verbindung aus meditativen Asanas (Körperübungen) und Pranayama (Atem und Energie) plus den kraftvollen Pilates-Übungen bringt Energie für Körper und Seele. Dadurch erreichen wir eine Stabilisierung des inneren Gleichgewichts, wir beugen Rückenschmerzen und Verspannungen vor und tun etwas für den Muskelaufbau und die Figurstraffung. Die Stunde wird mit Dehnungsübungen und kleinen Meditationseinheiten, die Entspannung und Ruhe bringen, abgerundet. Dieser Kurs bietet ein harmonisches und ganzheitliches Trainingssystem. Vorkenntnisse in Pilates und Yoga sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke, Socken und Getränke.

#### **182-49630**

Jennifer Lee-Hausser

Mo 24.09.–28.01.19 jew. 16.45–18.00, 15-mal

kein Kurs am 07.01.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 105.00

# Deutsch und Integration

## Integrationskurse

Die Integrationskurse sind Sprachkursangebote, die sich an alle Zugewanderte richten, die wenig oder kein Deutsch sprechen und auf Dauer in Deutschland leben werden. Sie werden im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt und mit Bundesmitteln gefördert. Weitere Informationen sind unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de) zu finden.

## Inhalte

Jeder Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs und führt zum Sprachniveau B1.

Der Sprachkurs dauert in der Regel 600 Unterrichtsstunden. Personen, die die lateinische Schrift nicht beherrschen, können einen speziellen Alphabetisierungskurs mit 1.000 Unterrichtsstunden besuchen. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit und Beruf, Einkaufen, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Im Anschluss an den Sprachkurs wird die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ abgelegt. Im Orientierungskurs, der 100 Unterrichtsstunden umfasst und nach dem Sprachkurs besucht wird, lernt man Deutschland kennen. Es werden Kenntnisse zur deutschen Rechtsordnung, Geschichte und Kultur, zu den Rechten und Pflichten in Deutschland, den Formen des Zusammenlebens in der Gesellschaft sowie zu den Werten, die in Deutschland wichtig sind, vermittelt. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Bei nicht bestandener Sprachprüfung kann der Integrationskurs mit einem Gesamtumfang von 300 Unterrichtsstunden wiederholt werden.

## Zielgruppe

Neuzugewanderte Migrantinnen und Migranten

EU Bürgerinnen und EU Bürger

Asylbewerberinnen und Asylbewerber mit einer guten Bleibeperspektive

Deutsche Staatsbürgerinnen und -Bürger mit Migrationshintergrund  
Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler

Hinweis: Bei freien Plätzen können auch Interessenten ohne eine Berechtigung/Verpflichtung an dem Integrationskurs teilnehmen.

## Voraussetzungen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Die Einstufung erfolgt nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

Der Berechtigungs-/Verpflichtungsschein der Ausländerbehörde/des Jobcenters/des BAMF ist bei der Anmeldung vorzulegen.

## Anmeldung und Einstufungsberatung

Immer im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

montags, dienstags, donnerstags 9.00 bis 12.00 Uhr

montags, mittwochs, donnerstags 16.00 bis 18.00 Uhr

Raum F306/307

## Gebühren

Für Teilnehmende mit einer mit einer Berechtigung/Verpflichtung zum Integrationskurs gelten die Bestimmungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge. Sie zahlen EUR 195,00 pro Modul. Bei einer Kostenbefreiung durch das BAMF ist die Teilnahme am Integrationskurs kostenlos.

Die Teilnehmenden, die keinen Anspruch auf staatliche Förderung haben, müssen eine Gebühr in Höhe von EUR 390,00 pro Modul entrichten.

## Rücktrittsregelungen

Gemäß § 14 AGB der volkshochschule stuttgart muss der Rücktritt spätestens 15 Werktage vor Kursbeginn schriftlich erfolgen.

Eine Abmeldung von einer Sprachprüfung ist nur bis zum jeweiligen Anmeldeschluss und nach der vorherigen Absprache mit den pädagogischen Mitarbeiterinnen möglich. Bei einer nicht fristgerechten Stornierung wird eine Stornogebühr erhoben.

## Deutsch, Tageskurs

### A1.1

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 1“, Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-301081-0

### 182-60660

Gamze Ziyanak-Englert

Renate Schirner

Mo-Do 24.09.-29.10.18 jew. 09.00-13.00, 20-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit

Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/

EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**Deutsch, Tageskurs**

A1.2

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 2“, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-601081-7

**182-60689**

Gamze Ziyanak-Englert  
Renate Schirner

Mo–Do 30.10.–04.12.18 jew. 09.00–13.00, 20-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**Deutsch, Tageskurs**

A2.1

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 3“, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-301083-4

**182-60722**

Gamze Ziyanak-Englert  
Renate Schirner

Mo–Do 05.12.18–22.01.19 jew. 09.00–13.00, 20-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**Deutsch, Tageskurs**

A2.2

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 4“, Hueber Verlag,  
ISBN 978-3-19-601083-1

**182-60741**

Diana Bax Sidibe  
Monika Regina Selmeçi

Mo–Fr 16.10.–22.11.18 jew. 09.00–12.15, 25-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**182-60754**

Gamze Ziyanak-Englert  
Renate Schirner

Mo–Do 23.01.–26.02.19 jew. 09.00–13.00, 20-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**Deutsch, Tageskurs**

B1.1

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 5“, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-  
301085-8

**182-61064**

Diana Bax Sidibe  
Monika Regina Selmeçi

Mo–Fr 23.11.18–10.01.19 jew. 09.00–12.15, 25-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

**Deutsch, Tageskurs**

B1.2

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 6“, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-  
601085-5

**182-61097**

Diana Bax Sidibe  
Monika Regina Selmeçi

Mo–Fr 14.01.–15.02.19 jew. 09.00–12.15, 25-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 390.00/EUR 120.00 mit Berechtigung alt/EUR 0.00 mit  
Berechtigung u. Kostenbefreiung/EUR 155.00 mit Berechtigung/  
EUR 195.00 mit Berechtigung neu

## Arabisch

### Arabisch, Grundstufe I (A1)

#### 182-63410

Rana Nasser Köhler  
Do 20.09.–20.12.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl  
ab Lektion 1, Salam! neu A1-A2, Klett Verlag

## Englisch

### Englisch, Wiedereinsteiger III (A2) – English in the morning

#### 182-64592

Mo 17.09.–15.10.18 jew. 10.30–12.45, 5-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 93.00 Kleingruppe  
ab Unit 8, A New Start-Refresher A2, Cornelsen Verlag

### Englisch, Mittelstufe III (B1)

#### 182-64634

Paul Gilchrist  
Di 18.09.–11.12.18 jew. 10.45–12.15, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl  
ab Unit 7/8, Fairway new B1, Klett Verlag

#### 182-64636

Hans-Georg Bräuner  
Di 18.09.–11.12.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl  
ab Unit 5, Fairway new B1, Klett Verlag

### Englisch, Conversation, Vocabulary and Grammar Revision (B1)

#### 182-64702

Edwina Heilmann  
Mi 10.10.–16.01.19 jew. 18.15–19.45, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 115.00 reduzierte Teilnehmerzahl  
inkl. Kursunterlagen

### Englisch, Vorbereitung auf die Fachhochschulreife/Berufskolleg (B2)

In diesem Prüfungsvorbereitungskurs werden Sie ganz gezielt auf die Fachhochschulreife/Berufskolleg vorbereitet: Materialgestützter Aufsatz – Textproduktion, Listening Comprehension und Mediation.

#### 182-64820

Edwina Heilmann  
Fr 08.02.19 17.00–20.00  
Sa 09.02.19 10.30–13.30  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 55.00 Kleingruppe

## Französisch

### Französisch, Révision et perfectionnement (B1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 182-69910

Sandrine Maurice  
Mi 19.09.–19.12.18 jew. 10.30–12.00, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 153.00 inkl. Kursunterlagen  
Kleingruppe

### Französisch, Table ronde (C1)

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

#### 182-70320

Sandrine Maurice  
Mi 19.09.–23.01.19 jew. 09.00–10.30, 15-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 109.00 inkl. Kursunterlagen

## Spanisch

---

### Spanisch, Grundstufe III (A1)

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Gusto A1, Klett-Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch ISBN 3-12-514980-9

#### 182-76262

Mirta María Peralta Abad  
Do 20.09.–20.12.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 149.00 Kleingruppe  
ab Lektion 9

## Italienisch

---

### Italienisch, Grundstufe II (A1)

#### 182-71740

Maria Busatta  
Mi 19.09.–23.01.19 jew. 18.00–19.30, 15-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 105.00  
ab Lektion 3, Con piacere nuovo A1, Klett Verlag  
Voraussetzung: E-Mail-Adresse und Internetzugang

## Japanisch

---

### Japanisch, Grundstufe III

#### 182-73110

Arisa Ishida  
Di 18.09.–11.12.18 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 149.00 Kleingruppe  
ab Lektion 12, Marugoto-Japanese Language and Culture. Starter, A1 Katsudoo und A1 Rikai,

---

### Japanisch, Mittelstufe V

#### 182-73235

Arisa Ishida  
Di 18.09.–11.12.18 jew. 19.30–21.00, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 149.00 Kleingruppe  
ab Lektion 37, Minna no Nihongo, Shokyu II, 2. Auflage und Übersetzungen und grammatikalische Erklärungen



## Hedelfingen

---

### Maler am Steilhang

Atelierbesuch bei Künstler Manfred Bodenhöfer mit anschließender Weinprobe in der Alten Kelter Rohracker. Der vielseitige Maler und Zeichner M. Bodenhöfer hat ein unglaubliches Repertoire an Stilen und Motiven. Für uns öffnet er die Türen seines Ateliers und gewährt uns Einblicke in die Arbeit eines Künstlers, erklärt verschiedene Techniken und zeigt die Unterschiede im Aufgreifen von Motiven: Landschaften, Akte, Illustrationen und Porträts, alle haben ihre ganz eigene Dynamik.

Das Atelier ist direkt neben der Kelter Rohracker gelegen. Und weil Wein nicht nur Künstler inspiriert, gibt es im Anschluss die Möglichkeit Weine aus dieser einzigartigen Steillage zu verkosten und einiges über den Weinbau in dieser so speziellen Gegend zu erfahren.

### 182-39232

Manfred Bodenhöfer  
Manfred Kanzleiter

Sa 23.02.19 11.00–13.30

EUR 17.00

Atelier Manfred Bodenhöfer, Rohrackerstraße 251 B, 70329 Stuttgart-Hedelfingen

## Obertürkheim

---

### Schaurige Schluchten, schwindelnde Höhen – auf nach Rohracker mit Weinverkostung!

Auf einer literarischen und stadtgeschichtlichen Führung geht es durch die schaurige „Falsche Klinge“, um die sich gruselige Sagen ranken, durch den Wald hinunter ins Tiefenbachtal nach Rohracker. Das abgelegene, aber romantisch gelegene Rohracker hat viel zu bieten: Die ehemaligen Raubritter auf der Burg Rohreck, „fromme Kommunisten“, Welschkorneber, den schönen Gasthof „Waldhorn“, wo Friedrich Schiller angeblich die „Räuber“ schrieb und vieles mehr. Dann gelangen wir über steile Stäffele mit schönem Fernblick nach Frauenkopf und lassen uns von „Weinerlebnis Stuttgart“ in schwindelnder Höhe in einem Weinberg Wein kredenzen und informieren uns über den Weinbau in einem der „schönsten Täler Stuttgarts“!

Achtung: Zum Teil unwegsames Gelände, Trittsicherheit und feste Schuhe erforderlich!

### 182-39231

Bernd Möbs

Fr 26.10.18 16.00–19.00

EUR 24.00 inklusive Wein und Snack

Treffpunkt: Haltestelle Ruhbank, am Aufzug oben, Stadtbahnen U7, U8, U15, 70619 Stuttgart, Endpunkt: Frauenkopf, Bus 64 und Linie U15 oder Bus 61 und Linie U9, 70184 Stuttgart

### Glücklich leben

Glücklich leben... „das wäre gut!“ denken Sie jetzt sicher!

An drei Abenden beschäftigen wir uns mit der Lebensphilosophie der traditionellen hawaiianischen Kultur, wie sie der Psychologe Serge King in das westliche Denken und Handeln übersetzt hat. Wir beschäftigen uns mit den sieben (einfachen) Prinzipien zu mehr Bewusstheit und Achtsamkeit. Durch diese positive Methode können Sie Ihre Lebensqualität und Gesundheit verbessern, Ziele leichter erreichen und Veränderungen bewusster gestalten.

Sie lernen Ihre Gedanken förderlich auszurichten. Mit Achtsamkeit, Entspannung, positiven inneren Bildern, Humor und Gelassenheit kommen Sie sich und Ihren selbst gewählten Zielen und einem glücklichen Leben nahe.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

### 182-40104

Christine Winzer

Do 29.11.–13.12.18 jew. 18.00–21.00, 3-mal

Uhlbacher Rathaus, Uhlbacher Platz 2, 70329 Stuttgart

EUR 64.00

# Untertürkheim

## Wanderung

### Vom schwäbischen „Taj Mahal“ zu den Daimler-Genossen nach Luginsland

Durch die Weinberge geht es von Rotenberg über die Grabkapelle auf einer poetischen und stadtgeschichtlichen Wanderung in die Gartenstadt Luginsland. Der Dichter und Pfarrer Karl Gerok besingt hier „das Herzblatt des Schwabenlands“, an der Grabkapelle leiden wir mit Königin Katharina, die aus Gram über König Wilhelms Untreue verstarb und rätseln über die Ursprünge der Württemberger. Schließlich schauen wir uns die genossenschaftliche Gartenstadt Luginsland an und erinnern an die Widerstandskämpfer der Familie Schlotterbeck, an den Kabelattentäter von 1933, Erwin Holzwarth, und den Gewerkschaftsführer und KZ-Häftling und „Gerechten unter den Völkern“, Willi Bleicher.

Unterwegs ist ein Stopp beim Collegium Wirtemberg möglich mit einem Gläschen Wein (selbst zu bezahlen).

#### 182-39261

Bernd Möbs

Sa 06.10.18 14.15–17.15

EUR 17.00

Treffpunkt: Endhaltestelle Buslinie 61, Rotenberg, Württembergstraße 317

### ● Schon gewusst...

Bitte auch zu Wanderungen, Spaziergängen und Führungen regulär anmelden.

## Blick hinter die Kulissen

### Saubere Energie – das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim

Erzeugung mit jahrhundertealter Tradition  
Information und Rundgang

Die Wasserkraftanlage in Untertürkheim wurde in den Jahren 1899 bis 1902 ursprünglich als Dampf- und Wasserkraftwerk gebaut. Es war das erste kommunale Stromerzeugungsunternehmen in Württemberg. Davor war die Versorgung durch private Anbieter üblich. Die Pionierarbeit in Untertürkheim setzte sich fort: 1924 wurde dort

eine der ersten und größten Kaplan-turbinen installiert. Wesentliche Teile des Maschinenparks der ersten Bauphase waren bis 1983 in Betrieb, die Hauptkomponenten der Kaplan-turbine sind es heute noch. Heute produziert das Kraftwerk mit einer Kaplan- und drei Fancisturbinen 7 Millionen Kilowattstunden Strom im Jahr. Die installierte Leistung der Turbinen beträgt zusammen 1,4 Megawatt. Nur für trittsichere Personen ab 12 Jahren geeignet!

Flaches und festes Schuhwerk ist Voraussetzung für die Besichtigung. Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer/innen und Personen mit Gehhilfen!

Personen, die unter Kreislaufproblemen leiden, sollten nicht am Rundgang teilnehmen. Personen mit aktiven Implantaten (Herzschrittmacher, Insulinpumpen,...) können aus Sicherheitsgründen nicht am Rundgang teilnehmen.

#### 182-08335

Ralf Pietzsch, EnBW

Di 16.10.18 14.00–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie Baden-Württemberg AG, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Stuttgart mit der S-Bahn-Linie 1 bis Haltestelle Untertürkheim Bahnhof.

#### Martls Wahnsinns-Kartoffelsalat

Das Untertürkheimer Urgestein Martin Stoll aus dem Café Wahnsinn öffnet seine Küche. Von seinen Gästen heiß geliebt – niemals erfahren – lüftet er jetzt sein Geheimnis vom besten Kartoffelsalat von ganz Untertürkheim und weit darüber hinaus.

Wir bereiten gemeinsam den Kartoffelsalat zu und essen ihn mit Fleischküchle. Ein Abend nicht nur für eingefleischte Fans, sondern auch für die, die es werden wollen!

#### 182-39264

Martin Stoll

Mi 24.10.18

18.00–20.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

EUR 8.00

#### 182-39265

Martin Stoll

Mi 14.11.18

18.00–20.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

EUR 8.00

## Wissen im Alltag

### Starthilfe beim Immobilienerwerb

In diesem Vortrag geht es um das gerade in den Ballungsräumen auftretende Problem, dass jüngere Menschen häufig eine Immobilie nur mit Unterstützung aus der Familie finanzieren können. Dabei werden häufig Regelungen getroffen oder nicht getroffen, die weitreichende Folgen haben und die von den Parteien selten gewollt sind. Anhand von Beispielen werden die unterschiedlichen Folgen erläutert. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne Ihre Fragen im Anschluss.

**182-39263**

Felix Dommermühl

Mi 24.10.18 18.30–20.00

EUR 14.00

Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart

## Gesundheit und Bewegung

### Vater-Kind Trekking mit Alpakas/ Eine Entdeckungsreise für Väter mit Kindern

Mit dem Kamelführer geht es auf Entdeckungsreise, durch die schöne Landschaft des Württembergs, unterhalb der malerisch gelegenen Grabkapelle, umringt von Weingärten. Nach einer Einführung in „Alpakaflüstern“ gehen die Teilnehmer/innen mit den kleinen Kamelen, aus den Anden, in die schöne schwäbische Landschaft. Alpakas strahlen eine Ruhe aus, die sich auf den Menschen überträgt. Lassen Sie sich von den großen dunklen Augen, dem Summen und der seidenweichen Wolle dieser sanften Lebewesen verzaubern. Nicht umsonst heißt die feine Wolle „Gold der Inkas“.

Als Abschluss gibt es noch einen Alpakaführerschein für die jungen Teilnehmer/innen. Im Preis ist ein kleines Andenken mit inbegriffen.

Eventuell mitzubringen wäre ein Sonnenhut, feste Schuhe und gute Laune.

**182-50900**

Gabriele Schäfer

Sa 13.10.18 14.00–16.30

EUR 69.00

Treffpunkt auf der Alpakafarm

## ● Schon gewusst...

Beide Alpaka-Events dauern 2,5 Std. Bei angekündigtem Regen und einer Absage bitte die Kursleiterin am Vorabend (18–20 Uhr) unter Tel. 0171 1232613 anrufen.

Treffpunkt auf der Alpakafarm: Die Farm liegt hinter dem Sportgelände TBU Untertürkheim. Für das Navi die Adresse Württembergstr. 123, 70327 Stuttgart eingeben. Danach siehe auch die Beschreibung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit der S-Bahn in Untertürkheim aussteigen, danach den Bus in Richtung Rotenberg bis zur Haltestelle „In den Aspen“, beim Sportplatz. Von dort in Fahrtrichtung weiter laufen und gleich den nächsten Feldweg links runter. Auf der rechten Seite stehen dann die Alpakas.

### Alpaka-Trekking

Eine Entdeckungsreise für Jedermann

Mit dem Kamelführer geht es auf Entdeckungsreise, durch die schöne Landschaft des Württembergs, unterhalb der malerisch gelegenen Grabkapelle, umringt von Weingärten. Nach einer Einführung in „Alpakaflüstern“ gehen die Teilnehmer/innen mit den kleinen Kamelen, aus den Anden, in die schöne schwäbische Landschaft. Alpakas strahlen eine Ruhe aus, die sich auf den Menschen überträgt. Lassen Sie sich von den großen dunklen Augen, dem Summen und der seidenweichen Wolle dieser sanften Lebewesen verzaubern. Nicht umsonst heißt die feine Wolle „Gold der Inkas“.

Als Abschluss gibt es noch einen Alpakaführerschein für die jungen Teilnehmer/innen. Im Preis ist ein kleines Andenken mit inbegriffen. Eventuell mitzubringen wäre ein Sonnenhut, feste Schuhe und gute Laune.

**182-50910**

Gabriele Schäfer

Sa 20.10.18 14.00–16.30

EUR 40.00/EUR 29.00 Gebühr pro Kind

Treffpunkt auf der Alpakafarm

## Französisch

---

### Französisch, Schwerpunktthema Abi – Albert Camus: L'Hôte (B2)

#### 182-70430

Omar Mohamed Mosati

Mi 06.02.19 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbacher Str. 45,  
70327 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung und Reservierung erforderlich, Tel. 216-57726

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Untertürkheim

## Wangen

---

### Stuttgart hat einen Hafen? Lernen Sie ihn kennen!

#### Hafen-Rundgang

Der Hafen in Stuttgart, 1958 eröffnet, ist heute ein moderner Handels- und Industriehafen mit breit gefächertem Dienstleistungsangebot und hervorragender Infrastruktur. Er zählt zu den trimodalen Hafenanlagen, bei denen Binnenschifffahrt, Eisenbahn und Güterkraftverkehr zusammentreffen. 50 Unternehmen mit insgesamt ca. 2500 Mitarbeitern kümmern sich um den Warentransport in diesem zentralen Güterumschlagplatz der Region Stuttgart.

Während des Hafenrundgangs können Sie einen Blick auf die Hafenbecken, die Umschlagplätze sowie das Container-Terminal werfen. Dabei erfahren Sie Interessantes über die Geschichte, die Entwicklung und das Dienstleistungsangebot des Hafens.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.

Bitte achten Sie auf angemessene Kleidung und gutes Schuhwerk(!)  
Es werden größere Strecken auf teils unebenem Grund zurückgelegt.

#### 182-08150

Andrea Nuding

Mi 10.10.18 15.00–17.00

EUR 13.00

Treffpunkt: Hafenverwaltungsgebäude Am Westkai 9A, 70327 Stuttgart (schräg gegenüber Zollamt Hafen)

Anfahrt: U9/U13-Haltestelle Hedelfinger Straße (Bürocampus Wangen), Fußweg ca. 10 Minuten

### Salsa Bodyshaping für Frauen

Im stressigen Strudel des Alltags vergessen wir manchmal, was unsere weibliche Seele wirklich braucht. Tanzen ist ein Tool, um uns lebendiger zu fühlen und unsere innere Gelöstheit wieder zu spüren. Der Fokus liegt auf der Weiblichkeit und der Anmut in den Salsa-Bewegungen. Wir trainieren den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Bitte Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für die, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten) mitbringen.

#### 182-30428

Orsolya Widmann-Bönisch

Mi 17.10.–12.12.18 jew. 19.00–20.00, 8-mal

Familie im Zentrum e. V., Inselstr. 3, 70327 Stuttgart-Wangen

EUR 47.00

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ‚AGBs‘

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### 1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### 2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 12), für Integrationskurse (Punkt 13) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 14). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrift einzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### 3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

#### 3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/ Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

**Ausnahme:** Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

#### 3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

#### 3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25 %:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50%.

#### 3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40 %:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

### 5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 12 und 13).

### 8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

### 9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

### 10. Späterer Kurseinstieg

Ein späterer Kurseinstieg ist einmalig bei Kursen mit mindestens 10 Kursterminen bis zum dritten Kurstermin möglich bei Zahlung der vollen Kursgebühr. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

### 11. Kurswechsel

Ein Wechsel des Kurses ist bis zu 3 Werktagen nach dem ersten Kurstermin einmalig möglich. Dies gilt für Kurse ab 10 Kursterminen. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

## 12. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel bis zum vierten Kurstermin verschickt.

## 13. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühnplatz sind ebenfalls möglich.

## 14. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

## 16. Rücktritt/Rückzahlungen

- a. Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühnplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- b. Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühnplatz.
- c. Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- d. Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- e. Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogegebühren:
  - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktage vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
  - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogegebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

## 18. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

## 26. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: 1. Mai 2018



©asife\_shutterstock

# Lass dich mal sehen!

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

[facebook.com/vhsstuttgart](https://facebook.com/vhsstuttgart)

[instagram.com/vhs\\_stuttgart](https://instagram.com/vhs_stuttgart)

 **LIKE TO LEARN**

### **Ansprechpartnerin**

#### **Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement**

Raphaela Huber  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-725  
[raphaela.huber@vhs-stuttgart.de](mailto:raphaela.huber@vhs-stuttgart.de)

Ann-Kathrin Bienert  
Telefon 0711 1873-712  
[ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de](mailto:ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de)

#### **Anmeldung für Kurse**

volkshochschule stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)



**volkshochschule stuttgart**  
**Postfach 10 49 54**  
**70043 Stuttgart**

www.vhs-stuttgart.de  
www.facebook.com/vhsstuttgart

Bitte senden Sie die Anmeldekarte an nebenstehende Adresse  
oder faxen Sie sie an die Faxnummer 0711 1873-858.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle  
Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren  
(z. B. über den Newsletter). Diese Einwilligung kann ich  
jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

E-Mail

Telefon (tagsüber)

PLZ/Wohnort

Straße

Geburtsstag

Vorname

Name

Absender/in  Herr  Frau

## Anmeldung

Falls Teilnehmende/r und Zahlende/r dieselbe Person sind, verwenden Sie bitte diese Anmeldekarte.  
Gleiches gilt bei Anmeldungen für Kinder bis 18 Jahre.

*Bei Kostenübernahme durch Dritte verwenden Sie bitte das Formular „Kostenübernahme durch Dritte“.  
Sie finden das Formular unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ► [Anmeldung](#) ► [besondere Anmeldeformulare](#).*

**Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften**

**Kurs-Nummer**

**Titel**

**Gebühren**

EUR

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elzas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzu-  
ziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.  
Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der  
volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS0000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

BIC:

(8- oder 11-stellig)

IBAN:

(22-stellig)

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet  
und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden.  
Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im  
Rahmen der Kursdurchführung z. B. an Dozent/Innen.

Ort

Datum

Unterschrift

Absender und Bankverbindung bitte vollständig angeben!

www.vhs-stuttgart.de  
www.facebook.com/vhsstuttgart